

Buurtcoöperatie Wederzijds



Agenda Mei 2023

In het kort Wederzijds:

di 2 mei Nordic Walken

vr 5 mei Borrel Votulast

za 6 mei Film aan huis

zo 7 mei Jeu de Boules

di 9 mei Nordic Walken

wo 10 mei Borrel Tuindorp (Oost)

do 11 mei Bijeenkomst Voordorp

do 11 mei Wittevroutenborrel

vr 12 mei Fietsclub

zo 14 mei Jeu de Boules

di 16 mei Koffieurtje Votulast

di 16 mei Nordic Walken

wo 17 mei Borrel Zeehelden/Hengeveldtstraat

wo 17 mei Filmgroep

wo 17 mei Bestuursvergadering

zo 21 mei Jeu de Boules

zo 21 mei Kunst in huis route

di 23 mei Nordic Walken
do 25 mei Koffie Tuindorp (Oost)
do 25 mei Wederzijdsborrel
do 25 mei Singalong
vr 26 mei Fietsclub
za 27 mei Lekker Lopen
zo 28 mei Jeu de Boules

ma 29 mei Wandeling Park Bloeyendael
di 30 mei Nordic Walken
di 30 Borrel Voordorp

Aan het eind van de agenda staan de clustercoördinatoren en gegevens over vervoer.

Dinsdag 2 mei 2023 Nordic Walken

Op de dinsdagochtend gaan we Nordic Walken. We verzamelen steeds om 10.30 uur, veelal in de Voorveldse Polder. Soms zijn we met 2 personen, soms met 5. Of we afhankelijk van het weer of andere afspraken wel of niet gaan, regelt zich allemaal in de gezamenlijke app. Ook als we in de zomer wel eens een andere locatie willen. Heb je interesse om mee te lopen, je bent van harte welkom. Ik ben te bereiken per app, telefoon of mail.

Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Vrijdag 5 mei 2023 Votulast Borrel

Votulast geeft een maandelijks een borrel in Cafe Averechts, Lijsterstraat 49, Utrecht. De borrel wordt gehouden van 17:00 tot 18:00 uur. Opgeven en meer informatie bij Hanneke Lommen.

hannekelommen@outlook.com

Zaterdag 6 mei 2023 Film aan huis

Elga Klein Kranenburg organiseert voor kleine groepjes filmmiddagen bij haar thuis. We beginnen om 14:30 uur. Informatie

en opgeven bij ekleinkranenbarg@hotmail.com

Zondag 7 mei 2023 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein

Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Contactpersoon: Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43

E-mail: rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 9 mei 2023 Nordic Walken.

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 061011395

Woensdag 10 mei 2023 Borrel Tuindorp (Oost)

Beste buurtgenoten Tuindorp- (Oost), wij gaan woensdag 10 mei- elke tweede woensdag van de maand- borrelen in Buurten, vanaf 16:30 uur is er een tafel voor ons gereserveerd!

We hopen dat je komt!, Laat je ons dat even weten via de Buurtapp?

Hartelijke groet Corrie 06 17487659 en Yvonne 06 42839406
Buurtcontactpersonen



Donderdag 11 mei 2023 Voordorp/veemarkt.

De buurtbijeenkomst Wederzijds Voordorp/Veemarkt is op donderdag 11 mei van 15.00 tot 17.00 uur in het Wevehuis, aartsbisschop Romerostraat 332.

Informatie bij Regina, Regina.Visscher@gmail.com

Donderdag 11 mei 2023 Wittevrouwenborrel.

De Wittevrouwenborrel is op de 2e donderdag van de maand in Peters Bistro Blauwkapelseweg 30 3572 KC Utrecht. Het begint om 17.00 uur. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Het heet Wittevrouwenborrel maar het staat iedereen vrij introducés uit binnen- of buitenland mee te nemen. Hoe meer zielen hoe meer vreugd is een onderliggend motto. Aanmelden kan bij Ineke en Marjolein. Wij hebben een gezamenlijk emailadres voor alle correspondentie:

wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl

Hartelijke groet,

Ineke Priem en Marjolein La Maire, contactpersonen Wittevrouwen

Peter's Bistro

Vrijdag 12 mei 2023 **Fietsclub**

De fietsclub fietst om de andere vrijdag om 10 uur vanaf de Helden een rondje.

