



Maandagenda Mei 2021



Wederzijds Steunpunt

Mocht je vragen of problemen op het gebied van zorg en welzijn krijgen roep dan de hulp in van een mede-lid bij het

Wederzijds Steunpunt.

Iemand die zijn of haar kennis en ervaring met je kan delen.

Je kunt een E-mail sturen met je vraag naar

steunpunt@wederzijds.net

Je krijgt binnen 24 uur een reactie. Je kunt ook bellen

- op maandagmiddag tussen 13u. en 18u. naar Hanneke Lommen of
- op donderdagmorgen tussen 9u. en 13u. naar Rien Hamers.

Het tel.nr. is: 06-422.855.98.



Berichten inzake koffie-uurtjes:

Heldenklets: Voorlopig nog even geen koffie-

uurtjes/Heldenkletsen.

In Tuindorp(-Oost) vervalt **Buurten bij Buurten**.

Geen koffie-uurtjes in Wittevrouwen.

Vogelenbuurt, Tuinwijk, Lauwerecht, Staatslieden (VoTuLaSt).

Koffie drinken een op een. Op eigen initiatief, spreek af met elkaar.

Koffiebijeenkomsten Voordorp en Veemarkt

In december zijn we in de wijk weer gestart met de koffiebijeenkomsten maar dan wel corona proof. Vijf gastvrouwen hebben in de afgelopen maanden thuis de koffiebijeenkomsten (één op één) georganiseerd. Per email zijn de leden op de hoogte gehouden, wanneer en bij wie ze welkom waren. Hier is door de leden dankbaar gebruik van gemaakt.

Met een één op één gesprek kom je tot leuke ontdekkingen en leer je elkaar beter kennen.

En nu mogen we weer 2 leden ontvangen! Reden te meer om met de koffiebijeenkomsten door te gaan. Het is te hopen dat het weer een beetje mee werkt. Voor de aankomende dagen is er regen voorspeld maar na regen komt zonneschijn. In het weekend ontvangen de leden van Voordorp en Veemarkt een email met de data en de namen van de gastvrouwen bij wie je je kunt aanmelden voor de koffie/thee

Groet, Wil van Dijk, wil.van.dijk@ziggo.nl.

Agenda



Zondag 2 mei 2021

Elke zondagochtend Jeu de Boules

Ook in coronatijd. We letten goed op afstand houden.
We beginnen steeds om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein
Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Deze maand zijn de data:

2 mei
9 mei
16 mei
25 mei
30 mei

Laat weten of je komt.

Contactpersoon:

Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43

E-mail: rienhamers@wederzijds.net



Maandag 3 mei 2021

Wandelgroep De Omlopers

Eind 2020 is het idee van een wandel/praat/contactgroepje ontstaan. Eind oktober zijn we met een aantal leden van Wederzijds uit Tuindorp en Tuindorp-Oost gaan wandelen. Leden uit andere buurten zijn ook welkom.

We lopen regelmatig met 5 tot 8 personen. De afstand is gemiddeld 3/4 km, zo 3 à 4 kwartier. Onderweg zijn er eventueel bankjes voor een korte pauze. De route kan wisselen!

Er wordt op maandag om 14.00 uur gelopen en donderdag om 11 uur. In het weekend stuur ik een appje met de startplaatsen van de aankomende week!

Laat me weten of je mee wilt lopen en evt. toegevoegd wilt worden aan de omlopersapp.

Marie-José Kimman 0614500903.



Zondag 9 mei 2021

Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.



Dinsdag 11 mei 2021

Bestuursvergadering Wederzijds

Bestuursvergadering mei 2021

De bestuursvergadering vindt (digitaal) plaats op 11 mei aanstaande van 14.00 tot 16.00 uur. Wanneer leden als toehoorder bij de vergadering aanwezig willen zijn, kunnen zij zich opgeven bij Sturla Spans: sspans@hotmail.com

Er wordt telefonisch vergaderd. Voorafgaand aan de vergadering ontvang je de agenda waarin het telefoonnummer en inlogcode vermeld staan om aan de vergadering deel te nemen.

Alle goedgekeurde verslagen staan op de website van Wederzijds:

[Alleen voor leden→Verslagen→Verslagen bestuursvergaderingen](#).

De algemene ledenvergadering laat nog even op zich wachten. Mogelijk zijn we in september in de gelegenheid elkaar weer op de hoogte te houden van het reilen en zeilen van de vereniging. Ondertussen nodigen we de leden uit na te denken over plannen voor na corona.

