

Buurtcoöperatie Wederzijds



Agenda Juli 2022

In het kort Wederzijds:

- 1 juli Koffieochtend Votulast**
- 3 juli Jeu de Boules**
- 4 juli Koffie Tuindorp/tuindorp oost**
- 4 juli Nordic Walken**
- 7 juli Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt**
- 8 juli Fietsclub**
- 10 juli Jeu de Boules**
- 11 juli Bestuursvergadering**
- 14 juli Wittevrrouwenborrel**
- 17 juli Jeu de Boules**
- 19 juli Koffie Votulast**
- 20 juli Filmgroep**
- 20 juli Borrel Tuindorp/Tuindorp Oost**
- 20 juli Borrel Voordorp/Veemarkt**
- 21 juli Wandelen met de Doorlopers**
- 21 juli Heldenklets**
- 22 juli Fietsclub**
- 24 juli Jeu de Boules**
- 28 juli Wederzijdsborrel en buffet**

28 juli Film aan huis

31 juli Jeu de Boules

31 juli Rondleiding Griftpark

Vrijdag 1 juli 2022 Koffie drinken bij Hygge voor Votulast.

Votulast drinkt koffie op de eerste vrijdag en derde dinsdag van de maand om 11.00 uur bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan.

Opgeven kan bij Hanneke Lommen hannekelommen@outlook.com



Zondag 3 juli 2022 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein

Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Contactpersoon: Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43

E-mail: rienhamers@wederzijds.net.

maandag 4 juli Mahjong

Mahjong gaat deze maand ivm vakantie van Dodo niet door.

Als je mee wilt spelen met Mahjong?

De eerste maandagmiddag van de maand om 13:30 uur bij Dodo.

Geef je op bij Dodo Koenen dododk714@gmail.com

Maandag 4 juli 2022 Koffie drinken voor Tuindorp en Tuindorp Oost.

Iedere eerste maandag van de maand is er koffiedrinken. Om 11.00 tuincentrum Steck, Gageldijk 3 voor Tuindorp en Tuindorp

Oost. Aanmelden is niet nodig kom als je zin hebt.

Joke Reusken 0610505257 of Yvonne Hesterman 0642839406

Maandag 4 juli 2022 Nordic Walken

Op 4 juli gaan we Nordic Walken. Om 10.30 uur verzamelen we 100 meter vanaf ingang Mitland, bij de houten fietsenrekken.

We lopen dan 5 a 6 kilometer, en kunnen eventueel onderweg een kopje koffie pakken a € 1.00

Opgeven liefst per mail of whatsapp. Gerryb2@gmail.com , 06-10111395

donderdag 7 juli 2022

Buurtbijeenkomsten Voordorp/Veemarkt

Elkaar leren kennen, iets afspreken om elkaar even te helpen, een tip voor een leuke film of voorstelling of boek, een leuk gesprek of gewoon elkaar weer eens zien; dat is de bedoeling van de buurtbijeenkomsten van Voordorp/Veemarkt. Onder het genot van koffie, thee, wat fris, een biertje, iets sterkers en soms aangevuld met een bitterbal, zijn de buurtbijeenkomsten voor Voordorp/Veemarkt in juni op: donderdag 7 juli en woensdag 20 juli van 15.00-17.00 uur bij Peter's Bistro in het Griftpark, Blauwkapelseweg 30. Met mooi weer zitten we buiten.



Voor de reservering bij Peter's Bistro is het handig als je 2 dagen van te voren aan Regina laat weten dat je van plan bent te komen.

 0655852383 regina.visscher@gmail.com

Vrijdag 8 juli 2022 Fietsclub.

Het kan een kleinere club zijn zo in de zomer, maar de fietsclub gaat in principe gewoon door zolang het weer het toelaat. Dus kom eens meefietsen op een vrijdagochtend om te zien of het wat voor je is. Om 10 uur verzamelen we ons bij de Helden, kijken hoe de wind staat en waar we dan heen willen.

Meer informatie bij Lia (06 22530688) of Gerrit Jan (06 37017548)

Hartelijke groet,

Gerrit Jan

Zondag 10 juli 2022 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Maandag 11 juli 2022 Bestuursvergadering

De bestuursvergadering wordt gehouden op 11 juli 2022 om 11.00 uur bij Regina Visscher.