Het is handig als je je van tevoren aanmeldt bij een van de leden, maar het hoeft niet.

Meestal fietsen we een kilometer of 40 à 50 en zijn we om een uur of twee, half 3 wel weer thuis, maar dat is ook afhankelijk van wie er mee gaan en wat de wensen zijn, van het weer, pechgevallen enz.



hartelijke groet,

Gerit Jan Roelvink 06-37017548 (Whatsapp, Signal of telefoon)

Zondag 14 mei 2023 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 16 mei 2023 **Koffie Votulast**

Votulast drinkt koffie op de derde dinsdag van de maand om 11.00 uur bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan. Opgeven kan bij Hanneke Lommen hannekelommen@outlook.com



Dinsdag 16 mei 2023 **Nordic Walken**

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Woensdag 17 mei 2023 **Bestuursvergadering**

Van het bestuur

De bestuursvergadering met lunch vindt op 17 mei 2023 plaats bij Wout Zinkstok. Tijd: 12.30 uur.

Wil je de vergadering bijwonen neem dan contact op met Sturla Spans, secretaris, via emailadres sspans@hotmail.com

De agenda en overige stukken worden per email toegezonden.

Adres van Wout : Gijsbrecht van Walenborchstraat 10.

Woensdag 17 mei 2023 **Bijeenkomst Zeehelden/Hengeveldstraat**

De volgende bijeenkomst van de Zeehelden/Hengeveldstraat e.o. is op woensdag 17 mei om 16 uur bij Peter's Bistro. Aanmelden bij:

Anneke Helder - 06 24424117

Marijke Stringa - 06 51678269



Woensdag 17 mei 2023 **Filmgroep**

Op de derde woensdag van de maand gaan we naar de film. In het weekend daarvoor komt de aankondiging van welke film het wordt, waarna jij je kunt opgeven. Als je op de hoogte gehouden wilt worden van de activiteiten van de filmgroep geef je dan op voor de filmgroep bij: henk.rienties@ziggo.nl of peter.boer.utrecht@gmail.com. Spelregels zijn: als je je hebt opgegeven moet je ook komen en betalen (€11,00), ook al kom je niet; een kwartier van te voren aanwezig zijn om je kaartje in ontvangst te nemen. Na afloop gaan

we samen wat drinken en napraten, dus de groep kan niet te groot zijn: wie het eerst komt, wie het eerst maalt. De organisatie is in handen van Peter Boer en Henk Rienties

Donderdag 18 mei 2023 De Doorlopers

De doorlopers lopen deze maand niet. In verband met Hemelvaartsdag. Wil je een andere keer meelopen? Neem contact op met Riet van Dal (contactpersoon de Doorlopers) dan loop je de volgende keer mee!

Telefoon Riet: 06-30 59 38 92.

Zondag 21 mei 2023 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Zondag 21 mei 2023 Kunst in huis.

En weer heeft een Wederzijdser zich aangemeld om ons in haar huis te ontvangen en te komen kijken naar haar collectie. Dat is dit keer Sjaan Nilsen, Maria van Reedestraat 1 in Tuinwijk. Sjaan heeft in haar leven heel veel over de wereld gereisd, maar haar hart het allermeest verpand aan Afrika. Vooral Ethiopië blijkt haar hart te hebben gestolen en boeide haar sterk. Ze vertelt aan de hand van foto's enthousiast over de sterk ontwikkelde oude cultuur, die ze daar aantrof.

Bijzonder om daar kennis van te nemen.

De gegevens over het bezoek:

Datum: zondag 21 mei

Tijd: In groepjes van 2 deelnemers om 11 uur, 12 uur, 13 uur, 14 uur, 15 uur en 16 uur.

Adres: Maria van Reedestraat 1 in Tuinwijk.

Heb je belangstelling?

Geef je dan vóór 1 mei op bij Elga Klein Kranenbarg ekleinkranenbarg@hotmail.com.

