



Maandagenda April 2021



Wederzijds Steunpunt

Mocht je vragen of problemen op het gebied van zorg en welzijn krijgen roep dan de hulp in van een mede-lid bij het

Wederzijds Steunpunt.

Iemand die zijn of haar kennis en ervaring met je kan delen.

Je kunt een E-mail sturen met je vraag naar

steunpunt@wederzijds.net

Je krijgt binnen 24 uur een reactie. Je kunt ook bellen

- op maandagmiddag tussen 13u. en 18u. naar Hanneke Lommen of
- op donderdagmorgen tussen 9u. en 13u. naar Rien Hamers.

Het tel.nr. is: 06-422.855.98.



Berichten inzake koffie-uurtjes:

Heldenklets: Voorlopig nog even geen koffie-

uurtjes/Heldenkletsen.

In Tuindorp(-Oost) vervalt **Buurten bij Buurten**.

Geen koffie-uurtjes in Wittevrouwen.

Vogelenbuurt, Tuinwijk, Lauwerecht, Staatslieden (VoTuLaSt).

Koffie drinken een op een. Op eigen initiatief, spreek af met elkaar.

Koffiebijeenkomsten Voordorp en Veemarkt **gaan door**.

Agenda



Donderdag 1 april 2021

Wandelgroep De Omlopers

Eind 2020 is het idee van een wandel/praat/contactgroepje ontstaan. Eind oktober zijn we met een aantal leden van Wederzijds uit Tuindorp en Tuindorp-Oost gaan wandelen. Leden uit andere buurten zijn ook welkom.

We lopen regelmatig met 5 tot 8 personen. De afstand is gemiddeld 3/4 km, zo 3 à 4 kwartier. Onderweg zijn er eventueel bankjes voor een korte pauze. De route kan wisselen!

Er wordt op maandag om 14.00 uur gelopen en donderdag om 11 uur. In het weekend stuur ik een appje met de startplaatsen van de aankomende week!

Laat me weten of je mee wilt lopen en evt. toegevoegd wilt worden aan de omlopersapp.

Marie-José Kimman 0614500903.



Vrijdag 2 april 2021

Wederzijds Fietsclub

Geef je op bij Gerrit Jan: g.j.roelvink@gmail.com.

We fietsen steeds alle vrijdagen in de oneven weken.

Deze maand: We gaan fietsen op vrijdag 2, vrijdag 16 en vrijdag 30 april.

We vertrekken we om 11 uur bij de Helden. Je kan je vooraf aanmelden bij Gerrit Jan, g.j.roelvink@protonmail.com of 06 3701 7548, dan overleggen we ook of het doorgaat bij slecht weer.

Fietsen doe je eigenlijk vanzelf altijd al op afstand en in groepjes

van maximaal 2. Daar letten we nu wel extra op. We fietsen zover als iedereen wil en kan. Dat is soms 30 km en soms 52.

Met vriendelijke groet, Gerrit Jan



Zondag 4 april 2021

Elke zondagochtend Jeu de Boules

Ook in coronatijd. We letten goed op afstand houden.
We beginnen steeds om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein
Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Deze maand zijn de data:

4 april
11 april
18 april
25 april

Laat weten of je komt.

Contactpersoon:
Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43
E-mail: rienhamers@wederzijds.net



Zondag 11 april 2021

Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.



Dinsdag 13 april 2021

Bestuursvergadering Wederzijds

De bestuursvergadering vindt telefonisch plaats op dinsdag 13 april van 14.00 tot 16.00 uur. Wanneer leden als toehoorder bij de vergadering aanwezig willen zijn, kunnen ze zich opgeven bij Sturla: sspans@hotmail.com.

Er wordt telefonisch vergaderd. Voorafgaand aan de vergadering ontvang je telefoonnummer en inlogcode voor deelname aan de vergadering.

Alle goedgekeurde verslagen zijn te lezen via de website op de pagina [Alleen_voor_leden->Verslagen->Verslagen bestuursvergaderingen](#).



Donderdag 15 april 2021



Wandelen met de 'Doorlopers'

De Doorlopers maken elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht.

Door het coronavirus hebben we onze wandelingen aangepast.

Heb je zin om mee te lopen?

Neem contact op met Yvonne Hesterman (contactpersoon de Doorlopers) T: 06-42839406 dan loop je de volgende keer mee!



