



Maandagenda September 2021



Wederzijds Steunpunt

Mocht je vragen of problemen op het gebied van zorg en welzijn krijgen roep dan de hulp in van een mede-lid bij het

Wederzijds Steunpunt.

Iemand die zijn of haar kennis en ervaring met je kan delen.

Je kunt een E-mail sturen met je vraag naar

steunpunt@wederzijds.net

Je krijgt binnen 24 uur een reactie. Je kunt ook bellen

- op maandagmiddag tussen 13u. en 18u. naar Hanneke Lommen of
- op donderdagmorgen tussen 9u. en 13u. naar Rien Hamers.

Het tel.nr. is: 06-422.855.98.

Agenda



Vrijdag 3 september 2021

Wederzijds Fietsclub

De volgende fietsdata zijn 3 en 17 september, en later 1, 15 en 29 oktober.

Verzamelen om 10 uur bij de Helden.

Het is handig maar niet noodzakelijk dat je je van tevoren aanmeldt.

Geef je dan op bij Gerrit Jan: g.j.roelvink@protonmail.com.



Verslag van Trudy Verkerk:

Pracht in paars

Na een week van buien en somber weer was het heerlijk om op vrijdag 20 augustus weer een glimp van de zomer te kunnen zien. Onder leiding van Gerrit Jan ondernamen we een fietstocht. Met een gezellige groep van 8 mensen vertrokken we vanaf de Helden naar het Noorderpark waar een stuk akkerland veranderd was in een bloemenzee.

Bij Achttienhoven zagen we de altijd scharrelende ooievaars in de weilanden. Het hoogtepunt was de bloeiende heide bij Hilversum. Mede dankzij de vele regen van de afgelopen tijd stond de hei er fantastisch bij.

Na de Hoorneboegse heide werd het tijd om een leuk terras op te zoeken. De verbrande calorieën moesten wel weer worden aangevuld met koffie, thee en appelpunten.

Via de bossen van Lage Vuursche, Maartensdijk en Groenekan belanden we al kletsend en fietsend weer in Utrecht.

Het was een vrolijke ontspannen ochtend. Wat hadden we geluk denk ik terwijl ik nu weer naar de regen kijk. Het was maar goed dat we al zijn geweest want op het journaal werd de prachtige hei in het Gooi aangeprezen. Het zal wel druk worden dit weekend.

Groet, Trudy Verkerk



Vrijdag 3 september 2021

Koffie-uurtje Votulast

Het koffieuurtje voor Wederzijdsleden van Lauwerecht, Tuinwijk en Vogelenbuurt. Om 11 uur op het terras van Hygge.

Je kunt je per mail opgeven bij Hanneke Lommen, uiterlijk 2 dagen van tevoren.

E-mailadres: hannekelommen@outlook.com.

De buurtcontactpersonen

Mieke Rienties

Hanneke Lommen



Zondag 5 september 2021

Elke zondagochtend Jeu de Boules

We beginnen steeds om 10:00 uur.

Waar: Restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein

Adres: Veeartsenijpad 150 Utrecht

Deze maand zijn de data:

5 september
12 september
19 september
26 september

Laat weten of je komt.

Contactpersoon:

Rien Hamers tel. 06-12 11 61 43

E-mail: rienhamers@wederzijds.net



Maandag 6 september 2021

Buurten in de Gaard

Alle Wederzijdsleden uit Tuindorp en Tuindorp Oost zijn welkom op de eerste maandag van de maand.

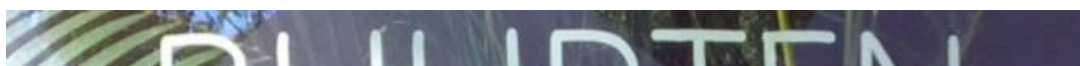
Om 11:00 uur bij restaurant Buurten in de Gaard!

We hoorden vaak van onze buurtgenoten dat je, juist omdat we met een beperkt aantal mensen zijn, makkelijk contact maakt en elkaar sneller leert kennen. Opgeven hoeft niet, kom gewoon als je zin hebt.

Wij nodigen jullie van harte uit voor het Buurten!

