



Agenda Januari 2023

In het kort Wederzijds:

- 3 januari Votulast borrel**
- 3 januari Voordorp Nieuwjaarsbijeenkomst**
- 3 januari Nordic Walken**
- 5 januari Koffie uurtje Tuindorp**
- 7 januari Film aan huis**
- 8 januari Jeu de Boules**
- 8 januari Film aan huis**
- 9 januari Bestuursvergadering**
- 10 januari Nordic Walken**
- 12 januari Nieuwjaarsborrel**
- 15 januari Jeu de Boules**
- 15 januari Stadsschouwburg**
- 17 januari Koffie uurtje Votulast**
- 17 januari Nordic Walken**
- 18 januari Borrel tuindorp**
- 18 januari Filmgroep**
- 19 januari Doorlopers**
- 19 januari Heldenklets**
- 19 januari Wittevrouwenborrel**
- 20 januari Fietsclub**

20 januari Voordorp buurtbijeenkomst

22 januari Jeu de Boules

24 januari Nordic Walken

26 januari Wederzijds borrel en buffet

28 januari Lekker lopen

29 januari Jeu de boules

31 januari Nordic Walken

Aan het eind van de agenda staan de clustercoördinatoren en gegevens over vervoer.

Dinsdag 3 januari 2023 Nordic Walken

Op de dinsdagochtend gaan we Nordic Walken. We verzamelen steeds om 10.30 uur, veelal in de Voorveldse Polder. Soms zijn we met 2 personen, soms met 5. Of we afhankelijk van het weer of andere afspraken wel of niet gaan, regelt zich allemaal in de gezamenlijke app. Ook als we in de zomer wel eens een andere locatie willen. Heb je interesse om mee te lopen, je bent van harte welkom. Ik ben te bereiken per app, telefoon of mail.

Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Dinsdag 3 januari 2023 Nieuwjaarsbijeenkomst Voordorp

De Nieuwjaarsbijeenkomst voor Voordorp is bij Peter's Bistro in het Griftpark, Blauwkapelseweg 30; inloop 15.00-17.00 uur.

Meer informatie en aanmelden bij Regina Visscher ☎ [0655852383](tel:0655852383)



Dinsdag 3 januari 2023 Nieuwjaarsborrel bij café Willem.

Votulast komt bijeen om 16.30 bij café Willem, Willem van Noortstraat 186, 3514 GJ Utrecht voor een borrel.

Opgeven kan bij Hanneke Lommen hannekelommen@outlook.com

Donderdag 5 januari 2023 **koffie Tuindorp (Oost)**

Beste buurtgenoten van Tuindorp- (Oost), wij drinken op 5 januari 2023 (elke eerste donderdag van de maand) om 11:00 uur een kopje koffie bij Buurten op de Gaard.

Laat je even weten of je komt via de Buurtapp?

Groet Joke Reusken 06 10505257 en Yvonne Hesterman 06 42839406

Buurtcontactpersonen

Vrijdag 6 januari 2023 **Koffie drinken bij Hygge voor Votulast.**

Votulast drinkt koffie op de eerste vrijdag en derde dinsdag van de maand om 11.00 uur bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan.

Opgeven kan bij Hanneke Lommen hannekelommen@outlook.com



Vrijdag 6 januari 2023 **Fietsclub**

De fietsclub fietst om de andere vrijdag om 10 uur vanaf de Helden een rondje.

Het is handig als je van tevoren aanmeldt bij een van de leden, maar het hoeft niet.

Meestal fietsen we een kilometer of 40 à 50 en zijn we om een uur of twee, half 3 wel weer thuis, maar dat is ook afhankelijk van wie er mee gaan en wat de wensen zijn, van het weer, pechgevallen enz.

Er blijkt toch behoefte te bestaan aan nog een fietsclub voor leden die liever wat korter en/of langzamer fietsen. Mocht je daar interesse in hebben laat ons dan weten wat je graag zou willen, dan zullen we kijken wat er af te spreken is.

Deze foto is van 9 december. Toen hebben we een rondje om Hilversum heen gefietst. Na de koffiepauze bij Natuurmonumenten in 's Graveland (koffie met heerlijke appeltaart) kwamen we over de Bussumer en hier over de Hilversumse hei.



hartelijke groet,
Gerrit Jan Roelvink 06-37017548 (Whatsapp, Signal of telefoon)

Zaterdag 7 januari 2023 Film aan huis

Heb je zin om een film te bekijken dan kun je terecht bij Elga. Zij organiseert voor een klein groepje bij haar thuis om 14:30 uur filmmiddagen.

