



Lekkerlopen
naam van nieuwe
wandelgroep binnen
Wederzijds

Beste Leden van Wederzijds

Dit is de 6e Nieuwsbrief van en voor de leden van Wederzijds. Er is op 20 maart een Algemene Ledenvergadering geweest. Je vindt een kort verslag daarvan hieronder. Met name de discussie over de Kern van Wederzijds verdient de aandacht. Er nemen enkele leden afscheid van hun functie binnen Wederzijds.

Er is in de Nieuwsbrief inbreng van leden met oproepen om deel te nemen aan groepen en activiteiten. En verslagen van voorbije activiteiten, kunst en wandelen. Een verslag van een Wederzijds-lezing door Yvonne Hesterman over haar reis naar Palestina. En het gedicht van Nelleke Wagenaar.

Veel leesplezier!

Algemene Ledenvergadering (ALV) Wederzijds Dinsdag 20 maart 2018, Buurtcentrum De Leeuw, Utrecht

Er zijn ongeveer 35 leden aanwezig. Loeki Feringa is technisch voorzitter vanavond.

● **Bestuurszaken.** De bestuurstermijn van Ellen Lustenhouwer is voorbij en zij heeft besloten te stoppen met het bestuurswerk wegens drukke werkzaamheden. **Lid van het bestuur,** iets voor jou? Je meldt je aan bij het bestuur. Daarna wordt je als kandidaat voorgedragen op de volgende ledenvergadering. Je stelt je daar voor, je motiveert je kandidatuur, vertelt welke vaardigheden je meebrengt. De vergadering stelt je aan. Je bent in functie. ● **Buurtcoördinatoren.** Binnen Wederzijds heeft elke buurt van Noordoost een [of meer] buurtcoördinator[en]. Hij of zij verwelkomt de nieuwe leden. Elke buurtcoördinator bepaalt zelf hoe hij te werk gaat. Actief of terughoudend. Met bijeenkomsten in de eigen buurt of niet. Buurtcoördinator Wil van Dijk van Voordorp: "Wij hebben een succesvolle actie voor de boomspiegels in de buurt gehouden: de gemeente kwam in actie." In de Zeeheldenbuurt houden de leden regelmatig een 'Heldenklets'. De Vogelenbuurt organiseert ook ledenbijeenkomsten. Sinds enige tijd zijn er nieuwe buurtcoördinatoren actief. In Tuinwijk: Mieke Rienties, naast Hanneke Lommen; in Tuindorp/Tuindorp-Oost: Joke Reusken en Yvonne Hesterman.

De Kern van Wederzijds

Vervolg ALV: Na de pauze leest Christel Terwiel haar column over de kern van Wederzijds. Deze keer door tijdgebrek onaf, zodat het bleef bij wat Wederzijds allemaal niet is: geen welzijnswerk, geen zorginstelling, geen vrijwilligersorganisatie, geen gezelligheidsvereniging. Wat Wederzijds wel is, gezien door de ogen van haar als oprichter en voorzitter, komt later terug en aan de orde.

Na haar praatje komt er discussie over de aard van de Wederzijds-contacten. We denken gemakkelijk: nu is Wederzijds toch meer een gezelligheidsclub, maar wel met het oog op de toekomst; dán hebben we elkaars hulp nodig.

Loeki vraagt de aanwezigen om met een enkele term aan te geven wat de kern van Wederzijds is. Dat leidt tot de volgende lijst: je netwerk vergroten; faciliteren; ontmoeten; van betekenis zijn voor elkaar; plezier hebben; je thuis voelen in je wijk; inspireren; elkaars doelzinnig; eenzaamheid voorkomen; pretentieloosheid. Henk Rienties verwoordt het belang dat Wederzijds nu heeft voor de leden: de ontmoetingen zijn niet alleen maar 'gezellig'. Je ontmoet elkaar met regelmaat, je leert elkaar kennen. Daardoor ontstaat het vertrouwen dat je van elkaar op aan kunt. De ontmoetingen vormen een waarde op zichzelf, worden een zinvol deel van je leven. In die zin 'help' je jezelf en elkaar nu al.

Afscheid

Marianne Coopmans

Marianne heeft enkele keren enthousiast bijgedragen aan de Nieuwsbrief als lid van de redactie. Zij is onlangs verhuisd naar de binnenstad van Utrecht. En zij wil niet meer actief blijven binnen Wederzijds.

Zij zegt: Ik ga hier in de binnenstad om me heen kijken of er iets is waar ik mijn schouders onder kan zetten.

Ellen Lustenhouwer

Vanaf de oprichting van Wederzijds, nu ruim drie jaar geleden, ben ik bestuurslid van Wederzijds. Nu mijn termijn is afgelopen, heb ik besloten te stoppen (drukke werkweek!) en kan een ander het stokje overnemen.

