



Agenda Juni 2023

In het kort Wederzijds:

vr 2 juni Votulast Borrel

zo 4 juni Jeu de Boules

di 6 juni Nordic Walken

do 8 juni Wittevroutenborrel

do 8 juni Inloop Wevehuis

vr 9 juni Fietsclub

zo 11 juni Jeu de Boules

di 13 juni Nordic Walken

wo 14 juni borrel Tuindorp(Oost)

do 15 Doorlopers

do 15 Borrel Zeehelden en Hengeveldtstraat

zo 18 Jeu de Boules

zo 18 Film aan huis

di 20 Nordic Walken

di 20 Votulast koffie

di 20 Bestuursvergadering

wo 21 Filmgroep

do 22 koffie Tuindorp (Oost)

do 22 Museumuitje
vr 23 Fietsclub
vr 23 Borrel Voordorp
za 24 Film aan huis
za 24 Lekker lopen
zo 25 Jeu de Boules

di 27 Nordic Walken
do 29 Wederzijdsborrel

Aan het eind van de agenda staan de clustercoördinatoren en gegevens over vervoer.

Vrijdag 2 juni 2023 **Votulast Borrel**

Votulast geeft een maandelijks een borrel in Cafe Averechts, Lijsterstraat 49, Utrecht. De borrel wordt gehouden van 17:00 tot 18:00 uur. Je hoeft je niet op te geven.

Groet, Hanneke Lommen.

hannekelommen@outlook.com



Zondag 4 juni 2023 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein

Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Contactpersoon: Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43

E-mail: rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 6 juni 2023 **Nordic Walken**

Op de dinsdagochtend gaan we Nordic Walken. We verzamelen steeds om 10.30 uur, veelal in de Voorveldse Polder. Soms zijn we met 2 personen, soms met 5. Of we afhankelijk van het weer of andere afspraken wel of niet gaan, regelt zich allemaal in de gezamenlijke app. Ook als we in de zomer wel eens een andere locatie willen. Heb je interesse om mee te lopen, je bent van harte

welkom. Ik ben te bereiken per app, telefoon of mail.

Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Donderdag 8 juni 2023 Wittevrouwenborrel.

De Wittevrouwenborrel is op de 2e donderdag van de maand in Peters Bistro Blauwkapelseweg 30 3572 KC Utrecht. Het begint om 17.00 uur. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Het heet Wittevrouwenborrel maar het staat iedereen vrij introducés uit binnen- of buitenland mee te nemen. Hoe meer zielen hoe meer vreugd is een onderliggend motto. Aanmelden kan bij Ineke en Marjolein. Wij hebben een gezamenlijk emailadres voor alle correspondentie:

witevrouwenwederzijds@ziggo.nl

Hartelijke groet,

Ineke Priem en Marjolein La Maire, contactpersonen Wittevrouwen

The logo for Peter's Bistro features the name "Peter's Bistro" in a dark blue, serif font. The text is centered within a light blue rectangular background that has a subtle, wavy texture.

Donderdag 8 juni 2023 Voordorp/veemarkt.

Op donderdag 8 juni, inloop van 15.00-17.00 uur, is de buurtbijeenkomst in Voordorp/Veemarkt in het Wevehuis, Aartsbisschop Romerostraat 332. Koffie/thee voor €1 met pin afrekenen en andere drankjes/hapjes kun je zelf meenemen. Dan zijn vanaf 14.00 uur ook de bridge- en de schildergroep aanwezig waar verschillende leden van Wederzijds aan meedoen.

Informatie bij Regina, Regina.Visscher@gmail.com

Vrijdag 9 juni 2023 Fietsclub

De fietsclub fietst om de andere vrijdag om 10 uur vanaf de Helden een rondje.

Meestal fietsen we een kilometer of 40 à 50 en zijn we om een uur of twee, half 3 wel weer thuis, maar dat is ook afhankelijk van wie er mee gaan en wat de wensen zijn, van het weer, pechgevallen enz.

Als je pech krijgt is een fietsclub ook een grote hulp zoals je hier



ziet.

hartelijke groet,

Gerrit Jan Roelvink 06-37017548 (Whatsapp, Signal of telefoon)

Zondag 11 juni 2023 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 13 juni 2023 Nordic Walken.

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 061011395

Woensdag 14 juni 2023 Borrel Tuindorp -(Oost)

Beste buurtgenoten Tuindorp- (Oost), wij gaan woensdag 14 juni - elke tweede woensdag van de maand- borrelen in Buurten, vanaf 16:30 uur is er een tafel voor ons gereserveerd!