Voor meer informatie of aanmelding neem contact op met de secretaris Sturla Spans sspans@hotmail.com

Donderdag 14 juli 2022 Wittevrouwenborrel

De Wittevrouwenborrel wordt gehouden op de 2e donderdag van de maand in Peters Bistro Blauwkapelseweg 30 3572 KC Utrecht. Het begint om 17.00 uur. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Het heet Wittevrouwenborrel maar het staat iedereen vrij introducés uit binnen- of buitenland mee te nemen. Hoe meer zielen hoe meer vreugd is een onderliggend motto.

Contact personen zijn [Christel Terwiel](#) en [Harm Hogenhout](#)

The logo for Peter's Bistro features the text "Peter's Bistro" in a dark blue, serif font. The text is centered within a light blue rectangular background that has a subtle, wavy texture.

Zondag 17 juli 2022 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 19 juli 2022

Koffie drinken bij Hygge voor Tuinwijk, Lauwerecht, Vogelenbuurt en Staatsliedenkwartier.

Votulast drinkt koffie op de eerste vrijdag en derde dinsdag van de

maand bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan. Opgeven kan bij Hanneke Lommen hannekelommen@outlook.com



Woensdag 20 juli 2022 **Filmgroep**

Op woensdag 20 juli gaan we met geïnteresseerden van de Wederzijds filmgroep weer naar de film. In het weekend daarvoor komt de aankondiging van welke film het wordt, waarna jij je kunt opgeven. Als je op de hoogte gehouden wilt worden van de activiteiten van de filmgroep geef je dan op voor de filmgroep bij: nk.rienties@ziggo.nl of peter.boer.utrecht@gmail.com. Spelregels zijn: als je je hebt opgegeven moet je ook komen en betalen (€10), ook al kom je niet; een kwartier van te voren aanwezig zijn om je kaartje in ontvangst te nemen. Na afloop gaan we samen wat drinken en napraten, dus de groep kan niet te groot zijn: wie het eerst komt, wie het eerst maalt. De organisatie is in handen van Peter Boer en Henk Rienties

Woensdag 20 juli 2022 **Borrel Buurten**

Buurtgenoten van Tuindorp en Tuindorp Oost borrelen elke 3de woensdag van de maand bij restaurant *Buurten op de Gaard*, vanaf *half vijf*.

Aan/afmelden niet nodig. Kom gewoon wanneer je zin en tijd hebt!

Groet Joke Reusken en Yvonne Hesterman



Woensdag 20 juli 2022 **Voordorp/Veemarkt**



Elkaar leren kennen, iets afspreken om elkaar even te helpen, een tip voor een leuke film of voorstelling of boek, een leuk gesprek of

gewoon elkaar weer eens zien; dat is de bedoeling van de buurtbijeenkomsten van Voordorp/Veemarkt. Onder het genot van koffie, thee, wat fris, een biertje, iets sterkers en soms aangevuld met een bitterbal, zijn de buurtbijeenkomsten voor Voordorp/Veemarkt in juni op: donderdag 7 juli en woensdag 20 juli van 15.00-17.00 uur bij Peter's Bistro in het Griftpark, Blauwkapelseweg 30. Met mooi weer zitten we buiten.

Voor de reservering bij Peter's Bistro is het handig als je 2 dagen van te voren aan Regina laat weten dat je van plan bent te komen.

☎ 0655852383 regina.visscher@gmail.com

Donderdag 21 juli 2022 **De Doorlopers**

De Doorlopers maken elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht.

Heb je zin om mee te lopen?

Neem contact op met Riet van Dal (contactpersoon de Doorlopers) dan loop je de volgende keer mee!

Telefoon Riet: 06-30 59 38 92.

Donderdag 21 juli 2022 **Zeehelden/Hengeveldstraat e.o.:**

De Heldenklets is op 16 juni vanaf 16 uur bij Peter's Bistro in het Griftpark.

Graag tot dan!

Anneke annekevanb@hotmail.com en Marijke marijke.stringa@ziggo.nl



Vrijdag 22 juli 2022 **Fietsclub**

Het kan een kleinere club zijn zo in de zomer, maar de fietsclub gaat in principe gewoon door zolang het weer het toelaat. Dus kom eens meefietsen op een vrijdagochtend om te zien of het wat voor je is. Om 10 uur verzamelen we ons bij de Helden, kijken hoe de wind staat en waar we dan heen willen.

