



Agenda Augustus 2023

In het kort Wederzijds:

- di 1 Nordic Walken
- do 3 Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt
- vr 4 Borrel Votulast
- zo 6 Jeu de Boules
- di 8 Nordic Walken
- wo 9 Borrel Tuindorp (-Oost)
- do 10 Borrel Wittevrouten
- zo 13 Jeu de Boules
- ma 14 Bestuursvergadering
- di 15 Nordic Walken
- di 15 Koffie Votulast
- wo 16 Filmgroep
- do 17 Doorlopers
- do 17 Borrel Zeehelden/Hengeveldstraat
- vr 18 Fietsclub
- zo 20 Jeu de Boules
- zo 20 Film aan huis
- ma 21 Borrel Voordorp/Veemarkt
- di 22 Nordic Walken
- do 24 Koffie Tuindrop (-Oost)

za 26 Lekker Lopen

zo 27 Jeu de Boules

di 29 Nordic Walken

do 31 Singalong

do 31 Wederzijdsborrel

do 7 sept Museumuitje

Aan het eind van de agenda staan de clustercoördinatoren en gegevens over vervoer.

Dinsdag 1 augustus 2023 **Nordic Walken**

Op de dinsdagochtend gaan we Nordic Walken. We verzamelen steeds om 10.30 uur, veelal in de Voorveldse Polder. Soms zijn we met 2 personen, soms met 5. Of we afhankelijk van het weer of andere afspraken wel of niet gaan, regelt zich allemaal in de gezamenlijke app. Ook als we in de zomer wel eens een andere locatie willen. Heb je interesse om mee te lopen, je bent van harte welkom. Ik ben te bereiken per app, telefoon of mail.

Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Donderdag 3 augustus 2023 **Buurtbijeenkomst Voordorp/veemarkt.**

Donderdag 3 augustus 2023 - 15.00-17.00 uur Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt in het Wevehuis, aartsbisschop Romerostraat 330. Koffie/thee €1 en je kunt je eigen drankje/hapje meenemen. Ook leden uit andere buurten zijn op donderdagen in het Wevehuis van harte welkom.

Informatie bij Regina, Regina.Visscher@gmail.com

Vrijdag 4 augustus 2023 **Votulast Borrel**

Votulast geeft een maandelijkse een borrel in Cafe Averechts, Lijsterstraat 49, Utrecht. De borrel wordt gehouden van 17:00 tot 18:00 uur. Je hoeft je niet op te geven.

Groet, Hanneke Lommen.



Zondag 6 augustus 2023 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein

Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Contactpersoon: Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43

E-mail: rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 8 augustus 2023 Nordic Walken.

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 061011395

Woensdag 9 augustus 2023 Borrel Tuindorp -(Oost)

Beste buurtgenoten Tuindorp- (Oost), wij gaan woensdag 9 augustus - elke tweede woensdag van de maand- borrelen in Buurten, vanaf 16:30 uur is er een tafel voor ons gereserveerd!

We hopen dat je komt!, Laat je ons dat even weten via de Buurtapp?

Hartelijke groet Corrie 06 17487659 en Yvonne 06 42839406
Buurtcontactpersonen



Donderdag 10 augustus 2023 Wittevroutenborrel.

De Wittevroutenborrel is elke 2e donderdag van de maand vanaf 17.00 uur in Peter's Bistro, Blauwkapelseweg 30.

Laat even weten of je komt!

Aanmelden kan bij Ineke en Marjolein. Wij hebben een gezamenlijk emailadres voor alle correspondentie:

[wittevroutwenwederzijds@ziggo.nl](mailto:wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl)

Hartelijke groet,

Ineke Priem en Marjolein La Maire, contactpersonen Wittevroutwen



Peter's Bistro

Zondag 13 augustus 2023 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Maandag 14 augustus 2023 **Bestuursvergadering**

De bestuursvergadering vindt op maandag 14 augustus 2023 plaats bij Regina Visscher, Augusto Sandinostraat 172 Tijd: 11.00 uur.

Leden kunnen de vergadering bijwonen door contact op te nemen met Sturla Spans, secretaris, via emailadres

sspans@hotmail.com

De agenda en overige stukken worden per email toegezonden.

