



Agenda December 2022

In het kort Wederzijds:

- 1 december 2022 Koffie Tuindorp (Oost)
- 1 december 2022 Singalong, ALV, Wederzijdsborrel en buffet.
- 2 december 2022 Koffie Votulast
- 4 december 2022 Jeu de Boules
- 7 december Borrel Voordorp
- 8 december 2022 Wittevroutwenborrel
- 9 december 2022 Fietsclub
- 11 december 2022 Jeu de Boules
- 12 december 2022 Bestuursvergadering
- 13 december 2022 Nordic Walken
- 15 december 2022 Doorlopers
- 15 december 2022 Heldenklets
- 17 december 2022 Film aan huis
- 18 december 2022 Jeu de Boules
- 20 december 2022 Koffie Votulast
- 20 december 2022 Borrel Voordorp
- 21 december 2022 Borrel Tuindorp (Oost)
- 21 december 2022 Filmclub
- 23 december 2022 Fietsclub
- 25 december 2022 Jeu de Boules

29 december 2022 Wederzijds borrel en buffet

31 december 2022 Lekker lopen

12 januari 2023 Nieuwjaarsborrel

15 januari 2023 Stadsschouwburg

Donderdag 1 december 2022

Singalong, ALV, Wederzijds borrel en buffet donderdag 1 december

Herinnering: op 1 december vindt de extra ALV, Singalong, borrel en buffet plaats.

Programma:

16.30- 17.00 uur Singalong

17.00-17.15 uur ALV

vanaf 17.15 uur borrel en aansluitend buffet

Om de vergadering vlot te laten verlopen is het handig als iedereen de bijbehorende stukken digitaal of uitgeprint mee naar de vergadering neemt.

Die zijn meegestuurd als bijlage met de mail van de uitnodiging die je ontvangen hebt op 16 november j.l.

Donderdag 1 december 2022 **koffie Tuindorp (Oost)**

Beste buurtgenoten Tuindorp- (Oost), wij drinken op 1 december (elke eerste donderdag van de maand) om 11:00 uur een kopje koffie bij Buurten op de Gaard.

Attentie! Verandering van dag en locatie. We geven met elkaar de voorkeur aan Buurten (beter bereikbaar én betere koffie). Omdat Buurten op maandag is gesloten verhuizen we naar de donderdag.

Laat je even weten of je komt via de Buurtapp?

Groet Joke Reusken 06 10505257 en Yvonne Hesterman 06 42839406

Buurtcontactpersonen

Vrijdag 2 december 2022 **Koffie drinken bij Hygge voor Votulast.**

Votulast drinkt koffie op de eerste vrijdag en derde dinsdag van de

maand om 11.00 uur bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan.
Opgeven kan bij Hanneke Lommen hannekelommen@outlook.com



Zondag 4 december 2022 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein

Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Contactpersoon: Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43

E-mail: rienhamers@wederzijds.net.

Woensdag 7 december 2022 **Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt**

Wederzijds leden uit Voordorp/Veemarkt ontmoeten elkaar op:
Woensdag 7 december van 15.00-17.00 uur bij Peter's bistro in het
Griftpark, Blauwkapelseweg 30. We drinken samen wat, praten
over koetjes en kalfjes of over iets serieuzers, geven een tip voor
een film of een boek of vragen elkaar om hulp. We leren elkaar in
ieder geval beter kennen. De meeste leden komen op de fiets of
lopend. De bistro is ook goed te bereiken met bus 4 uit Voordorp;
halte Kleinesingel is dan het handigst. Kom je met de auto? Die kun
je vlakbij (betaald) parkeren op het parkeerterrein. In verband met
de reservering aan Regina graag even op tijd laten weten dat je
komt: Regina.Visscher@gmail.com. Wil je iemand meenemen?
Kom dan een keer gezellig met z'n 2-en.

Met hartelijke groet,

Regina Visscher  [0655852383](tel:0655852383)



Donderdag 8 december 2022 **Wittevrouwenborrel**

De Wittevrouwenborrel wordt gehouden op de 2e donderdag van

de maand in Peters Bistro Blauwkapelseweg 30 3572 KC Utrecht.
Het begint om 17.00 uur. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Het heet Witte vrouwenborrel maar het staat iedereen vrij introducés uit binnen- of buitenland mee te nemen. Hoe meer zielen hoe meer vreugd is een onderliggend motto.

