



Agenda juli 2024

In het kort Wederzijds

Di 2 Nordic Walken
Vr 5 Fietsclub
Vr 5 Borrel Votulast
Zo 7 Jeu de Boules
Zo 7 Film aan huis
Di 9 Nordic Walken
Wo 10 Borrel Tuindorp (-Oost)
Do 11 Wittevroutenborrel
Zo 14 Jeu de Boules
Zo 14 Tuinen kijken
Di 16 Nordic Walken
Wo 17 Filmgroep
Do 18 Doorlopers
Do 18 Borrel Zeehelden en Hengelveldstraat
Vr 19 Fietsclub
Zo 21 Jeu de Boules
Di 23 Nordic Walken
Di 23 Buurtbijeenkomsr Voordorp
Do 25 Koffie Tuindorp (-Oost)
Za 27 Lekker lopen
Zo 28 Jeu de Boules
Di 30 Nordic Walken
Wo 31 Wederzijdsborrel

Oproep aan de leden van Wederzijds

Sinds enige tijd zijn At Voogt en Peter Straatman bezig met de vernieuwing van de Wederzijds-website. Ze zijn al een heel eind.

Je ziet meteen de nieuwste berichten die over Wederzijds gaan. Als je op de hoogte wilt blijven, zou je nu elke dag wel even moeten kijken.

Maar ook roepen At en Peter op om de berichten die jij hebt, door te geven.

Berichten kunnen verstuurd worden naar nieuwsbrief@wederzijds.net of agenda@wederzijds.net, en ze worden na ontvangst zo snel mogelijk op de website van Wederzijds geplaatst.

Ga maar 's kijken op de website: <https://wederzijds.net/>.

Dinsdag 2 juli 2024: Nordic Walken

Op de dinsdagochtend gaan we Nordic Walken. We verzamelen steeds om 10.30 uur, veelal in de Voorveldse Polder. Soms zijn we met 2 personen, soms met 5.

Of we, afhankelijk van het weer of andere afspraken wel of niet gaan, regelt zich allemaal in de gezamenlijke app, ook als we in de zomer wel eens naar een andere locatie willen.

Heb je interesse om mee te lopen, dan ben je van harte welkom; ik ben te bereiken per app, telefoon of mail.

Gerry Bijsterbosch, gerryb2@gmail.com, [06-10111395](tel:06-10111395)



Vrijdag 5 juli 2024: Fietsclub

De fietsclub fietst minstens om de week op vrijdag, maar we hebben een app-groep waarop je ook andere fietsafspraken kunt maken.

Hartelijke groet,

Gerrit Jan g.j.roelvink@protonmail.com tel: [06-37017548](tel:06-37017548) (Whatsapp, Signal of telefoon)



Vrijdag 5 juli 2024: Borrel Votulast

De eerste vrijdag van de maand van 17:00 tot 18:00 uur borrelt Votulast bij café Averechts in de Lijsterstraat. Iedereen is welkom; je hoeft je niet aan te melden.

Zondag 7 juli 2024: Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein

Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Contactpersoon: Rien Hamers tel. 06-45.80.67.00

E-mail: rienhamers@wederzijds.net

Zondag 7 juli: Film aan huis

Elga Klein Kranenburg organiseert film middagen bij haar thuis. Wil je het eens meemaken, neem dan contact op met haar: ekleinkranenburg@hotmail.com.

Dinsdag 9 juli 2024: Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch , [06-1011395](tel:06-1011395), gerryb2@gmail.com



Woensdag 10 juli 2024: Borrel Tuindorp(-Oost)

Beste buurtgenoten Tuindorp(-Oost), wij gaan **woensdag 10 juli** - elke tweede woensdag van de maand - borrelen in Buurten; vanaf **16:30 uur** is er een tafel voor ons gereserveerd. We vinden het fijn als je komt.

Je hoeft je niet op te geven, kom wanneer je zin en tijd hebt.

We hopen dat je komt.

Hartelijke groet Corrie [06-17487659](tel:06-17487659) en Yvonne [06-42839406](tel:06-42839406), Buurtcontactpersonen



Donderdag 11 juli 2024: Wittevrouwenborrel

De Wittevrouwenborrel is de 2^e donderdag van de maand vanaf 17.00 uur in Peter's Bistro, Blauwkapelseweg 30.

Laat even weten of je komt.

Aanmelden kan bij Ineke [030-2732970](tel:030-2732970) en Marjolein [06-12953390](tel:06-12953390).

Wij hebben een gezamenlijk e-mailadres voor alle correspondentie:

witevrouwenwederzijds@ziggo.nl

Hartelijke groet,
Ineke en Marjolein, contactpersonen Wittevrouten



Zondag 14 juli 2024: Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact rienhamers@wederzijds.net. Tel:06-45.80.67.00

Zondag 14 juli 2024: Tuinen kijken

Hallo, houd je van tuin/terras/balkon ter inspiratie en ontmoeting, dan is hier weer een gelegenheid:

Op zondag 14 juli kun je vanaf 14 uur drie tuinen bezoeken, en wel in Tuinwijk bij Liesbeth Kuyvenhoven (en Wout), bij Jet van Bennekom (en heggenknipper en composteerder Rien) en bij Lia Faber, een gezamenlijke tuin aan de Hengeveldstraat om de hoek.