Dinsdag 23 mei 2023 Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.co

Donderdag 25 mei 2023 Koffie Tuindorp/Tuindorp Oost.

Beste buurtgenoten Tuindorp- (Oost), wij gaan 25 mei (elke vierde donderdag van de maand) om 11:00 uur weer gezellig koffie drinken bij Buurten. Er is voor ons een tafel gereserveerd!

Laat je even weten of je komt via de Buurtapp?

Hartelijke groet,

Corrie 0617487659 en Yvonne 0642839406 buurtcontactpersonen



Donderdag 25 mei 2023 Wederzijds borrel

De maandelijkse borrel vindt plaats op donderdag 25 mei, de laatste donderdag van de maand. Voorafgaand aan de borrel is er de mogelijkheid om aan de de Singalong mee te doen. Na de borrel wordt om omstreeks 18.30 uur het buffet gereserveerd.

Plaats van handeling: in de serre van Mama's maaltijd, Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt.

Opgeven voor de borrel is niet meer nodig.

Alle leden krijgen, te gelijktijd, in de derde week van maart een persoonlijke uitnodiging voor deelname aan het buffet. Nadat je de email hebt ontvangen kun je je opgeven voor het buffet via de link:

buffet@wederzijds.net

Kosten per maaltijd 14 euro. Keuze uit vlees of vegetarisch. Vermeld je keuze bij opgave.

Singalong 25 mei 16.30 uur

Voorafgaand aan de borrel wordt er gezongen onder leiding van Kees van Rhee en Wout Zinkstok. De teksten van de liedjes zijn aanwezig.

Vrijdag 26 mei 2023 Fietsclub

De fietsclub fietst om de andere vrijdag om 10 uur vanaf de Helden een rondje.

Het is handig als je je van tevoren aanmeldt bij een van de leden, maar het hoeft niet.

Meestal fietsen we een kilometer of 40 à 50 en zijn we om een uur of twee, half 3 wel weer thuis, maar dat is ook afhankelijk van wie er mee gaan en wat de wensen zijn, van het weer, pechgevallen enz.

Hartelijke groet,

Gerrit Jan Roelvink 06-37017548 (Whatsapp, Signal of telefoon)

Zaterdag 27 mei 2023 Lekker Lopen

Het is nog niet bekend of we gaan en waar we naar toe gaan maar heb je zin om mee te lopen bel Agaath.

Agaath Battenberg,

06-16278407 of 030-2716730

Zondag 28 mei 2023 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Maandag 29 mei 2023 Wandeling Park Bloeyendael.

Op 29 mei as, Tweede Pinksterdag, kun je weer een wandeling maken over Bloeyendael. Onder de bezielende leiding van ons Wederzijdslid Grada de Vries, die er als vrijwilliger werkt, en haar collega Janneke Blok. De rondleiding start om 12.00 uur.

Je kunt je opgeven bij: jetvanbennekom@kpnplanet.nl of 06 538 39 808

Dinsdag 30 mei 2023 Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Dinsdag 30 mei 2023 Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt

Dinsdag 30 mei is de Buurtbijeenkomst van Voordorp/Veemarkt weer bij Peter's Bistro in het Griftpark; inloop tussen 15.00 en 17.00 uur. In verband met de reservering graag even vooraf opgeven bij Regina.Visscher@gmail.com.

Peter's Bistro

Vooraankondiging: zondag 16 jullie 2023

Op zondagmiddag 16 juli kun je weer tuinen van Wederzijdsleden bezoeken. We starten om 14.00 uur. We worden rondgeleid in de gemeenschappelijke tuin van wat nu nog De Helden heet door Loes Schakenraad en nog wat mensen die daar nu wonen. We bezoeken ook het terras van Trudy Rijntjes, FC Dondersstraat 141.

Dat is het voormalige Ooglijders Gasthuis. En Nelleke Wagenaar wil ons voor de tweede keer ontvangen in haar terrastuin, Willem Barentszstraat 15.

Dus echt ook op loopafstand als je niet meer zo mobiel bent!