Vooraankondiging algemene ledenvergadering

De algemene ledenvergadering wordt gehouden op donderdag 19 oktober om 19.30 uur.

Dinsdag 15 augustus 2023 **Koffie Votulast**

Votulast drinkt koffie op de derde dinsdag van de maand om 11.00 uur bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan. Opgeven kan bij Hanneke Lommen hannekelommen@outlook.com



Dinsdag 15 augustus 2023 **Nordic Walken**

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Woensdag 16 augustus 2023 **Filmgroep**

Op de derde woensdag van de maand gaan we naar de film. In het weekend daarvoor komt de aankondiging van welke film het wordt, waarna jij je kunt opgeven. Als je op de hoogte gehouden wilt worden van de activiteiten van de filmgroep geef je dan op voor de filmgroep bij: henk.rienties@ziggo.nl of peter.boer.utrecht@gmail.com. Spelregels zijn: als je je hebt opgegeven moet je ook komen en betalen (€11,00), ook al kom je niet; een kwartier van te voren aanwezig zijn om je kaartje in ontvangst te nemen. Na afloop gaan we samen wat drinken en napraten, dus de groep kan niet te groot zijn: wie het eerst komt, wie het eerst maalt. De organisatie is in handen van Peter Boer en Henk Rienties. Henk is deze keer op vakantie dus Peter organiseert het deze keer.

Donderdag 17 augustus 2023 **De Doorlopers**

De doorlopers lopen elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht. Wil je een keer meelopen? Neem contact op met Riet van Dal (contactpersoon de Doorlopers) dan loop je de volgende keer mee! Telefoon Riet: 06-30 59 38 92.

Donderdag 17 augustus 2023 **Bijeenkomst Zeehelden/Hengeveldstraat**

De volgende bijeenkomst van de Zeehelden/Hengeveldstraat e.o. is op donderdag 17 augustus om 16 uur bij Peter's Bistro. Aanmelden bij:

Anneke Helder - 06 24424117
Marijke Stringa - 06 51678269

The logo for Peter's Bistro features the name "Peter's Bistro" in a dark blue, serif font. The text is centered within a light blue rectangular background that has a subtle, wavy texture.

Vrijdag 18 augustus 2023 **Fietsclub**

De oude fietsclub heeft in de zomer een paar andere afspraken dan anders, wat betekent dat we niet altijd op onze vaste plaats en tijd verzamelen. Zo gaan we bijvoorbeeld nog een keer in Nijkerk fietsen. Je bent nog steeds van harte welkom om een keer mee te komen fietsen, maar nu kun je beter van tevoren even bellen met een van de leden voor de juiste plaats en tijd. Op 4 augustus doen we iets heel anders, op 18 aug en 1 sep fietsen we weer.



Er zijn binnen Wederzijds meer mensen die wel van een eind fietsen houden, maar anders dan in de grote groep. Dat kun je zelf organiseren, maar je mag ook contact met ons opnemen om te zien of we iets voor jou kunnen betekenen.

Er is inmiddels een tweede fietsclub, maar die vindt dat ze al met genoeg mensen zijn. Misschien moet er nog een derde groep ontstaan. Op de foto een koffiepauze bij het Beauforthuis.

Hartelijke groet,

Gerit Jan Roelvink 06-37017548 (Whatsapp, Signal of telefoon)

Zondag 20 augustus 2023 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Zondag 20 augustus 2023 **Film aan huis**

Elga Klein Kranenburg organiseert filmmiddagen bij haar thuis voor kleine groepjes. Heb je interesse neem contact op met Elga.

ekleinkranenburg@hotmail.com

Maandag 21 augustus 2023 **Borrel Voordorp/Veemarkt**

Borrel Voordorp/Veemarkt bij Peter's Bistro in het Griftpark, Blauwkapelseweg 30. Van 15:00 tot 17:00 uur.

Ook leden uit andere buurten zijn deze zomer van harte welkom.

In verband met de reservering graag even vooraf opgeven bij [Regin](#)

a.Visscher@gmail.com.

Peter's Bistro

Dinsdag 22 augustus 2023 **Nordic Walken**

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Donderdag 24 augustus 2023 **Koffie Tuindorp/Tuindorp Oost.**

Beste buurtgenoten Tuindorp- (Oost), wij gaan 24 augustus (elke vierde donderdag van de maand) om 11:00 uur weer gezellig koffie drinken bij Buurten. Er is voor ons een tafel gereserveerd!