Je kunt je opgeven bij jetvanbennekom@kpnplanet.nl



Dinsdag 16 juli2024: Koffie Votulast

Op de derde dinsdag van de maand drinkt Votulast koffie bij Hygge op de Goeman Borgesiuslaan. Echter, in verband met vakantie gaat het deze keer niet door. Tot een volgende keer.

Anneke van Kempen. huize.vankempen@ziggo.nl

Dinsdag 16 juli 2024: Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch , [06-1011395](tel:06-1011395), gerryb2@gmail.com



Woensdag 17 juli 2024: Filmgroep

Op de derde woensdag van de maand gaan we naar de film. In het weekend daarvoor komt de aankondiging van welke film het wordt, waarna jij je kunt opgeven.

Als je op de hoogte gehouden wilt worden van de activiteiten van de filmgroep, geef je dan op voor de filmgroep bij: henk.rienties@ziggo.nl of peter.boer.utrecht@gmail.com.

Spelregels zijn: als je je hebt opgegeven moet je ook komen en betalen (€ 13,00), ook al kom je niet; een kwartier van te voren aanwezig zijn om je kaartje in ontvangst te nemen. Na afloop gaan we samen wat drinken en napraten, dus de groep kan niet te groot zijn: wie het eerst komt, die het eerst maalt.

Donderdag 18 juli 2024: Doorlopers

De doorlopers lopen elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen de 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht.

Wil je een keer meelopen, neem dan contact op met [Riet van Dal](#) (contactpersoon de Doorlopers), dan loop je de volgende keer mee.



Donderdag 18 juli 2024: Borrel Zeeheldenkwartier en Hengeveldstraat

De buurtborrel is op donderdag 18 juli 2024 bij Peters Bistro, Blauwkapelseweg 30, 3572KC Utrecht.

Meld je je even aan?
Graag tot dan.

Anneke [06-24424117](tel:06-24424117) en
Marijke [06-51678269](tel:06-51678269)



Vrijdag 19 juli 2024: Fietsclub

De fietsclub fietst minstens om de week op vrijdag, maar we hebben een app-groep waarop je ook andere fietsafspraken kunt maken.

Hartelijke groet,
Gerit Jan g.j.roelvink@protonmail.com, tel:[06-37017548](tel:06-37017548) (Whatsapp, Signal of telefoon)

Zondag 21 juli 2024: Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur.

Contact: rienhamers@wederzijds.net, tel: [06-45.80.67.00](tel:06-45.80.67.00)



Dinsdag 23 juli 2024: Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt

Op vrijdag 21 juni 2024 is er weer een buurtbijeenkomst bij Peter's Bistro in het Griftpark, Blauwkapelseweg 30; inloop van 15.00-17.00 uur.

In verband met de reservering graag even laten weten als je van plan bent te komen. Afmelden is niet nodig.

Regina Visscher, [06-55852383](tel:06-55852383), Regina.Visscher@gmail.com

Dinsdag 23 juli 2024: Nordic Walken.

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, [06-1011395](tel:06-1011395), gerryb2@gmail.com



Donderdag 25 juli 2024: Koffie Tuindorp(-Oost)

Beste buurtgenoten Tuindorp(-Oost), wij gaan **25 juli** - elke vierde donderdag van de maand - om **11:00 uur** weer gezellig koffie drinken bij Buurten.

We vinden het leuk als je komt.

Je hoeft je niet op te geven, kom wanneer je zin en tijd hebt

Hartelijke groet,

Corrie [06-17487659](tel:06-17487659) en Yvonne [06-42839406](tel:06-42839406), buurtcontactpersonen

Zaterdag 27 juli 2024: Lekker Lopen

Het is nog niet bekend waar we naar toe gaan, maar wil je mee lopen, bel dan Agaath: 06-16278407



Zondag 28 juli 2024: Jeu de Boules

We beginnen om 10:00 uur

Contact: rienhamers@wederzijds.net, <tel:06-45.80.67.00>

Dinsdag 30 juli: Nordic Walken

Informatie en aanmelden bij Gerry Bijsterbosch, [06-1011395](tel:06-1011395), gerryb2@gmail.com

Woensdag 31 juli 2024: Wederzijdsborrel

Maandelijkse borrel van Wederzijds wordt georganiseerd op woensdag 31 juli in restaurant de Goude Maen. Aanvang 17.00 uur.

Voorafgaand aan de borrel kun je om 16.30 uur deelnemen aan de Singalong.

Na afloop van de borrel kun je deelnemen aan het buffet dat geserveerd wordt door het Team van de Goude Maen.

In de derde week van juli ontvang je de uitnodiging waarin staat hoe je je kunt opgeven voor het buffet.