Vrijdag 16 april 2021

Wederzijds Fietsclub

Om 11 uur bij De Helden.

Geef je op bij Gerrit Jan: g.j.roelvink@gmail.com.



Zondag 18 april 2021

Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.



Zaterdag 24 april 2021

Wandelen met 'Lekker Lopen'

Lekker Lopen wandelt zaterdag 24 april rond de Maarsseveense Plassen (kleine en grote).

Verzamelen om half 11 bij de ingang van de grote plas.

Agaath Battenberg

0302716730

0616278407



Zondag 25 april 2021

Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.



Donderdag 29 april 2021

Wederzijds borrel en samen eten

We weten niet of borrel en buffet doorgaan deze maand.

Nader bericht volgt.



Vrijdag 30 april 2021

Wederzijds Fietsclub

Om 11 uur bij De Helden.

Geef je op bij Gerrit Jan: g.j.roelvink@gmail.com.

Oproep





Op zondag 18 april gaat de kunst-aan-huisroute niet door. De reden ligt voor de hand. We stellen de route uit tot eind mei. In principe wordt het 30 mei.

We zijn dan voor de 7e keer op pad om te gaan ervaren wat een Wederzijdser te vertellen heeft over zijn of haar kunst in huis.

We gaan op bezoek bij Joke Reusken aan de Dr.J.P. Thijsselaan 35 in Tuindorp.

Joke is een creatief mens. Al in haar jonge jaren leerde zij zich allerlei (handwerk)technieken aan.

En hoewel zij een druk werkzaam leven had, heeft dat haar creativiteit nooit in de weg gestaan. Integendeel: ze volgde allerlei workshops en ontwikkelde diverse technieken.

Je kunt wel zeggen, dat zij van vele markten thuis is. Om maar wat te noemen: haken, breien, frivolité, zijde beschilderen, sieraden maken, vilten en glaskralen ontwerpen en toepassen.

Een gevarieerd geheel, waarover zij enthousiast weet te vertellen.

En al wandelend door haar huis zullen we ook de werken van Jokes man, Hans van der Roest (vooral aan de wanden) tegen gaan komen. Hij is een enthousiast (portret)schilder en gebruikt daarvoor diverse technieken: acryl, olieverf en aquarel.

Zin om een kijkje te gaan nemen?

Het wordt ongetwijfeld een kleurrijk bezoek. Zeker als Joke ons bij mooi weer in haar tuin kan ontvangen, want ook tuinieren staat hoog op het lijstje van deze bezige bij.

Geef je voor deze kunstroute op 18 april vóór 1 april op bij:

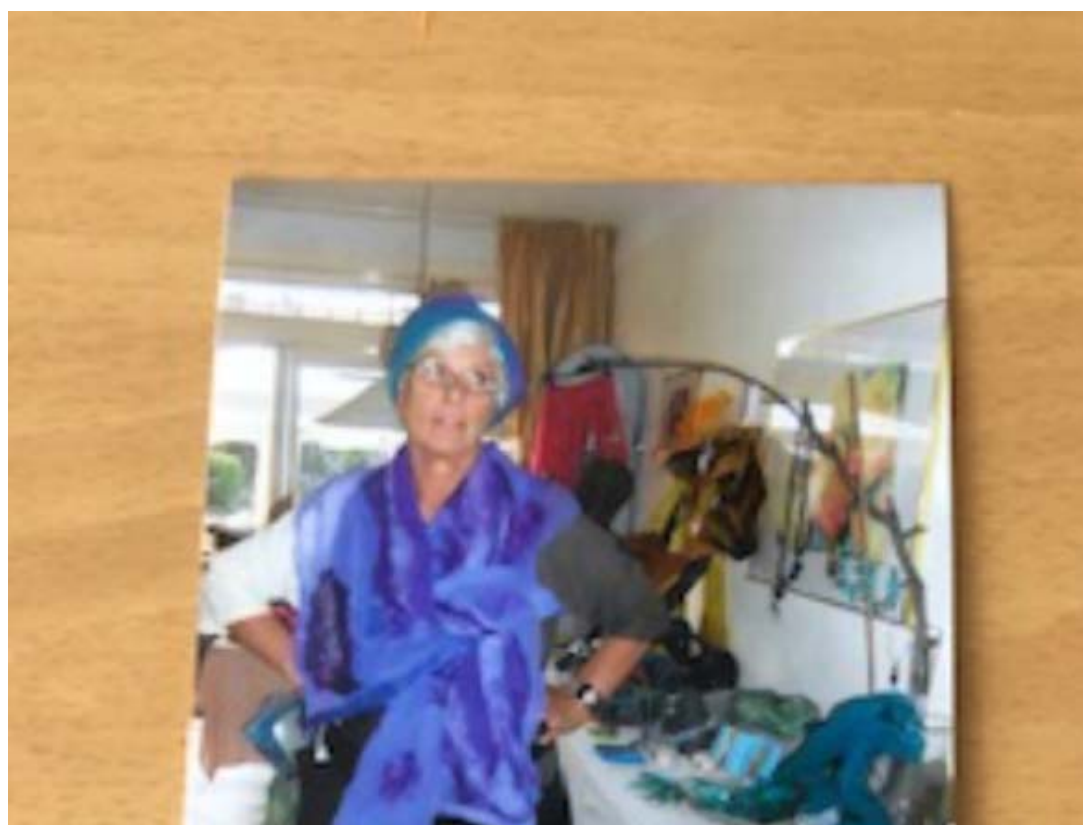
Elga Klein Kranenbarg,

tel. 030 6916912 of e-mail: ekleinkranenbarg@hotmail.com.

Ik maak dan een indeling voor je bezoek op basis van de dan geldende Corona-regels. En daarover ontvang je vervolgens persoonlijk bericht.

Elga Klein Kranenbarg







Open tuinen Zesde route

Als er nog niet veel binnen mag, gaan we toch naar buiten? Wie wil een balkon, plaatsje, geveltuin, tuin(tje) of volkstuin laten zien?

Zelf meld ik me als eerste weer aan, ik heb dit najaar een kwart van ons tuintje van 6 x 12 meter omgespit en opnieuw beplant. Ik ben benieuwd wat het worden zal! Al spittend kwam ik tientallen bolletjes van sneeuwkllokjes tegen. Die zijn nu te geef. Zie de foto.

En van Marian Menting kreeg ik in de vijfde tuinenroute bolletjes van hyacinten. Die komen nu op.

Eerdere tips van de tuinen bezoekers waren al: delen, stekken, scheuren. Bij deze!

Meld je aan als open-tuinen opensteller of bezoeker! Regina Visscher heeft al laten weten dat we in haar tuin welkom zijn. Ben jij de derde? Uiteraard wordt het coronaproof!

Meld je bij Jet van Bennekom jetvanbennekom@kpnplanet.nl
T. 06-538 39 808.





Agenda buiten-Wederzijds

SU Sportstad Utrecht

Donderdag 1 april 2021

Wandelgroep Noord-Oost Utrecht

Elke donderdagmiddag vertrekt een wandelgroep in Utrecht Noordoost om een uurtje lekker te wandelen. Er wordt een rondje gelopen door de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost en Voordorp.

Wandelt u liever samen dan in uw eentje? Kom eens kijken en/of doe gelijk mee.

Wandelen doen we met plezier, iedereen wandelt in zijn/haar eigen

tempo en van tijd tot tijd wachten we op elkaar.

We starten om 17.00 uur bij bakkerij Neplenbroek, winkelcentrum De Gaard (adres: Troosterhof 30, Utrecht), en lopen ongeveer een uur.

We lopen elke donderdag. Deze maand op:

- 1 april
- 8 april
- 15 april
- 22 april
- 29 april

Iedereen is welkom, deelname is gratis!!!

Wilt u meer informatie neem dan contact op met Theo of Miep.

E-mail: dejong.theo@telfort.nl

Nog een link: <https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/wandelgroep-de-gaard/>



Vrijdag 2 april 2021

De Derde Helft

Let op!

Op dit moment ligt De Derde Helft stil. Wel wordt er elke vrijdag een fietstocht georganiseerd.

De Derde Helft vindt plaats op de vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz.

Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Adres: USV Hercules

Voorveldselaan 2

Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.



Activiteiten buiten Wederzijds



Gemeente Utrecht

Ondersteuning aan ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen in deze tijd van Corona:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>
Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)
- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via 06-83319255
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers

aan ouderen voor contact

- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197
- [Corona Durf te vragen/helpen Utrecht](#) - Facebookgroep

Landelijke Initiatieven

- [Coronahelpers](#)
- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)
- [Coronahulp NL voor elkaar](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar rbonse@dock.nl of bel met Reilif Bonse: 06-23346808



Buurtmobiel

Buurtmobiel - coronaservice

Bent u al lid van Buurtmobiel? Is het ouderen uurtje van 07.00-08.00 te vroeg? Dan kunt u ook tussen 09.00 en 11.00 uur gratis gehaald en gebracht naar de supermarkt aan de Fransiscusdreef. Kijk [hier](#) voor de mogelijkheden. Reserveren is verplicht, bel 06-39721486.

