



Agenda juni 2024

In het kort Wederzijds

Zo 2 Jeu de Boules
Zo 2 Film aan huis
Di 4 Nordic Walken
Vr 7 Borrel Votulast
Zo 9 Jeu de Boules
Di 11 Nordic Walken
Wo 12 Borrel Tuindorp (-Oost)
Do 13 Wittevroutenborrel
Za 15 Film aan huis
Zo 16 Jeu de Boules
Di 18 Koffie Votulast
Di 18 Nordic Walken
Wo 19 Filmgroep
Do 20 Doorlopers
Do 20 Borrel Zeehelden/Hengeveldstraat
Vr 21 Bijeenkomst Voordorp/Veemarkt
Zo 23 Jeu de Boules
Ma 24 Bestuursvergadering
Di 25 Nordic Walken
Do 27 Koffie Tuindorp (-Oost)
Do 27 Wederzijdsborrel
Za 29 Lekker lopen
Zo 30 Jeu de Boules

Seniorenmarkt: 7 juni in buurthuis de Leeuw van 13-16uur

Samuel van Houtenstraat 1, 3515EA Utrecht

Deze interessante bijeenkomst is gericht op mensen van 55 jaar en ouder. Je kunt hier van alles ontdekken over gezond en vitaal ouder worden. Om 13.20 geef ik een korte uitleg over positieve gezondheid en wat dat

betekent voor gezond ouder worden.
Jita Hoogerduijn

Oproep aan de leden van Wederzijds

Sinds enige tijd zijn At Voogt en Peter Straatman bezig met de vernieuwing van de Wederzijds-website. Ze zijn al een heel eind.

Je ziet meteen de nieuwste berichten die over Wederzijds gaan. Als je op de hoogte wilt blijven, moet je nu elke dag wel even kijken.

Maar ook roepen At en Peter op om de berichten die jij hebt aan te melden. Die worden dan heel snel op de website gezet.

Meld je nieuwe berichten op nieuwsbrief@wederzijds.net.

Ga maar 's kijken op de website: <https://wederzijds.net/>.



Zondag 2 juni 2024

Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein

Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Contactpersoon: Rien Hamers tel. 06-45.80.67.00

E-mail: rienhamers@wederzijds.net

Zondag 2 juni 2024

Film aan huis

Elga Klein Kranenbarg organiseert bij haar thuis film middagen. Ben je geïnteresseerd om ook eens te komen kijken meld je dan aan bij

ekleinkranenbarg@hotmail.com .

Dinsdag 4 juni 2024

Nordic Walken

Op de dinsdagochtend gaan we Nordic Walken. We verzamelen steeds om 10.30 uur, veelal in de Voorveldse Polder. Soms zijn we met 2 personen, soms met 5. Of we, afhankelijk van het weer of andere afspraken wel of niet gaan, regelt zich allemaal in de gezamenlijke app. Ook als we in de zomer wel eens een andere locatie willen.

Heb je interesse om mee te lopen, je bent van harte welkom. Ik ben te bereiken per app, telefoon of mail.



Vrijdag 7 juni 2024

Borrel Votulast

De eerste vrijdag van de maand van 17:00 tot 18:00 uur borrelt Votulast bij café Averechts in de Lijsterstraat. Iedereen is welkom je hoeft je niet aan te melden.

Zondag 9 juni 2024

Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net. [Tel:06-45.80.67.00](tel:06-45.80.67.00)

Dinsdag 11 juni 2024

Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, [06-1011395](tel:06-1011395) gerryb2@gmail.com



Woensdag 12 juni 2024

Borrel Tuindorp (-Oost)

Beste buurtgenoten Tuindorp (-Oost), wij gaan elke tweede woensdag van de maand borrelen in Buurten, vanaf 16:30 uur is er een tafel voor ons gereserveerd!

We hopen dat je komt!, Laat je ons dat even weten via de Buurtapp?