Laat je even weten of je komt via de Buurtapp?

Hartelijke groet,

Corrie 0617487659 en Yvonne 0642839406 buurtcontactpersonen

Zaterdag 26 augustus 2023 **Lekker Lopen**

Het is nog niet bekend of we gaan en waar we naar toe gaan maar heb je zin om mee te lopen bel Agaath.

Agaath Battenberg,
06-16278407 of 030-2716730

Zondag 27 augustus 2023 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 29 augustus 2023 **Nordic Walken**

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Donderdag 31 augustus 2023 **Wederzijds borrel.**

Op de allerlaatste dag van de maand augustus, op donderdag 31 augustus, zal de maandelijkse borrel worden georganiseerd in de serre van Mama's maaltijd, Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt.

Aansluitend aan de borrel kun je deelnemen aan het buffet dat het team van Mama's Maaltijd voor ons serveert. Opgeven voor het buffet is noodzakelijk.

Alle leden krijgen, te gelijkertijd, in de derde week van augustus een persoonlijke uitnodiging voor deelname aan het buffet. Nadat je de email hebt ontvangen kun je je voor het buffet opgeven via de link:

buffet@wederzijds.net

Kosten per maaltijd 14 euro. Keuze uit vlees of vegetarisch. Vermeld je keuze bij opgave.

Singalong op 31 augustus om 16.30 uur

Voorafgaand aan de borrel wordt er gezongen onder leiding van Kees van Rhee. Wout Zinkstok is op vakantie. De teksten van de liedjes zijn aanwezig.

Vooraankondiging.

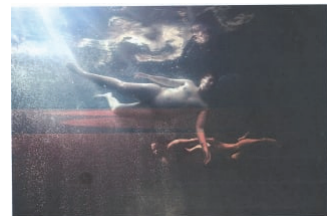
Donderdag 7 september 2023
Museumuitje

Beste kunstliefhebber,

Op donderdag 7 september a.s. gaan we met Wederzijds weer op pad om musea te bezoeken. Dit keer gaan we naar Amsterdam. In de ochtend brengen we een bezoek aan het fotografiemuseum FOAM aan de Keizersgracht. Hier vind je fotografie in al haar vormen, zoals kunstfoto's, nieuwsfoto's, historische foto's, modefoto's etc. Je raakt niet uitgekeken in deze prachtige omgeving.

Daarna lunchen we op een wel heel bijzondere plek n.l. in café De Bazel aan de Vijzelstraat. Het is gevestigd in een Rijksmonument uit 1919 waar nu het Stadsarchief in gevestigd is. Architect Karel de Bazel is de ontwerper van dit imposante gebouw.

Na de lunch wandelen we een stukje langs de Herengracht en bezoeken daar Huis Willet Holthyzen. Dit dubbele herenhuis heeft veel stijlkamers en bevat een kunstcollectie uit de 18e en 19e eeuw. Daarnaast is er ook een prachtige tuin te bewonderen. In één van de kamers is een film te bekijken, die toont hoe de familie



Willet Holthuyzen leefde en kunst verzamelde.

De gegevens op een rijtje:

Datum: donderdag 7 september

10 uur: Verzamelen op station Utrecht CS op de bankjes aan de stadszijde.

10.09: Vertrek vanaf spoor 5 naar Amsterdam CS. Met de tram naar het FOAM-museum aan de Keizersgracht. (gratis met museumkaart) Daar staat de koffie klaar. Bezoek aan het museum.

13.00 uur: Lunch in café-restaurant De Bazel aan de Vijzelstraat.

In de middag bezoek aan het Willet Holthuyzenmuseum aan de Herengracht.(gratis met museumkaart)

Terug met de tram vanaf het Rembrandtsplein.

Geef je voor dit uitje op vóór 1 september bij: Elga Klein Kranenbarg ekleinkranenbarg@hotmail.com

Wij hopen weer op veel deelnemers en een gezellige dag.

Met vriendelijke groet

Elga Klein Kranenbarg en Riet van Mourik

Wat is er nog



Wederzijds klussen en tuinieren

Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via g.j.roelvink@protonmail.com, of via whatsapp of telefoon (06 37017548).