We hopen dat je komt!, Laat je ons dat even weten via de Buurtapp?

Hartelijke groet Corrie 06 17487659 en Yvonne 06 42839406
Buurtcontactpersonen



Donderdag 15 juni 2023 De Doorlopers

De doorlopers lopen elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht. Wil je een keer meelopen? Neem contact op met Riet van Dal (contactpersoon de Doorlopers) dan loop je de volgende keer mee!

Telefoon Riet: 06-30 59 38 92.

**Donderdag 15 juni 2023 Bijeenkomst
Zeehelden/Hengeveldstraat**

De volgende bijeenkomst van de Zeehelden/Hengeveldstraat e.o.
is op donderdag 15 juni om 16 uur bij Peter's Bistro. Aanmelden bij:

Anneke Helder - 06 24424117

Marijke Stringa - 06 51678269



Zondag 18 juni 2023 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Zondag 18 juni 2023 Film aan huis

Elga Klein Kranenburg organiseert filmmiddagen bij haar thuis voor
kleine groepjes. Heb je interesse neem contact op met Elga.

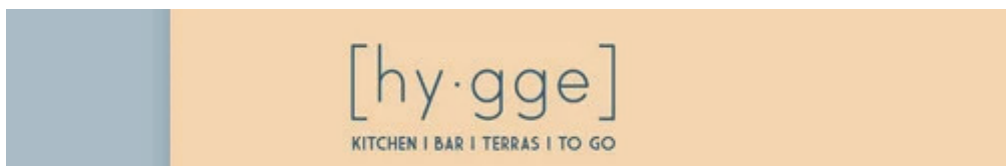
ekleinkranenburg@hotmail.com

Dinsdag 20 juni 2023 Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com,
0610111395

Dinsdag 20 juni 2023 Koffie Votulast

Votulast drinkt koffie op de derde dinsdag van de maand om 11.00
uur bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan. Opgeven kan bij
Hanneke Lommen hannekelommen@outlook.com



Dinsdag 20 juni 2023 **Bestuursvergadering**

De bestuursvergadering met lunch vindt op dinsdag 20 juni 2023 plaats bij Sturla Spans Tijd: 12.00 uur.

Leden kunnen de vergadering bijwonen door contact op te nemen met Sturla Spans, secretaris, via emailadres

sspans@hotmail.com

De agenda en overige stukken worden per email toegezonden.

Adres van Sturla: Cornelis Evertsenstraat 29

Woensdag 21 juni 2023 **Filmgroep**

Op de derde woensdag van de maand gaan we naar de film. In het weekend daarvoor komt de aankondiging van welke film het wordt, waarna jij je kunt opgeven. Als je op de hoogte gehouden wilt worden van de activiteiten van de filmgroep geef je dan op voor de filmgroep bij: henk.rienties@ziggo.nl of peter.boer.utrecht@gmail.com. Spelregels zijn: als je je hebt opgegeven moet je ook komen en betalen (€11,00), ook al kom je niet; een kwartier van te voren aanwezig zijn om je kaartje in ontvangst te nemen. Na afloop gaan we samen wat drinken en napraten, dus de groep kan niet te groot zijn: wie het eerst komt, wie het eerst maalt. De organisatie is in handen van Peter Boer en Henk Rienties

Donderdag 22 juni 2023 **Koffie Tuindorp/Tuindorp Oost.**

Beste buurtgenoten Tuindorp- (Oost), wij gaan 22 juni (elke vierde donderdag van de maand) om 11:00 uur weer gezellig koffie drinken bij Buurten. Er is voor ons een tafel gereserveerd!

Laat je even weten of je komt via de Buurtapp?

Hartelijke groet,

Corrie 0617487659 en Yvonne 0642839406 buurtcontactpersonen

Donderdag 22 juni 2023 **museumuitje Rotterdam**

Na ons vorige bezoek aan de Hermitage in Amsterdam gaan we dit keer naar Rotterdam. En wel op donderdag 22 juni a.s.

Daar bezoeken we twee kunstinstituten.



Vóór de lunch [KUNSTINSTITUUT MELLY](#)
en na de lunch het nabijgelegen [DEPOT v
an MUSEUM BOYMANS VAN BEUNINGEN](#).

