



Maandagenda Augustus 2021



Wederzijds Steunpunt

Mocht je vragen of problemen op het gebied van zorg en welzijn krijgen roep dan de hulp in van een mede-lid bij het

Wederzijds Steunpunt.

Iemand die zijn of haar kennis en ervaring met je kan delen.

Je kunt een E-mail sturen met je vraag naar

steunpunt@wederzijds.net

Je krijgt binnen 24 uur een reactie. Je kunt ook bellen

- op maandagmiddag tussen 13u. en 18u. naar Hanneke Lommen of
- op donderdagmorgen tussen 9u. en 13u. naar Rien Hamers.

Het tel.nr. is: 06-422.855.98.

Agenda



Zondag 1 augustus 2021

Elke zondagochtend Jeu de Boules

We beginnen steeds om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein

Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Deze maand zijn de data:

1 augustus
8 augustus
15 augustus
22 augustus
29 augustus

Laat weten of je komt.

Contactpersoon:

Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43

E-mail: rienhamers@wederzijds.net



Maandag 2 augustus 2021

Buurten in de Gaard

Alle Wederzijdsleden uit Tuindorp en Tuindorp Oost zijn welkom op de eerste maandag van de maand.

Om 11:00 uur bij restaurant Buurten in de Gaard!

We hoorden vaak van onze buurtgenoten dat je, juist omdat we met een beperkt aantal mensen zijn, makkelijk contact maakt en elkaar sneller leert kennen. Opgeven hoeft niet, kom gewoon als je zin hebt.

Wij nodigen jullie van harte uit voor het Buurten!

Voor informatie kan je contact opnemen met Joke Reusken
(06-10505257) of Yvonne Hesterman (06-42839406),
Buurtcontactpersonen Tuindorp en Tuindorp-(Oost)

Hartelijke groet,
Yvonne Hesterman



Herstart Tuindorp en Tuindorp Oost:

LANG GEWACHT MAAR DAN HEB JE OOK WAT

Maandag 28 juni kon en mocht het weer; de feestelijke herstart van de activiteiten van Wederzijdsleden uit Tuindorp en Tuindorp-Oost.

Joke en Yvonne hadden voor deze zonnige maandagochtend een mooie locatie gevonden; tuinencomplex De Driehoek.

Onder het genot van koffie, heerlijke versnaperingen en zelfgebakken taarten bespraken we ideeën voor nieuwe activiteiten; nu het weer kan.

Tot slot hebben tuinliefhebbers van Wederzijds de prachtige tuin van Brigitta bezocht.

Al met al een geslaagde herstart van onze activiteiten,

Han Overbeek



Vrijdag 6 augustus 2021

Wederzijds Fietsclub

Om 10 uur bij De Helden.

Geef je op bij Gerrit Jan: g.j.roelvink@protonmail.com.

Het is handig maar niet noodzakelijk dat je je van tevoren aanmeldt.

"Verslagje" van Gerrit Jan:

De laatste fietsdag in juli is er, naar ik heb begrepen, helemaal niemand geweest. De vorige was ik er zelf ook al niet bij vanwege een korte vakantie, en ik heb er ook geen verslag van gekregen.

We gaan ervan uit dat de volgende fietstochten wel doorgaan, maar om het zeker te weten kun je altijd contact opnemen met Lia (06 22530688) of met mij (06 37017548).



Vrijdag 6 augustus 2021

Koffie-uurtje Votulast

Het koffieuurtje voor Wederzijdsleden van Lauwerecht, Tuinwijk en Vogelenbuurt. Om 11 uur op het terras van Hygge.

Je kunt je per mail opgeven bij Hanneke Lommen, uiterlijk 2 dagen van tevoren.

E-mailadres: hannekelommen@outlook.com.

De buurtcontactpersonen

Mieke Rienties

Hanneke Lommen



Zondag 8 augustus 2021

Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.