Vervoer naar een activiteit

Kun je niet op eigen gelegenheid naar de activiteit? Dan hebben we een paar suggesties: - je kunt contact opnemen met Cor van der Flier of Piet Versteeg; zij coördineren het vervoer van leden binnen Wederzijds met een vervoerswens. Hun gegevens staan natuurlijk

op Wederzijds.net onder “ondersteuning” en voor het gemak: Cor van der Flier: 030-2713182 Piet Versteeg: 06-57056805- neem contact op met de Wederzijds coördinator van de activiteit die je mogelijk verder kan helpen.-

Buurtmobiel rijdt alleen in en tussen de wijken Noordoost, Zuilen en Overvecht. Met een pinbetaling koop je in de buurtmobiel-taxi een strippenkaart bij de chauffeur (2 strippen €5,50 en 10 strippen €25). Voor het boeken van een rit bel je maandag-vrijdag van 9.00-16.30 naar 0639721486. Ook rijdt buurtmobiel naar een aantal ziekenhuizen en naar Corona vaccinatiepunten. Meer informatie: [https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/-](https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/)

Automaatje van de ANWB rijdt in de hele provincie en soms zelfs verder. Je belt minimaal 2 dagen voorafgaand aan je vervoerswens 0302361977 (maandag-vrijdag tussen 9.00-13.00 uur); dan gaat Automaatje een vrijwilliger met auto voor je zoeken. Met die vrijwilliger maak je afspraken en reken je de gereden kilometers à 35 cent af. Voor meer informatie zie: <https://www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/anwb-automaatje/>

Zowel Buurtmobiel als Automaatje werken met vrijwilligers en ze zoeken ook vaak vrijwilligers.

Restaurant Mama's Maaltijd

Restaurant Mama's Maaltijd is geopend van maandag tot en met vrijdag van 17.00 tot 22.00 uur. Zaterdag en zondag gesloten. Op de menukaart staan à la carte gerechten waaronder vlees, vis en vegetarische gerechten. Daarnaast kunnen er stoofpotten en stampotgerechten besteld worden.

Reserveren voor een bezoek aan het restaurant kan via de website: Mama's maaltijd Utrecht.

Maaltijden bestellen en thuis laten bezorgen via [Mama's maaltijd Utrecht](#) of Thuisbezorgd.

Vrijdag 4 augustus 2023 De Derde Helft

De Derde Helft vindt plaats elke vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz. Zie hiervoor dit filmpje <https://youtu.be/M5WLMKsQqyI> .

Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Zie daarvoor: [de derde helft](#)

Adres: USV Hercules
Voorveldselaan 2
Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.

Maandag 7 augustus 2023 Spark

Spark Sport geeft 65+ trainingen

Het rooster is als volgt: Maandag:

09.00 – 09.45 65+ (online)

09.30 – 10.15 65+ (Griftpark)

Donderdag:

09.30 – 10.15 65+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>

Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>

Of per telefoon: 06-18 919 031

Maandag 28 augustus 2023 Empathie

De stichting Zin in geeft lezingen op verschillende plaatsen in Utrecht. Op 28 augustus in Buurtcentrum De Leeuw
Sam. v. Houtenstraat 1

Maandagmiddag

13.45 uur – 15.45 uur

Inloop vanaf 13.30 uur

Het thema zal dan zijn: Empathie. Informatie bij info@zininutrecht.nl
[030-6626814](tel:030-6626814)

[Zin in Utrecht.](#)

Utrecht in Dialoog.

Een bezoekje via de link [de website van Utrecht in Dialoog](#) is zeker de moeite waard.



