



Maandagenda Juli 2021



Wederzijds Steunpunt

Mocht je vragen of problemen op het gebied van zorg en welzijn krijgen roep dan de hulp in van een mede-lid bij het

Wederzijds Steunpunt.

Iemand die zijn of haar kennis en ervaring met je kan delen.

Je kunt een E-mail sturen met je vraag naar

steunpunt@wederzijds.net

Je krijgt binnen 24 uur een reactie. Je kunt ook bellen

- op maandagmiddag tussen 13u. en 18u. naar Hanneke Lommen of
- op donderdagmorgen tussen 9u. en 13u. naar Rien Hamers.

Het tel.nr. is: 06-422.855.98.

Agenda



Vrijdag 2 juli 2021

Koffie-uurtje Votulast

Het koffieuurtje voor Wederzijdsleden van Lauwerecht, Tuinwijk en Vogelenbuurt. Om 11 uur op het terras van Hygge.

Je kunt je per mail opgeven bij Hanneke Lommen, uiterlijk 2 dagen van tevoren.

E-mailadres: hannekelommen@outlook.com.

De buurtcontactpersonen
Mieke Rienties
Hanneke Lommen



Zondag 4 juli 2021

Elke zondagochtend Jeu de Boules

We beginnen steeds om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein

Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Deze maand zijn de data:

4 juli
11 juli
18 juli
25 juli

Laat weten of je komt.

Contactpersoon:

Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43

E-mail: rienhamers@wederzijds.net





Maandag 5 juli 2021

Buurten in de Gaard

Vanaf 5 juli begint het maandelijks Buurten in de Gaard weer. Alle Wederzijdsleden uit Tuindorp en Tuindorp Oost zijn welkom elke eerste maandag van de maand.

Elke 1ste maandag van de maand, 11:00 uur bij restaurant Buurten in de Gaard!

We hoorden vaak van onze buurtgenoten dat je, juist omdat we met een beperkt aantal mensen zijn, makkelijk contact maakt en elkaar sneller leert kennen. Opgeven hoeft niet, kom gewoon als je zin hebt.

Wij nodigen jullie van harte uit voor het Buurten!

Voor informatie kan je contact opnemen met Joke Reusken (06-10505257) of Yvonne Hesterman (06-42839406), Buurtcontactpersonen Tuindorp en Tuindorp-(Oost)

Hartelijke groet,
Yvonne Hesterman



Woensdag 7 juli 2021

Tuinkoffie in Wittevrouwen

Op twee woensdagochtenden in de maand juli, op 7 en op 14 juli, zijn Wittevrouwen-Wederzijdsers welkom bij Ineke Priem in de tuin (of bij minder weer binnen). Om 11 uur.

Aanmelden mag, maar hoeft niet.





Vrijdag 9 juli 2021

Wederzijds Fietsclub

Om 10 uur bij De Helden.

Geef je op bij Gerrit Jan: g.j.roelvink@protonmail.com.

Het is handig maar niet noodzakelijk dat je je van tevoren aanmeldt.



Zondag 11 juli 2021

Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.



Maandag 12 juli 2021

Wandelgroep De Omlopers

De Omlopers gaan op de tweede en vierde maandag van de

maand een uurtje wandelen. In juli is dat maandag 12 juli en maandag 26 juli. We beginnen altijd om 10.30 uur.

Per keer worden de leden die zich opgegeven hebben voor de app-groep De Omlopers op de hoogte gebracht waar we beginnen.

Groet, Wil

De donderdagwandeling rond het fort is wegens te weinig belangstelling gestopt tot nader order.

Marie-José Kimman 06-14500903.



Maandag 12 juli 2021

Buurtcontactpersonen

De buurtcontactpersonen komen op maandag 12 juli voor het eerst weer bij elkaar voor overleg.

Over het bestuur

Het bestuur komt in juli niet bij elkaar. Wel zijn we via het emailadres info@wederzijds.net en telefonisch altijd te bereiken. Raadpleeg voor telefoonnummers de ledenlijst op de website van Wederzijds.

De eerstvolgende vergadering is op dinsdag 10 augustus aanstaande.



Dinsdag 13 juli 2021

Koffie Voordorp/Veemarkt

De buurtbijeenkomsten voor Voordorp/Veemarkt zijn in juli op:

- dinsdag 13 juli 15.00-17.00 uur bij Loft88;
- vrijdag 30 juli van 15.00-17.00 uur bij Loft88;

Het adres van Loft88 is: Biltsestraatweg 88, 3573 PS Utrecht

Met vriendelijke groet,

Regina Visscher  [0655852383](tel:0655852383)



Woensdag 14 juli 2021

Tuinkoffie in Wittevrouten

Bij Ineke Priem in de tuin (of bij minder weer binnen). Om 11 uur.

Aanmelden mag, maar hoeft niet.



Woensdag 14 juli 2021

Wederzijds borrel en samen eten

De maandelijkse borrel en buffet op woensdag 14 en donderdag 29 juli.