Maandag 9 augustus 2021

Wandelgroep De Omlopers

De Omlopers gaan op de tweede en vierde maandag van de maand een uurtje wandelen. Deze maand is dat maandag 9 en maandag 23 augustus. We beginnen altijd om 10.30 uur.

Per keer worden de leden die zich opgegeven hebben voor de app-groep De Omlopers op de hoogte gebracht waar we beginnen.

Groet, Wil

De donderdagwandeling rond het fort is wegens te weinig belangstelling gestopt tot nader order.

Marie-José Kimman 06-14500903.

Verslag de Omlopers:

In deze periode van het jaar hebben mensen behoefte aan vrijheid om andere dingen te doen dan de reguliere bezigheden. Dat merk

je ook bij de Omlopers. Soms zijn er 5 wandelaars en soms staat er 1 Wederzijdser op me te wachten op het afgesproken ontmoetingspunt. Per keer laat ik via de app weten waar ons startpunt is. De ene keer de Gaard en dan bij hotel Midland en de volgende keer bij de ingang van het Noorderpark tegenover het zwembad de Kwakel bij Groenekan. Het kan ook gebeuren dat we 2x bij het zelfde punt beginnen. Zo is er wat afwisseling.

Wil je je opgeven om mee te wandelen, stuur dan een app-berichtje naar Marie-José Kimman. Telefoonnummer 06-14500903. Je wordt dan opgenomen in de app-groep.

Wil



Maandag 9 augustus 2021

Koffie Voordorp/Veemarkt

De buurtbijeenkomsten Voordorp/Veemarkt zijn.

- maandag 9 augustus van 15.00-17.00 uur bij Loft88
- dinsdag 24 augustus van 15.00-17.00 uur bij Loft88

Het adres van Loft88 is:
Biltsestraatweg 88 - 3573 PS Utrecht.

Laat uiterlijk 2 dagen vooraf even weten of je komt. Ik reserveer op voorhand tafels voor 16 personen, maar als jullie “allemaal” met vakantie zijn, is dat wat erg veel en het is te weinig als jullie alle 44 komen!

Met vriendelijke groet,
Regina Visscher 📞 [0655852383](tel:0655852383)



Dinsdag 10 augustus 2021

Bestuursvergadering

De bestuursvergadering vindt plaats van 15.00 tot 17.00 uur bij Wil thuis: R.A. Kartinistraat 57.

Wanneer je als toehoorder bij de vergadering aanwezig wilt zijn, kun je je opgeven bij Sturla Spans:

sspans@hotmail.com

Voorafgaand aan de vergadering ontvang je dan de agenda.

Alle goedgekeurde verslagen staan op de website van Wederzijds:
Login bij *Alleen voor leden* → *Verslagen* → *Verslagen*
bestuursvergaderingen.

Op maandag 12 juli heeft het contactpersonenoverleg plaats gevonden. Zodra het verslag is goedgekeurd zal het op de website gepubliceerd worden in de rubriek: *Alleen voor leden* -> *Verslagen*.



Woensdag 11 augustus 2021

Wederzijds borrel en samen eten

De maandborrel en buffet zijn op **woensdag 11 en op donderdag 26 augustus**.

*Vanaf 17:00 uur in De Helden
Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt*

Na de borrel: samen-eten, voor wie wil.

De dagschotel kost € 11,-.

Hoe gaat het in zijn werk?

Alle leden krijgen tegelijkertijd een persoonlijke uitnodiging voor deelname aan de borrel en/of buffet.

Heb je die e-mail ontvangen dan kun je je opgeven bij

dehelden@wederzijds.net

Let op:

- je geeft aan dat het is voor de borrel;
- en voor welke borrel; allebei de data kan ook;
- en je geeft op of je mee wilt eten, vlees of vis. (Helaas is het op dit moment niet mogelijk een vegetarisch maaltijd bij de Helden te bestellen.)

Geef je op tijd op, er zijn per keer niet meer dan 30 personen welkom bij de borrel, en niet meer dan 20 bij het buffet!