Het bestuur



Vrijdag 14 mei 2021

Om 10 uur bij De Helden.

Geef je op bij Gerrit Jan: g.j.roelvink@protonmail.com.

Het is handig maar niet noodzakelijk dat je je van tevoren aanmeldt.



Verslag

Op Vrijdag 2 april heeft de fietsclub met z'n vijven naar Breukelen en Haarzuilens gefietst.

Op vrijdag 16 april waren we zelfs met 6 mensen en hebben we ons opgesplitst in twee groepjes. Mijn groep nam een route die Loes had uitgezocht, via Rijnauwen en Vechten naar Houten. Daar hebben we een kopje koffie gedronken in de zon, op een stenen bankje op het Rond, sommigen van ons met wat lekkers er bij. Daarna maakten we het rondje af over de Achterdijk.

Er lijken twee verschillende groepjes te gaan ontstaan, een die 40 à 50 km wil fietsen en een groepje dat niet meer dan 20 à 30 km wil rijden.

Voor beide groepen zijn nieuwe deelnemers nog van harte welkom.

Gerrit Jan



Zondag 16 mei 2021

Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.



Donderdag 20 mei 2021

Wandelen met de 'Doorlopers'

De Doorlopers maken elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht.

Door het coronavirus hebben we onze wandelingen aangepast.

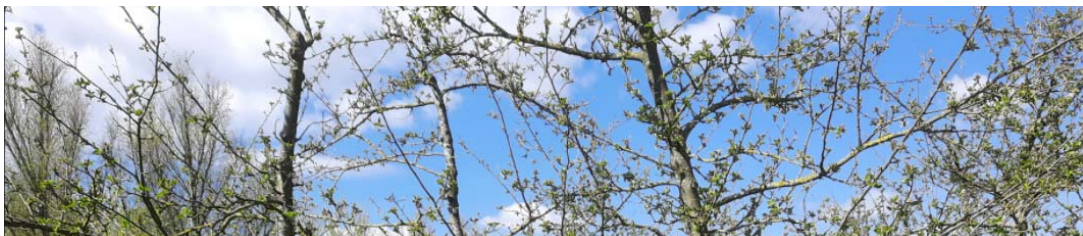
Heb je zin om mee te lopen?

Neem contact op met Yvonne Hesterman (contactpersoon de Doorlopers) T: 06-42839406 dan loop je de volgende keer mee!

Verslag 21 en 22 april

Hier nog een kort verslagje van de wandelingen afgelopen donderdag 21 april (en bij uitzondering) deze keer ook op vrijdag 22 april.

De Doorlopers we worden steeds flexibeler in onze afspraken. Afgelopen keer hebben Wil en Grada een tocht van 25 km!! gelopen. Naar Woerden met trein en terug lopen naar Utrecht, flink doorlopen en genieten. Een ander groepje ging de dag erna de "Lingetocht" lopen. Met de trein naar Geldermalsen, lopend langs de peren- en appelboomgaarden naar Beesd om van daaruit weer terug te treinen. De bloesem was jammer genoeg nog niet uit maar desondanks hebben we gezellig en heerlijk gelopen en genoten van het zonnetje en de prachtige omgeving. (Zie 2 foto's.)



