



Agenda Januari 2024

In het kort Wederzijds:

Di 2 Nordic Walken

Do 4 Museum uitje

Vr 5 Borrel Votulast

Vr 5 Fietsclub

Vr 5 Nieuwjaarsbijeenkomst Voordorp/Veemarkt

Zo 7 Jeu de Boules

Ma 8 Bestuursvergadering

Di 9 Nordic Walken

Wo 10 Borrel Tuindorp (-Oost)

Do 11 Nieuwjaarsbijeenkomst

Zo 14 Jeu de Boules

Zo 14 Film aan huis

Di 16 Nordic Walken

Di 16 Koffie Votulast

Wo 17 Filmgroep

Do 18 Doorlopers

Do 18 Borrel Zeehelden

Do 18 Bijeenkomst Voordorp/Veemarkt

Do 18 Wittevroutenborrel

Vr 19 Fietsclub

Zo 21 Jeu de Boules

Di 23 Nordic Walken

Do 25 Koffie Tuindorp (-Oost)

Do 25 Wederzijdsborrel

Do 25 Singalong

Za 27 Lekker lopen

Zo 28 Jeu de Boules

Di 30 Nordic Walken

Aan het eind van de agenda staan de clustercoördinatoren en gegevens over vervoer.

Dinsdag 2 januari 2024 Nordic Walken

Op de dinsdagochtend gaan we Nordic Walken. We verzamelen steeds om 10.30 uur, veelal in de Voorveldse Polder. Soms zijn we met 2 personen, soms met 5. Of we afhankelijk van het weer of andere afspraken wel of niet gaan, regelt zich allemaal in de gezamenlijke app. Ook als we in de zomer wel eens een andere locatie willen. Heb je interesse om mee te lopen, je bent van harte welkom. Ik ben te bereiken per app, telefoon of mail.

Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Donderdag 4 januari 2024 Museumuitje.

Beste kunstliefhebber,

We beginnen het nieuwe jaar goed n.l. met een interessant museumuitje naar Den Bosch. Daar bezoeken we op donderdag 4 januari het Noordbrabants Museum om de expositie Brueghel: de familiereunie te gaan bekijken.

De gegevens van de dag op een rijtje:

Datum: donderdag 4 januari 2024 10.45 uur: Verzamelen op de bankjes bij spoor 18 in de hal van station Utrecht CS. 10.54 uur: Vertrek van spoor 18 naar Den Bosch Vanaf station Den Bosch een kwartiertje wandelen naar het Noordbrabants Museum. 12.00 uur: Lunch a la carte in het museumcafé. Bezoek aan de expositie. Na afloop ben je vrij om iets te gaan drinken of om op eigen gelegenheid huiswaarts te gaan.

Geef je op bij: Elga Klein Kranenbarg ekleinkranenbarg@hotmail.c

om Dit in verband met de reservering voor de groep in het museum en het restaurant. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. We hopen weer op veel deelnemers en een gezellige dag. Met vriendelijke groet
Elga Klein Kranenbarg en Riet van Mourik.

Vrijdag 5 januari 2024 **Fietsclub**

De fietsclub fietst elke 2e vrijdag, dus in de oneven weken, dat is o.a op 5 en 19 januari a.s.

We vertrekken om 10 uur bij de ingang van Mama's maaltijd aan de Jan van Galenstraat voor een rondje fietsen. In de winter vaak wat minder ver; we kijken altijd eerst even wie er zijn, wat ieders wensen en voorwaarden zijn. In de winter rijden we in principe gewoon door (voor zover het weer het toelaat, maar dat is aan jezelf om te beoordelen).



Het bekijken van paddenstoelen was eigenlijk mijn eigen privé hobby, maar ik heb al wel wat andere fietsers aangestoken, en we zien er dan ook steeds meer lijkt het wel. En let wel: het paddenstoelenseizoen eindigt pas als het vriest en begint weer bij dooi.

Hartelijke groet,
Gerit Jan Roelvink 06-37017548 (Whatsapp, Signal of telefoon)

Vrijdag 5 januari 2024 **Votulast Borrel**

Votulast geeft een maandelijkse een borrel in Café Averechts, Lijsterstraat 49, Utrecht. De borrel wordt gehouden van 17:00 tot 18:00 uur. Je hoeft je niet op te geven.