Donderdag 12 augustus 2021

Heldenklets

In de Zeeheldenbuurt/Hengeveldstraat e.o. gaan we weer voorzichtig van start met onze "Heldenklets".

Om een beetje op gang te komen, hebben we voorlopig een vaste dag in de maand uitgekozen. Dan kan iedereen die alvast in de agenda opnemen. Elke 2e donderdag van de maand spreken we om 11 uur af bij Peter's bistro in het Griftpark.

Na enige tijd kijken we dan hoe deze vaste dag bevalt. Want misschien willen we wel weer terug naar de oorspronkelijke opzet van wisselende dagen en locaties en steeds door een ander georganiseerd.

Maar voor nu dus: start van de Heldenklets bij Peter's bistro op het terras. De uitnodiging aan de buurtgenoten is al verstuurd via app en mail.

Vriendelijke groet vanuit de Zeeheldenbuurt/Hengeveldstraat e.o.
Anneke en Marijke



Zondag 15 augustus 2021

Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.



Dinsdag 17 augustus 2021

Koffie-uurtje Votulast

Om 11 uur op het terras van Hygge.

Je kunt je per mail opgeven bij Hanneke Lommen, uiterlijk 2 dagen van tevoren.

E-mailadres: hannekelommen@outlook.com.



Donderdag 19 augustus 2021

Wandelen met de 'Doorlopers'

De Doorlopers maken elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht.

Heb je zin om mee te lopen?

Neem contact op met Riet van Dal (contactpersoon de Doorlopers) dan loop je de volgende keer mee!

Telefoon Riet: 06-30 59 38 92.



Vrijdag 20 augustus 2021

Wederzijds Fietsclub

Om 10 uur bij De Helden.

Geef je op bij Gerrit Jan: g.j.roelvink@protonmail.com.



Zondag 22 augustus 2021

Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.



Maandag 23 augustus 2021

Wandelgroep De Omlopers

Vandaag de wandeling van de Omopers.

We beginnen om 10.30 uur.

Wil



Dinsdag 24 augustus 2021

Koffie Voordorp/Veemarkt

Vandaag buurtbijeenkomst van 15.00-17.00 uur bij Loft88

Het adres van Loft88 is:

Biltsestraatweg 88 - 3573 PS Utrecht.

Laat uiterlijk 2 dagen vooraf even weten of je komt. Ik reserveer op voorhand tafels voor 16 personen, maar als jullie “allemaal” met vakantie zijn, is dat wat erg veel en het is te weinig als jullie alle 44 komen!

Met vriendelijke groet,
Regina Visscher 📞 0655852383



Donderdag 26 augustus 2021

Wederzijds borrel en samen eten

*Vanaf 17:00 uur in De Helden
Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt*

Na de borrel: samen-eten, voor wie wil.

Kijk voor de aanmelding bij *woensdag 11 augustus*.



Zaterdag 28 augustus 2021

Wandelen met 'Lekker Lopen'

Zaterdag 28 augustus lopen we de Amerongse berg.

Agaath





Verslag 31 juli Lekker Lopen

Vanaf De Generaal - het oude station van Baarn - mooi en leuk café. We lopen (zonder regen (!) dus droog) met z'n zevenen via de prachtige villawijk van Baarn richting Kasteel Groeneveld.

De koffie en appeltaart daar waren voortreffelijk. Daarna liepen we door de bossen terug naar De Generaal waar we in de zon (!) tot slot nog wat dronken.

Het rondje was klein (8 km) maar fijn, het was gezellig en tot onze vreugde was het weer weer boven verwachting!

Agaath Battenberg,
06-16278407 of 030-2716730



Zondag 29 augustus 2021

Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.

EN VERDER NOG



De Filmgroep

In Augustus zijn er nog geen activiteiten van de filmgroep. In de bioscoop kunnen we niet bij elkaar zitten, met een groepje napraten zal nog nauwelijks mogelijk zijn en het is vakantie maand. Maar we hopen wel dat jullie naar de film gaan, alleen of met samen met iemand. Hopelijk kan er volgende maand eindelijk wat meer.