Meer informatie bij Lia (06 22530688) of Gerrit Jan (06 37017548)

hartelijke groet,
Gerrit Jan

Zondag 24 juli 2022 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Donderdag 28 juli 2022

Maandborrel en buffet

Wederzijds borrel en samen eten

Borrel vanaf 17:00 uur in De Helden

Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt

Na de borrel: samen-eten, voor wie wil.

Opgeven voor borrel en/of buffet

Alle leden krijgen tegelijkertijd een persoonlijke uitnodiging voor deelname aan de borrel en/of buffet. Nadat je die e-mail hebt gekregen kun je je opgeven bij

dehelden@wederzijds.net

De maaltijd kost 12 euro. Keuze uit: vlees of vegetarisch: niet vergeten te vermelden als je je opgeeft.

Singalong

Op donderdag 28 juli wordt er vanaf 16.30 uur gezongen onder leiding van Kees van der Rhee en Wout Zinkstok. Er zijn boekjes aanwezig met de teksten van de liedjes die we zingen.

Kwaliteit of talent speelt geen rol, dus doe mee als je samen zingen leuk vindt.

Donderdag 28 juli **Film aan huis**

Heb je zin om een film te bekijken dan kun je 28 juli terecht bij Elga. Zij organiseert voor een klein groepje bij haar thuis filmmiddagen.

Informatie en opgeven bij Elga Klein Kranenbarg ekleinkranenbarg@hotmail.com

Zaterdag 30 juli 2022 **Lekker Lopen**

Het is nog niet bekend waar we naar toe gaan maar heb je zin om mee te lopen bel Agaath.

Agaath Battenberg,
06-16278407 of 030-2716730

Zondag 31 juli 2022 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.
Contact rienhamers@wederzijds.net.

Zondag 31 juli 2022 **Rondleiding Griftpark**

12.00 uur, rondleiding Griftpark en de bloementuin van het park door Grada de Vries en Cor van der Flier.

Opgeven bij: jetvanbennekom@kpnplanet.nl of 06 538 39 808

Oproep:

Wie wil graag zijn balkon(netje), plaats, geveltuin, tuin(tje), openstellen voor Wederzijdse groenliefhebbers?

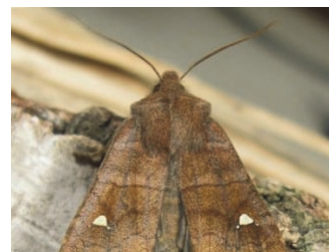
Meld je aan bij jetvanbennekom@kpnplanet.nl of 06 538 39 808

Wat is er nog

Vrijdag: 1 juli **Nationale Nachtvlindernacht.**

Tijd: 23.00 tot ca. 00.30 uur

Start bij het Pannendak



De nacht van 1 op 2 juli is het Nationale Nachtvlindernacht, dan wordt er op meer dan 100 plekken in Nederland gekeken welke nachtvlinders er voorkomen. De Driehoek is een van de plekken waar het spotten plaats vindt. De begeleiding -en apparatuur- wordt ook dit jaar weer verzorgd door Joost Klein Haneveld.



Graag vooraf aanmelden bij Hermien:

natuurlijktuinieren@driehoektuin.nl

informatie over de Nachtvlindernacht is te vinden op de site:

<https://www.vlinderstichting.nl/nachtvlindernacht>

Zondag 3 juli **Gluren bij de Buren**

Een bonte verzameling aan podia en muziek-, theater- en cabaretkunst vormt het prachtige programmeringsboeket van Gluren bij de Buren 2022. Meer dan 100 Utrechtse slaan zondag 3 juli de tuinhedden en huiskamers open en toveren hun binnen- en buitenruimtes om tot podia.



Bewandel als toeschouwer de paden door de Utrechtse wijken. Er is voor ieder wat wils; rappers, dichters, theatermakers en andere podiumkunstenaars. In iedere deelnemende binnen- of buitenruimte zijn drie optredens van elk 30 minuten te vinden, alle optredens hebben gratis entree.

Zie het programma op <https://glurenbijdeburen.nl/nl/informatie/programma>

Vrijdag 1 juli 2022 **De Derde Helft**

De Derde Helft vindt plaats elke vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz. Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Zie daarvoor: <https://www.usvhercules.nl/en/algemeen-nieuws/dynamic-tennis/>

Adres: USV Hercules
Voorveldselaan 2
Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.

