



Agenda Oktober 2021



Wederzijds lezingencommissie

Het werk van Stichting TrösT

Kijk op dinsdag 26 oktober: de lezingencommissie organiseert een lezing door TrösT. Beperkt aantal plaatsen: Meld je snel aan.

Agenda van Wederzijds



Vrijdag 1 oktober 2021 **Wederzijds Fietsclub**

De fietsdata deze maand zijn 1, 15 en 29 oktober.

Verzamelen om 10 uur bij de Helden.

Het is handig maar niet noodzakelijk dat je je van tevoren aanmeldt.

Geef je dan op bij Gerrit Jan: g.j.roelvink@protonmail.com.

Zondag 3 oktober 2021 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein

Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Deze maand zijn de data:

- 3 oktober;
- 10 oktober;
- 17 oktober;
- 24 oktober;
- 31 oktober.

Contactpersoon: Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43

E-mail: rienhamers@wederzijds.net.

Maandag 4 oktober 2021 Buurten

Alle Wederzijdsleden uit Tuindorp en Tuindorp Oost zijn welkom op de eerste maandag van de maand.

Om 11:00 uur bij restaurant Buurten in de Gaard!

Voor informatie kan je contact opnemen met Joke Reusken (06-10505257) of Yvonne Hesterman (06-42839406), Buurtcontactpersonen Tuindorp en Tuindorp-(Oost)

Hartelijke groet,
Yvonne Hesterman



Vrijdag 8 oktober 2021 Koffie Tuinwijk, Vogelenbuurt, Lauwerecht

Beste Wederzijdsers van Votulast,

In oktober zijn de koffieuurtjes voor Wederzijdsleden op vrijdag 8 en dinsdag 19 oktober. Om 11 uur bij Hygge.

Namens de buurtcontactpersonen
Hanneke Lommen



Vrijdag 8 oktober 2021 Koffie Voordorp/Veemarkt

In oktober zijn onze buurtbijeenkomsten op:

- vrijdag 8 oktober van 15.00-17.00 uur bij Loft88;
- woensdag 20 oktober van 15.00-17.00 uur bij Loft88.

We hopen op een mooie oktobermaand waarin we nog veel kunnen genieten van buiten op het terras zitten!

Met vriendelijke groet,

Regina Visscher ☎ [0655852383](tel:0655852383)



Zondag 10 oktober 2021 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Woensdag 13 oktober 2021 **Borrel en buffet**

De maandborrel en buffet zijn op woensdag 13 oktober en op donderdag 28 oktober.

*De borrel vanaf 17:00 uur in De Helden
Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt*

Na de borrel: samen-eten, voor wie wil.

De dagschotel kost € 12,-.

Hoe gaat het in zijn werk?

Alle leden krijgen tegelijkertijd een persoonlijke uitnodiging voor deelname aan de borrel en/of buffet.

Nadat je die e-mail hebt gekregen kun je je opgeven bij

dehelden@wederzijds.net

Er zijn 3 mogelijkheden:

- je geeft je op voor de borrel;
- je geeft je op voor borrel en buffet;
- je geeft je alleen voor het buffet op.

Vergeet niet de datum te vermelden. Beide data kan ook. Bij overboeking wordt er, na overleg met betrokkene, een keuze gemaakt.

Alleen de dagschotel wordt geserveerd. Er is op dit moment geen keuze mogelijk tussen vlees, vis of vegetarisch.

Geef je op tijd op, er zijn per keer niet meer dan 35 personen welkom bij de borrel, en niet meer dan 25 bij het buffet!

Let op: coronamaatregelen

Beste Wederzijdsers,

Na 25 september a.s. gelden er versoepelingen maar ook de verplichting je QR code te tonen bij bezoek aan bijvoorbeeld horeca en musea.

Voor aanvang van de borrel op donderdag 30 september zullen wij als Wederzijds voor het eerst geconfronteerd worden met de maatregel dat je je QR-code en ID-bewijs (paspoort, ID kaart of rijbewijs) moet laten zien bij De Helden.

Voor de één zal dat geen probleem zijn, voor de ander betekent het mogelijk geen deelname aan borrel en buffet van Wederzijds.