Voor informatie kan je contact opnemen met Joke Reusken (06-10505257) of Yvonne Hesterman (06-42839406), Buurtcontactpersonen Tuindorp en Tuindorp-(Oost)

Hartelijke groet,
Yvonne Hesterman





Dinsdag 7 september 2021

Bestuursvergadering

De bestuursvergadering vindt plaats van 15.00 tot 17.00 uur bij Wil thuis: R.A. Kartinistraat 57.

Wanneer je als toehoorder bij de vergadering aanwezig wilt zijn, kun je je opgeven bij Sturla Spans:

sspans@hotmail.com

Alle goedgekeurde verslagen staan op de website van Wederzijds:

Login bij [Alleen leden→Verslagen→Verslagen bestuursvergaderingen](#).

Voor het verslag van de bijeenkomst van de buurtcontactpersonen log in bij:

[Alleen leden -> Verslagen -> verslagen Buurtcontactpersonen](#).



Donderdag 9 september 2021

Heldenklets

Een vast tijdstip voor de Heldenklets bevalt voorlopig goed. Elke tweede donderdag van de maand **om 11 uur** zijn de buurtgenoten uit de Zeehelden/Hengeveldstraat e.o. welkom bij Peter's Bistro in het Griftpark. Als het weer een beetje meezit, kunnen we daar heerlijk buiten van onze koffie genieten!

De eerstvolgende Heldenklets is op donderdag 9 september.

Vriendelijke groet vanuit de Zeeheldenbuurt/Hengeveldstraat e.o.
Anneke en Marijke



Donderdag 9 september 2021

Bikkershof – Rondleiding

Marlene Vermeij en Henri Reiling organiseerden op 29 juli voor Wederzijdsleden uit Wittevrouwen een rondleiding door de stadstuin Bickershof (<http://www.bickershof.nl/>). Een verslag daarvan komt in de Nieuwsbrief van eind September.

Op donderdag 9 September 2021, **om 11.00 uur**, organiseren we voor andere belangstellende leden een rondleiding. Een groep van ongeveer acht personen is welkom.

Neem bij deelname a.u.b. van tevoren contact op: mvermeij@kpnmail.nl of HenriReiling@gmail.com.

H. Reiling
Bekkerstraat 32
3572 SJ Utrecht



Donderdag 9 september 2021
Wittevrouwenborrel

Elke 2e donderdag van de maand 17:00 uur Wittevrouwenborrel in Peter's Bistro, Griftpark.

Harm is contactpersoon: harm102@outlook.com

Peter's Bistro



Zondag 12 september 2021
Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.



Woensdag 15 september 2021
Wandelgroep De Omlopers

De omlopers blijven! Wil en ik hebben een nieuw plan! Als volgt!

De plannen voor het nieuwe seizoen, beginnend per september. We lopen op de **derde woensdag van de maand**. Ongeveer anderhalf uur.

We starten bij de bushalte op de Gaard om 13.30 uur. De eerste keer is 15 september.

Laat weten of je mee wil doen. Als je niet meer mee wilt lopen of niet meer op de app. van de Omlopers wilt staan, laat dit dan weten.

Overigens kan iedereen meelopen.

Stuur een appje naar Marie-José, 0614500903.

Groet Marie-José



Donderdag 16 september 2021

Wandelen met de 'Doorlopers'

De Doorlopers maken elke derde donderdag van de maand een wandeling van tussen 10 en 15 km in de omgeving van Utrecht.

Heb je zin om mee te lopen?

Neem contact op met Riet van Dal (contactpersoon de Doorlopers) dan loop je de volgende keer mee!

Telefoon Riet: 06-30 59 38 92.





Verslag donderdag 19 augustus

We hebben gewandeld van Baarn naar Hollandse Rading. Het weer was wat wisselvallig maar heerlijk om te lopen.

Deze wandeling ging door de bossen van Baarn, langs Paleis Soestdijk en een uitgestrekt heidegebied.

De heide stond prachtig in bloei!!

We hebben genoten.

Met vriendelijke groet,
Riet van Dal



Donderdag 16 september 2021

Koffie Voordorp/Veemarkt

De buurtbijeenkomsten Voordorp/Veemarkt zijn.

- donderdag 16 september van 15.00-17.00 uur bij Loft88
- dinsdag 28 september van 15.00-17.00 uur bij Loft88

Het adres van Loft88 is:

Biltsestraatweg 88 - 3573 PS Utrecht.