Henk Rienties en Loeki Feringa

In de bioscoop

Agenda buiten-Wederzijds



Eind april tot eind augustus

**Beelden Expositie bij Herberg
Boschoord in Lage Vuursche**

Velen van ons blijven deze zomer in Nederland en in de buurt, misschien een mooie gelegenheid om erop uit te gaan. *Marian Menting* heeft verschillende exposities deze zomer.

Herberg Boschoord is een bijzonder mooie plek midden in de bossen waar zij van 28 april tot en met eind augustus mag exposeren met een aantal beelden.

Herberg Boschoord ligt op de kruising van Hilversum, Hollandsche Rading en Lage Vuursche en is onderdeel van landgoed Pijnenburg.

Bij Boschoord is gratis parkeergelegenheid.

Let er bij een routeplanner op dat de Herberg met de auto alleen bereikbaar is via de Zwarteweg.

Het adres is: Zwarteweg 2, Lage Vuursche.

Openingstijden :

Woensdag t/m zondag van 10:00 tot 18:00 Maandag en dinsdag gesloten

Voor meer info zie: www.herbergboschoord.nl of www.beelden-in-s

Torso van Marmer

op plaat van Belgische hardsteen op sokkel van steigerhout:



Marian neemt ook deel aan *Kunst in de Tuinen* in Exmorra met twee beelden van 15 mei tot en met 6 augustus .

In de landelijke omgeving tussen Makkum en Bolsward in de Zuid-Westhoek van Friesland vindt u het pittoreske dorpje Exmorra. Het terpdorp Exmorra is een oud vissersdorp, dat vroeger dichtbij de Zuiderzee lag.



Maandag 2 augustus 2021

Spark Sport geeft 60+ trainingen

Het rooster is als volgt:

Ma: 09.30 – 10.00 60+ (online)

Ma: 10.00 – 10.45 60+ (Griftpark)

Do: 09.30 – 10.15 60+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>

Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>

Of per telefoon: 06-18 919 031

Wandelgroep Noord-Oost Utrecht

Elke donderdagmiddag vertrekt een wandelgroep in Utrecht Noordoost om een uurtje lekker te wandelen. Er wordt een rondje gelopen door de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost en Voordorp.

Wandelt u liever samen dan in uw eentje? Kom eens kijken en/of doe gelijk mee.

Wandelen doen we met plezier, iedereen wandelt in zijn/haar eigen tempo en van tijd tot tijd wachten we op elkaar.

We starten om 17.00 uur bij bakkerij Neplenbroek, winkelcentrum De Gaard (adres: Troosterhof 30, Utrecht), en lopen ongeveer een uur.

We lopen elke donderdag. Deze maand op:

- **5 augustus**
- **12 augustus**
- **19 augustus**
- **26 augustus**

Iedereen is welkom, deelname is gratis!!!

Wilt u meer informatie neem dan contact op met Theo of Miep.

E-mail: dejong.theo@telfort.nl

Nog een link: <https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/wandelgroep-de-gaard/>

**Vrijdag 6 augustus 2021****De Derde Helft**

De Derde Helft vindt plaats op de vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz.

Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Er is een nieuwe activiteit: **DynamicTennis**.

Zie daarvoor: <https://www.usvhercules.nl/en/algemeen-nieuws/dynamic-tennis/>

Adres: USV Hercules
Voorveldselaan 2
Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.



 Cosbo Stad Utrecht

Dinsdag 31 augustus 2021

Workshop "Waardevolle ontmoetingen"

Cosbo-stad-Utrecht, organiseert samen met de Bibliotheek Utrecht een serie workshops voor ouderen in augustus. Het is goed om elkaar weer te mogen ontmoeten. En om elkaar te spreken over zaken die je bezighouden. In gesprek over ontmoetingen met mensen van vroeger en nu. Mensen die bepalend of inspirerend zijn geweest voor je verdere levensloop. Misschien was dat die onbekende die net dat ene zei dat je nodig had op dat moment. Of die ene bijzondere vriendschap die al jaren duurt. Maar het kan ook zijn dat je zulke contacten juist mist: hoe ga je daarmee om?