Informatie en opgeven bij Elga Klein Kranenburg ekleinkranenburg@hotmail.com

Zondag 8 januari 2023 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein

Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Contactpersoon: Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43

E-mail: rienhamers@wederzijds.net.

Zondag 8 januari 2023 Film aan huis

Dit weekend is er twee maal film aan huis Heb je zin om een film te bekijken meld je dan aan bij Elga. Zij organiseert voor een klein groepje bij haar thuis filmmiddagen. We beginnen om 14:30 uur.

Informatie en opgeven bij Elga Klein Kranenburg ekleinkranenburg@hotmail.com

Maandag 9 januari 2023 Bestuursvergadering.

De bestuursvergadering vindt plaats op maandag 9 januari 2023 2023 bij Riet van Mourik om 11.15 uur. Wil je de vergadering bijwonen neem dan contact op met Sturla Spans, secretaris, via emailadres

sspans@hotmail.com

De agenda en overige stukken worden per email toegezonden.

Adres van Riet van Mourik: Aartsbisschop Romerostraat 183, 3573 AH Utrecht.

Wil van Dijk, voorzitter Buurtcoöperatie Wederzijds

Dinsdag 10 januari 2023 Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 061011395

Donderdag 12 januari 2023 Nieuwjaarsborrel

Een feestelijk begin van het nieuwe jaar. Namens het bestuur van Wederzijds nodig ik iedereen van harte uit voor de Nieuwjaarsborrel op donderdag 12 januari 2023 vanaf 15.00 tot 17.00 uur in restaurant de Helden, Jan van Galenstraat 6.

Aangezien we een flinke toeloop van leden verwachten, krijg je in de eerste week van januari de aankondiging om je op te geven voor de nieuwjaarsborrel.

Wil van Dijk, voorzitter Buurtcoöperatie Wederzijds

Zondag 15 januari 2023 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Zondag 15 januari 2023 Stadsschouwburg

Op zondag 15 januari om 15.00 uur in de Stadsschouwburg te Utrecht, speelt Het Houten Huis “Als het anders loopt”.

Het Houten Huis brengt altijd muziektheater vol beeldende poëzie en dans. Ook dit keer. Het belooft een confronterende maar ook hilarische voorstelling te worden voor iedereen die met zorg te maken heeft of heeft gehad. Geschikt voor kinderen 9 +. Sommige spelers heb je al eerder op De Parade kunnen zien.

Rien Hamers en ik hebben al kaarten besteld, € 22,50 pp.

Heb je zin om ook te gaan kijken? Bestel dan zelf je kaartje en laat me weten dat je mee wilt. jetvanbennekom@kpnplanet.nl of 06 538 39 808. We kunnen dan tegen die tijd afspreken waar en hoe laat we elkaar treffen, vooraf en/of na afloop van deze voorstelling.

Dinsdag 17 januari 2023

Koffie drinken bij Hygge voor Tuinwijk, Lauwerecht, Vogelenbuurt en Staatsliedenkwartier.

Votulast drinkt koffie op de eerste vrijdag en derde dinsdag van de maand bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan. Opgeven kan bij Hanneke Lommen hannekelommen@outlook.com



Dinsdag 17 januari 2023 Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Woensdag 18 januari 2023 Tuindorp en Tuindorp Oost

Beste buurtgenoten van Tuindorp- (Oost), wij gaan 18 januari om 16:30 uur gezellig borrelen (wie weet met bitterballen 🍤 en pinda's 🥜 erbij?) bij Buurten op de Gaard. Laat je even weten of je komt via de Buurtapp?

Groet Joke Reusken 06-10505257 en
Yvonne Hesterman 06-42839406
Buurtcontactpersonen



Woensdag 18 januari 2023 Filmgroep

Op de derde woensdag van de maand gaan we naar de film. In het weekend daarvoor komt de aankondiging van welke film het wordt, waarna jij je kunt opgeven. Als je op de hoogte gehouden wilt worden van de activiteiten van de filmgroep geef je dan op voor de filmgroep bij: henk.rienties@ziggo.nl of peter.boer.utrecht@gmail.com. Spelregels zijn: als je je hebt opgegeven moet je ook komen en betalen (€10), ook al kom je niet; een kwartier van te voren aanwezig zijn om je kaartje in ontvangst te nemen. Na afloop gaan

we samen wat drinken en napraten, dus de groep kan niet te groot zijn: wie het eerst komt, wie het eerst maalt. De organisatie is in handen van Peter Boer en Henk Rienties

Donderdag 19 januari 2023 Wittevrouwenborrel

De Wittevrouwenborrel wordt dit keer gehouden op de 3e donderdag van de maand in Peters Bistro Blauwkapelseweg 30 3572 KC Utrecht. Het begint om 17.00 uur. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Het heet Wittevrouwenborrel maar het staat iedereen vrij introducés uit binnen- of buitenland mee te nemen. Hoe meer zielen hoe meer vreugd is een onderliggend motto.