Buurtmobiel Noordoost:

<https://www.buurtmobiel.com/buurt-mobiel-in-noordoost/>.

Informatie: <https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/>.



Ken jij de Digi-Hulplijn al?

Niet iedereen heeft een laptop of tablet en de vaardigheden om hiermee om te gaan. Maar: er is nu de Digi-Hulplijn. Daar kan iedereen vragen stellen en hulp krijgen bij het gebruik van digitale apparaten. De lancering van de Digi-Hulplijn maakt het mogelijk dat iedereen digitaal kan meedoen.

Kijk: <https://www.telmeemettaal.nl/nieuws/algemeen/ken-digi-hulplijn-al/>.



Klusdienst in Wittevrouwen

De Klusdienst bestaat inmiddels uit 6 klussers en heeft zo'n 30 klussen uitgevoerd.

De Klusdienst doet kleine klussen bedoeld voor mensen die zelf een klus niet (meer) kunnen doen.

Heeft u een klus en woont u in postcodegebied 3572, bel 06 8313 3785 of mail de Klusdienst.

E-mail: klus@debouwsteiger.nl

Nadere informatie: <https://www.debouwsteiger.nl/?page=200>

Klusbedrag: Een klus uit laten voeren kost € 7,50.

Als blijkt dat er gereedschap moet worden geleend van De Bouwsteiger, dan wordt dit opgeteld bij het klusbedrag. Dit gebeurt natuurlijk altijd na overleg. De klusvrijwilliger belt je op en spreekt het allemaal met je door.





Grifthoek: Deelauto's en e-bikes

Deelauto's in parkeergarage De Grifthoek.

In parkeergarage De Grifthoek komt een 'deelhub'. Dat is een centrale plek waar bewoners een auto kunnen delen. Er kunnen ook andere vervoersmiddelen worden gedeeld, zoals elektrische scooters en fietsen. Niet iedere reis hoeft immers met een auto te worden gemaakt.

Bewoners van Wittevrouwen, Vogelenbuurt en Binnenstad kunnen zo kennismaken met (elektrische) deelmobiliteit. De proef in garage De Grifthoek duurt 3 jaar.

Hoe kan ik gebruik maken van de Deelhub? Juuve maakt gebruik van een app. In deze app kunt u zien welke vervoersmiddelen er in de deelhub staan, wat de tarieven zijn en kunt u reserveren. De Juuve-app is te vinden in de Google Play Store en Apple App Store. (Juuve is het bedrijf dat deze voorziening organiseert. Zie: <https://juuve.nl/grifthoek-deelhub/>.)

Hebt u interesse voor deze deelhub?
Mail dan naar autodelen@utrecht.nl.

[Klik hier voor meer informatie.](#)



Regiotaxi en Valys

Wat is **Regiotaxi Utrecht**?

Regiotaxi Utrecht is openbaar vervoer van deur tot deur, van en naar een opstapplaats of een halte van het openbaar vervoer. Regiotaxi Utrecht is toegankelijk voor iedereen die zelfstandig of met begeleiding kan reizen.

Informatie over Regiotaxi Utrecht: <https://www.regiotaxiutrecht.nl/reizen-met-regiotaxi-utrecht>

Wat is **Valys**?

Valys is er voor reizigers met een mobiliteitsbeperking die sociaal-recreatieve uitstapjes buiten de eigen regio willen maken. Op familiebezoek of een dagje erop uit? Voor de korte afstanden is er in veel plaatsen een lokaal of regionaal vervoerssysteem, maar als u verder van huis wilt, dan is er Valys. U kunt Valys gebruiken als u verder reist dan 5 OV-zones of 25km vanaf uw woonadres. Met Valys krijgt u voor een aantrekkelijk tarief vervoer dat u veilig en comfortabel naar uw bestemming brengt.

Informatie over Valys: <https://www.valys.nl/wat-is-valys>

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769

3506 GT Utrecht

info@wederzijds.net

www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)

mailer lite