

Buurtcoöperatie Wederzijds



Agenda Oktober 2022

In het kort Wederzijds:

- 2 oktober Jeu de Boules
- 3 oktober Koffie Tuindorp - Tuindorp Oost
- 5 oktober Borrel Voordorp Veemarkt
- 7 oktober Koffie Votulast
- 8 oktober Film aan Huis
- 9 oktober Jeu de Boules
- 10 oktober Bestuursvergadering
- 11 oktober Nordic Walken
- 12 oktober Filmgroep
- 13 oktober Witte vrouwenborrel
- 14 oktober Fietsclub
- 16 oktober Jeu de Boules
- 16 oktober Film aan Huis
- 18 oktober Koffie Votulast
- 18 oktober Borrel Voordorp Veemarkt
- 19 oktober Borrel Tuindorp Tuindorp Oost
- 19 oktober ALV
- 20 oktober Doorlopers
- 20 oktober Heldenklets

23 oktober Jeu de Boules
27 oktober Reisje Arnhem/Wageningen
27 oktober Wederzijds borrel
28 oktober Fietsclub
29 oktober Lekker Lopen
30 oktober Jeu de Boules

Zondag 2 oktober 2022 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.
Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein
Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht
Contactpersoon: Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43
E-mail: rienhamers@wederzijds.net.

Maandag 3 oktober 2022 Koffie drinken voor Tuindorp en Tuindorp Oost.

Iedere eerste maandag van de maand is er koffiedrinken. Om 11.00 uur bij tuincentrum Steck, Gageldijk 3 voor Tuindorp en Tuindorp Oost. Graag even aangeven op de App dat je komt.



Meer informatie voor buurtgenoten volgt later!

Joke Reusken 0610505257 of Yvonne Hesterman 0642839406

Woensdag 5 oktober 2022

Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt

Elkaar leren kennen, iets afspreken om elkaar even te helpen, een tip voor een leuke film of voorstelling of boek, een leuk gesprek of gewoon elkaar weer eens zien; dat is de bedoeling van de buurtbijeenkomsten van Voordorp/Veemarkt. Onder het genot van koffie, thee, wat fris, een biertje, iets sterkers en soms aangevuld met een bitterbal, zijn de buurtbijeenkomsten voor Voordorp/Veemarkt bij Peter's Bistro in het Griftpark, Blauwkapelseweg 30 van 15:00 tot 17:00 uur. Met mooi weer zitten we buiten.



Voor de reservering bij Peter's Bistro is het handig als je 2 dagen

van te voren aan Regina laat weten dat je van plan bent te komen.

☎ 0655852383 regina.visscher@gmail.com

Vrijdag 7 oktober 2022 Koffie drinken bij Hygge voor Votulast.

Votulast drinkt koffie op de eerste vrijdag en derde dinsdag van de maand om 11.00 uur bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan.

Opgeven kan bij Hanneke Lommen hannekelommen@outlook.com



Zaterdag 8 oktober 2022 Film aan huis

Heb je zin om een film te bekijken dan kun je terecht bij Elga. Zij organiseert voor een klein groepje bij haar thuis filmmiddagen.

Informatie en opgeven bij Elga Klein Kranenbarg ekleinkranenbarg@hotmail.com

Zondag 9 oktober 2022 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Maandag 10 oktober 2022 Bestuursvergadering.

De bestuursvergadering wordt gehouden bij Riet van Mourik. Wil je er bij zijn? Voor meer informatie of aanmelding neem contact op met de secretaris Sturla Spans sspans@hotmail.com

Dinsdag 11 oktober 2022 Nordic Walken

Dinsdag gaan we weer Nordic Walken. Het is nu nog een klein groepje, we hopen op uitbreiding. We lopen een uurtje in het Noorderpark/ Ruigenhoek. Vertrek om 10.30 uur vanaf Parkeerplaats Blauwkapel/ Gageldijk. (Tegenover zwembad

Blauwkapel) Aanmelden hoeft niet maar is handig, voor als de plannen wijzigen.

Groet Gerry gerryb2@gmail.com

Woensdag 12 oktober 2022 **Filmgroep**

Omdat op de derde woensdag in oktober de ALV plaatsvindt, zal de filmavond op woensdag 12 oktober plaatsvinden. In het weekend daarvoor komt de aankondiging van welke film het wordt, waarna jij je kunt opgeven. Als je op de hoogte gehouden wilt worden van de activiteiten van de filmgroep geef je dan op voor de filmgroep bij: nk.rienties@ziggo.nl of peter.boer.utrecht@gmail.com. Spelregels zijn: als je je hebt opgegeven moet je ook komen en betalen (€10), ook al kom je niet; een kwartier van te voren aanwezig zijn om je kaartje in ontvangst te nemen. Na afloop gaan we samen wat drinken en napraten, dus de groep kan niet te groot zijn: wie het eerst komt, wie het eerst maalt. De organisatie is in handen van Peter Boer en Henk Rienties

Donderdag 13 oktober 2022 **Wittevrouwenborrel**

De Wittevrouwenborrel wordt gehouden op de 2e donderdag van de maand in Peters Bistro Blauwkapelseweg 30 3572 KC Utrecht. Het begint om 17.00 uur. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Het heet Wittevrouwenborrel maar het staat iedereen vrij introducés uit binnen- of buitenland mee te nemen. Hoe meer zielen hoe meer vreugd is een onderliggend motto.