Groet Anneke van Kempen

huize.vankempen@ziggo.nl



Vrijdag 5 januari 2024 **Nieuwjaarsbijeenkomst
Voordorp/Veemarkt.**

De nieuwjaarsbijeenkomst van Voordorp/Veemarkt is op vrijdag 5 januari 2024 om 15:00 uur bij Peters Bistro in het Griftpark, Blauwkapelseweg 30. Ook deze nieuwjaarsbijeenkomst regel ik wat lekkers bij koffie/thee/drankje. Komen jullie allemaal? Graag even aanmelden in verband met de reservering.

Met hartelijke groet,
Regina Visscher ☎ [0655852383](tel:0655852383)



Zondag 7 januari 2024 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.
Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein
Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht
Contactpersoon: Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43
E-mail: rienhamers@wederzijds.net.

Maandag 8 januari 2024 **Bestuursvergadering.**

Het bestuur vergadert op maandag 8 januari 2024 om 11 uur bij Regina Visscher, Augusto Sandinostraat 172.
Leden kunnen de vergadering bijwonen door contact op te nemen met Sturla Spans, secretaris, via emailadres
sspans@hotmail.com

De agenda en overige stukken worden per email toegezonden

Dinsdag 9 januari 2024 **Nordic Walken.**

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 061011395

Woensdag 10 januari 2024 **Borrel Tuindorp (-Oost)**

Beste buurtgenoten Tuindorp (-Oost), wij gaan elke tweede woensdag van de maand borrelen in Buurten, vanaf 16:30 uur is er een tafel voor ons gereserveerd!

We hopen dat je komt!, Laat je ons dat even weten via de Buurtapp?

Hartelijke groet Corrie 06 17487659 en Yvonne 06 42839406
Buurtcontactpersonen



Donderdag 11 januari 2024 Nieuwjaarsborrel

Het bestuur nodigt de leden van Wederzijds uit voor de nieuwjaarsborrel op donderdag 11 januari in de serre van Mama's Maaltijd, Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt. Tijd: van 15 tot 17 uur.

Een vrolijk samenzijn met een terugblik op 2023 en een vooruitblik op 2024 met als hoogtepunt het feest op 17 oktober aanstaande. Dan vieren we ons 10 jarig bestaan. Daar ontvangt iedereen tijdig bericht over.

In de eerste week van januari 2024 ontvang je een email met daarin de spelregels hoe je je op kunt geven voor de nieuwjaarsborrel.

Zondag 14 januari 2024 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.
Contact rienhamers@wederzijds.net.

Zondag 14 januari 2024 Film aan huis.

Elga Klein Kranenburg organiseert voor kleine groepjes filmmiddagen bij haar thuis. Opgeven en informatie bij ekleinkranenburg@hotmail.com

Dinsdag 16 januari 2024 Nordic Walken.

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com

Dinsdag 16 januari 2024 **Koffie Votulast**

Votulast drinkt koffie op de derde dinsdag van de maand om 11.00 uur bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan. Opgeven kan bij Anneke van Kempen. huize.vankempen@ziggo.nl



Woensdag 17 januari 2024 **Filmgroep**

Op de derde woensdag van de maand gaan we naar de film. In het weekend daarvoor komt de aankondiging van welke film het wordt, waarna jij je kunt opgeven. Als je op de hoogte gehouden wilt worden van de activiteiten van de filmgroep geef je dan op voor de filmgroep bij: henk.rienties@ziggo.nl of peter.boer.utrecht@gmail.com. Spelregels zijn: als je je hebt opgegeven moet je ook komen en betalen (€11,00), ook al kom je niet; een kwartier van te voren aanwezig zijn om je kaartje in ontvangst te nemen. Na afloop gaan we samen wat drinken en napraten, dus de groep kan niet te groot zijn: wie het eerst komt, die het eerst maalt.

Donderdag 18 januari 2024 **Bijeenkomst Zeehelden/Hengeveldstraat**

De buurtborrel is op donderdag 18 januari 2024 om 16.30 uur bij Peters Bistro, Blauwkapelseweg 30; 3572 KC Utrecht

Meld je je even aan?

Graag tot dan!!