Contact personen zijn [Christel Terwel](#) en [Harm Hogenhout](#)

Peter's Bistro

Vrijdag 9 december 2022 **Fietsclub**

De fietsclub fietst om de andere vrijdag om 10 uur vanaf de Helden een rondje.
In december is dat op de 9e en de 23e.
Het is handig als je je van tevoren aanmeldt bij een van de leden, maar het hoeft niet.



Meestal fietsen we een kilometer of 40 à 50 en zijn we om een uur of twee, half 3 wel weer thuis, maar dat is ook afhankelijk van wie er mee gaan en wat de wensen zijn, van het weer, pechgevallen enz.

Er blijkt toch behoefte te bestaan aan nog een fietsclub voor leden die liever wat korter en/of langzamer fietsen. Mocht je daar interesse in hebben laat ons dan weten wat je graag zou willen, dan zullen we kijken wat er af te spreken is.

hartelijke groet,

Gerit Jan Roelvink 06-37017548 (Whatsapp, Signal of telefoon)

Zondag 11 december 2022 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Maandag 12 december 2022 **Bestuursvergadering**

Van het bestuur

De bestuursvergadering vindt plaats op maandag 12 december 2022 bij Wout Zinkstok om 11.15 uur. Wil je de vergadering bijwonen neem dan contact op met Sturla Spans, secretaris, via

emailadres

sspans@hotmail.com

Adres van Wout Zinkstok: Gijbrecht van Walenborchstraat 10, 3515 BT

Dinsdag 13 december 2022 **Nordic Walken**

Dinsdag gaan we weer Nordic Walken. Het is nu nog een klein groepje, we hopen op uitbreiding. We lopen een uurtje in de Voorveldse Polder. Vertrek om 10.30 uur vanaf de houten fietsenrekken, 100 meter voorbij de ingang van Mitland. Aanmelden hoeft niet maar is handig, voor als de plannen wijzigen.

Groet Gerry gerryb2@gmail.com 0610111395

Donderdag 15 december 2022 **De Doorlopers**

De Doorlopers maken elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht.

Heb je zin om mee te lopen?

Neem contact op met Riet van Dal (contactpersoon de Doorlopers) dan loop je de volgende keer mee!

Telefoon Riet: 06-30 59 38 92.

Donderdag 15 december 2022 **De Heldenklets.**

De heldenklets is op 15 december vanaf 16 uur bij Peters Bistro in het Griftpark

Graag tot dan

Anneke anneke.helder@gmail.com en Marijke marijke.stringa@ziggo.nl



Peter's Bistro

Zaterdag 17 december 2022 **Film aan huis**

Heb je zin om een film te bekijken dan kun je terecht bij Elga. Zij organiseert voor een klein groepje bij haar thuis filmmiddagen.

Informatie en opgeven bij Elga Klein Kranenburg ekleinkranenburg@hotmail.com

Zondag 18 december 2022 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 20 december 2022

Koffie drinken bij Hygge voor Tuinwijk, Lauwerecht, Vogelenbuurt en Staatsliedenkwartier.

Votulast drinkt koffie op de eerste vrijdag en derde dinsdag van de maand bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan. Opgeven kan bij Hanneke Lommen hannekelommen@outlook.com



Woensdag 21 december 2022 **Tuindorp en Tuindorp Oost**

Beste buurtgenoten Tuindorp- (Oost), wij gaan 21 december om 16:30 uur gezellig borrelen (wie weet met bitterballen 🍤 en pinda's 🥜 erbij?) bij Buurten op de Gaard. Laat je even weten of je komt via de Buurtapp?

Groet Joke Reusken 06-10505257 en

Yvonne Hesterman 06-42839406

Buurtcontactpersonen



Woensdag 21 december 2022 **Filmgroep**

Op de derde woensdag van de maand gaan we naar de film. In het weekend daarvoor komt de aankondiging van welke film het wordt,

waarna jij je kunt opgeven. Als je op de hoogte gehouden wilt worden van de activiteiten van de filmgroep geef je dan op voor de filmgroep bij: henk.rienties@ziggo.nl of peter.boer.utrecht@gmail.com. Spelregels zijn: als je je hebt opgegeven moet je ook komen en betalen (€10), ook al kom je niet; een kwartier van te voren aanwezig zijn om je kaartje in ontvangst te nemen. Na afloop gaan we samen wat drinken en napraten, dus de groep kan niet te groot zijn: wie het eerst komt, wie het eerst maalt. De organisatie is in handen van Peter Boer en Henk Rienties

Vrijdag 23 december 2022 Fietsclub

De fietsclub fietst om de andere vrijdag om 10 uur vanaf de Helden een rondje.