Ja, daar is over nagedacht.....

Wat is er nog



Wederzijds klussen en tuinieren

Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via g.j.roelvink@protonmail.com, of via whatsapp of telefoon (06 37017548).

Vervoer naar een activiteit

Kun je niet op eigen gelegenheid naar de activiteit? Dan hebben we een paar suggesties: - je kunt contact opnemen met Cor van der Flier of Piet Versteeg; zij coördineren het vervoer van leden binnen

Wederzijds met een vervoerswens. Hun gegevens staan natuurlijk op Wederzijds.net onder “ondersteuning” en voor het gemak: Cor van der Flier: 030-2713182 Piet Versteeg: 06-57056805- neem contact op met de Wederzijds coördinator van de activiteit die je mogelijk verder kan helpen.-

Buurtmobiel rijdt alleen in en tussen de wijken Noordoost, Zuilen en Overvecht. Met een pinbetaling koop je in de buurtmobiel-taxi een strippenkaart bij de chauffeur (2 strippen €5,50 en 10 strippen €25). Voor het boeken van een rit bel je maandag-vrijdag van 9.00-16.30 naar 0639721486. Ook rijdt buurtmobiel naar een aantal ziekenhuizen en naar Corona vaccinatiepunten. Meer informatie: <https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/>

Automaatje van de ANWB rijdt in de hele provincie en soms zelfs verder. Je belt minimaal 2 dagen voorafgaand aan je vervoerswens 0302361977 (maandag-vrijdag tussen 9.00-13.00 uur); dan gaat Automaatje een vrijwilliger met auto voor je zoeken. Met die vrijwilliger maak je afspraken en reken je de gereden kilometers à 35 cent af. Voor meer informatie zie: <https://www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/anwb-automaatje/>

Zowel Buurtmobiel als Automaatje werken met vrijwilligers en ze zoeken ook vaak vrijwilligers.

Maandag 1 mei 2023 Opening Mama's Maaltijd

Restaurant Mama's Maaltijd gaat per 1 mei open!

De eigenaren van Mama's maaltijd hebben ons laten weten dat het restaurant vanaf 1 mei open is. Het restaurant is van maandag tot en met vrijdag van 17.00 tot 22.00 uur geopend. Zaterdag en zondag gesloten.

Op de menukaart staan naast stoofpotten en stampotten ook hoofdgerechten waaronder biefstuk met een lekkere saus en een vispotje met kabeljauw en zalm gegratineerd met kaas en 2 vegetarische maaltijden. In deze gerechten is duidelijk de hand van onze bekende kok Hans te herkennen. Afgelopen maandag hebben Ruurd en ik er tijdens de testdag erg heel lekker gegeten.

Bestellen kan via de website: [Mama's maaltijd Utrecht](#) of via Thuisbezorgd.

Wil van Dijk, voorzitter Buurtcoöperatie Wederzijds

Maandag 1 mei 2023 Spark

Spark Sport geeft 60+ trainingen

Het rooster is als volgt:

Ma: 09.30 – 10.00 60+ (online)

Do: 09.30 – 10.15 60+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>

Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>

Of per telefoon: 06-18 919 031



Wijkwijzer Noordoost

Donderdag 4 mei 2023 Workshop

Workshop slimmer met energie

Donderdag 4 mei 15.00-16.00 uur

Klik: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>

Vrijdag 5 mei 2023

2023 De Derde Helft

De Derde Helft vindt plaats elke vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz.

Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Zie daarvoor: [de derde helft](#)

Adres: USV Hercules

Voorveldselaan 2

Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.



Wijkwijzer Noordoost

Dinsdag 9 mei 2023 Workshop

Workshop Stoel Yoga voor Old Stars Wevehuis,
Voordorp

Dinsdag 9 mei 14.00-15.00 uur

Klik: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>

Zaterdag 13 mei 2023 Concert 't Akkoord.

Beste mensen,

Hierbij ben je uitgenodigd op ons jaarlijks optreden. Laat je verrassen en zing ook mee!

We hebben weer een zeer gevarieerd programma: van Fauré via the Beatles naar de Dijk en we laten ons begeleiden door violen, cello en piano. Fantastig toch!