Bij Melly staat de koffie voor ons klaar en er is veel hedendaagse kunst te bewonderen. Op de eerste etage kunst uit Rotterdam en omgeving. Op de verdiepingen daarboven werken uit de hele wereld.

Na de lunch in restaurant De With bezoek aan het nabijgelegen Depot. Een prachtig nieuw gebouw waar de collectie van Museum Boymans van Beuningen, dat wegens verbouwing is gesloten, voor een deel is opgeslagen.

De gegevens:

Datum: donderdag 22 juni.

9.30 uur: Verzamelen station Utrecht CS in de stationshal op de bankjes aan de stadszijde.

9.48 uur: Vertrek naar Rotterdam CS

Met tramlijn 7 naar het Museumkwartier

11.00 uur: Koffie bij Melly en bezoek aan het instituut. Entree met museumkaart gratis

12.30 uur: Lunch bij restaurant De With

14.00 uur: Bezoek aan Het Depot. Gratis met museumkaart.

Na afloop kunnen we daar in het restaurant nog even napraten en dan reizen we terug.

Laat vóór 15 juni weten of je meegaat, want wij moeten in het Depot gaan reserveren voor de groep.

Informatie en aanmelden bij [Elga Klein Kranenburg](#)

Vrijdag 23 juni 2023 **Fietsclub**

De fietsclub fietst om de andere vrijdag om 10 uur vanaf de Helden een rondje.

Meestal fietsen we een kilometer of 40 à 50 en zijn we om een uur of twee, half 3 wel weer thuis, maar dat is ook afhankelijk van wie er mee gaan en wat de wensen zijn, van het weer, pechgevallen enz.

Als je pech krijgt is een fietsclub ook een grote hulp zoals je hier ziet.

hartelijke groet,



Vrijdag 23 juni 2023 Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt

Vrijdag 23 juni is de Buurtbijeenkomst van Voordorp/Veemarkt weer bij Peter's Bistro in het Griftpark; inloop tussen 15.00 en 17.00 uur. In verband met de reservering graag even vooraf opgeven bij Regina.Visscher@gmail.com.



Zaterdag 24 juni 2023 Lekker Lopen

Het is nog niet bekend of we gaan en waar we naar toe gaan maar heb je zin om mee te lopen bel Agaath.

Agaath Battenberg,
06-16278407 of 030-2716730

Zaterdag 24 juni 2023 Film aan huis

Elga Klein Kranenburg organiseert filmmiddagen bij haar thuis voor kleine groepjes. Heb je interesse neem contact op met Elga.

ekleinkranenburg@hotmail.com

Zondag 25 juni 2023 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 27 juni 2023 Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Donderdag 29 juni 2023 Wederzijds borrel

Op de laatste donderdag van de maand is er weer de gelegenheid

om elkaar te ontmoeten tijdens de maandelijkse borrel. Aansluitend aan de borrel kun je deelnemen het buffet dat het team van Mama's Maaltijd voor ons serveert. Opgeven voor het buffet is noodzakelijk.

Plaats van handeling: in de serre van Mama's maaltijd, Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt.

Singalong 29 juni 16.30 uur

Voorafgaand aan de borrel wordt er gezongen onder leiding van Kees van Rhee en Wout Zinkstok. De teksten van de liedjes zijn aanwezig.

Alle leden krijgen, te gelijktijd, in de derde week van juni een persoonlijke uitnodiging voor deelname aan het buffet. Nadat je de email hebt ontvangen kun je je opgeven voor het buffet via de link:

buffet@wederzijds.net

Kosten per maaltijd 14 euro. Keuze uit vlees of vegetarisch. Vermeld je keuze bij opgave.

Vooraankondiging: zondag 16 juli 2023

Op zondag 16 juli, vanaf 14 uur, kun je weer tuinen van Wederzijdsers bezoeken. O.a. het terras van Trudy Rijntjes in de FC Donderstraat en de tuin van Nelleke Wagenaar in de Willem Barentszstraat. Mogelijk ook de gemeenschappelijke tuin bij Mama's maaltijd.

Je kunt je nu al opgeven bij Jet van Bennekom, jetvanbennekom@kpnplanet.nl of 06 538 39 808

Wat is er nog



Wederzijds klussen en tuinieren

Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via g.j.roelvink@protonmail.com, of via whatsapp of telefoon (06 37017548).