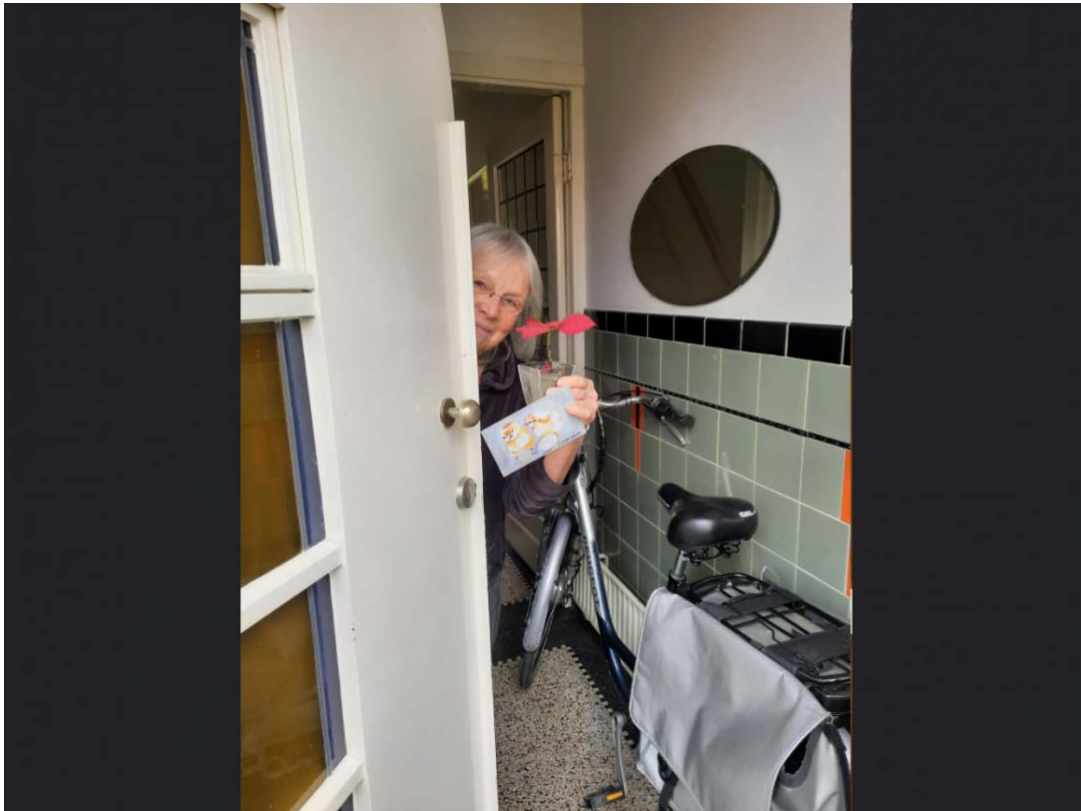


Paasweekend

Op verzoek van het bestuur Van Wederzijds hebben Joke Reusken en ondergetekende Yvonne Hesterman (contactpersonen van Tuindorp-Oost) het boekje over de wijk Utrecht Noordoost uitgegeven door "Mens en Wijk" bij onze buurtgenoten langs gebracht, een paaspresentje van het bestuur. Wij vinden het leuk langs te gaan met een presentje en zo alle buurtgenoten even kort te zien en te spreken. Vanwege de Paasdagen hebben Joke en ik er een mooie zelfgemaakte (door de man van Joke) Paaskaart aan toegevoegd!

Tot onze verrassing toonde Magdalene Hoogerwerf haar de

Kerstroos die wij iedereen rond nieuwjaar hadden gebracht. Dat lukt lang niet iedereen.
(Zie foto van Magdalene Hoogerwerf.)



Zondag 23 mei 2021

Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.



Donderdag 27 mei 2021

Wederzijds borrel en samen eten

We weten niet of borrel en buffet doorgaan deze maand.
Nader bericht volgt.



Vrijdag 28 mei 2021

Wederzijds Fietsclub

Om 10 uur bij De Helden.

Geef je op bij Gerrit Jan: g.j.roelvink@protonmail.com.



Zaterdag 29 mei 2021

Wandelen met 'Lekker Lopen'

De wandeling van zaterdag 29 mei Lekker Lopen:
Beukenburg in de zomer, (herfst, winter en lente ook gedaan)
onder leiding van Wout. Verzamelen om half 11 bij het kerkhof in
Groenekan, dat is even over het spoor aan de rechterkant.

Agaath Battenberg

030-2716730

06-16278407

Verslag Lekker Lopen zaterdag 24 april

Om half 11 startten we bij de ingang van de Maarsseveense
Plassen, 7 vrouwen en één man sterk. De zon scheen ☀ de lucht
was blauw ☁, soms ietsje bewolkt, maar dat mocht de pret niet
drukken. We liepen om de Grote Plas en na de koffie en bokkepoet
van Janny en Wout (J. was jarig geweest) "namen" we nog de
Kleine Plas. De stemming zat er goed in, dat kon ook haast niet
anders vanwege het prachtige weer! Weliswaar liepen we maar
ong. 8 km, het plezier van deze dag was groot.

Agaath





Zondag 30 mei 2021

Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.



Zondag 30 mei 2021

7e KUNST-IN-HUISROUTE

Dit is de nieuwe de kunst-aan-huisroute.

In principe gaat hij plaatsvinden op 30 mei. We kijken naar de stand van zaken tegen die datum. Ik houd je op de hoogte.

We gaan voor de 7e keer op pad om te ervaren wat een Wederzijdser te vertellen heeft over zijn of haar kunst in huis.

We gaan op bezoek bij Joke Reusken aan de Dr.J.P. Thijsselaan 35 in Tuindorp.