*Vanaf 17:00 uur in De Helden
Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt*

Na de borrel: samen-eten, voor wie wil.

De dagschotel kost € 11,-.

Hoe gaat het in zijn werk?

Alle leden krijgen tegelijkertijd een persoonlijke uitnodiging voor deelname aan de borrel en/of buffet. Je moet je opgeven voor één van de twee datums.

Heb je de e-mail ontvangen dan kun je je opgeven bij

dehelden@wederzijds.net

Let op:

- je geeft je op voor één van de 2 dagen;
- je geeft aan dat het is voor de borrel;
- en of je mee wilt eten, vlees of vis. (Helaas is op dit moment niet mogelijk een vegetarisch maaltijd bij de Helden te bestellen.)

Geef je op tijd op, er zijn per keer niet meer dan 30 personen welkom bij de borrel, en niet meer dan 20 bij het buffet!



Donderdag 15 juli 2021

Wandelen met de 'Doorlopers'

De Doorlopers maken elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht.

Heb je zin om mee te lopen?

Neem contact op met Riet van Dal (contactpersoon de Doorlopers) dan loop je de volgende keer mee!

Telefoon Riet: 06-30 59 38 92.



Zondag 18 juli 2021

Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.



Dinsdag 20 juli 2021

Koffie-uurtje Votulast

Om 11 uur op het terras van Hygge.

Je kunt je per mail opgeven bij Hanneke Lommen, uiterlijk 2 dagen van tevoren.

E-mailadres: hannekelommen@outlook.com.



Vrijdag 23 juli 2021

Wederzijds Fietsclub

Om 10 uur bij De Helden.

Geef je op bij Gerrit Jan: g.j.roelvink@protonmail.com.



Zondag 25 juli 2021

Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.



Donderdag 29 juli 2021

Wederzijds borrel en samen eten

*Vanaf 17:00 uur in De Helden
Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt*

Na de borrel: samen-eten, voor wie wil.

Kijk voor aanmelding bij woensdag 14 juli.



Vrijdag 30 juli 2021

Koffie Voordorp/Veemarkt

Van 15.00-17.00 uur bij Loft88;

Het adres van Loft88 is: Biltsestraatweg 88, 3573 PS Utrecht

Met vriendelijke groet,

Regina Visscher ☎ [0655852383](tel:0655852383)



Zaterdag 31 juli 2021

Wandelen met 'Lekker Lopen'

31 juli, Lekker Lopen.

We lopen vanaf station Baarn via Kasteel Groeneveld door de bossen terug naar Baarn.

Ongeveer 10 km.

Agaath Battenberg

030-2716730

06-16278407





Lekker Lopen 26 juni.

Een heerlijke dag: droog, zonnig en de angst voor regen was nergens voor nodig. Vijf lopers die genoten van de wandeling Maarssen-Breukelen.

De gevarieerde natuur (zowel weiland, bos als water) deed ons volop genieten. In Breukelen was er koffie met appeltaart, aangeboden door Ankie.

Terug dezelfde weg maar dat maakte niet uit. Bij de caravan van Agaath op de Wilgenplas dronken we nog wat aan het water. Kortom: iedereen had genoten van deze dag!

Agaath Battenberg.

Agenda buiten-Wederzijds



Eind april tot eind augustus

**Beelden Expositie bij Herberg
Boschoord in Lage Vuursche**

Velen van ons blijven deze zomer in Nederland en in de buurt, misschien een mooie gelegenheid om erop uit te gaan. *Marian Menting* heeft verschillende exposities deze zomer.

Herberg Boschoord is een bijzonder mooie plek midden in de bossen waar zij van 28 april tot en met eind augustus mag exposeren met een aantal beelden.

Herberg Boschoord ligt op de kruising van Hilversum, Hollandsche Rading en Lage Vuursche en is onderdeel van landgoed Pijnenburg.

Bij Boschoord is gratis parkeergelegenheid.

Let er bij een routeplanner op dat de Herberg met de auto alleen bereikbaar is via de Zwarteweg.

Het adres is: Zwarteweg 2, Lage Vuursche.

Openingstijden :

Woensdag t/m zondag van 10:00 tot 18:00 Maandag en dinsdag gesloten

Voor meer info zie: www.herbergboschoord.nl of www.beelden-in-s teen.nl.

Torso van Marmer

op plaat van Belgische hardsteen op sokkel van steigerhout:





Ook neemt Marian deel aan *Kunst in de Tuinen* in Exmorra met twee beelden van 15 mei tot en met 6 augustus .

In de landelijke omgeving tussen Makkum en Bolsward in de Zuid-Westhoek van Friesland vindt u het pittoreske dorpje Exmorra. Het terpdorp Exmorra is een oud vissersdorp, dat vroeger dichtbij de Zuiderzee lag.