Hartelijke groet, Corrie [06-17487659](tel:06-17487659) en Yvonne [06-42839406](tel:06-42839406)
Buurtcontactpersonen



Donderdag 13 juni **Wittevrouwenborrel**

De Wittevrouwenborrel is de 2e donderdag van de maand vanaf 17.00 uur in Peter's Bistro, Blauwkapelseweg 30.

Laat even weten of je komt.

Aanmelden kan bij Ineke [030-2732970](tel:030-2732970) en Marjolein [06-12953390](tel:06-12953390). Wij hebben een gezamenlijk e-mailadres voor alle correspondentie:
wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl

Hartelijke groet,
Ineke en Marjolein, contactpersonen Wittevrouwen.

Zaterdag 15 juni 2024 **Film aan huis**

Elga Klein Kranenburg organiseert bij haar thuis film middagen.
Ben je geïnteresseerd om ook eens te komen kijken, meld je dan aan bij ekleinkranenburg@hotmail.com.

Zondag 16 juni 2024 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net. [Tel:06-45.80.67.00](tel:06-45.80.67.00)



Dinsdag 18 juni 2024 **Koffie Votulast**

Op de derde dinsdag van de maand drinkt Votulast koffie bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan.

Het begint om 11.00 uur. Opgeven hoeft niet iedereen is welkom.
Anneke van Kempen. huize.vankempen@ziggo.nl

Dinsdag 18 juni 2024

Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, [06-1011395](tel:06-1011395) gerryb2@gmail.com



Woensdag 19 juni 2024

Filmgroep

Op de derde woensdag van de maand gaan we naar de film. In het weekend daarvoor komt de aankondiging van welke film het wordt, waarna jij je kunt opgeven. Als je op de hoogte gehouden wilt worden van de activiteiten van de filmgroep, geef je dan op voor de filmgroep bij: henk.rienties@ziggo.nl of peter.boer.utrecht@gmail.com.

Spelregels zijn: als je je hebt opgegeven moet je ook komen en betalen (€ 13,00), ook al kom je niet; een kwartier vantevoren aanwezig zijn om je kaartje in ontvangst te nemen. Na afloop gaan we samen wat drinken en napraten, dus de groep kan niet te groot zijn: wie het eerst komt, die het eerst maalt.

Donderdag 20 juni 2024

Doorlopers

De doorlopers lopen elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht. Wil je een keer meelopen? Neem contact op met [Riet van Dal](#) (contactpersoon de Doorlopers), dan loop je de volgende keer mee!



Donderdag 20 juni 2024

Borrel Zeeheldenkwartier en Hengeveldstraat

De buurtborrel is op donderdag 20 juni 2024 bij
Peters Bistro, Blauwkapelseweg 30, 3572KC Utrecht
Meld je je even aan?
Graag tot dan!!

Anneke [06 24424117](tel:0624424117) en
Marijke [06 51678269](tel:0651678269)



Vrijdag 21 juni 2024 **Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt**

Op vrijdag 21 juni 2024 is er weer een buurtbijeenkomst bij Peter's Bistro in het
Griftpark, Blauwkapelseweg 30; inloop van 15.00-17.00 uur.
In verband met de reservering graag even laten weten als je van plan bent te
komen. Afmelden is niet nodig.

Regina Visscher, [0655852383](tel:0655852383) , Regina.Visscher@gmail.com.



Zondag 23 juni 2024 **Jeu de Boules**

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net, <tel:06-45.80.67.00>

Maandag 24 juni 2024 **Bestuursvergadering**

De eerstvolgende bestuursvergadering zal plaatsvinden op 24 juni bij
Riet van Mourik. Haar adres is Aartsbisschop Romerostraat 183.

Dinsdag 25 juni 2024 **Nordic Walken.**

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, [06-1011395](tel:06-1011395) gerryb2@gmail.com



Donderdag 27 juni 2024

Koffie Tuindorp (-Oost)

Beste buurtgenoten Tuindorp (-Oost), wij gaan elke vierde donderdag van de maand om 11:00 uur weer gezellig koffie drinken bij Buurten. Er is voor ons een tafel gereserveerd!