Laat uiterlijk 2 dagen vooraf even weten of je komt. Ik reserveer op voorhand tafels voor 16 personen, maar als jullie “allemaal” met vakantie zijn, is dat wat erg veel en het is te weinig als jullie alle 44 komen!

Met vriendelijke groet,

Regina Visscher ☎ [0655852383](tel:0655852383)



Vrijdag 17 september 2021

Wederzijds Fietsclub

Om 10 uur bij De Helden.

Geef je op bij Gerrit Jan: g.j.roelvink@protonmail.com.



Zondag 19 september 2021

Jeu de Boules Om 10 uur bij Goesting.



Dinsdag 21 september 2021

Koffie-uurtje Votulast

Om 11 uur op het terras van Hygge.

Je kunt je per mail opgeven bij Hanneke Lommen, uiterlijk 2 dagen van tevoren.

E-mailadres: hannekelommen@outlook.com.



Woensdag 22 september 2021

Filmgroep Wederzijds

Aan de filmliefhebbers binnen Wederzijds.

De filmgroep – de groep Wederzijdseers die op onze mailinglijst staan – zou graag weer met elkaar een film willen gaan zien. En daar met elkaar over napraten, zoals gebruikelijk voor de periode met Corona en alle beperkingen. We denken op dit moment na over mogelijkheden.

We zouden wellicht met een beperkte groep van ongeveer 8 personen kunnen gaan. En misschien zou het verstandig zijn bioscoop-zalen te kiezen met een goede ventilatie. Uiteraard verwachten we dat leden die zich opgeven zijn gevaccineerd.

We hebben voorzichtig een datum gepland – woensdag 22 september. Maar zoals iedereen begrijpen zal onder voorbehoud van eventuele corona-maatregelen!! In ieder geval gaan we voor die datum een film uitzoeken. Als het mogelijk is krijgen jullie weer een uitnodiging – met aanwijzingen over praktische zaken.

We zijn ons ervan bewust dat er nieuwe leden zijn die de filmgroep wellicht niet kennen. Mocht iemand belangstelling hebben in de groep, bel of mail even met Henk (henkrienties@ziggo.nl / 030 2732685) of Loeki (loeki@feringa.net / 06 53918377).

Een vriendelijke groet van Henk Rienties en Loeki Feringa.



Woensdag 22 september 2021

Wederzijds borrel en samen eten

De maandborrel en buffet zijn op **woensdag 22 en op donderdag 30 september**.

Let op: In verband met de vakantie van de Helden is de borrel op woensdag verschoven van 8 september naar 22 september.

*Vanaf 17:00 uur in De Helden
Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt*

Na de borrel: samen-eten, voor wie wil.

De dagschotel kost € 11,-.

Hoe gaat het in zijn werk?

Alle leden krijgen tegelijkertijd een persoonlijke uitnodiging voor deelname aan de borrel en/of buffet.

Heb je die e-mail ontvangen dan kun je je opgeven bij

dehelden@wederzijds.net

Er zijn 3 mogelijkheden:

- je geeft je op voor de borrel;
- je geeft je op voor borrel en buffet;
- je geeft je alleen voor het buffet op.

Vergeet niet de datum te vermelden. Beide data is mogelijk. Bij overboeking wordt er, na overleg met betrokkene, een keuze gemaakt.

Alleen de dagschotel wordt geserveerd. Er is op dit moment geen keuze mogelijk tussen vlees, vis of vegetarisch.

Geef je op tijd op, er zijn per keer niet meer dan 30 personen welkom bij de borrel, en niet meer dan 20 bij het buffet!



Zaterdag 25 september 2021

Wandelen met 'Lekker Lopen'

25 september: **Oosterbaanroute**.

10 uur verzamelen bij Blijenberg. Anneke heeft de leiding.

Agaath



28 augustus, Lekker Lopen

Met 10 lopers reden we met 3 auto's naar Amerongen, waar onze wandeling startte. Door een prachtig deel van de Utrechtse Heuvelrug, klimmend en dalend, genoten we van bos en hei! De knaloranje ***koraalzwam*** was zeer bijzonder evenals de soms de mooie beukenlanen en de smalle bospaadjes.

