



Agenda november 2023

In het kort Wederzijds:

Vr 3 Borrel Votulast

Zo 5 Jeu de Boules

Ma 6 Bestuursvergadering

Di 7 Nordic Walken

Wo 8 Borrel Tuindorp (Oost)

Do 9 Wittevrouwenborrel

Do 9 Bijeenkomst Voordorp/Veemarkt

Vr 10 Fietsclub

Zo 12 Jeu de Boules

Zo 12 Film aan huis

Di 14 Nordic Walken

Wo 15 Filmgroep

Do 16 Doorlopers

Do 16 Borrel Zeehelden/Hengeveldstraat

Za 18 Film aan huis

Zo 19 Jeu de Boules

Di 21 Nordic Walken

Di 21 Koffie Votulast

Do 23 Koffie Tuindorp (Oost)

Vr 24 Fietsclub

Za 25 Lekker lopen

Zo 26 Jeu de Boules

Di 28 Nordic Walken

Di 28 Borrel Voordorp/Veemarkt

Do 30 Wederzijdsborrel

Do 30 Quatre Feuilles

Do 4 januari 2024 museumuitje

Aan het eind van de agenda staan de clustercoördinatoren en gegevens over vervoer.

Vrijdag 3 november 2023 **Votulast Borrel**

Votulast geeft een maandelijks een borrel in Café Averechts, Lijsterstraat 49, Utrecht. De borrel wordt gehouden van 17:00 tot 18:00 uur. Je hoeft je niet op te geven.

Groet Anneke van Kempen

huize.vankempen@ziggo.nl



Zondag 5 november 2023 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein

Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Contactpersoon: Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43

E-mail: rienhamers@wederzijds.net.

Maandag 6 november **Bestuursvergadering**

Van het bestuur

De bestuursvergadering vindt op maandag 6 november plaats bij Jita Hoogerduijn, Mr. Tripkade 8, om 11.00 uur.

Leden kunnen de vergadering bijwonen door contact op te nemen met Sturla Spans, secretaris, via emailadres

sspans@hotmail.com

De agenda en overige stukken worden per email toegezonden

Dinsdag 7 november 2023 **Nordic Walken**

Op de dinsdagochtend gaan we Nordic Walken. We verzamelen steeds om 10.30 uur, veelal in de Voorveldse Polder. Soms zijn we met 2 personen, soms met 5. Of we afhankelijk van het weer of andere afspraken wel of niet gaan, regelt zich allemaal in de gezamenlijke app. Ook als we in de zomer wel eens een andere locatie willen. Heb je interesse om mee te lopen, je bent van harte welkom. Ik ben te bereiken per app, telefoon of mail.

Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Woensdag 8 november 2023 **Borrel Tuindorp -(Oost)**

Beste buurtgenoten Tuindorp- (Oost), wij gaan elke tweede woensdag van de maand borrelen in Buurten, vanaf 16:30 uur is er een tafel voor ons gereserveerd!

We hopen dat je komt!, Laat je ons dat even weten via de Buurtapp?

Hartelijke groet Corrie 06 17487659 en Yvonne 06 42839406
Buurtcontactpersonen



Donderdag 9 november 2023 **Wittevrouwenborrel.**

De Wittevrouwenborrel is elke 2e donderdag van de maand vanaf 17.00 uur in Peter's Bistro, Blauwkapelseweg 30.

Laat even weten of je komt!

Aanmelden kan bij Ineke 030-2732970 en Marjolein 06-12953390. Wij hebben een gezamenlijk emailadres voor alle correspondentie:

wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl

Hartelijke groet,

Ineke en Marjolein, contactpersonen Wittevrouwen



Donderdag 9 november 2023 **Bijeenkomst Wevehuis Voordorp**

Donderdag 9 november van 15.00-17.00 uur is er een buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt in het Wevehuis, aartsbisschop Romerostraat 330. Koffie/thee €1 en je kunt je eigen drankje/hapje meenemen.

Ook leden uit andere buurten zijn op donderdagen in het Wevehuis van harte welkom.

Informatie bij Regina, Regina.Visscher@gmail.com

Vrijdag 10 november 2023 **Fietsclub**

De fietsclub verzamelt bij Mama's Maaltijd. Dan bekijken we samen waar we heen zullen gaan, afhankelijk van weer, wensen, beperkingen, wat er maar langs komt.

Normaal gesproken verzamelen we voor 10 uur maar daar kunnen uitzonderingen op voorkomen, dus check het even bij een van de leden als je een keer mee wil fietsen.

En je kan je ook bij onze app groep aansluiten om andere fietsafspraken te maken, b.v. met een ander tegelijk.