Laat je even weten of je komt via de Buurtapp?

Hartelijke groet,

Corrie [06-17487659](tel:06-17487659) en Yvonne [06-42839406](tel:06-42839406) buurtcontactpersonen

Donderdag 27 juni 2024

Wederzijdsborrel

Maandelijks borrel van Wederzijds op donderdag 27 juni 2024, aanvang 17.00 uur.

Voorafgaand aan de borrel, om 16.30 uur, kun je deelnemen aan de Singalong en na afloop van de borrel aan het buffet dat gereserveerd wordt door het Team van de 'Goude Maen'. Alles vindt plaats in de serre van de Goude Maen, Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt.

In de derde week van juni ontvang je de uitnodiging waarin staat hoe je je kunt opgeven voor het buffet.

Het bestuur van Wederzijds

Zaterdag 29 juni 2024

Lekker Lopen

Het is nog niet bekend waar we naar toe gaan maar wil je mee lopen, bel dan Agaath 06-16278407

Zondag 30 juni 2024

Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net, <tel:06-45.80.67.00>

Vooraankondiging: Zondag 14 juli 2024

Hallo, houd je van tuin/terras/balkon ter inspiratie en ontmoeting? Dan is hier weer een gelegenheid.

Op zondag 14 juli kun je vanaf 14 uur weer drie tuinen bezoeken. En wel in Tuinwijk bij Liesbeth Kuyvenhoven (en Wout) en Jet van Bennekom (en heggenknipper en composteerder Rien) en bij Lia Faber, een gezamenlijke tuin aan de Hengeveldstraat om de hoek.

Je kunt je vast opgeven bij jetvanbennekom@kpnplanet.nl.

WAT is er nog meer:

Wederzijds klussen en tuinieren

Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via g.j.roelvink@protonmail.com, of via whatsapp of telefoon [06-37017548](tel:06-37017548)).

Vervoer naar een activiteit

Kun je niet op eigen gelegenheid naar de activiteit, dan hebben we een paar suggesties: Kijk hiervoor alvast eens op de website => log in op de website => klik 'Alleen voor leden' aan dan vindt je onder 'Ondersteuning' een submenu waar je kunt kiezen voor 'Vervoeraanbod per buurt'.

Buurtmobiel:

Buurtmobiel rijdt alleen in en tussen de wijken Noordoost, Zuilen en Overvecht. Met een pinbetaling koop je in de buurtmobiel-taxi een strippenkaart bij de chauffeur (2 strippen €5,50 en 10 strippen €25). Voor het boeken van een rit bel je maandag-vrijdag van 9.00-16.30 naar [0639721486](tel:0639721486). Ook rijdt buurtmobiel naar een aantal ziekenhuizen. Meer informatie: [https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/-](https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/)

Automaatje van de ANWB rijdt in de hele provincie en soms zelfs verder. Je belt minimaal 2 dagen voorafgaand aan je vervoerswens [0302361977](tel:0302361977) (maandag-vrijdag tussen 9.00-13.00 uur); dan gaat Automaatje een vrijwilliger met auto voor je zoeken. Met die vrijwilliger maak je afspraken en reken je de gereden kilometers à 35 cent af. Voor meer informatie zie: <https://www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/anwb-automaatje/>

Zowel Buurtmobiel als Automaatje werken met vrijwilligers en ze zoeken ook vaak vrijwilligers.



Restaurant De Goude Maen

Mama's maaltijd heeft een nieuwe naam

In de eerste week van mei is de naam veranderd in 'De Goude Maen. Het is de naam van het schip van Jan van Galen.

Ook de menukaart is veranderd. Ga dus gauw kijken en proeven.

Maandags 3 juni 2024

Spark Sport geeft 65+ trainingen

Het rooster is als volgt:

Maandag:

09.00 – 09.45 65+ (online)

09.30 – 10.15 65+ (Griftpark)

Donderdag:

09.30 – 10.15 65+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>

Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>

Of per telefoon: [06-18 919 031](tel:06-18919031)

Vrijdag 7 juni 2024

De Derde Helft vindt plaats elke vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten; tennissen, hockey, frisbee, enz. Zie hiervoor dit filmpje <https://youtu.be/M5WLMKsQqyl>. Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Of praatje maken.