Joke is een creatief mens. Al in haar jonge jaren leerde zij zich allerlei (handwerk)technieken aan.

En hoewel zij een druk werkzaam leven had, heeft dat haar creativiteit nooit in de weg gestaan. Integendeel: ze volgde allerlei workshops en ontwikkelde diverse technieken.

Je kunt wel zeggen, dat zij van vele markten thuis is. Om maar wat te noemen: haken, breien, frivolité, zijde beschilderen, sieraden maken, vilten en glaskralen ontwerpen en toepassen.

Een gevarieerd geheel, waarover zij enthousiast weet te vertellen.

En al wandelend door haar huis zullen we ook de werken van Jokes man, Hans van der Roest (vooral aan de wanden) tegen gaan komen. Hij is een enthousiast (portret)schilder en gebruikt daarvoor diverse technieken: acryl, olieverf en aquarel.

Zin om een kijkje te gaan nemen?

Het wordt ongetwijfeld een kleurrijk bezoek. Zeker als Joke ons bij

mooi weer in haar tuin kan ontvangen, want ook tuinieren staat hoog op het lijstje van deze bezige bij.

**Geef je voor deze kunstroute van 30 mei vóór half mei op bij:
Elga Klein Kranenbarg,
tel. 030 6916912 of e-mail: ekleinkranenbarg@hotmail.com.**

Ik maak dan een indeling voor je bezoek op basis van de dan geldende Corona-regels. En daarover ontvang je vervolgens persoonlijk bericht.

Elga Klein Kranenbarg





Zondag 13 juni 2021

**Vooraankondiging
Open tuinen Zesde route**

Als er nog niet veel binnen mag, gaan we toch naar buiten? Wie wil een balkon, plaatsje, geveltuin, tuin(tje) of volkstuin laten zien?

Zelf meld ik me als eerste weer aan, ik heb dit najaar een kwart van ons tuintje van 6 x 12 meter omgespit en opnieuw beplant. Ik ben benieuwd wat het worden zal! Al spittend kwam ik tientallen bolletjes van sneeuwkllokjes tegen. Die zijn nu te geef. Zie de foto.

En van Marian Menting kreeg ik in de vijfde tuinenroute bolletjes van hyacinten. Die komen nu op.

Eerdere tips van de tuinen bezoekers waren al: delen, stekken, scheuren. Bij deze!

Meld je aan als open-tuinen opensteller of bezoeker! Regina Visscher en Wil van Dijk hebben al laten weten dat we in hun tuinen welkom zijn. Uiteraard wordt het coronaproof!

In principe is de tuinenroute op zondag 13 juni vanaf 13:00 uur. Degenen die zich hebben aangemeld krijgen nader bericht van mij.

Meld je bij Jet van Bennekom jetvanbennekom@kpnplanet.nl
T. 06-538 39 808.



Agenda buiten-Wederzijds



Eind april tot eind augustus

**Beelden Expositie bij Herberg
Boschoord in Lage Vuursche**

Velen van ons blijven deze zomer in Nederland en in de buurt, misschien een mooie gelegenheid om erop uit te gaan. *Marian Menting* heeft verschillende exposities deze zomer.

Herberg Boschoord is een bijzonder mooie plek midden in de bossen waarin zij vanaf 28 april tot en met eind augustus nogmaals mag exposeren met een aantal beelden. Herberg Boschoord ligt op de kruising van Hilversum, Hollandsche Rading en Lage Vuursche en is onderdeel van landgoed Pijnenburg.

Bij Boschoord is gratis parkeergelegenheid. Let er bij een routeplanner op dat de Herberg met de auto alleen bereikbaar is via de Zwarteweg.

Het adres is: Zwarteweg 2, Lage Vuursche.

Openingstijden :

Woensdag t/m zondag van 10:00 tot 18:00 Maandag en dinsdag gesloten

Voor meer info zie: www.herbergboschoord.nl of www.beelden-in-steen.nl.

Torso van Marmer

op plaat van Belgische hardsteen op sokkel van steigerhout:





Ook neem Marian deel aan *Kunst in de Tuinen* in Exmorra met twee beelden van 15 mei tot en met 6 augustus .

In de landelijke omgeving tussen Makkum en Bolsward in de Zuid-Westhoek van Friesland vindt u het pittoreske dorpje Exmorra. Het terpdorp Exmorra is een voormalig vissersdorp, dat vroeger dichtbij de Zuiderzee lag.