Maandag 4 juli 2022 **Spark**

Spark Sport geeft 60+ trainingen

Het rooster is als volgt:

Ma: 09.30 – 10.00 60+ (online)

Ma: 10.00 – 10.45 60+ (Griftpark)

Do: 09.30 – 10.15 60+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>

Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>

Of per telefoon: 06-18 919 031

Woensdag 6 juli 2022 **Museum en Wandel dialoog.**

Museum en wandeldialoog: in balans zijn

wo 6 juli 2022, 14:00 - 17:00 | Centraal Museum

Deze wandeldialoog begint in het Centraal Museum waar we eerst de tentoonstelling De Gezonde Stad bezoeken. Ter inspiratie op de wandeling krijgen we een boeiende inleiding over de zoektocht naar balans door de eeuwen heen. Meer informatie en aanmelden:

<https://www.utrechtindialoog.nl/bijeenkomsten/wandel-je-wijzer-in-balans-zijn/>

NATUURPARK BLOEYENDAEL

Archimedeslaan 1

dinsdag 5 juli - **open huis 12-14 uur**

zondag 10 juli – **open huis +**

themarondleiding botanisch tekenen 13-17 uur



Het Natuurpark is prachtig, het hele jaar door is er veel te zien en beleven.

We houden speciaal voor bezoekers van en geïnteresseerden in het park in voorjaar, zomer en najaar vele open dagen, rondleidingen en themawandelingen. Tijdens zo'n rondleiding wordt je geïnformeerd over de geschiedenis, de verschillende landschapsonderdelen en over het beheer van het park. Maar vooral hebben we uitgebreid aandacht voor de bijzondere flora en fauna.

Tijdens de rondleiding kun je ook de heemtuin bezoeken.

Voor meer informatie www.bloeyendael.nl

Zaterdag 9 juli 2022 **Podium route**

Neem deel aan een wandeling langs drie theaters in de wijk Noordoost Utrecht: ZIMIHC theater Wittevrouwe. De wandeling start om 14.00 uur bij Griftsteede en duurt ongeveer 2,5 uur.

Meer informatie op <https://www.zimihc.nl/agenda/podiumroute-de-wijk-in-2/>

Zondag 10 juli **Sportdag**

Op zondag 10 juli is er bij Hercules op de Voorveldselaan (Veemarkt) een sportdag voor mensen die niet (meer) zo goed kunnen meedoen met een sport en wel graag willen bewegen; heb je moeite met je evenwicht, zie je niet zo goed, is je conditie niet top of ben je door iets anders beperkt om te sporten? Kom dan naar deze sportdag en kijk wat er allemaal wél kan. Meer informatie, programma en opgeven op <https://wijkwijzernoordoost.nl/activiteit/58427/inclusief-sport-festival---de-derde-helft>



Wederzijds klussen en tuinieren

Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via g.j.roelvink@protonmail.com, of via whatsapp of telefoon (06 37017548).



Beste gasten,

We zijn weer open !!!

Wat gaat het voor u, en ons, betekenen?

*Eethuis De Helden blijft voor de lunch **gesloten**.*

Maar het **goede nieuws** is dat wij ook de afhaalmaaltijden blijven

verzorgen.

Dit houdt in:

U kunt van dinsdag t/m vrijdag een vers bereide maaltijd afhalen tussen 17:00 uur en 18:00 uur.

Wij hopen dat u dit blijft doen door een heerlijk warme maaltijd af te halen.

Alvast bedankt en tot snel weer!

Met culinaire groet,

André en Hans



Wijkwijzer Noordoost

Welkom bij Wijkwijzer Noordoost

Hier vind je alles wat er speelt in onze wijk. Heb je zelf een initiatief, vraag of (nieuws)bericht?

Klik: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>

Feest! 900 jaar stadsrechten

Op 2 juni vieren we onze 900e verjaardag. Dit doen we onder andere met veel taart en een optreden van Kensington vanaf de Domtoren. Op 11 november sluiten we het feestjaar af. Tussendoor is heel veel te doen. Utrecht 900 jaar: dat vieren we samen. [Bekijk het programma op utrecht900.nl](#)



Ondersteuning voor ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>

Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)

- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via 06-83319255
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197
- [Corona Durf te vragen/helpen Utrecht](#) - Facebookgroep

Landelijke Initiatieven

- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar Petra pjongerius@dock.nl of bel 06-52508236

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769
3506 GT Utrecht
info@wederzijds.net
www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)