Het bestuur van Wederzijds

Voorproefje:

3 augustus 2024 Film aan huis

5 augustus 2024 Bestuursvergadering

4 september 2024 Museumuitje

WAT is er nog meer:

Wederzijds klussen en tuinieren

Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via g.j.roelvink@protonmail.com, of via whatsapp of telefoon [06-37017548](tel:06-37017548).

Vervoer naar een activiteit

Kun je niet op eigen gelegenheid naar de activiteit, dan hebben we een paar suggesties: Kijk hiervoor alvast eens op de website => log in op de website => wijs 'Alleen voor leden' aan, dan vindt je onder 'Ondersteuning' een submenu waar je kunt kiezen voor 'Vervoeraanbod per buurt'.

Buurtmobiel:

Buurtmobiel rijdt alleen in en tussen de wijken Noordoost, Zuilen en Overvecht. Met een pinbetaling koop je in de buurtmobiel-taxi een strippenkaart bij de chauffeur (2 strippen €5,50 en 10 strippen €25). Voor het boeken van een rit bel je maandag-vrijdag van 9.00-16.30 naar [06-39721486](tel:06-39721486). Ook rijdt buurtmobiel naar een aantal ziekenhuizen. Meer informatie: <https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/>

Automaatje van de ANWB rijdt in de hele provincie en soms zelfs verder. Je belt minimaal 2 dagen voorafgaand aan je vervoerswens naar [030-2361977](tel:030-2361977) (maandag-vrijdag tussen 9.00-13.00 uur); dan gaat Automaatje een vrijwilliger met auto voor je zoeken. Met die vrijwilliger maak je afspraken en reken je de gereden kilometers à 35 cent/km af. Voor meer informatie zie: <https://www.u-centraal.nl/onze-mogelijkheden/anwb-automaatje/>

Zowel Buurtmobiel als Automaatje werken met vrijwilligers en ze zoeken ook vaak vrijwilligers.



Restaurant De Goude Maen

Mama's maaltijd heeft een nieuwe naam. In de eerste week van mei is de naam veranderd in 'De Goude Maen'. Het is de naam van het schip van Jan van Galen. Ook de menukaart is veranderd. Ga dus gauw kijken en proeven.

Maandags 1 juli 2024: Spark Sport geeft 65+ trainingen

Het rooster is als volgt:
Maandag: 09.00 – 09.45 65+ (online)
09.30 – 10.15 65+ (Griftpark)

Donderdag: 09.30 – 10.15 65+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>
Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>
Of per telefoon: [06-18 919 031](tel:06-18919031)

Vrijdag 5 juli 2024

De Derde Helft vindt plaats elke vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten, tennissen, hockey, frisbee, enz. Zie hiervoor dit filmpje <https://youtu.be/M5WLMkSQQyI>
Gewoon een kopje koffie drinken of praatje maken is ook goed...
Zie daarvoor: [de derde helft](#)

Adres: USV Hercules
Voorveldselaan 2
Utrecht
Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl

Utrecht in Dialoog

Een bezoekje via de link [de website van Utrecht in Dialoog](#) is zeker de moeite waard.



Wijkwijzer Noordoost

Welkom bij Wijkwijzer Noordoost

Hier vind je alles wat er speelt in onze wijk. Heb je zelf een initiatief, vraag of (nieuws)bericht, klik dan op: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>

Ondersteuning voor ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>

Hulp nodig in het contact met de gemeente, ga dan naar de website of bel ons via [030-2861000](tel:030-2861000) (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)

- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via [06-83319255](tel:06-83319255)
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiënerichtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via [06-83447197](tel:06-83447197)

Landelijke Initiatieven

- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen.
Mail naar Petra pjongerius@dock.nl of bel [06-52508236](tel:06-52508236)
-

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder anneke.helder@gmail.com De Helden
Marijke Stringa marijkestringa@ziggo.nl De Helden
Ineke Priem, wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl Witte Vrouwen
Marjolein La Maire wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl Witte Vrouwen
Regina Visscher regina.visscher@gmail.com Voordorp-Veemarkt
Elga Klein Kranenbarg ekleinkranenbarg@hotmail.com Votulast
Anneke van Kempen huize.vankempen@ziggo.nl Votulast
Corrie van Egmond cavegmond@hotmail.com Tuindorp/Tuindorp-Oost
Yvonne Hesterman yvonne.hesterman@gmail.com Tuindorp/Tuindorp-Oost

Clustercoördinatoren:

1. Klussen/tuinieren: Gerrit Jan Roelvink, g.j.roelvink@protonmail.com, [06-37017548](tel:06-37017548)
2. Computer/telefoon/tablet: Ans Groener, ans.groener@planet.nl, [030-2718099](tel:030-2718099)
3. Ambtelijke brieven schrijven, formulieren invullen, vertalen: Frans Jacobs, franc.m.jacobs@kpnmail.nl, [030-2658064](tel:030-2658064)

Heb je een tip voor de volgende agenda, mail dan naar christeltekolste@wederzijds.net

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769
3506 GT Utrecht

info@wederzijds.net
www.wederzijds.net