



Agenda Juli 2023

In het kort Wederzijds:

Zo 2 Jeu de Boules

Di 4 Nordic Walken

Do 6 Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt

Vr 7 Votulast borrel

Vr 7 Fietsclub

Zo 9 Jeu de Boules

Di 11 Nordic Walken

Wo 12 Borrel Tuindorp(Oost)

Do 13 Wittevroutenborrel

Zo 16 Jeu de Boules

Zo 16 Open tuinendag

Ma 17 Bestuursvergadering

Di 18 Nordic Walken

Di 18 Koffie Votulast

Wo 19 Bijeenkomst Voordorp

Wo 19 Filmgroep
Do 20 Doorlopers
Do 20 Borrel Zeehelden
Vr 21 Fietsclub
Zo 23 Jeu de Boules
Zo 23 Film aan huis

Di 25 Nordic Walken
Do 27 Koffie Tuindorp(Oost)
Do 27 Singalong
Do 27 Wederzijdsborrel
Za 29 Lekker lopen
Za 29 Film aan huis
Zo 30 Jeu de Boules

Aan het eind van de agenda staan de clustercoördinatoren en gegevens over vervoer.

Zondag 2 juli 2023 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.
Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein
Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht
Contactpersoon: Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43
E-mail: rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 4 juli 2023 Nordic Walken

Op de dinsdagochtend gaan we Nordic Walken. We verzamelen steeds om 10.30 uur, veelal in de Voorveldse Polder. Soms zijn we met 2 personen, soms met 5. Of we afhankelijk van het weer of andere afspraken wel of niet gaan, regelt zich allemaal in de gezamenlijke app. Ook als we in de zomer wel eens een andere

locatie willen. Heb je interesse om mee te lopen, je bent van harte welkom. Ik ben te bereiken per app, telefoon of mail.

Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Donderdag 6 juli 2023 Voordorp/veemarkt.

Donderdag 6 juli - 15.00-17.00 uur Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt in het Wevehuis, aartsbisschop Romerostraat 330. Koffie/thee €1 en je kunt je eigen drankje/hapje meenemen. Op donderdagen van 14.00-16.00 uur wordt er in het Wevehuis ook gebridget en getekend/geschilderd. Het is open inloop en alleen een praatje maken of wat drinken kan ook. Ook leden uit andere buurten zijn op donderdagen in het Wevehuis van harte welkom.

Informatie bij Regina, Regina.Visscher@gmail.com

Vrijdag 7 juli 2023 Fietsclub

De fietsclub fietst om de andere vrijdag om 10 uur vanaf de Helden een rondje. Meestal fietsen we een kilometer of 40 à 50 en zijn we om een uur of twee, half 3 wel weer thuis, maar dat is ook afhankelijk van wie er mee gaan en wat de wensen zijn, van het weer, pechgevallen enz.

Als je pech krijgt is een fietsclub ook een grote hulp zoals je hier ziet.

hartelijke groet,

Gerrit Jan Roelvink 06-37017548 (Whatsapp, Signal of telefoon)



Vrijdag 7 juli 2023 Votulast Borrel

Votulast geeft een maandelijkse een borrel in Cafe Averechts, Lijsterstraat 49, Utrecht. De borrel wordt gehouden van 17:00 tot 18:00 uur. Je hoeft je niet op te geven.

Groet, Hanneke Lommen.



hannekelommen@outlook.com

Zondag 9 juli 2023 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 11 juli 2023 **Nordic Walken.**

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 061011395

Woensdag 12 juli 2023 **Borrel Tuindorp -(Oost)**

Beste buurtgenoten Tuindorp- (Oost), wij gaan woensdag 12 juli - elke tweede woensdag van de maand- borrelen in Buurten, vanaf 16:30 uur is er een tafel voor ons gereserveerd!

We hopen dat je komt!, Laat je ons dat even weten via de Buurtapp?

Hartelijke groet Corrie 06 17487659 en Yvonne 06 42839406
Buurtcontactpersonen



Donderdag 13 juli 2023 **Wittevrouwenborrel.**

De Wittevrouwenborrel is op de 2e donderdag van de maand in Peters Bistro Blauwkapelseweg 30 3572 KC Utrecht. Het begint om 17.00 uur. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Het heet Wittevrouwenborrel maar het staat iedereen vrij introducés uit binnen- of buitenland mee te nemen. Hoe meer zielen hoe meer

vreugd is een onderliggend motto. Aanmelden kan bij Ineke en Marjolein. Wij hebben een gezamenlijk emailadres voor alle correspondentie:

wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl

Hartelijke groet,

Ineke Priem en Marjolein La Maire, contactpersonen Witte Vrouwen

Peter's Bistro

Zondag 16 juli 2023 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Zondag 16 juli 2023 **Open Tuinendag**

Op zondag 16 juli, vanaf 14 uur, kun je weer tuinen van Wederzijdsers bezoeken. O.a. het terras van Trudy Rijntjes in de FC Donderstraat en de tuin van Nelleke Wagenaar in de Willem Barentszstraat. Mogelijk ook de gemeenschappelijke tuin bij Mama's maaltijd.