Na 13 kilometer zaten we aan de koffie, het was een heerlijke en ook gezellige dag. Wederzijds ten top!

Agaath Battenberg,
06-16278407 of 030-2716730







Dinsdag 28 september 2021

Koffie Voordorp/Veemarkt

Vandaag buurtbijeenkomst van 15.00-17.00 uur bij Loft88

Het adres van Loft88 is:
Biltsestraatweg 88 - 3573 PS Utrecht.

Laat uiterlijk 2 dagen vooraf even weten of je komt. Ik reserveer op voorhand tafels voor 16 personen, maar als jullie “allemaal” met vakantie zijn, is dat wat erg veel en het is te weinig als jullie alle 44 komen!

Met vriendelijke groet,
Regina Visscher ☎ [0655852383](tel:0655852383)



Donderdag 30 september 2021

Wederzijds borrel en samen eten

*Vanaf 17:00 uur in De Helden
Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt*

Na de borrel: samen-eten, voor wie wil.

Kijk voor de aanmelding bij *woensdag 22 september*.



Wat is er nog



Donderdag 28 oktober 2021

Wederzijds Reis naar Tilburg

Beste Wederzijdsers,

Als Corona geen roet in het eten gaat gooien mogen we er weer op uit en dat gaat ook gebeuren.

Twee jaar na het lustrumuitje zal er op 28 oktober a.s. weer een luxe touringcar voor de deur van De Helden staan.

Wij rijden er dit keer mee naar Tilburg. Onderweg stoppen we bij een wegrestaurant voor een kopje koffie.

De Pont

Het eerste doel in Tilburg is museum De Pont. Dit museum is gevestigd in een voormalige wolspinnerij en alleen al dat is de moeite van het zien waard. De verzameling in de Pont omvat belangrijke werken van zowel hedendaagse als oudere kunstenaars.

In de bus er naar toe wordt nog wat meer informatie gegeven over het museum en wat daar te zien is.

Je kunt op eigen gelegenheid rondkijken. En je kunt er iets gaan drinken (voor eigen rekening).



Textielmuseum

Om 12.30 uur brengt de bus ons dan naar het nabijgelegen Textielmuseum. Daar staat een lunch voor ons klaar.

Na de lunch worden we rondgeleid in 3 groepen door rondleiders, die ons zullen vertellen over deze dynamische plek, waar kunst, design en mode op het gebied van textiel samenkomen.



Na afloop vertrekken we weer per bus naar Utrecht en worden bij De Helden afgezet.

Voor wie over een museumkaart beschikt zijn de entrees gratis.

Anders moet je zelf je tickets betalen:

De Pont is 12.50 euro, het Textielmuseum 12.50 euro.

Omdat het bestuur zo vriendelijk is een bijdrage aan dit reisje te geven is de prijs ervoor slechts 25 euro p.p.

Die kun je tegelijk met je aanmelding overmaken.

Daarin is begrepen: Het busvervoer, de lunch en de rondleiding in het textielmuseum

De gegevens op een rijtje:

- datum: donderdag 28 oktober 2021;
- vertrek: 9 uur vanaf De Helden; onderweg een koffiestop (voor eigen rekening);
- bezoek: Museum De Pont in Tilburg;
- lunch: 13.00 uur in het Textielmuseum;
- in de middag: rondleiding in het Textielmuseum;
- aankomst: in de namiddag bij De Helden.

Aanmelden voor dit uitje vóór 5 oktober a.s. bij Elga Klein Kranenbarg: ekleinkranenbarg@hotmail.com.

De bijdrage van 25 euro p.p. graag overmaken op rek.nr. NL65 RABO 0385233124. Plaatsing gaat op volgorde van betaling

Er is de mogelijkheid in de bus een rollator mee te nemen.
Voor alle duidelijkheid: we gaan er vanuit, dat iedereen die meegaat gevaccineerd is.

We hopen op een grote opkomst en een gezellige dag.

Vriendelijke groeten,

Elga Klein Kranenbarg en Riet van Mourik



Wederzijds klussen en tuinieren

Voor klussen:

Neem contact op met Gerrit Jan via g.j.roelvink@protonmail.com,
of via whatsapp of telefoon (06 37017548).