In december is dat op de 9e en de 23e.

Het is handig als je je van tevoren aanmeldt bij een van de leden, maar het hoeft niet.

Meestal fietsen we een kilometer of 40 à 50 en zijn we om een uur of twee, half 3 wel weer thuis, maar dat is ook afhankelijk van wie er mee gaan en wat de wensen zijn, van het weer, pechgevallen enz.

Er blijkt toch behoefte te bestaan aan nog een fietsclub voor leden die liever wat korter en/of langzamer fietsen. Mocht je daar interesse in hebben laat ons dan weten wat je graag zou willen, dan zullen we kijken wat er af te spreken is.

hartelijke groet,

Gerrit Jan Roelvink 06-37017548 (Whatsapp, Signal of telefoon)

Zondag 25 december 2022 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Donderdag 29 december 2022

Maandborrel en buffet

Wederzijds borrel en buffet donderdag 29 december

Borrel vanaf 17.00 uur. Restaurant De Helden, Jan van Galenstraat 6 in de Zeeheldenbuurt.

Opgeven voor de borrel is niet meer nodig.

Alle leden krijgen te gelijktijd een persoonlijke uitnodiging voor deelname aan het buffet. Nadat je de email hebt ontvangen kun je je opgeven voor het buffet bij

dehelden@wederzijds.net

Kosten per maaltijd 13 euro. Keuze uit vlees of vegetarisch. Vermeld je keuze bij opgave.

Singalong 29 december 16.30 uur

Voorafgaand aan de borrel wordt er gezongen onder leiding van Kees van Rhee en Wout Zinkstok. Dit keer bestaat het repertoire uit vrolijke kerstliedjes. De teksten van de liedjes zijn aanwezig.

Zaterdag 31 december 2022 Lekker Lopen

Het is nog niet bekend of we gaan en waar we naar toe gaan maar heb je zin om mee te lopen bel Agaath.

Agaath Battenberg,
06-16278407 of 030-2716730

Vooraankondiging Nieuwjaarsborrel

Zet vast in je agenda de Nieuwjaarsborrel en buffet op donderdag **12 januari 2023 vanaf 17.00 uur**.

We zullen dan op een feestelijke manier het nieuwe Wederzijds jaar inluiden.

Op **donderdag 26 januari** wordt de maandelijkse borrel georganiseerd.

Zondag 15 januari 2023 Stadsschouwburg

Op zondag 15 januari om 15.00 uur in de Stadsschouwburg te Utrecht, speelt Het Houten Huis "Als het anders loopt".

Het Houten Huis brengt altijd muziektheater vol beeldende poëzie en dans. Ook dit keer. Het belooft een confronterende maar ook hilarische voorstelling te worden voor iedereen die met zorg te maken heeft of heeft gehad. Geschikt voor kinderen 9 +. Sommige spelers heb je al eerder op De Parade kunnen zien.

Rien Hamers en ik hebben al kaarten besteld, € 22,50 pp.

Heb je zin om ook te gaan kijken? Bestel dan zelf je kaartje en laat me weten dat je mee wilt. jetvanbennekom@kpnplanet.nl of 06 538 39 808. We kunnen dan tegen die tijd afspreken waar en hoe laat we elkaar treffen, vooraf en/of na afloop van deze voorstelling.

Wat is er nog

Vervoer naar een activiteit

Kun je niet op eigen gelegenheid naar de activiteit? Dan hebben we een paar suggesties: - je kunt contact opnemen met Cor van der Flier of Piet Versteeg; zij coördineren het vervoer van leden binnen Wederzijds met een vervoerswens. Hun gegevens staan natuurlijk op Wederzijds.net onder “ondersteuning” en voor het gemak: Cor van der Flier: 030-2713182 Piet Versteeg: 06-57056805- neem contact op met de Wederzijds coördinator van de activiteit die je mogelijk verder kan helpen.-

Buurtmobiel rijdt alleen in en tussen de wijken Noordoost, Zuilen en Overvecht. Met een pinbetaling koop je in de buurtmobiel-taxi een strippenkaart bij de chauffeur (2 strippen €5,50 en 10 strippen €25). Voor het boeken van een rit bel je maandag-vrijdag van 9.00-16.30 naar 0639721486. Ook rijdt buurtmobiel naar een aantal ziekenhuizen en naar Corona vaccinatiepunten. Meer informatie: <https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/>

Automaatje van de ANWB rijdt in de hele provincie en soms zelfs verder. Je belt minimaal 2 dagen voorafgaand aan je vervoerswens 0302361977 (maandag-vrijdag tussen 9.00-13.00 uur); dan gaat Automaatje een vrijwilliger met auto voor je zoeken. Met die vrijwilliger maak je afspraken en reken je de gereden kilometers à 35 cent af. Voor meer informatie zie: <https://www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/anwb-automaatje/>

Zowel Buurtmobiel als Automaatje werken met vrijwilligers en ze zoeken ook vaak vrijwilligers.