Je kunt je opgeven bij Jet van Bennekom, jetvanbennekom@kpnplanet.nl of 06 538 39 808

Maandag 17 juli 2023 **Bestuursvergadering**

De bestuursvergadering vindt op maandag 17 juli 2023 plaats bij Wout Zinkstok, Gijsbrecht van Walenborchstraat 10. Tijd: 11.00 uur.

Leden kunnen de vergadering bijwonen door contact op te nemen met Sturla Spans, secretaris, via emailadres

sspans@hotmail.com

De agenda en overige stukken worden per email toegezonden.

Dinsdag 18 juli 2023 **Koffie Votulast**

Votulast drinkt koffie op de derde dinsdag van de maand om 11.00 uur bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan. Opgeven kan bij Hanneke Lommen hannekelommen@outlook.com



Dinsdag 18 juli 2023 **Nordic Walken**

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Woensdag 19 juli 2023 **Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt**

Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt bij Peter's Bistro in het Griftpark, Blauwkapelseweg 30. Van 15:00 tot 17:00 uur. Ook leden uit andere buurten zijn deze zomer van harte welkom.

In verband met de reservering graag even vooraf opgeven bij Regina.Visscher@gmail.com.



Woensdag 19 juli 2023 **Filmgroep**

Op de derde woensdag van de maand gaan we naar de film. In het weekend daarvoor komt de aankondiging van welke film het wordt, waarna jij je kunt opgeven. Als je op de hoogte gehouden wilt worden van de activiteiten van de filmgroep geef je dan op voor de filmgroep bij: henk.rienties@ziggo.nl of peter.boer.utrecht@gmail.com. Spelregels zijn: als je je hebt opgegeven moet je ook komen en betalen (€11,00), ook al kom je niet; een kwartier van te voren aanwezig zijn om je kaartje in ontvangst te nemen. Na afloop gaan

we samen wat drinken en napraten, dus de groep kan niet te groot zijn: wie het eerst komt, wie het eerst maalt. De organisatie is in handen van Peter Boer en Henk Rienties

Donderdag 20 juli 2023 De Doorlopers

De doorlopers lopen elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht. Wil je een keer meelopen? Neem contact op met Riet van Dal (contactpersoon de Doorlopers) dan loop je de volgende keer mee! Telefoon Riet: 06-30 59 38 92.

Donderdag 20 juli 2023 Bijeenkomst Zeehelden/Hengeveldstraat

De volgende bijeenkomst van de Zeehelden/Hengeveldstraat e.o. is op donderdag 20 juli om 16 uur bij Peter's Bistro. Aanmelden bij:

Anneke Helder - 06 24424117

Marijke Stringa - 06 51678269



Vrijdag 21 juli 2023 Fietsclub

De fietsclub fietst om de andere vrijdag om 10 uur vanaf de Helden een rondje. Meestal fietsen we een kilometer of 40 à 50 en zijn we om een uur of twee, half 3 wel weer thuis, maar dat is ook afhankelijk van wie er mee gaan en wat de wensen zijn, van het weer, pechgevallen enz.

Als je pech krijgt is een fietsclub ook een grote hulp zoals je hier ziet.



hartelijke groet,

Gerrit Jan Roelvink 06-37017548 (Whatsapp, Signal of telefoon)

Zondag 23 juli 2023 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Zondag 23 juli 2023 **Film aan huis**

Elga Klein Kranenburg organiseert filmmiddagen bij haar thuis voor kleine groepjes. Heb je interesse neem contact op met Elga.

ekleinkranenburg@hotmail.com

Dinsdag 25 juli 2023 **Nordic Walken**

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Donderdag 27 juli 2023 **Koffie Tuindorp/Tuindorp Oost.**

Beste buurtgenoten Tuindorp- (Oost), wij gaan 27 juli (elke vierde donderdag van de maand) om 11:00 uur weer gezellig koffie drinken bij Buurten. Er is voor ons een tafel gereserveerd!