Contact personen zijn Christel Terwel en Harm Hogenhout



Donderdag 19 januari 2023 De Heldenklets.

De Heldenklets is op 19 januari 2023 vanaf 16 uur. Het is nog niet bekend waar. Meer informatie bij Anneke anneke.helder@gmail.com en Marijke marijke.stringa@ziggo.nl

Donderdag 19 januari 2023 De Doorlopers

De Doorlopers maken elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht.

Heb je zin om mee te lopen?

Neem contact op met Riet van Dal (contactpersoon de Doorlopers) dan loop je de volgende keer mee!

Telefoon Riet: 06-30 59 38 92.

Vrijdag 20 januari 2023 Fietsclub

De fietsclub fietst om de andere vrijdag om 10 uur vanaf de Helden een rondje.

Het is handig als je van tevoren aanmeldt bij een van de leden,

maar het hoeft niet.

Meestal fietsen we een kilometer of 40 à 50 en zijn we om een uur of twee, half 3 wel weer thuis, maar dat is ook afhankelijk van wie er mee gaan en wat de wensen zijn, van het weer, pechgevallen enz.

Er blijkt toch behoefte te bestaan aan nog een fietsclub voor leden die liever wat korter en/of langzamer fietsen. Mocht je daar interesse in hebben laat ons dan weten wat je graag zou willen, dan zullen we kijken wat er af te spreken is.

hartelijke groet,

Gerrit Jan Roelvink 06-37017548 (Whatsapp, Signal of telefoon)

Vrijdag 20 januari 2023 Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt

Wederzijds leden uit Voordorp/Veemarkt ontmoeten elkaar bij Peter's bistro in het Griftpark, Blauwkapelseweg 30. Van 15:00 tot 17:00 uur.

Ook niet-leden uit Voordorp/Veemarkt zijn welkom. Zij worden via Nextdoor uitgenodigd. Zo kunnen zij een keer met Wederzijds kennismaken.

De meeste leden komen op de fiets of lopend. De bistro is ook goed te bereiken met bus 4 uit Voordorp; halte Kleinesingel is dan het handigst. Kom je met de auto? Die kun je vlakbij (betaald) parkeren op het parkeerterrein. In verband met de reservering aan Regina graag even op tijd laten weten dat je komt: Regina.Visscher@gmail.com. Wil je iemand meenemen? Kom dan een keer gezellig met z'n 2-en.

Met hartelijke groet,

Regina Visscher 📞 [0655852383](tel:0655852383)



Peter's Bistro

Zondag 22 januari 2023 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 24 januari 2023 Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Donderdag 26 januari 2023 Maandborrel en buffet

Maandelijkse borrel

Op donderdag 26 januari 2023 vindt de maandelijkse Singalong, borrel en aansluitend het buffet plaats. In restaurant De Helden, Jan van Galenstraat 6 in de Zeeheldenbuurt.

Opgeven voor de borrel is niet meer nodig.

Alle leden krijgen te gelijktijd in de derde week van januari een persoonlijke uitnodiging voor deelname aan het buffet. Nadat je de email hebt ontvangen kun je je opgeven voor het buffet via de link:

dehelden@wederzijds.net

Kosten per maaltijd 13 euro. Keuze uit vlees of vegetarisch. Vermeld je keuze bij opgave.

Singalong 26 januari 16.30 uur

Voorafgaand aan de borrel wordt er gezongen onder leiding van Kees van Rhee. Wout Zinkstok is verhinderd. De teksten van de liedjes zijn aanwezig.

Zaterdag 28 januari 2023 Lekker Lopen

Het is nog niet bekend of we gaan en waar we naar toe gaan maar heb je zin om mee te lopen bel Agaath.