De medewerkers van De Helden zijn verplicht de bezoekers hiernaar te vragen. Op het niet naleven van deze maatregel staat een boete als bij controle zou blijken dat André en collega's verzuimd hebben te controleren.

Ik vraag hiervoor jullie begrip.

Tenslotte: alle andere adviezen blijven nog steeds gelden: schud geen handen, was je handen regelmatig, kom niet bij gezondheidsklachten en laat je testen. Zorg toch voor voldoende afstand tot elkaar.

Namens het bestuur van Wederzijds,
Wil van Dijk, voorzitter

Donderdag 14 oktober 2021 **Heldenklets**

Vanaf 11 uur bij Peter's Bistro in het Griftpark.

Vriendelijke groet vanuit de Zeeheldenbuurt/Hengeveldstraat e.o.
Anneke en Marijke

The logo for Peter's Bistro features the name "Peter's Bistro" in a dark blue, serif font. The text is centered within a light blue rectangular background that has a subtle, repeating pattern of the words "Peter's Bistro" in a lighter shade.

Donderdag 14 oktober 2021 **Wittevrouwenborrel**

Elke 2e donderdag van de maand 17:00 uur Wittevrouwenborrel in Peter's Bistro, Griftpark.

Harm is contactpersoon: harm102@outlook.com

Vrijdag 15 oktober 2021 **Wederzijds Fietsclub**

Verzamelen om 10 uur bij de Helden.

Contact Gerrit Jan: g.j.roelvink@protonmail.com.

Zondag 17 oktober 2021 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Maandag 18 oktober 2021 **Bestuursvergadering**

De bestuursvergadering vindt in oktober plaats op maandag 18 oktober van 15.00 tot 17.00 uur bij Wout Zinkstok.

Adres: Gijbrecht van Walenborchstraat 10.

Wanneer je als toehoorder bij de vergadering aanwezig wilt zijn, kun je je opgeven bij Sturla Spans:

sspans@hotmail.com

Alle goedgekeurde verslagen staan op de website van Wederzijds:

Login bij [Alleen leden](#) → [Verslagen](#) → [Verslagen bestuursvergaderingen](#).

Voor het verslag van de bijeenkomst van de buurtcontactpersonen:

Log in bij [Alleen leden](#) -> [Verslagen](#) -> [verslagen Buurtcontactpersonen](#).

Dinsdag 19 oktober 2021 **Koffie Tuinwijk, Vogelenbuurt, Lauwerecht**

Vandaag weer koffieuurtje voor Wederzijdsleden Votulast om 11 uur bij Hygge.



Woensdag 20 oktober 2021 **De Omlopers**

We lopen op de *derde woensdag van de maand*.

Verzamelen om 13.30 bij de bushalte op de Gaard. Er wordt ongeveer 1,5 uur gelopen.

We eindigen voor de liefhebbers met een drankje.

Laat weten of je mee wil doen. Iedereen kan meelopen.

Woensdag 20 oktober 2021 **Koffie Voordorp/Veemarkt**

Van 15.00-17.00 uur bij Loft88.

Regina Visscher ☎ [0655852383](tel:0655852383)



Woensdag 20 oktober 2021 **Filmgroep**

Aan de film liefhebbers binnen Wederzijds.

Het ziet er naar uit dat we in oktober als filmgroep weer eens gezamenlijk naar een film kunnen gaan. En er met elkaar over kunnen napraten. Het zou fijn zijn.

We willen jullie in herinnering brengen dat we altijd de **derde woensdag** van de maand als filmavond zien.

Hou daarom *woensdag 20 oktober* vast vrij (einde van de middag + stukje in de avond). We zullen je op tijd uitnodigen - info over de film aanbieden - en de dan geldende coronaregels in herinnering brengen.

Mochten er leden zijn die nog geen lid zijn, maar wel belangstelling hebben voor de filmgroep, bel of mail even met Henk (henk.rienties@ziggo.nl / 030 2732685) of met Loeki (loeki@feringa.net / 06 53918377).