Hartelijke groet,

Gerrit Jan Roelvink 06-37017548 (Whatsapp, Signal of telefoon)



Zondag 12 november 2023 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Zondag 12 november 2023 **Film aan huis.**

Elga Klein Kranenburg organiseert voor kleine groepjes filmmiddagen bij haar thuis. Opgeven en informatie bij ekleinkranenburg@hotmail.com

Dinsdag 14 november 2023 **Nordic Walken.**

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 061011395

Woensdag 15 november 2023 **Filmgroep**

Op de derde woensdag van de maand gaan we naar de film. In het weekend daarvoor komt de aankondiging van welke film het wordt, waarna jij je kunt opgeven. Als je op de hoogte gehouden wilt worden van de activiteiten van de filmgroep geef je dan op voor de filmgroep bij: henk.rienties@ziggo.nl of peter.boer.utrecht@gmail.com. Spelregels zijn: als je je hebt opgegeven moet je ook komen en betalen (€11,00), ook al kom je niet; een kwartier van te voren aanwezig zijn om je kaartje in ontvangst te nemen. Na afloop gaan we samen wat drinken en napraten, dus de groep kan niet te groot zijn: wie het eerst komt, wie het eerst maalt.

Donderdag 16 november 2023 **De Doorlopers**

De doorlopers lopen elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht. Wil je een keer meelopen? Neem contact op met Riet van Dal (contactpersoon de Doorlopers) dan loop je de volgende keer mee! Telefoon Riet: 06-30 59 38 92.

Donderdag 16 november 2023 **Bijeenkomst Zeehelden/Hengeveldstraat**

De volgende bijeenkomst van de Zeehelden/Hengeveldstraat e.o. is op donderdag 16 november om 16:30 uur bij Peter's Bistro.

Aanmelden bij:

Anneke Helder - 06 24424117

Marijke Stringa - 06 51678269

Zaterdag 18 november 2023 Film aan huis

Elga Klein Kranenburg organiseert voor belangstellenden film middagen bij haar thuis. Informatie en Aanmelden kan bij ekleinkranenburg@hotmail.com

Zondag 19 november 2023 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 21 november 2023 Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Dinsdag 21 november 2023 Koffie Votulast

Votulast drinkt koffie op de derde dinsdag van de maand om 11.00 uur bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan. Opgeven kan bij Anneke van Kempen. huize.vankempen@ziggo.nl



Donderdag 23 november 2023 Koffie Tuindorp/Tuindorp Oost.

Beste buurtgenoten Tuindorp- (Oost), wij gaan 23 november (elke vierde donderdag van de maand) om 11:00 uur weer gezellig koffie drinken bij Buurten. Er is voor ons een tafel gereserveerd!

Laat je even weten of je komt via de Buurtapp?

Hartelijke groet,

Corrie 0617487659 en Yvonne 0642839406 buurtcontactpersonen



Vrijdag 24 november 2023 Fietsclub

De fietsclub doet het nog steeds om de andere vrijdag. Dan bekijken we samen waar we heen zullen gaan, afhankelijk van weer, wensen, beperkingen, wat er maar langs komt. Normaal gesproken verzamelen we voor 10 uur bij Mama's Maaltijd maar daar kunnen uitzonderingen op voorkomen, dus check het even bij een van de leden als je een keer mee wil fietsen. En je kan je ook bij onze app groep aansluiten om andere fietsafspraken te maken, b.v. met een ander.



Hartelijke groet,

Gerrit Jan Roelvink 06-37017548 (Whatsapp, Signal of telefoon)

Zondag 26 november 2023 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 28 november 2023 Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Zaterdag 25 november 2023 **Lekker Lopen**

Het is nog niet bekend of we gaan en waar we naar toe gaan maar heb je zin om mee te lopen bel Agaath.

Agaath Battenberg,
06-16278407 of 030-2716730

Dinsdag 28 november 2023 **Borrel Voordorp**

Van 15:00 tot 17:00 uur is er voor Voordorp/Veemarkt een borrel in Peters Bistro. Blauwkapelseweg 30
3572 KC Utrecht. Aanmelden kan bij Regina Visscher tel: 0655852383



Donderdag 30 november 2023 **Wederzijds borrel.**

Alle leden worden hartelijk uitgenodigd om deel te nemen aan de maandelijkse borrel op donderdag 30 november in de serre van Mama's maaltijd, Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt.

Alle leden krijgen, te gelijkertijd, in de derde week van november een persoonlijke uitnodiging voor deelname aan het buffet.