Agaath Battenberg,
06-16278407 of 030-2716730

Zondag 29 januari 2023 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 31 januari 2023 Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Wat is er nog

Vervoer naar een activiteit

Kun je niet op eigen gelegenheid naar de activiteit? Dan hebben we een paar suggesties: - je kunt contact opnemen met Cor van der Flier of Piet Versteeg; zij coördineren het vervoer van leden binnen Wederzijds met een vervoerswens. Hun gegevens staan natuurlijk op Wederzijds.net onder “ondersteuning” en voor het gemak: Cor van der Flier: 030-2713182 Piet Versteeg: 06-57056805- neem contact op met de Wederzijds coördinator van de activiteit die je mogelijk verder kan helpen.-

Buurtmobiel rijdt alleen in en tussen de wijken Noordoost, Zuilen en Overvecht. Met een pinbetaling koop je in de buurtmobiel-taxi een strippenkaart bij de chauffeur (2 strippen €5,50 en 10 strippen €25). Voor het boeken van een rit bel je maandag-vrijdag van 9.00-16.30 naar 0639721486. Ook rijdt buurtmobiel naar een aantal ziekenhuizen en naar Corona vaccinatiepunten. Meer informatie: [https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/-](https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/)

Automaatje van de ANWB rijdt in de hele provincie en soms zelfs verder. Je belt minimaal 2 dagen voorafgaand aan je vervoerswens 0302361977 (maandag-vrijdag tussen 9.00-13.00 uur); dan gaat Automaatje een vrijwilliger met auto voor je zoeken. Met die vrijwilliger maak je afspraken en reken je de gereden kilometers à 35 cent af. Voor meer informatie zie: <https://www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/anwb-automaatje/>

Zowel Buurtmobiel als Automaatje werken met vrijwilligers en ze zoeken ook vaak vrijwilligers.

Maandag 2 januari 2023 Spark

Spark Sport geeft 60+ trainingen

Het rooster is als volgt:

Ma: 09.30 – 10.00 60+ (online)

Do: 09.30 – 10.15 60+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>

Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>

Of per telefoon: 06-18 919 031

Vrijdag 6 januari 2023 **De Derde Helft**

De Derde Helft vindt plaats elke vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz.

Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Zie daarvoor: <https://www.usvhercules.nl/en/algemeen-nieuws/dynamic-tennis/>

Adres: USV Hercules

Voorveldselaan 2

Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.

Maandag 16 januari 2023 **Zelfregie en Onmacht**

De stichting Zin in geeft lezingen op verschillende plaatsen in Utrecht. Op 16 januari in Buurtcentrum De Leeuw
Sam. v. Houtenstraat 1

Maandagmiddag

13.45 uur – 15.45 uur

Inloop vanaf 13.30 uur

Het thema zal dan zijn Zelfregie en onmacht. Aanmelden kan bij info@zininutrecht.nu 030-6626814



Wederzijds klussen en tuinieren

Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via g.j.roelvink@protonmail.com,
of via whatsapp of telefoon (06 37017548).





Wijkwijzer Noordoost

Welkom bij Wijkwijzer Noordoost

Hier vind je alles wat er speelt in onze wijk. Heb je zelf een initiatief, vraag of (nieuws)bericht?

Klik: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>



Gemeente Utrecht

Ondersteuning voor ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>

Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)

- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via 06-83319255
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197
- [Corona Durf te vragen/helpen Utrecht](#) - Facebookgroep

Landelijke Initiatieven

- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)

- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar Petra pjongerius@dock.nl of bel 06-52508236

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder	anneke.helder@gmail.com	De Helden
Marijke Stringa	marijkestringa@ziggo.nl	De Helden
Christel Terwiel	christelterwiel@wederzijds.net	Wittevrouwen
Harm Hogenhout	harm102@outlook.com	Wittevrouwen
Regina Visscher	regina.visscher@gmail.com	Voordorp-Veemarkt
Elga Klein Kranenbarg	ekleinkranenbarg@hotmail.com	Lauwerecht
Renée Frant	reenefrant@gmail.com	Vogelenbuurt
Cor van der Flier	cjvanderflier@gmail.com	Vogelenbuurt
Joke Reusken	jokereus@xs4all.nl	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Yvonne Hesterman	yvonne.hesterman@gmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Mieke Rienties	mieke.rienties@ziggo.nl	Tuinwijk
Hanneke Lommen	hannekelommen@outlook.com	Tuinwijk

Clustercoördinatoren:

1. Klussen/tuinieren: Gerrit Jan Roelvink, g.j.roelvink@protonmail.com, 06-37017548
2. Computer/telefoon/tablet: Ans groener, ans.groener@planet.nl, 030-2718099
3. Ambtelijke brieven schrijven, formulieren invullen, vertalen: Frans Jacobs, franc.m.jacobs@kpnmail.nl, 030-2658064
- 4 Vervoer: Piet Versteeg: pvrstg@hotmail.com, 06-57056805 en Cor van der Flier: 030-2713182

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769
3506 GT Utrecht
info@wederzijds.net
www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)