Wandelgroep Noord-Oost Utrecht

Elke donderdagmiddag vertrekt een wandelgroep in Utrecht Noordoost om een uurtje lekker te wandelen. Er wordt een rondje gelopen door de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost en Voordorp.

Wandelt u liever samen dan in uw eentje? Kom eens kijken en/of doe gelijk mee.

Wandelen doen we met plezier, iedereen wandelt in zijn/haar eigen tempo en van tijd tot tijd wachten we op elkaar.

We starten om 17.00 uur bij bakkerij Neplenbroek, winkelcentrum De Gaard (adres: Troosterhof 30, Utrecht), en lopen ongeveer een uur.

We lopen elke donderdag. Deze maand op:

- 6 mei
- 13 mei
- 20 mei
- 27 mei

Iedereen is welkom, deelname is gratis!!!

Wilt u meer informatie neem dan contact op met Theo of Miep.

E-mail: dejong.theo@telfort.nl

Nog een link: <https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/wandelgroep-de-gaard/>



Vrijdag 7 mei 2021

De Derde Helft

Let op!

Op dit moment ligt De Derde Helft grotendeels stil.

Er is elke vrijdag een fietstocht.

En ook andere buitenactiviteiten gaan door. Dat betekent: tennissen, fitnesssen en jeu de boules.

De Derde Helft vindt plaats op de vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz.

Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Adres: USV Hercules

Voorveldselaan 2

Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.



Activiteiten buiten Wederzijds



Gemeente Utrecht

Ondersteuning aan ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen in deze tijd van Corona:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>
Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)
- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via 06-83319255
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197
- [Corona Durf te vragen/helpen Utrecht](#) - Facebookgroep

Landelijke Initiatieven

- [Coronahelpers](#)
- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)
- [Coronahulp NL voor elkaar](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar rbonse@dock.nl of bel met Reilif Bonse: 06-23346808



Afhaalmaaltijden De Helden

Het telefoonnummer voor bestellingen van afhaalmaaltijden is:
030–20 14 357. Let op: gewijzigd!

U kunt van maandag t/m vrijdag van 12:00 uur tot 14:00 uur gebruik

maken van dit nummer voor het bestellen van een afhaalmaaltijd. Let op: U kunt geen voicemail inspreken.

Het e-mailadres voor het bestellen van afhaalmaaltijden is gewijzigd in: afhaalmaaltijdendehelden@gmail.com.

Rest ons nog om te zeggen dat wij ontzettend blij zijn met u als gast, en we hopen dat u onze maaltijden bij ons blijft afnemen.

Met vriendelijke groet,
Team De Helden



Buurtmobiel

Buurtmobiel - coronaservice

Bent u al lid van Buurtmobiel? Is het ouderen uurtje van 07.00-08.00 te vroeg? Dan kunt u ook tussen 09.00 en 11.00 uur gratis gehaald en gebracht naar de supermarkt aan de Fransiscusdreef. Kijk [hier](#) voor de mogelijkheden. Reserveren is verplicht, bel 06-39721486.

Buurtmobiel Noordoost:

<https://www.buurtmobiel.com/buurt-mobiel-in-noordoost/>.

Informatie: <https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/>.



Ken jij de Digi-Hulplijn al?

Niet iedereen heeft een laptop of tablet en de vaardigheden om hiermee om te gaan. Maar: er is nu de Digi-Hulplijn. Daar kan iedereen vragen stellen en hulp krijgen bij het gebruik van digitale apparaten. De lancering van de Digi-Hulplijn maakt het mogelijk dat iedereen digitaal kan meedoen.

Kijk: <https://www.telmeemetaal.nl/nieuws/algemeen/ken-digi-hulplijn-al/>.



Klusdienst in Witte vrouwen



De Klusdienst doet kleine klussen bedoeld voor mensen die zelf een klus niet (meer) kunnen doen.

Heeft u een klus en woont u in postcodegebied 3572,
bel 06 8313 3785 of mail de Klusdienst.

E-mail: klus@debouwsteiger.nl

Nadere informatie: <https://www.debouwsteiger.nl/?page=200>

Klusbedrag: Een klus uit laten voeren kost € 7,50.

Als blijkt dat er gereedschap moet worden geleend van De
Bouwsteiger, dan wordt dit opgeteld bij het klusbedrag. Dit gebeurt
natuurlijk altijd na overleg. De klusvrijwilliger belt je op en spreekt
het allemaal met je door.

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769

3506 GT Utrecht

info@wederzijds.net

www.wederzijds.net

mailer lite