Een vriendelijke groet van Henk en Loeki.

Woensdag 20 oktober 2021 **Algemene Ledenvergadering**

Algemene Ledenvergadering Wederzijds

Het bestuur nodigt jullie van harte uit voor het bijwonen van de Algemene ledenvergadering van Wederzijds op **woensdagavond 20 oktober 2021**.

De officiële uitnodiging voor het bijwonen van de ALV ontvangen jullie, per e-mail, in de week van 4 oktober.

De vergadering wordt gehouden in de Tuindorpkkerk, Prof. Suringarlaan 1.

Er is voldoende ruimte voor alle leden van Wederzijds! We hebben de beschikking over de kerkzaal waar 300 tot 500 personen plaats kunnen nemen. Het bestuur hoopt op een grote opkomst.

Hartelijke groet,
Wil van Dijk, voorzitter Wederzijds

Donderdag 21 oktober 2021 **De Doorlopers**

De Doorlopers maken elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht.

Heb je zin om mee te lopen?

Neem contact op met Riet van Dal (contactpersoon de Doorlopers) dan loop je de volgende keer mee!

Telefoon Riet: 06-30 59 38 92.

Zondag 24 oktober 2021 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 26 oktober 2021 **Lezing Stichting TrösT**

Op 26 oktober mogen wij bij Wederzijds een lezing geven over het werk van Stichting TrösT.

Vroeg of laat krijgt iedereen ermee te maken; het sterven van een ouder, familielid of vriend. Aandacht voor verlies en rouw is niet vanzelfsprekend, terwijl deze aandacht helend en voedend kan zijn. Stichting TrösT heeft als missie een ontmoetingsplaats te zijn voor mensen die met verlies voor de dood te maken hebben. Een plek waar troost en inspiratie is te vinden.

In deze lezing krijgt u een beeld van het werk van Stichting TrösT en we gaan met elkaar in gesprek over het thema rouw en verlies. Wat kunnen we zelf betekenen in onze eigen omgeving of buurt?

Nienke Lamsma en Arjan ten Pas, Stichting TrösT

De lezing vindt plaats:

Dinsdagmiddag op 26 oktober in het clubhuis van tuinenpark de Driehoek.

Ontvangst 14:00 uur met thee en koffie.

De lezing is van 14:30 tot 16:00 uur, met een korte pauze.

Aanmelding: stuur een mail naar yvonne.hesterman@gmail.com.

We zijn aan een maximum aantal deelnemers gebonden en we

plaatsen op volgorde van aanmelding.
U ontvangt z.s.m. een bevestiging met een routebeschrijving of afwijzing.

Donderdag 28 oktober 2021 Wederzijds Reis naar Tilburg

Bezoeken aan Museum De Pont en het Textielmuseum

De gegevens op een rijtje:

- datum: donderdag 28 oktober 2021;
- vertrek: 9 uur vanaf De Helden; onderweg een koffiestop (voor eigen rekening);
- bezoek: Museum De Pont in Tilburg;
- lunch: 13.00 uur in het Textielmuseum;
- in de middag: rondleiding in het Textielmuseum;
- aankomst: in de namiddag bij De Helden.

De reis is volgeboekt. Aanmelden kan niet meer.

Elga Klein Kranenbarg

Donderdag 28 oktober 2021 Singalong

Vanaf 16.30 uur is iedereen van harte welkom in De Helden om een half uurtje mee te zingen.

Onder leiding van Wout en Kees worden de evergreens weer afgestoft en ten gehore gebracht.

Donderdag 28 oktober 2021 Borrel & Buffet

Wederzijds borrel en samen eten

*Borrel vanaf 17:00 uur in De Helden
Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt*

Na de borrel: samen-eten, voor wie wil.

Kijk voor de aanmelding bij *dinsdag 12 oktober*.

Vrijdag 29 oktober 2021 Wederzijds Fietsclub

Verzamelen om 10 uur bij de Helden.

Contact Gerrit Jan: g.j.roelvink@protonmail.com.