Anneke 06 24424117 en

Marijke 06 51678269



Donderdag 18 januari 2024 **De Doorlopers**

De doorlopers lopen elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht. Wil je een keer meelopen? Neem contact op met Riet van Dal (contactpersoon de Doorlopers) dan loop je de volgende keer mee! Telefoon Riet: 06-30 59 38 92.

Donderdag 18 januari 2023 **Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt**

Op donderdag 18 januari is de buurtbijeenkomst in het Wevehuis in Voordorp, Aartsbisschop Romerostraat 336. Je kunt zelf je lievelingsdrankje en -hapje meenemen; koffie/thee kost €1. Op donderdagmiddagen kun je ook komen bridgen en tekenen/schilderen. Materiaal is aanwezig. Met hartelijke groet,
Regina Visscher tel: 0655852383

Donderdag 18 januari 2024 **Wittevrouwenborrel.**

De Wittevrouwenborrel is elke 2e donderdag van de maand maar i.v.m. de Nieuwjaarsbijeenkomst nu op 18 januari, vanaf 17.00 uur in Peter's Bistro, Blauwkapelseweg 30.

Laat even weten of je komt!

Aanmelden kan bij Ineke 030-2732970 en Marjolein 06-12953390. Wij hebben een gezamenlijk emailadres voor alle correspondentie: wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl

Hartelijke groet,

Ineke en Marjolein, contactpersonen Wittevrouwen

The logo for Peter's Bistro features the name "Peter's Bistro" in a dark blue, serif font. The text is centered within a white rectangular area that has a subtle, light blue textured background.

Vrijdag 19 januari 2024 **Fietsclub**

De fietsclub fietst elke 2e vrijdag, dus in de oneven weken, dat is o.a op 5 en 19 januari



a.s.

We vertrekken om 10 uur bij de ingang van Mama's maaltijd aan de Jan van Galenstraat voor een rondje fietsen. In de winter vaak wat minder ver; we kijken altijd eerst even wie er zijn, wat ieders wensen en voorwaarden zijn. In de winter rijden we in principe gewoon door (voor zover het weer het toelaat, maar dat is aan jezelf om te beoordelen).



Het bekijken van paddenstoelen was eigenlijk mijn eigen privé hobby, maar ik heb al wel wat andere fietsers aangestoken, en we zien er dan ook steeds meer lijkt het wel. En let wel: het paddenstoelenseizoen eindigt pas als het vriest en begint weer bij dooi.

Hartelijke groet,

Gerrit Jan Roelvink 06-37017548 (Whatsapp, Signal of telefoon)

Zondag 21 januari 2024 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 23 januari 2024 **Nordic Walken**

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Donderdag 25 januari 2024 **Wederzijds borrel.**

De maandelijkse borrel en buffet vindt plaats op donderdag 25 januari 2024 in de serre van Mama's maaltijd.

Alle leden krijgen, te gelijkertijd, in de derde week van januari een persoonlijke uitnodiging voor deelname aan het buffet.

Singalong: voorafgaand aan de borrel kan vanaf 16:30 uur onder leiding van Wout Zinkstok, iedereen deelnemen aan de Singalong. Vaste begeleider op de piano: Kees van der Rhee. Boekjes met de teksten van de liedjes zijn aanwezig.

Week van de poëzie

25 januari is de eerste dag van de poëziweek 2024. Het thema van deze week is 'thuis'. Tijdens deze borrel willen we aandacht besteden aan poëzie.

Een paar leden van Wederzijds hebben al laten weten dat zij graag een bijdrage willen leveren, maar nog onder voorbehoud.

Wil je ook wat doen, geef dan een seintje aan
jetvanbennekom@kpnplanet.nl

of 06 53839808 "

Hartelijke groet, Jet van Bennekom en Wil van Dijk

Donderdag 25 januari 2024 Koffie Tuindorp (-Oost).

Beste buurtgenoten Tuindorp (-Oost), wij gaan elke vierde donderdag van de maand om 11:00 uur weer gezellig koffie drinken bij Buurten. Er is voor ons een tafel gereserveerd!

Laat je even weten of je komt via de Buurtapp?

Hartelijke groet,

Corrie 0617487659 en Yvonne 0642839406 buurtcontactpersonen



Zaterdag 27 januari 2024 Lekker Lopen

Het is nog niet bekend of we gaan en waar we naar toe gaan maar heb je zin om mee te lopen bel Agaath.