Vervoer naar een activiteit

Kun je niet op eigen gelegenheid naar de activiteit? Dan hebben we een paar suggesties: - je kunt contact opnemen met Cor van der Flier of Piet Versteeg; zij coördineren het vervoer van leden binnen Wederzijds met een vervoerswens. Hun gegevens staan natuurlijk op Wederzijds.net onder “ondersteuning” en voor het gemak: Cor van der Flier: 030-2713182 Piet Versteeg: 06-57056805- neem contact op met de Wederzijds coördinator van de activiteit die je mogelijk verder kan helpen.-

Buurtmobiel rijdt alleen in en tussen de wijken Noordoost, Zuilen en Overvecht. Met een pinbetaling koop je in de buurtmobiel-taxi een strippenkaart bij de chauffeur (2 strippen €5,50 en 10 strippen €25). Voor het boeken van een rit bel je maandag-vrijdag van 9.00-16.30 naar 0639721486. Ook rijdt buurtmobiel naar een aantal ziekenhuizen en naar Corona vaccinatiepunten. Meer informatie: <https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/>

Automaatje van de ANWB rijdt in de hele provincie en soms zelfs verder. Je belt minimaal 2 dagen voorafgaand aan je vervoerswens 0302361977 (maandag-vrijdag tussen 9.00-13.00 uur); dan gaat Automaatje een vrijwilliger met auto voor je zoeken. Met die vrijwilliger maak je afspraken en reken je de gereden kilometers à 35 cent af. Voor meer informatie zie: <https://www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/anwb-automaatje/>

Zowel Buurtmobiel als Automaatje werken met vrijwilligers en ze zoeken ook vaak vrijwilligers.

Mama's Maaltijd is open.

Restaurant Mama's Maaltijd gaat per 1 mei open!

De eigenaren van Mama's maaltijd hebben ons laten weten dat het restaurant vanaf 1 mei open is. Het restaurant is van maandag tot en met vrijdag van 17.00 tot 22.00 uur geopend. Zaterdag en zondag gesloten.

Op de menukaart staan naast stoofpotten en stampotten ook hoofdgerechten waaronder biefstuk met een lekkere saus en een vispotje met kabeljauw en zalm gegratineerd met kaas en 2 vegetarische maaltijden. In deze gerechten is duidelijk de hand van onze bekende kok Hans te herkennen.

Reserveren voor een bezoek aan het restaurant kan via de website: Mama'smaaltijd utrecht. Maaltijden bestellen en thuis laten bezorgen via Mama'smaaltijd utrecht of Thuisbezorgd.

Vrijdag 2 juni 2023

2023 De Derde Helft

De Derde Helft vindt plaats elke vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz.

Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Zie daarvoor: [de derde helft](#)

Adres: USV Hercules
Voorveldselaan 2
Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.

Maandag 5 juni 2023 **Spark**

Spark Sport geeft 65+ trainingen

Het rooster is als volgt: Maandag:

09.00 – 09.45 65+ (online)

09.30 – 10.15 65+ (Griftpark)

Donderdag:

09.30 – 10.15 65+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>

Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>

woensdag 7 juni **Utrecht in Dialoog.**

Een bezoekje via de link de website van Utrecht in Dialoog is zeker de moeite waard.

Bijvoorbeeld wo 7 juni 2023, 10:15 - 12:30 Creatieve dialoogreeks: In harmonie met je omgeving Theater ZIMIHC Wittevrouwen
Bouwstraat 55, Utrecht, Utrecht

Zaterdag 17 juni 2023 **De Vitality Experience**

Op 17 juni is het Utrechtse vitaliteitsfestival voor 50+ers; de Vitality Experience! Een inspirerende, actieve en gezellige dag bij de Botanische Tui- nen. Samen met de Hersenstichting en social-app Klup en de gemeente Utrecht wordt een breed en divers aanbod aangeboden met oog voor het verminderen van eenzaamheid. Het zal een mid- dag zijn vol activiteiten die goed zijn voor de fy- sieke, sociale en mentale vitaliteit. Van gezellige terrassen en speeddates tot yoga, salsadansen en interessante lezingen van bijvoorbeeld Erik Scherder. Hoe doel is om Utrechters van 50 jaar en ouder te inspireren en activeren om vitaal in het leven te staan, middels een bewezen concept en van- uit een heldere behoefte. Het concept: in één middag kunnen deelnemers in verschillende ron- des nieuwe activiteiten uitproberen van Utrechtse aanbieders. Dit alles in een gezellige en veilige sfeer, zodat mensen op een laagdrempelige ma- nier kunnen komen tot bijvoorbeeld een nieuwe vitale hobby of het leren kennen van nieuwe mensen. Voor o.a. minima zijn er gratis kaarten beschik- baar, mail hiervoor naar: info@vitality-experience.nl, ook als je interesse hebt om samen te werken. Of bezoek de festival website: <https://www.vitality-experience.nl/>
De kaartjes kosten 7,50 euro.