De kunst van het bewegen

Wederzijds lid Jita Hoogerduijn heeft een interview afgenomen bij een actieve dame. Zie:

<https://www.beweegvriendelijkewijk.nl/post/de-kunst-van-het-bewegen>.

Agenda Buiten Wederzijds

SU Sportstad Utrecht

Donderdag 2 september 2021

Wandelgroep Noord-Oost Utrecht

Elke donderdagmiddag vertrekt een wandelgroep in Utrecht Noordoost om een uurtje lekker te wandelen. Er wordt een rondje gelopen door de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost en Voordorp.

Wandelt u liever samen dan in uw eentje? Kom eens kijken en/of doe gelijk mee.

Wandelen doen we met plezier, iedereen wandelt in zijn/haar eigen tempo en van tijd tot tijd wachten we op elkaar.

We starten om 17.00 uur bij bakkerij Neplenbroek, winkelcentrum De Gaard (adres: Troosterhof 30, Utrecht), en lopen ongeveer een uur.

We lopen elke donderdag. Deze maand op:

- **2 september**
- **9 september**
- **16 september**
- **23 september**
- **30 september**

Iedereen is welkom, deelname is gratis!!!

Wilt u meer informatie neem dan contact op met Theo of Miep.

E-mail: dejong.theo@telfort.nl

Nog een link: <https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/wandelgroep-de-gaard/>





Vrijdag 3 september 2021

De Derde Helft

De Derde Helft vindt plaats op de vrijdagochtend. Er zijn veel verschillende activiteiten die je kunt doen: sjoelen, biljarten, kaarten. Tennissen, hockey, frisbee, enz.
Gewoon een kopje koffie drinken is ook goed. Praatje maken.

Er is een nieuwe activiteit: **DynamicTennis**.

Zie daarvoor: <https://www.usvhercules.nl/en/algemeen-nieuws/dynamic-tennis/>

Adres: USV Hercules
Voorveldselaan 2
Utrecht

Nadere informatie bij: infoderdehelft@usvhercules.nl.



Het rooster is als volgt:

Ma: 09.30 – 10.00 60+ (online)

Ma: 10.00 – 10.45 60+ (Griftpark)

Do: 09.30 – 10.15 60+ (online)

Meer gegevens vind je op: <https://sparksport.nl/rooster/>

Contact voor een proeftraining: <https://sparksport.nl/contact/>

Of per telefoon: 06-18 919 031



zimiHC

Woensdag 8 september 2021

ZIMIHC Creatief Café Kick-Off

Maak samen muziek, kruip in de huid van een ander met improv theater of werk aan je schildervaardigheden tijdens één van de ZIMIHC Creatief Café workshops.

Wil je liever kijken in plaats van maken, dan kun je ook naar voorstellingen of exposities toe. Heb je vooral zin in een kop koffie en een gezellig babbeltje met je buurtgenoten, dan ben je ook van harte welkom! Je kunt vanaf 8 september iedere woensdagochtend, 10:00 - 12:30 uur, bij ons binnenlopen.

Programma voor vandaag:

Muziek: Maak kennis en doe mee met de BuurtBand

Theater: comedy voorstelling Camping Boesjans

Gilde stadswandeling: thema Veeartsenijterrein

ZimiHC-Theater, Bouwstraat 55 - Wittevrouten.

Zie verder: <https://www.zimiHC.nl/agenda/zimiHC-creatief-cafe/>





Activiteiten buiten Wederzijds

SENIOREN DOEN MEE

Senioren doen mee

Senioren doen mee met onderzoek bij de Universiteit van Amsterdam!

Bent u 55+ en wilt u bijdragen aan wetenschappelijk onderzoek naar gezonde veroudering? Schrijf u dan in!