Agaath Battenberg,
06-16278407 of 030-2716730

Zondag 28 januari 2024 Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net.

Dinsdag 30 januari 2024 **Nordic Walken**

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, 0610111395

Wat is er nog



Wederzijds klussen en tuinieren

Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via g.j.roelvink@protonmail.com, of via whatsapp of telefoon (06

37017548).

Vervoer naar een activiteit

Kun je niet op eigen gelegenheid naar de activiteit? Dan hebben we een paar suggesties: - je kunt contact opnemen met Cor van der Flier of Piet Versteeg; zij coördineren het vervoer van leden binnen Wederzijds met een vervoerswens. Hun gegevens staan natuurlijk op Wederzijds.net onder “ondersteuning” en voor het gemak: Cor van der Flier: 030-2713182 Piet Versteeg: 06-57056805- neem contact op met de Wederzijds coördinator van de activiteit die je mogelijk verder kan helpen.-

Buurtmobiel rijdt alleen in en tussen de wijken Noordoost, Zuilen en Overvecht. Met een pinbetaling koop je in de buurtmobiel-taxi een strippenkaart bij de chauffeur (2 strippen €5,50 en 10 strippen €25). Voor het boeken van een rit bel je maandag-vrijdag van 9.00-16.30 naar 0639721486. Ook rijdt buurtmobiel naar een aantal ziekenhuizen. Meer informatie: <https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/>-

Automaatje van de ANWB rijdt in de hele provincie en soms zelfs verder. Je belt minimaal 2 dagen voorafgaand aan je vervoerswens 0302361977 (maandag-vrijdag tussen 9.00-13.00 uur); dan gaat Automaatje een vrijwilliger met auto voor je zoeken. Met die vrijwilliger maak je afspraken en reken je de gereden kilometers à 35 cent af. Voor meer informatie zie: <https://www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/anwb-automaatje/>

Zowel Buurtmobiel als Automaatje werken met vrijwilligers en ze zoeken ook vaak vrijwilligers.

Restaurant Mama's Maaltijd

Restaurant Mama's Maaltijd is geopend van zondag tot en met vrijdag van 17:00 tot 21:30 uur. De keuken sluit om 21:00 uur.

Op de menukaart staan à la carte gerechten waaronder vlees, vis en vegetarische gerechten. Daarnaast kunnen er stoofpotten en stampotgerechten besteld worden.

Reserveren voor een bezoek aan het restaurant kan via de website: Mama's maaltijd Utrecht.

Maaltijden bestellen en thuis laten bezorgen via [Mama's maaltijd Utrecht](#) of [Thuisbezorgd](#).

Maandag 1 januari 2024 Spark

Spark Sport geeft 65+ trainingen

Het rooster is als volgt: Maandag:

09.00 – 09.45 65+ (online)

09.30 – 10.15 65+ (Griftpark)

Donderdag:

09.30 – 10.15 65+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>

Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>

Of per telefoon: 06-18 919 031

Vrijdag 5 januari 2024 De Derde Helft

De Derde Helft vindt plaats elke vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz. Zie hiervoor dit filmpje <https://youtu.be/M5WLmKsQqyI>.

Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Zie daarvoor: [de derde helft](#)

Adres: USV Hercules

Voorveldselaan 2

Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.

Zaterdag 13 januari 2024 **Repair Café**

Weggooien? Mooi niet!

Handige vrijwilligers helpen je gratis bij de reparatie van je spullen. Ook fietsreparaties en kledingherstel. Zo maken je spullen kans op een tweede leven. Goed voor het milieu én voor de portemonnee!

Iedere tweede zaterdag van de maand van 13.00 tot 15.00 uur in Buurtcentrum De Leeuw.

Meer info: sandervankappel@yahoo.com (t.a.v. Henny Boer)

Locatie Buurtcentrum De Leeuw Kosten Gratis

Utrecht in Dialoog.

Een bezoekje via de link [de website van Utr echt in Dialoog](#) is zeker de moeite waard.