Marian is ook nog met een "kist" aanwezig op de expositie KunstGein Podium in Stadshuis Nieuwegein. Vanaf 28 juni tot 10 juli is de expositie 'Vier Vrijheid en Kist je kunst'. Voor informatie: <https://kunstgein.nl/Expo%2071%20kistjekunst>

SU Sportstad Utrecht

Donderdag 1 juli 2021

Wandelgroep Noord-Oost Utrecht

Elke donderdagmiddag vertrekt een wandelgroep in Utrecht Noordoost om een uurtje lekker te wandelen. Er wordt een rondje gelopen door de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost en Voordorp.

Wandelt u liever samen dan in uw eentje? Kom eens kijken en/of doe gelijk mee.

Wandelen doen we met plezier, iedereen wandelt in zijn/haar eigen tempo en van tijd tot tijd wachten we op elkaar.

We starten om 17.00 uur bij bakkerij Neplenbroek, winkelcentrum De Gaard (adres: Troosterhof 30, Utrecht), en lopen ongeveer een uur.

We lopen elke donderdag. Deze maand op:

- 1 juli
- 8 juli
- 15 juli

- 22 juli
- 29 juli

Iedereen is welkom, deelname is gratis!!!

Wilt u meer informatie neem dan contact op met Theo of Miep.

E-mail: dejong.theo@telfort.nl

Nog een link: <https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/wandelgroep-de-gaard/>



Vrijdag 2 juli 2021

De Derde Helft

De Derde Helft vindt plaats op de vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz.

Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Een nieuwe activiteit is **DynamicTennis**. Er is op vrijdag 9 juli een kennismaking en demonstratie.

Zie daarvoor: <https://www.usvhercules.nl/en/algemeen-nieuws/dynamic-tennis/>

Adres: USV Hercules

Voorveldselaan 2

Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.





Activiteiten buiten Wederzijds



Gemeente Utrecht

Ondersteuning aan ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen in deze tijd van Corona:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>
Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)
- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via 06-83319255
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197
- [Corona Durf te vragen/helpen Utrecht](#) - Facebookgroep

Landelijke Initiatieven

- [Coronahelpers](#)
- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)
- [Coronahulp NL voor elkaar](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) - 030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar rbonse@dock.nl of bel met Reilif Bonse: 06-23346808



Afhaalmaaltijden De Helden

Bestellen van maaltijden is niet meer nodig.

U kunt van Dinsdag t/m Vrijdag altijd een maaltijd af komen halen.

Een afhaalmaaltijd kost 11,00 euro. Graag pinnen/contactloos betalen

Maaltijden kunnen afgehaald worden van 17:00 tot 18:00 uur
Maandag zijn wij gesloten!

Wilt u in het Eethuis komen eten dan graag reserveren via eehuisd ehelden@gmail.com of bellen naar ons Eethuis 030-2014357 (bereikbaar na 13:00 uur).

We werken in 2 tijdsblokken van 17:00 tot 19:00 uur en van 19:00 tot 22.00 uur.

Graag tijdig reserveren in verband met de geldende Corona-regels.

Groet, André Mobach



Buurtmobiel

Buurtmobiel - coronaservice

Bent u al lid van Buurtmobiel? Is het ouderen uurtje van 07.00-08.00 te vroeg? Dan kunt u ook tussen 09.00 en 11.00 uur gratis gehaald en gebracht naar de supermarkt aan de Fransiscusdreef. Kijk [hier](#) voor de mogelijkheden. Reserveren is verplicht, bel 06-39721486.

Buurtmobiel Noordoost:

<https://www.buurtmobiel.com/buurt-mobiel-in-noordoost/>.

Informatie: <https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/>.

Niet iedereen heeft een laptop of tablet en de vaardigheden om hiermee om te gaan. Maar: er is nu de Digi-Hulplijn. Daar kan iedereen vragen stellen en hulp krijgen bij het gebruik van digitale apparaten. De lancering van de Digi-Hulplijn maakt het mogelijk dat iedereen digitaal kan meedoen.

Kijk: <https://www.telmeemettaal.nl/nieuws/algemeen/ken-digi-hulplijn-al/>.



Wederzijds klussen en tuinieren

Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via email (g.j.roelvink@protonmail.com), Whatsapp of telefoon (06 37017548).



Klusdienst in Witte vrouwen

De Klusdienst doet kleine klussen bedoeld voor mensen die zelf een klus niet (meer) kunnen doen.

Heeft u een klus en woont u in postcodegebied 3572, bel 06 8313 3785 of mail de Klusdienst.

E-mail: klus@debouwsteiger.nl

Nadere informatie: <https://www.debouwsteiger.nl/?page=200>

Klusbedrag: Een klus uit laten voeren kost € 7,50.

Als blijkt dat er gereedschap moet worden geleend van De Bouwsteiger, dan wordt dit opgeteld bij het klusbedrag. Dit gebeurt natuurlijk altijd na overleg. De klusvrijwilliger belt je op en spreekt het allemaal met je door.

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769

3506 GT Utrecht

info@wederzijds.net

www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)

mailer lite