Maandag 19 juni 2023 **Rust en Inkeer.**

De stichting Zin in geeft lezingen op verschillende plaatsen in Utrecht. Op 17 april in Buurtcentrum De Leeuw
Sam. v. Houtenstraat 1
Maandagmiddag
13.45 uur – 15.45 uur
Inloop vanaf 13.30 uur

Het thema zal dan zijn: Rust en inkeer. Informatie bij info@zininutrecht.nu 030-6626814

Stichting senior&student

Stichting Senior&Student maakt waardevolle matches tussen senioren en studenten. Er zijn veel studenten in bepaalde wijken van Utrecht. Ze zijn dan ook op zoek naar senioren in Utrecht Binnenstad, Ondiep Pijlsweerd, NoordOost en Oost. Misschien is dit interessant voor een aantal leden of hun vrienden/bekenden. Opgeven per e-mail bij charelle@stichtingseniorenstudent.nl of tele- fonisch via 030 - 207 4 307. Een voorbeeld verhaal staat op: <https://stichtingseniorenstudent.nl/nieuws/het-verhaal-van-corrie-en-christine/>



Digitale weerbaarheid

Aan het Wevehuis in Voordorp is het aanbod gedaan om (gratis) trainingen digitale weerbaarheid en veiligheid te organiseren; deze zijn speciaal gericht op senioren. De trainingen worden gegeven door vrijwilligers van ICT bedrijf Capgemini en in samenwerking met de gemeente Utrecht. Tijdens de trainingen wordt aandacht besteed aan verschillende vormen van digitale oplichting (zoals spoofing en phishing) en hoe je veilig online kunt bankieren. De trainingen zijn eerder georganiseerd in de huiskamer van de Wilhelminakerk en bij de Derde Helft van Hercules. In beide gevallen werd er erg enthousiast gereageerd. Heb je interesse? Dan kun je rechtstreeks opgeven bij het Wevehuis, post@wevehuis.nl. Bij voldoende aanmeldingen zullen de trainingen op donderdagmiddagen gegeven worden in het Wevehuis.



Wijkwijzer Noordoost

Welkom bij Wijkwijzer Noordoost

Hier vind je alles wat er speelt in onze wijk. Heb je zelf een initiatief, vraag of (nieuws)bericht?

Klik: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>

Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)

- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via 06-83319255
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197

Landelijke Initiatieven

- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar Petra pjongerius@dock.nl of bel 06-52508236

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder	anneke.helder@gmail.com	De Helden
Marijke Stringa	marijkestringa@ziggo.nl	De Helden
Ineke Priem,	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Marjolein La Maire	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen

Regina Visscher	regina.visscher@gmail.com	Voordorp-Veemarkt
Elga Klein Kranenbarg	ekleinkranenbarg@hotmail.com	Lauwerecht
Renée Frant	reeneefrant@gmail.com	Vogelenbuurt
Cor van der Flier	cjvanderflier@gmail.com	Vogelenbuurt
Corrie van Egmond	cavegmond@hotmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Yvonne Hesterman	yvonne.hesterman@gmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Mieke Rienties	mieke.rienties@ziggo.nl	Tuinwijk
Hanneke Lommen	hannekelommen@outlook.com	Tuinwijk

Clustercoördinatoren:

1. Klussen/tuinieren: Gerrit Jan Roelvink, g.j.roelvink@protonmail.com, 06-37017548

2. Computer/telefoon/tablet: Ans groener, ans.groener@planet.nl, 030-2718099

3. Ambtelijke brieven schrijven, formulieren invullen, vertalen: Frans Jacobs, franc.m.jacobs@kpnmail.nl, 030-2658064

4 Vervoer: Piet Versteeg: pvrstg@hotmail.com, 06-57056805 en Cor van der Flier: 030-2713182

Gespreksgroep: Wout Zinkstok w.zinkstok@planet.nl /06-39492149

Heb je een tip voor de volgende agenda, mail dan naar christeltekolste@wederzijds.net

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769
3506 GT Utrecht
info@wederzijds.net
www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)

mailer lite