

Buurtcoöperatie Wederzijds



Agenda februari 2024

In het kort Wederzijds

Vr 2 Fietsclub

Vr 2 Borrel Votulast

Za 3 Film aan huis

Zo 4 Jeu de Boules

Ma 5 Buurtbijeenkomst Voordorp Veemarkt

Di 6 Nordic Walken

Do 8 Wittevroutwenborrel

Zo 11 Jeu de Boules

Di 13 Nordic Walken

Wo 14 Borrel Tuindorp (-Oost)

Do 15 Doorlopers

Do 15 Borrel Zeehelden en Hengeveldstraat

Vr 16 Fietsclub

Zo 18 Jeu de Boules

Zo 18 Film aan huis

Di 20 Nordic Walken

Di 20 Koffie Votulast

Wo 21 Filmgroep

Do 22 Koffie Tuindorp (-Oost)

Do 22 Buurtbijeenkomst Voordorp Veemarkt

Za 24 Lekker Lopen

Zo 25 Jeu de Boules

Di 27 Nordic Walken

Do 29 Wederzijdsborrel

Vrijdag 2 februari 2024

Borrel Votulast



De eerste vrijdag van de maand van 17:00 tot 18:00 uur borrelt Votulast bij café Averechts in de Lijsterstraat. Iedereen is

welkom je hoeft je niet aan te melden.

Vrijdag 2 februari 2024

Fietsclub



De fietsclub fietst elke 2e vrijdag, dus in de oneven weken, dat is o.a op 2 en 16 februari a.s.

Bij redelijk weer gaan we weer fietsen. Als er sneeuw ligt dan wordt het vaak wandelen in plaats van fietsen. En als het regent dan dunt de groep erg uit maar sommigen houden vol en genieten ook met regen van een fietstocht.

Dus kom ook een keer kijken om 10:00 uur bij de ingang van Mama's Maaltijd.

Hartelijke groet,

Gerrit Jan Roelvink [06-37017548](https://www.whatsapp.com/chat?phone=0637017548) (Whatsapp, Signal of telefoon)

Zaterdag 3 februari 2024

Film aan huis

Elga Klein Kranenburg organiseert film middagen bij haar thuis.
Voor meer informatie ekleinkranenburg@hotmail.com

Zondag 4 februari 2024

Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein

Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Contactpersoon: Rien Hamers tel. 06-45.80.67.00

E-mail: rienhamers@wederzijds.net.

Maandag 5 februari 2024

Bestuursvergadering

Het bestuur vergadert op **maandag 5 februari 2024** om 11 uur
bij Riet van Mourik, Aartsbisschop Romerostraat 183.

Leden die de vergadering willen bijwonen, kunnen contact
opnemen met Sturla Spans, secretaris, via emailadres

sspans@hotmail.com

De agenda en overige stukken worden per email toegezonden.

Maandag 5 februari 2024

Buurtbijeenkomst Voordorp Veemarkt

Inloop van 15.00-17.00 uur Bij Peter's Bistro in het Griftpark,
Blauwkapelseweg 30. Graag even laten weten of je van plan
bent te komen: Regina.visscher@gmail.com of [0655852383](tel:0655852383).

Dinsdag 6 februari 2024 Nordic Walken

Op de dinsdagochtend gaan we Nordic Walken. We verzamelen
steeds om 10.30 uur, veelal in de Voorveldse Polder. Soms zijn
we met 2 personen, soms met 5. Of we afhankelijk van het
weer of andere afspraken wel of niet gaan, regelt zich allemaal
in de gezamenlijke app. Ook als we in de zomer wel eens een
andere locatie willen. Heb je interesse om mee te lopen, je bent
van harte welkom. Ik ben te bereiken per app, telefoon of mail.

Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, [0610111395](tel:0610111395)

Donderdag 8 februari 2024

Wittevrouwenborrel





De Wittevrouwenborrel is elke 2e donderdag van de maand vanaf 17.00 uur in Peter's Bistro, Blauwkapelseweg 30.

Laat even weten of je komt!