De zaal is open om 19.30 uur, ons optreden begint om 20.00 uur. Het is in het Stadsklooster, Kanaalstraat 198.

Na de voorstelling genieten we met z'n allen, koor en onze gasten, van jaren zestig/zeventig dansmuziek. We sluiten de avond af om 23.30 uur.

Kaartjes kosten € 7,- incl. een consumptie. [Geef je op met deze link.](#)

Groet, Henk Rienties



Maandag 15 mei 2023 Afhankelijkheid

De stichting Zin in geeft lezingen op verschillende plaatsen in Utrecht. Op 17 april in Buurtcentrum De Leeuw

Sam. v. Houtenstraat 1

Maandagmiddag

13.45 uur – 15.45 uur

Inloop vanaf 13.30 uur

Het thema zal dan zijn: Afhankelijkheid. Informatie bij info@zininutr.echt.nu 030-6626814

[Zin in Utrecht.](#)

Digitale weerbaarheid

Aan het Wevehuis in Voordorp is het aanbod gedaan om (gratis) trainingen digitale weerbaarheid en veiligheid te organiseren; deze zijn speciaal gericht op senioren. De trainingen worden gegeven door vrijwilligers van ICT bedrijf Capgemini en in samenwerking met de gemeente Utrecht. Tijdens de trainingen wordt aandacht besteed aan verschillende vormen van digitale oplichting (zoals spoofing en phishing) en hoe je veilig online kunt bankieren. De trainingen zijn eerder georganiseerd in de huiskamer van de

Wilhelminakerk en bij de Derde Helft van Hercules. In beide gevallen werd er erg enthousiast gereageerd. Heb je interesse? Dan kun je rechtstreeks opgeven bij het Wevehuis, post@wevehuis.nl. Bij voldoende aanmeldingen zullen de trainingen op donderdagmiddagen gegeven worden in het Wevehuis.



Wijkwijzer Noordoost

Welkom bij Wijkwijzer Noordoost

Hier vind je alles wat er speelt in onze wijk. Heb je zelf een initiatief, vraag of (nieuws)bericht?

Klik: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>



Gemeente Utrecht

Ondersteuning voor ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>

Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)

- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via 06-83319255
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197
- [Corona Durf te vragen/helpen Utrecht](#) - Facebookgroep

Landelijke Initiatieven

- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)

- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar Petra pjongerius@dock.nl of bel 06-52508236

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder	anneke.helder@gmail.com	De Helden
Marijke Stringa	marijkestringa@ziggo.nl	De Helden
Ineke Priem,	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Marjolein La Maire	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Regina Visscher	regina.visscher@gmail.com	Voordorp-Veemarkt
Elga Klein Kranenbarg	ekleinkranenbarg@hotmail.com	Lauwerecht
Renée Frant	reenefrant@gmail.com	Vogelenbuurt
Cor van der Flier	cjvanderflier@gmail.com	Vogelenbuurt
Corrie van Egmond	cavegmond@hotmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Yvonne Hesterman	yvonne.hesterman@gmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Mieke Rienties	mieke.rienties@ziggo.nl	Tuinwijk
Hanneke Lommen	hannekelommen@outlook.com	Tuinwijk

Clustercoördinatoren:

1. Klussen/tuinieren: Gerrit Jan Roelvink, g.j.roelvink@protonmail.com, 06-37017548
2. Computer/telefoon/tablet: Ans groener, ans.groener@planet.nl, 030-2718099
3. Ambtelijke brieven schrijven, formulieren invullen, vertalen: Frans Jacobs, franc.m.jacobs@kpnmail.nl, 030-2658064
- 4 Vervoer: Piet Versteeg: pvrstg@hotmail.com, 06-57056805 en Cor van der Flier: 030-2713182

Gespreksgroep: Wout Zinkstok w.zinkstok@planet.nl /06-39492149

Heb je een tip voor de volgende agenda, mail dan naar christeltekolste@wederzijds.net

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769

3506 GT Utrecht

info@wederzijds.net

www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)

mailerlite