Geïnteresseerd? Kijk: <https://seniorendoenmee.nl/>



Gemeente Utrecht

Ondersteuning aan ouderen

Hieronder telefoonnummers voor ondersteuning aan ouderen in deze tijd van Corona:

Stedelijke initiatieven

- [U Centraal - Algemene Hulpdienst](#) - Ondersteuning voor bijvoorbeeld boodschappen
- <https://www.utrecht.nl/contact/servicepunt/>
Hulp nodig in het contact met de gemeente? Ga naar de website of bel ons via 030 2861000 (maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur)
- [Serve the City - Jongeren voor Ouderen](#) - Jongeren voor Ouderen - Matcht telefonisch jongeren aan ouderen voor contact, ook bereikbaar via 06-83319255
- [Belmaatjes Oog Voor Utrecht](#) - Matcht telefonisch vrijwilligers aan ouderen voor contact
- [Thuisgekookt](#) - Matcht buurtbewoners voor bezorging maaltijden en boodschappen. Volgens hygiëne richtlijnen en contactloos gebracht. Ook bereikbaar via 06-83447197

- [Corona Durf te vragen/helpen Utrecht](#) - Facebookgroep

Landelijke Initiatieven

- [Coronahelpers](#)
- [Ready2Help \(Rode Kruis\)](#)
- [Gewoonmensendiemensenwillenhelpen](#)
- [Coronahulp NL voor elkaar](#)

Telefoonlijnen

- [Luisterlijn](#) - 030-2943344 / 0900-0767 (24 uur per dag bereikbaar)
- [ANBO telefoonlijn](#) - 0348 - 46 66 66 (9.00 - 17.00 uur)
- [KBO-PCOB telefoonlijn](#) -030-3400600 (9.00 - 17.00 uur)

Noordoost

- [DOCK Noordoost](#) heeft contact met actieve buurtbewoners die hulp bieden waar dat nodig is, bijvoorbeeld bij het doen van boodschappen. Mail naar rbonse@dock.nl of bel met Reilif Bonse: 06-23346808



Afhaalmaaltijden De Helden

Bestellen van maaltijden is niet meer nodig.

U kunt van Dinsdag t/m Vrijdag altijd een maaltijd af komen halen.

Een afhaalmaaltijd kost 11,00 euro. Graag pinnen/contactloos betalen

Maaltijden kunnen afgehaald worden van 17:00 tot 18:00 uur

Maandag zijn wij gesloten!

Wilt u in het Eethuis komen eten dan graag reserveren via eehuisd ehelden@gmail.com of bellen naar ons Eethuis 030-2014357 (bereikbaar na 13:00 uur).

We werken in 2 tijdsblokken van 17:00 tot 19:00 uur en van 19:00 tot 22.00 uur.

Graag tijdig reserveren in verband met de geldende Corona-regels.

Groet, André Mobach



Buurtmobiel

Buurtmobiel - coronaservice

Bent u al lid van Buurtmobiel? Is het ouderen uurtje van 07.00-08.00 te vroeg? Dan kunt u ook tussen 09.00 en 11.00 uur gratis gehaald en gebracht naar de supermarkt aan de Fransiscusdreef. Kijk [hier](#) voor de mogelijkheden. Reserveren is verplicht, bel 06-39721486.

Buurtmobiel Noordoost:

<https://www.buurtmobiel.com/buurt-mobiel-in-noordoost/>.

Informatie: <https://www.buurtmobiel.com/hoe-werkt-het/>.



Ken jij de Digi-Hulplijn al?

Niet iedereen heeft een laptop of tablet en de vaardigheden om hiermee om te gaan. Maar: er is nu de Digi-Hulplijn. Daar kan iedereen vragen stellen en hulp krijgen bij het gebruik van digitale apparaten. De lancering van de Digi-Hulplijn maakt het mogelijk dat iedereen digitaal kan meedoen.

Kijk: <https://www.telmeemetaal.nl/nieuws/algemeen/ken-digi-hulplijn-al/>.



Klusdienst in Witte vrouwen

De Klusdienst doet kleine klussen bedoeld voor mensen die zelf een klus niet (meer) kunnen doen.

Heeft u een klus en woont u in postcodegebied 3572, bel 06 8313 3785 of mail de Klusdienst.

E-mail: klus@debouwsteiger.nl

Nadere informatie: <https://www.debouwsteiger.nl/?page=200>

Klusbedrag: Een klus uit laten voeren kost € 7,50.

Als blijkt dat er gereedschap moet worden geleend van De Bouwsteiger, dan wordt dit opgeteld bij het klusbedrag. Dit gebeurt natuurlijk altijd na overleg. De klusvrijwilliger belt je op en spreekt het allemaal met je door.

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769

3506 GT Utrecht

info@wederzijds.net

www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)

mailerlite