Singalong op 30 november om 16.30 uur

Voorafgaand aan de borrel wordt er gezongen onder leiding van Wout Zinkstok met aan de piano Kees van der Rhee. Boekjes met de teksten van de liedjes zijn aanwezig.

Muzikaal intermezzo

Tijdens de borrel op 30 november kunnen we luisteren naar een muzikaal intermezzo. Dit keer van het kwartet 'Quatre feuilles', Klaverje vier. At Voogt is als webbeheerder altijd alom tegenwoordig binnen Wederzijds, maar bijna altijd achter de schermen. Dit keer treedt hij als bas in dit kwartet voor het voetlicht. Opdat die vier bladeren ons maar veel geluk mogen brengen!

Vooraankondiging.

4 januari 2024 **Museumuitje.**

Op donderdag 4 januari 2024 is er weer een museumuitje. Het is nog niet bekend waar naar toe maar zet het vast in je agenda. meer informatie bij Elga Klein Kranenbarg.

ekleinkranenbarg@hotmail.com

Wat is er nog



Wederzijds klussen en tuinieren

Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via g.j.roelvink@protonmail.com, of via whatsapp of telefoon (06 37017548).

Vervoer naar een activiteit

Kun je niet op eigen gelegenheid naar de activiteit? Dan hebben we een paar suggesties: - je kunt contact opnemen met Cor van der Flier of Piet Versteeg; zij coördineren het vervoer van leden binnen Wederzijds met een vervoerswens. Hun gegevens staan natuurlijk op Wederzijds.net onder "ondersteuning" en voor het gemak: Cor van der Flier: 030-2713182 Piet Versteeg: 06-57056805- neem contact op met de Wederzijds coördinator van de activiteit die je mogelijk verder kan helpen.-

Buurtmobiel rijdt alleen in en tussen de wijken Noordoost, Zuilen en Overvecht. Met een pinbetaling koop je in de buurtmobiel-taxi een strippenkaart bij de chauffeur (2 strippen €5,50 en 10 strippen €25). Voor het boeken van een rit bel je maandag-vrijdag van 9.00-16.30 naar 0639721486. Ook rijdt buurtmobiel naar een aantal ziekenhuizen. Meer informatie: <https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/>-

Automaatje van de ANWB rijdt in de hele provincie en soms zelfs verder. Je belt minimaal 2 dagen voorafgaand aan je vervoerswens 0302361977 (maandag-vrijdag tussen 9.00-13.00 uur); dan gaat

Automaatje een vrijwilliger met auto voor je zoeken. Met die vrijwilliger maak je afspraken en reken je de gereden kilometers à 35 cent af. Voor meer informatie zie: <https://www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/anwb-automaatje/>

Zowel Buurtmobiel als Automaatje werken met vrijwilligers en ze zoeken ook vaak vrijwilligers.

Restaurant Mama's Maaltijd

Restaurant Mama's Maaltijd is geopend van maandag tot en met vrijdag van 17.00 tot 22.00 uur. Zaterdag en zondag gesloten. Op de menukaart staan à la carte gerechten waaronder vlees, vis en vegetarische gerechten. Daarnaast kunnen er stoofpotten en stampotgerechten besteld worden.

Reserveren voor een bezoek aan het restaurant kan via de website: Mama's maaltijd Utrecht.

Maaltijden bestellen en thuis laten bezorgen via [Mama's maaltijd Utrecht](#) of Thuisbezorgd.

Vrijdag 3 november 2023 De Derde Helft

De Derde Helft vindt plaats elke vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz. Zie hiervoor dit filmpje <https://youtu.be/M5WLMKsQyI>.

Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Zie daarvoor: [de derde helft](#)

Adres: USV Hercules
Voorveldselaan 2
Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.

Maandag 6 november 2023 Spark

Spark Sport geeft 65+ trainingen

Het rooster is als volgt: Maandag:

09.00 – 09.45 65+ (online)

09.30 – 10.15 65+ (Griftpark)

Donderdag:

09.30 – 10.15 65+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>

Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>

Of per telefoon: 06-18 919 031

Maandag 13 november 2023 **Geraaktheid**

De stichting Zin in geeft lezingen op verschillende plaatsen in Utrecht. Op 13 november in Buurtcentrum De Leeuw
Sam. v. Houtenstraat 1

Maandagmiddag

13.45 uur – 15.45 uur

Inloop vanaf 13.30 uur

Het thema zal dan zijn: Geraaktheid. Informatie bij info@zininutrecht.t.nu 030-6626814

[Zin in Utrecht.](#)

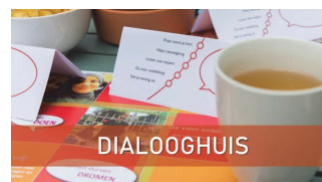
Zondag 19 november 2023 **Paddenstoelen wandeling**

Op zondag 19 november is er weer een paddenstoelen wandeling op de Driehoek. We kijken met ondersteuning van IVN Stadsnatuur Utrecht naar paddenstoelen en andere natuurjuweeltjes. We verzamelen om 14.00 bij het Pannendak en wandelen tot 16.00 uur.