Stichting senior&student



Stichting Senior&Student maakt waardevolle matches tussen senioren en studenten. Er zijn veel studenten in bepaalde wijken van Utrecht. Ze zijn dan ook op zoek naar senioren in Utrecht Binnenstad, Ondiep Pijlsweerd, NoordOost en Oost. Misschien is dit interessant voor een aantal leden of hun vrienden/bekenden. Opgeven per e-mail bij charelle@stichtingseniorenstudent.nl of telefonisch via 030 - 207 4 307. Een voorbeeld verhaal staat op: <https://stichtingseniorenstudent.nl/nieuws/het-verhaal-van-corrie-en-christine/>

Digitale weerbaarheid

Aan het Wevehuis in Voordorp is het aanbod gedaan om (gratis) trainingen digitale weerbaarheid en veiligheid te organiseren; deze zijn speciaal gericht op senioren. De trainingen worden gegeven door vrijwilligers van ICT bedrijf Capgemini en in samenwerking met de gemeente Utrecht. Tijdens de trainingen wordt aandacht besteed aan verschillende vormen van digitale oplichting (zoals spoofing en phishing) en hoe je veilig online kunt bankieren. De trainingen zijn eerder georganiseerd in de huiskamer van de Wilhelminakerk en bij de Derde Helft van Hercules. In beide gevallen werd er erg enthousiast gereageerd. Heb je interesse? Dan kun je rechtstreeks opgeven bij het Wevehuis, post@wevehuis.nl. Bij voldoende aanmeldingen zullen de trainingen op donderdagmiddagen gegeven worden in het Wevehuis.



Wijkwijzer Noordoost

Welkom bij Wijkwijzer Noordoost

Hier vind je alles wat er speelt in onze wijk. Heb je zelf een initiatief, vraag of (nieuws)bericht?

Klik: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>

Een voorbeeld van wat je kan vinden op Wijkwijzer Noordoost is:

Orgelconcert Vierde koffieconcert 2023 Tuindorpkerk zondag 6 augustus 2023 , 11:30 - 12:10 uur

Peter van Dijk, getalenteerd en ervaren organist, heeft een bijzondere band met het Ruprecht-Orgel. Hij was jaren als vaste organist verbonden aan de kerk met dit orgel. Als orgeladviseur begeleidde hij destijds de restauratie en onder zijn leiding werden onlangs nog delen van het orgel met de kennis van nu verbeterd. Hij gaat stukken spelen die aangetroffen zijn in verzamelingen 18e eeuwse muziekhandschriften en -uitgaven. Daarmee borduurt hij voort op het concert van 11 juni waar David, Dorien & Vrienden stukken speelden uit de archieven van het Collegium Musicum Ultrajestum en Kasteel Amerongen. We zullen weinig gespeelde muziek horen, hetgeen met dit orgel en de bespeler alleen maar verrassend kan zijn en de moeite waard.

<https://wijkwijzernoordoost.nl/activiteit/68218/orgelconcert-vierde-koefieconcert-2023-tuindorpkerk>



Ondersteuning voor ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>

Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)

- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via 06-83319255
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197

Landelijke Initiatieven

- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar Petra pjongerius@dock.nl of bel 06-52508236

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder	anneke.helder@gmail.com	De Helden
Marijke Stringa	marijkestringa@ziggo.nl	De Helden
Ineke Priem,	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Marjolein La Maire	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Regina Visscher	regina.visscher@gmail.com	Voordorp-Veemarkt
Elga Klein Kranenbarg	ekleinkranenbarg@hotmail.com	Lauwerecht
Renée Frant	reenefrant@gmail.com	Vogelenbuurt
Cor van der Flier	cjvanderflier@gmail.com	Vogelenbuurt
Corrie van Egmond	cavegmond@hotmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Yvonne Hesterman	yvonne.hesterman@gmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Mieke Rienties	mieke.rienties@ziggo.nl	Tuinwijk
Hanneke Lommen	hannekelommen@outlook.com	Tuinwijk

Clustercoördinatoren:

1. Klussen/tuinieren: Gerrit Jan Roelvink, g.j.roelvink@protonmail.com. 06-37017548
2. Computer/telefoon/tablet: Ans Groener, ans.groener@planet.nl, 030-2718099
3. Ambtelijke brieven schrijven, formulieren invullen, vertalen: Frans Jacobs, franc.m.jacobs@kpnmail.nl, 030-2658064
- 4 Vervoer: Piet Versteeg: pvrstg@hotmail.com, 06-57056805 en Cor van der Flier: 030-2713182

Gespreksgroep: Wout Zinkstok w.zinkstok@planet.nl /06-39492149

Heb je een tip voor de volgende agenda, mail dan naar christeltekolste@wederzijds.net

Postbus 9769
3506 GT Utrecht
info@wederzijds.net
www.wederzijds.net

mailerlite