Aanmelden kan bij Ineke [030-2732970](tel:030-2732970) en Marjolein [06-12953390](tel:06-12953390). Wij hebben een gezamenlijk emailadres voor alle correspondentie:

wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl

Hartelijke groet,

Ineke en Marjolein, contactpersonen Wittevrouwen

Zondag 11 februari 2024

Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net. Tel:06-45.80.67.00

Dinsdag 13 februari 2024

Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch,

gerryb2@gmail.com, [0610111395](tel:0610111395)

Woensdag 14 februari 2024

Borrel Tuindorp (-Oost)



Beste buurtgenoten Tuindorp (-Oost), wij gaan elke tweede woensdag van de maand borrelen in Buurten, vanaf 16:30 uur is er een tafel voor ons gereserveerd!

We hopen dat je komt!, Laat je ons dat even weten via de Buurtapp?

Hartelijke groet Corrie [06 17487659](tel:0617487659) en Yvonne [06 42839406](tel:0642839406)
Buurtcontactpersonen

Donderdag 15 februari 2024

Doorlopers

De doorlopers lopen elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht. Wil je een keer meelopen? Neem contact op met Riet van Dal

(contactpersoon de Doorlopers) dan loop je de volgende keer mee!

Telefoon Riet: [06-30 59 38 92](tel:06-30593892).

Donderdag 15 februari 2024

Borrel Zeehelden en Hengeveldstraat

Peter's Bistro

De buurtborrel is op donderdag 15 februari 2024 om 16.30 uur bij Peters Bistro, Blauwkapelseweg 30; 3572 KC Utrecht

Meld je je even aan?

Graag tot dan!!

Anneke [06 24424117](tel:0624424117) en

Marijke [06 51678269](tel:0651678269)

Vrijdag 16 februari 2024

Fietsclub



De fietsclub fietst elke 2e vrijdag, dus in de oneven weken, dat is o.a op 2 en 16 februari a.s.

Bij redelijk weer gaan we weer fietsen. Als er sneeuw ligt dan wordt het vaak wandelen in plaats van fietsen. En als het regent dan dunt de groep erg uit maar sommigen houden vol en genieten ook met regen van een fietstocht.

Dus kom ook een keer kijken om 10:00 uur bij de ingang van Mama's Maaltijd.

Hartelijke groet,

Gerrit Jan Roelvink [06-37017548](https://www.whatsapp.com/chat?phone=37017548) (Whatsapp, Signal of telefoon)

Zondag 18 februari 2024

Jeu de Boules



We beginnen om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein

Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Contactpersoon: Rien Hamers tel. 06-45.80.67.00

E-mail: rienhamers@wederzijds.net.

Zondag 18 februari 2024

Film aan huis

Elga Klein Kranenburg organiseert voor kleine groepjes filmmiddagen bij haar thuis. Opgeven en informatie bij ekleinkranenburg@hotmail.com

Dinsdag 20 februari 2024

Koffie Votulast



Votulast drinkt koffie op de derde dinsdag van de maand om 11.00 uur bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan. Opgeven kan bij Anneke van Kempen. huize.vankempen@ziggo.nl

Dinsdag 20 februari 2024

Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, [061011395](tel:061011395)

Woensdag 21 februari 2024

Filmgroep

Op de derde woensdag van de maand gaan we naar de film. In het weekend daarvoor komt de aankondiging van welke film het wordt, waarna jij je kunt opgeven. Als je op de hoogte gehouden wilt worden van de activiteiten van de filmgroep geef je dan op voor de filmgroep bij: henk.rienties@ziggo.nl of peter.boer.utrecht@gmail.com.

Spelregels zijn: als je je hebt opgegeven moet je ook komen en betalen (€11,00), ook al kom je niet; een kwartier van te voren aanwezig zijn om je kaartje in ontvangst te nemen. Na afloop gaan we samen wat drinken en napraten, dus de groep kan niet te groot zijn: wie het eerst komt, die het eerst maalt.

Donderdag 22 februari 2024

koffie Tuindorp (-Oost)



Beste buurtgenoten Tuindorp (-Oost), wij gaan elke vierde donderdag van de maand om 11:00 uur weer gezellig koffie drinken bij Buurten. Er is voor ons een tafel gereserveerd!

Laat je even weten of je komt via de Buurtapp?