Zaterdag 30 oktober 2021 **Lekker Lopen**

Nog geen plan voor 30 oktober. Ga ik over nadenken,

Agaath Battenberg,
06-16278407 of 030-2716730

Zondag 31 oktober 2021 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Agenda Buiten Wederzijds

Vrijdag 1 oktober 2021 **De Derde Helft**

De Derde Helft vindt plaats elke vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz.

Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Zie daarvoor: <https://www.usvhercules.nl/en/algemeen-nieuws/dynamic-tennis/>

Adres: USV Hercules
Voorveldselaan 2
Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.

Zaterdag 2 oktober, Zondag 3 oktober **Atelierroute Utrecht**

Wederzijds lid Marian Menting neemt in oktober deel aan de atelierroute Utrecht.

En wel op zaterdag 2 en zondag 3 oktober van 12.00 tot 17.00 uur. Zij heeft haar atelier in het Concordia Industries Building aan de Concordiastraat 68 in Utrecht.

Daar exposeert zij met haar Beelden-in-Steen. Ook 11 andere kunstenaars openen hun atelierdeuren en exposeren hun werken. Marian nodigt jullie van harte uit om een kijkje te komen nemen.

ATELIERROUTE UTRECHT WEST

Za. 2 & zo. 3 oktober - Open 12:00-17:00 uur.

Website: atelierrouteutrecht.nl



Maandag 4 oktober 2021 **Spark**

Spark Sport geeft 60+ trainingen

Het rooster is als volgt:

Ma: 09.30 – 10.00 60+ (online)

Ma: 10.00 – 10.45 60+ (Griftpark)

Do: 09.30 – 10.15 60+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>

Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>

Of per telefoon: 06-18 919 031

Donderdag 7 oktober 2021 **Wandelgroep Noordoost**

Elke donderdagmiddag vertrekt een wandelgroep in Utrecht Noordoost om een uurtje lekker te wandelen. Er wordt een rondje gelopen door de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost en Voordorp.

We starten om 17.00 uur bij bakkerij Neplenbroek, winkelcentrum De Gaard (adres: Troosterhof 30,

Utrecht), en lopen ongeveer een uur.

We lopen elke donderdag.
Deze maand op:

- 7 oktober
- 14 oktober
- 21 oktober
- 28 oktober

Iedereen is welkom, deelname is gratis!!!

Wilt u meer informatie neem dan contact op met Theo of Miep.

E-mail: dejong.theo@telfort.nl

Nog een link: <https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/wandelgroep-de-gaard/>

Wat is er nog



Wederzijds klussen en tuinieren

Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via g.j.roelvink@protonmail.com, of via whatsapp of telefoon (06 37017548).



Afhaalmaaltijden De Helden

Bestellen van maaltijden is niet meer nodig.

U kunt van Dinsdag t/m Vrijdag altijd een maaltijd af komen halen.
Een afhaalmaaltijd kost 11,00 euro. Graag pinnen/contactloos betalen

Maaltijden kunnen afgehaald worden van 17:00 tot 18:00 uur
Maandag zijn wij gesloten!

Wilt u in het Eethuis komen eten dan graag reserveren via eethuisdehelden@gmail.com of bellen naar ons Eethuis 030-2014357
(bereikbaar na 13:00 uur).

We werken in 2 tijdsblokken van 17:00 tot 19:00 uur en van
19:00 tot 22.00 uur.

Graag tijdig reserveren in verband met de geldende Corona-regels.

Groet, André Mobach



Wijkwijzer Noordoost

Welkom bij Wijkwijzer Noordoost

Hier vind je alles wat er speelt in onze wijk. Heb je zelf een initiatief, vraag of (nieuws)bericht?

Klik: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>



Ondersteuning voor ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen in
deze tijd van Corona:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>

Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)

- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor

contact, ook bereikbaar via 06-83319255

- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197
- [Corona Durf te vragen/helpen Utrecht](#) - Facebookgroep

Landelijke Initiatieven

- [Coronahelpers](#)
- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)
- [Coronahulp NL voor elkaar](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar rbonse@dock.nl of bel met Reilif Bonse: 06-23346808

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769

3506 GT Utrecht

info@wederzijds.net

www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)

mailer lite