Contact personen zijn [Christel Terwiel](#) en [Harm Hogenhout](#)

Peter's Bistro

Vrijdag 14 oktober 2022 **Fietsclub**

In de herfst is het een beetje opletten geblazen op het weer. De fietsclub gaat gewoon door, maar de ene fietser lijkt beter bestand tegen regen en wind dan de ander. Kom eens meefietsen op een vrijdagochtend om te zien of het wat voor je is. Om 10 uur



verzamelen we bij de Helden, kijken hoe de wind staat en waar we dan heen willen.

Meer informatie bij Lia (06 22530688) of Gerrit Jan (06 37017548)

Zondag 16 oktober 2022 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Zondag 16 oktober 2022 **Film aan huis**

Heb je zin om een film te bekijken dan kun je terecht bij Elga. Zij organiseert voor een klein groepje bij haar thuis filmmiddagen.

Informatie en opgeven bij Elga Klein Kranenbarg ekleinkranenbarg@hotmail.com

Dinsdag 18 oktober 2022

Koffie drinken bij Hygge voor Tuinwijk, Lauwerecht, Vogelenbuurt en Staatsliedenkwartier.

Votulast drinkt koffie op de eerste vrijdag en derde dinsdag van de maand bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan. Opgeven kan bij Hanneke Lommen hannekelommen@outlook.com



Dinsdag 18 oktober 2022

Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt

Elkaar leren kennen, iets afspreken om elkaar even te helpen, een tip voor een leuke film of voorstelling of boek, een leuk gesprek of gewoon elkaar weer eens zien; dat is de bedoeling van de buurtbijeenkomsten van Voordorp/Veemarkt. Onder het genot van koffie, thee, wat fris, een biertje, iets sterkers en soms aangevuld met een bitterbal, zijn de buurtbijeenkomsten voor Voordorp/Veemarkt in bij Peter's Bistro in het Griftpark, Blauwkapelseweg 30. Met mooi weer zitten we buiten.

Voor de reservering bij Peter's Bistro is het handig als je 2 dagen van te voren aan Regina laat weten dat je van plan bent te komen.

☎ 0655852383 regina.visscher@gmail.com

Woensdag 19 oktober 2022 **Tuindorp en Tuindorp Oost**

Buurtgenoten van Tuindorp en Tuindorp Oost borrelen elke 3de woensdag van de maand bij restaurant *Buurten op de Gaard*, vanaf *half vijf*.

Graag even aangeven op de App: 06 42839406 dat je komt.

Groet Joke Reusken en [Yvonne Hesterman](#)



Woensdag 19 oktober 2022 **Algemene Leden Vergadering**

De algemene ledenvergadering is dit jaar in **Eethuis de Helden** Jan van Galenstraat 6 3572 LA Utrecht en begint om 19:30 uur.

Donderdag 20 oktober 2022 **De Doorlopers**

De Doorlopers maken elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht.

Heb je zin om mee te lopen?

Neem contact op met Riet van Dal (contactpersoon de Doorlopers) dan loop je de volgende keer mee!

Telefoon Riet: 06-30 59 38 92.

Donderdag 20 oktober 2022 **Zeehelden/Hengeveldstraat e.o.:**

De Heldenklets is op 15 september vanaf 16 uur bij Peter's Bistro in het Griftpark.

Graag tot dan!

Anneke anneke.helder@gmail.com en Marijke marijke.stringa@ziggo.nl

Peter's Bistro

Zondag 23 oktober 2022 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Donderdag 27 oktober 2022

Maandborrel en buffet

Wederzijds borrel en samen eten

Borrel vanaf 17:00 uur in De Helden

Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt

Na de borrel: samen eten, voor wie wil.

Opgeven voor de borrel is niet meer nodig, wel voor het buffet

Alle leden krijgen tegelijkertijd een persoonlijke uitnodiging voor deelname aan het buffet. Nadat je die e-mail hebt gekregen kun je je opgeven bij

dehelden@wederzijds.net

De maaltijd kost 13 euro. Keuze uit: vlees of vegetarisch: niet vergeten te vermelden als je je opgeeft.

Singalong

In verband met het museumuitje is er geen Singalong.

Donderdag 27 oktober 2022 **Kunstuitje**

Dit jaar gaan we met ons jaarlijkse kunstuitje naar Arnhem en Wageningen. De bus zit al vol maar je kan je nog inschrijven voor de wachtlijst.