Zie ook [hier](#).

Utrecht in Dialoog.

Een bezoekje via de link [de website van Utrecht in Dialoog](#) is zeker de moeite waard.



Buurtbel Wittevrouten

Wist je al dat er iedere woensdag Creatief Café bij ZIMIHC theater Wittevrouten is?

Je kunt hier iedere 1e en de 3e woensdag van de maand ook terecht voor een Buurtbelbakkie.

Heb je zin in een warm bakkie en een praatje? Heb je iets te vertellen, een verhaal? Zoek je inspiratie, een luisterend oor, heb je een vraag of wil je ergens over van gedachten wisselen? Loop gerust eens langs!

Stichting senior&student



Stichting Senior&Student maakt waardevolle matches tussen senioren en studenten. Er zijn veel studenten in bepaalde wijken van Utrecht. Ze zijn dan ook op zoek naar senioren in Utrecht Binnenstad, Ondiep Pijlsweerd, NoordOost en Oost. Misschien is dit interessant voor een aantal leden of hun vrienden/bekenden. Opgeven per e-mail bij charelle@stichtingseniorenstudent.nl of tele- fonisch via 030 - 207 4 307. Een voorbeeld verhaal staat op: <https://stichtingseniorenstudent.nl/nieuws/het-verhaal-van-corrie-en-christine/>

Digitale weerbaarheid

Aan het Wevehuis in Voordorp is het aanbod gedaan om (gratis) trainingen digitale weerbaarheid en veiligheid te organiseren; deze zijn speciaal gericht op senioren. De trainingen worden gegeven door vrijwilligers van ICT bedrijf Capgemini en in samenwerking met de gemeente Utrecht. Tijdens de trainingen wordt aandacht besteed aan verschillende vormen van digitale oplichting (zoals spoofing en phishing) en hoe je veilig online kunt bankieren. De trainingen zijn eerder georganiseerd in de huiskamer van de Wilhelminakerk en bij de Derde Helft van Hercules. In beide gevallen werd er erg enthousiast gereageerd. Heb je interesse? Dan kun je rechtstreeks opgeven bij het Wevehuis, post@wevehuis.nl. Bij voldoende aanmeldingen zullen de trainingen op donderdagmiddagen gegeven worden in het Wevehuis.



Wijkwijzer Noordoost

Welkom bij Wijkwijzer Noordoost

Hier vind je alles wat er speelt in onze wijk. Heb je zelf een initiatief, vraag of (nieuws)bericht?

Klik: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>



Ondersteuning voor ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>

Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)

- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via 06-83319255
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197

Landelijke Initiatieven

- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar Petra pjongerius@dock.nl of bel 06-52508236
-

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder	anneke.helder@gmail.com	De Helden
Marijke Stringa	marijkestringa@ziggo.nl	De Helden
Ineke Priem,	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Marjolein La Maire	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Regina Visscher	regina.visscher@gmail.com	Voordorp-Veemarkt
Elga Klein Kranenbarg	ekleinkranenbarg@hotmail.com	Votulast
Anneke van Kempen	huize.vankempen@ziggo.nl	Votulast
Corrie van Egmond	cavegmond@hotmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Yvonne Hesterman	yvonne.hesterman@gmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost

Clustercoördinatoren:

1. Klussen/tuinieren: Gerrit Jan Roelvink, g.j.roelvink@protonmail.com. 06-37017548
2. Computer/telefoon/tablet: Ans Groener, ans.groener@planet.nl, 030-2718099
3. Ambtelijke brieven schrijven, formulieren invullen, vertalen: Frans Jacobs, franc.m.jacobs@kpnmail.nl, 030-2658064
- 4 Vervoer: Piet Versteeg: pvrstg@hotmail.com, 06-57056805 en Cor van der Flier: 030-2713182

Gespreksgroep: Wout Zinkstok w.zinkstok@planet.nl 06-39492149

Heb je een tip voor de volgende agenda, mail dan naar christeltekolste@wederzijds.net

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769
3506 GT Utrecht
info@wederzijds.net
www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)

mailer lite