Laat je even weten of je komt via de Buurtapp?

Hartelijke groet,

Corrie 0617487659 en Yvonne 0642839406 buurtcontactpersonen

Donderdag 27 juli 2023 **Wederzijds borrel**

Op de laatste donderdag van de maand is er weer de gelegenheid om elkaar te ontmoeten tijdens de maandelijkse borrel. Aansluitend aan de borrel kun je deelnemen het buffet dat het team van Mama's Maaltijd voor ons serveert. Opgeven voor het buffet is noodzakelijk.

Plaats van handeling: in de serre van Mama's maaltijd, Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt.

Singalong 27 juli 16.30 uur

Voorafgaand aan de borrel wordt er gezongen onder leiding van Kees van Rhee en Wout Zinkstok. De teksten van de liedjes zijn aanwezig.

Alle leden krijgen, te gelijkertijd, in de derde week van juni een persoonlijke uitnodiging voor deelname aan het buffet. Nadat je de email hebt ontvangen kun je je opgeven voor het buffet via de link:

buffet@wederzijds.net

Kosten per maaltijd 14 euro. Keuze uit vlees of vegetarisch. Vermeld je keuze bij opgave.

Zaterdag 29 juli 2023 **Lekker Lopen**

Het is nog niet bekend of we gaan en waar we naar toe gaan maar heb je zin om mee te lopen bel Agaath.

Agaath Battenberg,
06-16278407 of 030-2716730

Zaterdag 29 juli 2023 **Film aan huis**

Elga Klein Kranenburg organiseert filmmiddagen bij haar thuis voor kleine groepjes. Heb je interesse neem contact op met Elga.

ekleinkranenburg@hotmail.com

Zondag 30 juli 2023 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Wat is er nog



Wederzijds klussen en tuinieren



Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via g.j.roelvink@protonmail.com, of via whatsapp of telefoon (06 37017548).

Vervoer naar een activiteit

Kun je niet op eigen gelegenheid naar de activiteit? Dan hebben we een paar suggesties: - je kunt contact opnemen met Cor van der Flier of Piet Versteeg; zij coördineren het vervoer van leden binnen Wederzijds met een vervoerswens. Hun gegevens staan natuurlijk op Wederzijds.net onder “ondersteuning” en voor het gemak: Cor van der Flier: 030-2713182 Piet Versteeg: 06-57056805- neem contact op met de Wederzijds coördinator van de activiteit die je mogelijk verder kan helpen.-

Buurtmobiel rijdt alleen in en tussen de wijken Noordoost, Zuilen en Overvecht. Met een pinbetaling koop je in de buurtmobiel-taxi een strippenkaart bij de chauffeur (2 strippen €5,50 en 10 strippen €25). Voor het boeken van een rit bel je maandag-vrijdag van 9.00-16.30 naar 0639721486. Ook rijdt buurtmobiel naar een aantal ziekenhuizen en naar Corona vaccinatiepunten. Meer informatie: [https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/-](https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/)

Automaatje van de ANWB rijdt in de hele provincie en soms zelfs verder. Je belt minimaal 2 dagen voorafgaand aan je vervoerswens 0302361977 (maandag-vrijdag tussen 9.00-13.00 uur); dan gaat Automaatje een vrijwilliger met auto voor je zoeken. Met die vrijwilliger maak je afspraken en reken je de gereden kilometers à 35 cent af. Voor meer informatie zie: <https://www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/anwb-automaatje/>

Zowel Buurtmobiel als Automaatje werken met vrijwilligers en ze zoeken ook vaak vrijwilligers.

Restaurant Mama's Maaltijd

Restaurant Mama's Maaltijd is geopend van maandag tot en met vrijdag van 17.00 tot 22.00 uur. Zaterdag en zondag gesloten. Op

de menukaart staan à la carte gerechten waaronder vlees, vis en vegetarische gerechten. Daarnaast kunnen er stoofpotten en stamppotgerechten besteld worden.

Reserveren voor een bezoek aan het restaurant kan via de website: Mama's maaltijd Utrecht.

Maaltijden bestellen en thuis laten bezorgen via [Mama's maaltijd Utrecht](#) of Thuisbezorgd.

Maandag 3 juli 2023 Spark

Spark Sport geeft 65+ trainingen

Het rooster is als volgt: Maandag:

09.00 – 09.45 65+ (online)

09.30 – 10.15 65+ (Griftpark)

Donderdag:

09.30 – 10.15 65+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>

Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>

Of per telefoon: 06-18 919 031

Vrijdag 7 juli 2023 De Derde Helft

De Derde Helft vindt plaats elke vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz.

Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Zie daarvoor: [de derde helft](#)

Adres: USV Hercules

Voorveldselaan 2

Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.

Maandag 24 juli 2023 Aandacht.

De stichting Zin in geeft lezingen op verschillende plaatsen in

Utrecht. Op 24 juli in Buurtcentrum De Leeuw
Sam. v. Houtenstraat 1
Maandagmiddag
13.45 uur – 15.45 uur
Inloop vanaf 13.30 uur

Het thema zal dan zijn: Aandacht. Informatie bij info@zininutrecht.nl
[u 030-6626814](tel:030-6626814)

[Zin in Utrecht.](#)

Utrecht in Dialoog.

Een bezoekje via de link [de website van Utrecht in Dialoog](#) is zeker de moeite waard.

Stichting senior&student

Stichting Senior&Student maakt waardevolle matches tussen senioren en studenten. Er zijn veel studenten in bepaalde wijken van Utrecht. Ze zijn dan ook op zoek naar senioren in Utrecht Binnenstad, Ondiep Pijlsweerd, NoordOost en Oost. Misschien is dit interessant voor een aantal leden of hun vrienden/bekenden. Opgeven per e-mail bij charelle@stichtingseniorenstudent.nl of tele- fonisch via 030 - 207 4 307. Een voorbeeld verhaal staat op: <https://stichtingseniorenstudent.nl/nieuws/het-verhaal-van-corrie-en-christine/>



Digitale weerbaarheid

Aan het Wevehuis in Voordorp is het aanbod gedaan om (gratis) trainingen digitale weerbaarheid en veiligheid te organiseren; deze zijn speciaal gericht op senioren. De trainingen worden gegeven door vrijwilligers van ICT bedrijf Capgemini en in samenwerking met de gemeente Utrecht. Tijdens de trainingen wordt aandacht besteed aan verschillende vormen van digitale oplichting (zoals spoofing en phishing) en hoe je veilig online kunt bankieren. De trainingen zijn eerder georganiseerd in de huiskamer van de

Wilhelminakerk en bij de Derde Helft van Hercules. In beide gevallen werd er erg enthousiast gereageerd. Heb je interesse? Dan kun je rechtstreeks opgeven bij het Wevehuis, post@wevehuis.nl. Bij voldoende aanmeldingen zullen de trainingen op donderdagmiddagen gegeven worden in het Wevehuis.



Wijkwijzer Noordoost

Welkom bij Wijkwijzer Noordoost

Hier vind je alles wat er speelt in onze wijk. Heb je zelf een initiatief, vraag of (nieuws)bericht?

Klik: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>



Ondersteuning voor ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>

Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)

- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via 06-83319255
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en

contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197

Landelijke Initiatieven

- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar Petra pjongerius@dock.nl of bel 06-52508236

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder	anneke.helder@gmail.com	De Helden
Marijke Stringa	marijkestringa@ziggo.nl	De Helden
Ineke Priem,	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Marjolein La Maire	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Regina Visscher	regina.visscher@gmail.com	Voordorp-Veemarkt
Elga Klein Kranenbarg	ekleinkranenbarg@hotmail.com	Lauwerecht
Renée Frant	reneefrant@gmail.com	Vogelenbuurt
Cor van der Flier	cjvanderflier@gmail.com	Vogelenbuurt
Corrie van Egmond	cavegmond@hotmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Yvonne Hesterman	yvonne.hesterman@gmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Mieke Rienties	mieke.rienties@ziggo.nl	Tuinwijk
Hanneke Lommen	hannekelommen@outlook.com	Tuinwijk

Clustercoördinatoren:

1. Klussen/tuinieren: Gerrit Jan Roelvink, g.j.roelvink@protonmail.com. 06-37017548
2. Computer/telefoon/tablet: Ans groener, ans.groener@planet.nl, 030-2718099
3. Ambtelijke brieven schrijven, formulieren invullen, vertalen: Frans Jacobs, franc.m.jacobs@kpnmail.nl, 030-2658064
- 4 Vervoer: Piet Versteeg: pvrstg@hotmail.com, 06-57056805 en Cor van der Flier: 030-2713182

Gespreksgroep: Wout Zinkstok w.zinkstok@planet.nl /06-39492149

Heb je een tip voor de volgende agenda, mail dan naar christeltekolste@wederzijds.net

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769

3506 GT Utrecht

info@wederzijds.net

www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)

mailer lite