Informatie en aanmelden bij Elga Klein Kranenbarg

ekleinkranenbarg@hotmail.com

Vrijdag 28 oktober 2022 **Fietsclub**

In de herfst is het een beetje opletten geblazen op het weer. De

fietsclub gaat gewoon door, maar de ene fietser lijkt beter bestand tegen regen en wind dan de ander. Kom eens meefietsen op een vrijdagochtend om te zien of het wat voor je is. Om 10 uur verzamelen we bij de Helden, kijken hoe de wind staat en waar we dan heen willen.

Meer informatie bij Lia (06 22530688) of Gerrit Jan (06 37017548)



Zaterdag 29 oktober 2022 **Lekker Lopen**

Het is nog niet bekend waar we naar toe gaan maar heb je zin om mee te lopen bel Agaath.

Agaath Battenberg,
06-16278407 of 030-2716730

Zondag 30 oktober 2022 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Wat is er nog

Maandag 3 oktober 2022 Spark

Spark Sport geeft 60+ trainingen

Het rooster is als volgt:

Ma: 09.30 – 10.00 60+ (online)

Ma: 10.00 – 10.45 60+ (Griftpark)

Do: 09.30 – 10.15 60+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>

Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>

Of per telefoon: 06-18 919 031

Vrijdag 7 oktober 2022 De Derde Helft

De Derde Helft vindt plaats elke vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz.

Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Zie daarvoor: <https://www.usvhercules.nl/en/algemeen-nieuws/dynamic-tennis/>

Adres: USV Hercules

Voorveldselaan 2

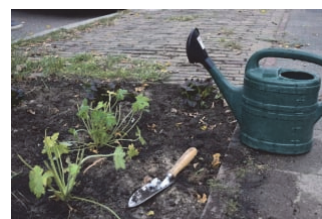
Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.

Zaterdag 8 oktober 2022

Boomspiegeldag.

Van 1 tot en met 9 oktober is het Nationale Boomspiegelfeest 2022. In Utrecht vieren we dit op 8 oktober. Een boomspiegel is het stukje grond om een boom. Hier kunnen mooi plantjes in. Adopteert u voor 5 oktober een boomspiegel? Dan kunt u op 8 oktober gratis plantjes ophalen. [Meedoen en meer informatie](#)



Woensdag 19 oktober 2022 **Creatieve Dialoog: (Ont)spullen** ,
11:45 - 14:00

In deze creatieve dialoog gaan we in gesprek over (ont)spullen. Hoe ga jij om met spullen? Hecht je er snel een emotionele waarde aan? Of vind je opruimen heerlijk? Gooi je weg? Geef je door? Bewaar je? En wat als je spullen erft? Of cadeau krijgt? Doe mee en deel je ervaringen voor een flinke dosis gezelligheid, creativiteit en inspiratie!

Locatie [ZIMIHC Theater Wittevrouwen](#) Bouwstraat 55 Utrecht.

Meer informatie: [klik hier](#).



Wederzijds klussen en tuinieren

Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via g.j.roelvink@protonmail.com,
of via whatsapp of telefoon (06 37017548).



Beste gasten,

Eethuis DE HELDEN in Utrecht ontvangt u met de open armen van onze medewerkers!

Gelieve te reserveren als u in het restaurant wilt dineren zodat we ons kunnen voorbereiden op uw komst.

Kijk alvast op de menukaart of naar de

Maand-specialiteit!

Goed nieuws is dat wij ook de afhaalmaaltijden blijven verzorgen.

Dit houdt in:

U kunt van dinsdag t/m vrijdag een vers bereide maaltijd afhalen tussen 17:00 uur en 18:00 uur.

Wij hopen dat u dit blijft doen!

Alvast bedankt en tot snel weer!

Met culinaire groet,

Gratis OV voor 66+

Bent u 66 jaar of ouder en hebt u een laag inkomen? Dan kunt u voor 1 jaar gratis OV abonnement krijgen. Met dit abonnement kunt u na 9.00 uur en in het weekend de hele dag gratis reizen. U reist gratis op U-OV en Syntus Utrecht bussen en trams, buurtbussen en Flex.

Vraag gratis abonnement aan op www.gratisreizenouderen.nl



Wijkwijzer Noordoost

Welkom bij Wijkwijzer Noordoost

Hier vind je alles wat er speelt in onze wijk. Heb je zelf een initiatief, vraag of (nieuws)bericht?

Klik: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>

Feest! 900 jaar stadsrechten

Op 2 juni vieren we onze 900e verjaardag. Dit doen we onder andere met veel taart en een optreden van Kensington vanaf de Domtoren. Op 11 november sluiten we het feestjaar af. Tussendoor is heel veel te doen. Utrecht 900 jaar: dat vieren we samen. [Bekijk het programma op utrecht900.nl](http://utrecht900.nl)



Ondersteuning voor ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>

Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)

- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via 06-83319255
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197
- [Corona Durf te vragen/helpen Utrecht](#) - Facebookgroep

Landelijke Initiatieven

- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar Petra pjongerius@dock.nl of bel 06-52508236

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769
3506 GT Utrecht
info@wederzijds.net
www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)