Zie daarvoor: [de derde helft](#)

Adres: USV Hercules

Voorveldselaan 2

Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.



Vrijdag 7 juni 2024

Vitaal oud worden

Gezond en vitaal ouder worden? Kom luisteren, proeven en meedoen!
Hoe blijf je positief ondanks fysieke, sociale of mentale beperkingen die horen bij het ouder worden? Wie of wat kan je daarmee helpen?

Laat je informeren of adviseren over mogelijkheden. Doe mee met de workshop valpreventie, ontdek hulpmiddelen die je kunt gebruiken bij langer zelfstandig thuis wonen. Geef je mening voor het onderzoek GezondMeNu. Proef gezonde hapjes of laat je verwennen met een handmassage. Kom luisteren, proeven en meedoen tijdens de gezond en vitaal markt vrijdagmiddag 7 juni in buurtcentrum De Leeuw.

Locatie

Buurtcentrum De Leeuw

Kosten: Gratis

Doelgroep

Alle volwassenen

Meer informatie zie [Wijkwijzer Noord Oost](#)

Woensdag 12 juni 2024 **Lekker lokaal in Utrecht**

Hoe smaakt Utrecht Noordoost? Ontdek het op woensdag 12 juni in Stadsboerderij Griftsteede. Van 19:30 tot 21:30 kun jij als wijkbewoner je smaakpapillen op scherp zetten bij 'Lekker Lokaal: Utrecht Noordoost'. Voor meer informatie, klik [hier](#).

Utrecht in Dialoog

Een bezoekje via de link [de website van Utrecht in Dialoog](#) is zeker de moeite waard.



Wijkwijzer Noordoost

Welkom bij Wijkwijzer Noordoost

Hier vind je alles wat er speelt in onze wijk. Heb je zelf een initiatief, vraag of (nieuws)bericht?

Klik op: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>

Ondersteuning voor ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>

Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via [030 2861000](tel:0302861000) (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)

- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via [06-83319255](tel:0683319255)
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via [06-83447197](tel:0683447197)

Landelijke Initiatieven

- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - [030-2943344](tel:0302943344) / [0900-0767 \(24](tel:0900076724) uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -[030-3400600](tel:0303400600) (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK-Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar Petra pjongerius@dock.nl of bel [06-52508236](tel:0652508236)

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder anneke.helder@gmail.com De Helden

Marijke Stringa marijkestringa@ziggo.nl De Helden

Ineke Priem, wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl Witte vrouwen Marjolein La Maire
wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl Witte vrouwen

Regina Visscher regina.visscher@gmail.com Voordorp-Veemarkt
Elga Klein Kranenbarg ekleinkranenbarg@hotmail.com Votulast

Anneke van Kempen huize.vankempen@ziggo.nl Votulast
Corrie van Egmond cavegmond@hotmail.com Tuindorp/Tuindorp-Oost
Yvonne Hesterman yvonne.hesterman@gmail.com Tuindorp/Tuindorp-Oost

Clustercoördinatoren:

1. Klussen/tuinieren: Gerrit Jan Roelvink, g.j.roelvink@protonmail.com. [06-37017548](tel:06-37017548)

2. Computer/telefoon/tablet: Ans Groener, ans.groener@planet.nl, [030-2718099](tel:030-2718099)

3. Ambtelijke brieven schrijven, formulieren invullen, vertalen: Frans Jacobs, franc.m.jacobs@kpnmail.nl, [030-2658064](tel:030-2658064)

Gespreksgroep: Wout Zinkstok w.zinkstok@planet.nl [06-39492149](tel:06-39492149)

Heb je een tip voor de volgende agenda, mail dan naar christeltekolste@wederzijds.net

Buurtcoöperatie Wederzijds

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769
3506GT Utrecht

info@wederzijds.net
www.wederzijds.net