Aanmelden en praktische informatie

De workshop is op 31 augustus 2021, van 10:00 tot 13:00 uur
o.l.v. Suzette van IJssel/Zin in Utrecht

De workshop is in de Bibliotheek Neude in Postzaal 2 en 3.
De kosten bedragen € 10 per keer (inclusief lunch, koffie en thee).
Met U-pas is het € 6.

Na aanmelding krijg je een factuur toegestuurd

Wil je deelnemen aan deze workshop?

Stuur dan een e-mail naar ouderindewijk@bibliotheekutrecht.nl of
bel van maandag t/m vrijdag tussen 10.00 en 16.00 naar:
[030-2861894](tel:030-2861894)



Gemeente Utrecht

Ondersteuning aan ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen in deze tijd van Corona:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>
Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)
- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via 06-83319255
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197
- [Corona Durf te vragen/helpen Utrecht](#) - Facebookgroep

Landelijke Initiatieven

- [Coronahelpers](#)
- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)
- [Coronahulp NL voor elkaar](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van



Afhaalmaaltijden De Helden

Bestellen van maaltijden is niet meer nodig.

U kunt van Dinsdag t/m Vrijdag altijd een maaltijd af komen halen.
Een afhaalmaaltijd kost 11,00 euro. Graag pinnen/contactloos betalen

Maaltijden kunnen afgehaald worden van 17:00 tot 18:00 uur
Maandag zijn wij gesloten!

Wilt u in het Eethuis komen eten dan graag reserveren via eehuisdehelden@gmail.com of bellen naar ons Eethuis 030-2014357 (bereikbaar na 13:00 uur).

We werken in 2 tijdsblokken van 17:00 tot 19:00 uur en van 19:00 tot 22.00 uur.

Graag tijdig reserveren in verband met de geldende Corona-regels.

Groet, André Mobach



Buurtmobiel

Buurtmobiel - coronaservice

Bent u al lid van Buurtmobiel? Is het ouderen uurtje van 07.00-08.00 te vroeg? Dan kunt u ook tussen 09.00 en 11.00 uur gratis gehaald en gebracht naar de supermarkt aan de Fransiscusdreef. Kijk [hier](#) voor de mogelijkheden.
Reserveren is verplicht, bel 06-39721486.

Buurtmobiel Noordoost:

<https://www.buurtmobiel.com/buurt-mobiel-in-noordoost/>.

Informatie: <https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/>.



Ken jij de Digi-Hulplijn al?

Niet iedereen heeft een laptop of tablet en de

vaardigheden om hiermee om te gaan. Maar: er is nu de Digi-Hulplijn. Daar kan iedereen vragen stellen en hulp krijgen bij het gebruik van digitale apparaten. De lancering van de Digi-Hulplijn maakt het mogelijk dat iedereen digitaal kan meedoen.

Kijk: <https://www.telmeemettaal.nl/nieuws/algemeen/ken-digi-hulplijn-al/>.



Wederzijds klussen en tuinieren

Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via email (g.j.roelvink@protonmail.com), Whatsapp of telefoon (06 37017548).



Klusdienst in Wittevrouwen

De Klusdienst doet kleine klussen bedoeld voor mensen die zelf een klus niet (meer) kunnen doen.

Heeft u een klus en woont u in postcodegebied 3572, bel 06 8313 3785 of mail de Klusdienst.

E-mail: klus@debouwsteiger.nl

Nadere informatie: <https://www.debouwsteiger.nl/?page=200>

Klusbedrag: Een klus uit laten voeren kost € 7,50.

Als blijkt dat er gereedschap moet worden geleend van De Bouwsteiger, dan wordt dit opgeteld bij het klusbedrag. Dit gebeurt natuurlijk altijd na overleg. De klusvrijwilliger belt je op en spreekt het allemaal met je door.

mailer lite