Hartelijke groet,

Corrie [0617487659](tel:0617487659) en Yvonne [0642839406](tel:0642839406)
buurtcontactpersonen

Donderdag 22 februari 2024

Buurtbijenkomst Voordorp Veemarkt

Inloop van 15.00-17.00 uur Bij het Wevehuis in Voordorp, Aartsbisschop Romerostraat 332. Naast de bushalte van bus 4.

Je kunt overigens iedere donderdag in het Wevehuis koffie/thee komen drinken; er is dan vanaf 14.00 uur vrije inloop. Je

kunt wekelijks ook komen om te tekenen/schilderen(er is
materiaal) of

om mee te bridgen (niet voor beginners). In het Wevehuis is
ook om de

week Xi Gong voor €3 inclusief koffie/thee.

Zaterdag 24 februari 2024

Lekker lopen.

Het is nog niet bekend of we gaan en waar we naar toe gaan maar heb je zin om mee te lopen bel Agaath.

Agaath Battenberg,
[06-16278407](tel:06-16278407) of [030-2716730](tel:030-2716730)

Zondag 25 februari 2024

Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net. tel: 06-45.80.67.00

Dinsdag 27 februari 2024

Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch,
gerryb2@gmail.com, [0610111395](tel:0610111395)

Donderdag 29 februari 2024

Wederzijdsborrel

Maandelijks borrel februari 2024

De datum van de maandelijks borrel valt in dit schrikkeljaar op donderdag 29 februari! in de serre van Mama's maaltijd, Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt.

Alle leden krijgen, te gelijktijd, in de derde week van februari een persoonlijke uitnodiging voor deelname aan het buffet.

Verzoek aan niet vegetariërs: alleen vegetarisch gerechten opscheppen als er voldoende overblijft nadat iedereen heeft opgeschept. Het is een aantal keren voor gekomen dat er onvoldoende gerechten waren voor vegetariërs. Wil je ook een keer een vegetarische maaltijd, geef dat dan op bij je aanmelding.

Singalong voorafgaand aan de borrel

Onder leiding van Wout Zinkstok kan iedereen deelnemen aan de Singalong. Vaste begeleider op de piano: Kees van der Rhee. Boekjes met de teksten van de liedjes zijn aanwezig.

Vooraankondiging

Algemene ledenvergadering 17 april 2024

Het bestuur nodigt de leden van Wederzijds uit voor het bijwonen van de algemene ledenvergadering op woensdag 17 april 2024.

Vanaf 19.00 uur is iedereen welkom in de serre van Mama's Maaltijd.

Aanvang van de vergadering is om 19.30 uur.

De conceptagenda en stukken die in de vergadering zullen worden besproken worden tijdig naar de leden gestuurd.

Wat is er nog meer?

Wederzijds klussen en tuinieren

Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via

g.j.roelvink@protonmail.com, of via whatsapp of telefoon ([06 37017548](tel:0637017548)).

Vervoer naar een activiteit

Kun je niet op eigen gelegenheid naar de activiteit? Dan hebben we een paar suggesties: - je kunt contact opnemen met Cor van der Flier of Piet Versteeg; zij coördineren het vervoer van leden binnen Wederzijds met een vervoerswens.

Hun gegevens staan natuurlijk op Wederzijds.net onder

“ondersteuning” en voor het gemak: Cor van der Flier:

[030-2713182](tel:030-2713182) Piet Versteeg: [06-57056805](tel:06-57056805) - neem contact op

met de Wederzijds coördinator van de activiteit die je mogelijk verder kan helpen.-

Buurtmobiel rijdt alleen in en tussen de wijken Noordoost, Zuilen en Overvecht. Met een pinbetaling koop je in de buurtmobiel-taxi een strippenkaart bij de chauffeur (2 strippen €5,50 en 10 strippen €25). Voor het boeken van een rit bel je maandag-vrijdag van 9.00-16.30 naar [0639721486](tel:0639721486). Ook rijdt buurtmobiel naar een aantal ziekenhuizen. Meer informatie:

[https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/-](https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/)

Automaatje van de ANWB rijdt in de hele provincie en soms

zelfs verder. Je belt minimaal 2 dagen voorafgaand aan je vervoerswens [0302361977](tel:0302361977) (maandag-vrijdag tussen 9.00-13.00 uur); dan gaat Automaatje een vrijwilliger met auto voor je zoeken. Met die vrijwilliger maak je afspraken en reken je de gereden kilometers à 35 cent af. Voor meer informatie zie: <https://www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/anwb-automaatje/>

Zowel Buurtmobiel als Automaatje werken met vrijwilligers en ze zoeken ook vaak vrijwilligers.