Vrijdag 2 december 2022 De Derde Helft

De Derde Helft vindt plaats elke vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten,

kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz.

Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Zie daarvoor: <https://www.usvhercules.nl/en/algemeen-nieuws/dynamic-tennis/>

Adres: USV Hercules

Voorveldselaan 2

Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.

Maandag 5 december 2022 **Spark**

Spark Sport geeft 60+ trainingen

Het rooster is als volgt:

Ma: 09.30 – 10.00 60+ (online)

Do: 09.30 – 10.15 60+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>

Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>

Of per telefoon: 06-18 919 031

Vrijdag 9 december 2022 **16:00 - 20:00 Bij de Buren**

Dialoog & Diner: Gezond blijven

Wanneer voel jij je gezond? En wat is er nodig om gezond te blijven? Ga met anderen in gesprek over dit thema en luister naar wat anderen doen om gezond te blijven. Voor wie wil, eten we daarna samen bij Resto van Harte. [Aanmelden](#)

Woensdag 14 december 2022 **11:45 - 14:15 | ZIMIHC Theater**

Creatieve Dialoog & Lunch: Elkaar zien

In de aanloop naar de feestdagen gaan we in gesprek over elkaar zien. Ken jij je buurt? Voel je een connectie met je burens? Wat zie je als je naar een ander kijkt? [Meld je ook aan](#) voor een flinke dosis gezelligheid, creativiteit en inspiratie!



Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via g.j.roelvink@protonmail.com,
of via whatsapp of telefoon (06 37017548).



Wijkwijzer Noordoost

Welkom bij Wijkwijzer Noordoost

Hier vind je alles wat er speelt in onze wijk. Heb je zelf een initiatief, vraag of (nieuws)bericht?

Klik: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>



Ondersteuning voor ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>

Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)

- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via 06-83319255
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197
- [Corona Durf te vragen/helpen Utrecht](#) - Facebookgroep

Landelijke Initiatieven

- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar Petra pjongerius@dock.nl of bel 06-52508236

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder	anneke.helder@gmail.com	De Helden
Marijke Stringa	marijkestringa@ziggo.nl	De Helden
Christel Terwiel	christelterwiel@wederzijds.net	Wittevrouwen
Harm Hogenhout	harm102@outlook.com	Wittevrouwen
Regina Visscher	regina.visscher@gmail.com	Voordorp-Veemarkt
Elga Klein Kranenbarg	ekleinkranenbarg@hotmail.com	Lauwerecht
Renée Frant	reneefrant@gmail.com	Vogelenbuurt
Cor van der Flier	cjvanderflier@gmail.com	Vogelenbuurt
Joke Reusken	jokereus@xs4all.nl	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Yvonne Hesterman	yvonne.hesterman@gmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Mieke Rienties	mieke.rienties@ziggo.nl	Tuinwijk
Hanneke Lommen	hannekelommen@outlook.com	Tuinwijk

Clustercoördinatoren

Gerrit Jan Roelvink g.j.roelvink@protonmail.com, of via whatsapp of telefoon 06 37017548 Klussen en Tuinieren, fietsclub.

Jet van Bennekom jetvanbennekom@kpnplanet.nl Leescommissie, Tuinen kijken, Concerten/theater/dans (samen voorstellingen bezoeken)

Wout Zinkstok w.zinkstok@planet.nl/ 06-39492149 [Dialoog- annex leesclub](#)
Singalong

Henk Rienties henkrienties@ziggo.nl Filmclub

Rien Hamers rienhamers@wederzijds.net Jeu de boules-club

Elga Klein Kranenbarg 030-6916912/ ekleinkranenbarg@hotmail.com Film aan huis,

Kunst in huis, Kunst uit huis (samen exposities bezoeken)

Riet van Dal 06-30593892 Wandelgroep 'De Doorlopers'

Agaath Battenberg agaath2008@hotmail.com/ 030-2716730/ 06-16278407

Wandelgroep 'Lekkerlopen'

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769

3506 GT Utrecht

info@wederzijds.net

www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)

mailerlite