[Kinderdialoog: Thuis](#)

Za 20 jan 12:00 - 14:00 | Noordoost, locatie volgt

Waar voel jij je thuis? Hoe komt het dat je je daar zo thuis voelt? Hoe is dat voor jou, en hoe is dat bij andere kinderen? Samen met de BuurtBel organiseren we deze speciale kinderdialoog. Het programma en locatie volgt nog, maar je kunt je alvast aanmelden. [Lees meer en meld je aan!](#)

Buurtbel Wittevrouwen

Wist je al dat er iedere woensdag Creatief Café bij ZIMIHC theater Wittevrouwen is?

Je kunt hier iedere 1e en de 3e woensdag van de maand ook terecht voor een Buurtbelbakkie.

Heb je zin in een warm bakkie en een praatje? Heb je iets te vertellen, een verhaal? Zoek je inspiratie, een luisterend oor, heb je een vraag of wil je ergens over van gedachten wisselen? Loop gerust eens langs!

Stichting senior&student

Stichting Senior&Student maakt waardevolle matches tussen senioren en studenten. Er zijn veel studenten in bepaalde wijken van Utrecht. Ze zijn dan ook op zoek naar senioren in Utrecht Binnenstad, Ondiep Pijlsweerd, NoordOost en Oost. Misschien is dit interessant voor een aantal leden of hun vrienden/bekenden. Opgeven per e-mail bij charelle@stichtingseniorenstudent.nl of telefonisch via 030 - 2074307.



Een voorbeeld verhaal staat op: <https://stichtingseniorenstudent.nl/nieuws/het-verhaal-van-corrie-en-christine/>

Digitale weerbaarheid

Aan het Wevehuis in Voordorp is het aanbod gedaan om (gratis) trainingen digitale weerbaarheid en veiligheid te organiseren; deze zijn speciaal gericht op senioren. De trainingen worden gegeven door vrijwilligers van ICT bedrijf Capgemini en in samenwerking met de gemeente Utrecht. Tijdens de trainingen wordt aandacht besteed aan verschillende vormen van digitale oplichting (zoals spoofing en phishing) en hoe je veilig online kunt bankieren. De trainingen zijn eerder georganiseerd in de huiskamer van de Wilhelminakerk en bij de Derde Helft van Hercules. In beide gevallen werd er erg enthousiast gereageerd. Heb je interesse? Dan kun je rechtstreeks opgeven bij het Wevehuis, post@wevehuis.nl. Bij voldoende aanmeldingen zullen de trainingen op donderdagmiddagen gegeven worden in het Wevehuis.



Wijkwijzer Noordoost

Welkom bij Wijkwijzer Noordoost

Hier vind je alles wat er speelt in onze wijk. Heb je zelf een initiatief, vraag of (nieuws)bericht?

Klik: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>



Ondersteuning voor ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning

aan ouderen:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>

Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)

- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via 06-83319255
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197

Landelijke Initiatieven

- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar Petra pjongerius@dock.nl of bel 06-52508236

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder	anneke.helder@gmail.com	De Helden
Marijke Stringa	marijkestringa@ziggo.nl	De Helden
Ineke Priem,	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Marjolein La Maire	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Regina Visscher	regina.visscher@gmail.com	Voordorp-Veemarkt
Elga Klein Kranenbarg	ekleinkranenbarg@hotmail.com	Votulast
Anneke van Kempen	huize.vankempen@ziggo.nl	Votulast

Corrie van Egmond

cavegmond@hotmail.com

Tuindorp/Tuindorp-Oost

Yvonne Hesterman

yvonne.hesterman@gmail.com

Tuindorp/Tuindorp-Oost

Clustercoördinatoren:

1. Klussen/tuinieren: Gerrit Jan Roelvink, g.j.roelvink@protonmail.com. 06-37017548

2. Computer/telefoon/tablet: Ans Groener, ans.groener@planet.nl, 030-2718099

3. Ambtelijke brieven schrijven, formulieren invullen, vertalen: Frans Jacobs, franc.m.jacobs@kpnmail.nl, 030-2658064

4 Vervoer: Piet Versteeg: pvrstg@hotmail.com, 06-57056805 en Cor van der Flier: 030-2713182

Gespreksgroep: Wout Zinkstok w.zinkstok@planet.nl 06-39492149

Heb je een tip voor de volgende agenda, mail dan naar christeltekolste@wederzijds.net

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769

3506 GT Utrecht

info@wederzijds.net

www.wederzijds.net