Restaurant Mama's Maaltijd

Restaurant Mama's Maaltijd is geopend van zondag tot en met vrijdag van 17:00 tot 21:30 uur. De keuken sluit om 21:00 uur.

Op de menukaart staan à la carte gerechten waaronder vlees, vis en vegetarische gerechten. Daarnaast kunnen er stoofpotten en stampotgerechten besteld worden.

Reserveren voor een bezoek aan het restaurant kan via de website: Mama's maaltijd Utrecht.

Maaltijden bestellen en thuis laten bezorgen via [Mama's maaltijd Utrecht](#) of [Thuisbezorgd](#).

Vrijdag 2 februari 2024

De Derde Helft vindt plaats elke vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz. Zie hiervoor dit filmpje <https://youtu.be/M5WLMKsQqyl> .

Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Zie daarvoor: [de derde helft](#)

Adres: USV Hercules

Voorveldselaan 2

Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.

Maandags 5 februari 2024

Spark Sport geeft 65+ trainingen

Het rooster is als volgt: Maandag:

09.00 – 09.45 65+ (online)

09.30 – 10.15 65+ (Griftpark)

Donderdag:

09.30 – 10.15 65+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>

Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>

Of per telefoon: [06-18 919 031](tel:06-18919031)





Utrecht in Dialoog

Een bezoekje via de link [de website van Utrecht in Dialoog](#) is zeker de moeite waard.

Wijkwijzer Noordoost

Welkom bij Wijkwijzer Noordoost

Hier vind je alles wat er speelt in onze wijk. Heb je zelf een initiatief, vraag of (nieuws)bericht?

Klik: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>

Ondersteuning voor ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>

Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via [030 2861000](tel:0302861000) (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)

- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via [06-83319255](tel:06-83319255)
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via [06-83447197](tel:06-83447197)

Landelijke Initiatieven

- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - [030-2943344](tel:030-2943344) / [0900-0767](tel:0900-0767) (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) - [030-3400600](tel:030-3400600) (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar Petra pjongerius@dock.nl of bel [06-52508236](tel:06-52508236)

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder anneke.helder@gmail.com De Helden

Marijke Stringa marijkestringa@ziggo.nl De Helden

Ineke Priem, [witte vrouwenwederzijds@ziggo.nl](mailto:wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl) Witte vrouwen Marjolein La Maire
[witte vrouwenwederzijds@ziggo.nl](mailto:wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl) Witte vrouwen

Regina Visscher regina.visscher@gmail.com Voordorp-Veemarkt

Elga Klein Kranenbarg ekleinkranenbarg@hotmail.com Votulast

Anneke van Kempen huize.vankempen@ziggo.nl Votulast

Corrie van Egmond cavegmond@hotmail.com Tuindorp/Tuindorp-Oost
Yvonne Hesterman yvonne.hesterman@gmail.com Tuindorp/Tuindorp-Oost

Clustercoördinatoren:

1. Klussen/tuinieren: Gerrit Jan Roelvink, g.j.roelvink@protonmail.com.
[06-37017548](tel:06-37017548)
2. Computer/telefoon/tablet: Ans Groener, ans.groener@planet.nl, [030-2718099](tel:030-2718099)
3. Ambtelijke brieven schrijven, formulieren invullen, vertalen: Frans Jacobs,
franc.m.jacobs@kpnmail.nl, [030-2658064](tel:030-2658064)
- 4 Vervoer: Piet Versteeg: pvrstg@hotmail.com, [06-57056805](tel:06-57056805) en Cor van der
Flier: [030-2713182](tel:030-2713182)

Gespreksgroep: Wout Zinkstok w.zinkstok@planet.nl [06-39492149](tel:06-39492149)

Heb je een tip voor de volgende agenda, mail dan naar
christeltekolste@wederzijds.net

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769
3506 GT Utrecht
info@wederzijds.net
www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)