Het leuke aan het bestuurslidmaatschap was Wederzijds te zien groeien naar wat we nu zijn. En, naast de bestuursvergaderingen waarin discussies over wat en waartoe we nu eigenlijk zijn, waren de berichten van allerlei maatschappelijke organisaties over de ontwikkelingen en veranderingen rond (ouderen-) zorg en terugtreden van de overheid erg interessant. Ik onderhield de contacten met het bedrijf dat de website heeft gebouwd en verbeterd. Ik dank de andere bestuursleden voor de goede samenwerking!

Vorbereiden op ouder worden

Op donderdag 22 maart vond in Buurtcentrum De Leeuw de bijeenkomst 'Vorbereiden op ouder worden' plaats.

De organisatoren waren Buurtteam Noordoost, Wijk & Co, Wijkbureau, bewoners van Noordoost. Wederzijds was zeer goed vertegenwoordigd. Er waren zeker 10 Wederzijdsers.

Wederzijds stond extra in de aandacht, omdat onze buurtcoördinatie in Utrecht bekend staat als een bijzonder initiatief. Frank Wiezer mocht onze organisatie presenteren. Hij maakte duidelijk waar Wederzijds voor staat, wat we doen en hoe we het doen, wat we nastreven. Daarna vertelden Wil van Dijk en Yvonne Hesterman wat zij zelf voor activiteiten ontplooiën binnen Wederzijds.

Een geslaagde
bijeenkomst, zeker
voor speerpunt
Wederzijds.



Uitnodiging Kunst in Huis

Kunst kijken bij Wederzijdsleden

Na de geslaagde 1ste Kunstijkroute in oktober vorig jaar (zie verslag daarvan verder in deze nieuwsbrief) een vervolg om weer bij Wederzijdsleden Kunst in Huis te gaan bekijken: op zondag 6 mei a.s.

Om 11 uur 's ochtends gaan we op de koffie bij Nanne Wilders, Raiffeisenlaan 2, die ons haar zelf gemaakte mozaïek-beelden laat zien.

Om 13 uur worden we vervolgens voor de lunch verwacht bij Annelies Schatte Olivier, Admiraal van Gendtstraat 51, die o.a. haar verrassende sieradencollectie zal gaan tonen.

Er kunnen 10 deelnemers mee. Geef je dus snel op. Laat ook weten of je de hele tocht wilt meemaken of een onderdeel daarvan. Geef je op bij:

Elga Klein Kranenbarg
E-mail: ekleinkranenbarg@hotmail.com
Telefoon: 030-6916912

Lekkerlopen

Dit is de naam die we aan onze nieuwe wandelgroep hebben gegeven. Elke laatste zaterdag van de maand zijn we van plan om 10 á 15 km. te lopen en de eerst keer op 24 februari was een succes. Met 6 vrouwen verzamelden we bij het kerkje Blaucapel. Het was niet echt warm, maar vol goede moed liepen we via de grote plas in Groenekan richting Maartensdijk.

Eerst was er nogal een open terrein waardoor de wind goed vat op ons had, daarna door het Ridderoordse Bos dat qua temperatuur een stuk aangenamer was. In de Mauritshoeve was de koffie goed en verwarmend. De lucht bleef blauw, de terugweg was voor sommigen geloof ik langer dan verwacht. Na "Bos Voordaan" verliet de een na de ander de groep om de afslag naar huis te nemen.

Moe maar voldaan verlangde men naar de warmte en de gemakkelijke stoel thuis. Mocht iemand weer of alsnog beslissen om mee te lopen: 31 maart is "Lekkerlopen" weer actief. Wel handig om dat te laten weten, want dan weet je van hoe/waar en hoe ver. We lopen dan waarschijnlijk vanaf station Hollandse Rading.

Meld je aan bij: Agaath Battenberg,
Telefoon 030-2716730 of 06-16278407
agaath2008@hotmail.com

Ellen heeft voor ons
een whatsapp-groep gemaakt!

Lieve groet, Agaath.

Oproep van leden

Jeu de Boules

Zou je wel eens willen zjeudeboelen? Elke zondag, zon en weder dienende, om 10 uur, afwisselend op de baan bij Goesting (Veeartsenijterrein) of de baan op het Willem van Noortplein (t.o. Albert Heijn in het park). Er komt elke week een oproep op de Wederzijds-website.

Aanmelden bij: Rien Hamers:
rienhamers@wederzijds.net



Bijeenkomst Wederzijds Tuindorp-Tuindorp Oost

Beste Wederzijdsers wonend in Tuindorp en Tuindorp Oost. Joke Reusken en Yvonne Hesterman, coördinatoren van Tuindorp en Tuindorp Oost nodigen alle buurtbewoners Tuindorp en Tuindorp Oost uit voor een kopje koffie of thee met wat lekkers! Om elkaar wat beter te leren kennen en te horen van elkaar wat er zoal speelt in onze buurt en wat voor wensen er leven.

De koffie en thee worden geserveerd op maandagmiddag 16 april van 14:00 tot 16:00 uur bij Joke thuis, adres: Dr. J. P. Thijsselaan 35.

We kijken uit naar jullie komst!!
Hartelijke groet,
Joke (0610505257) en Yvonne (0642839406)

Kort verslag van activiteiten

Wandelgroep boven de 10 km.

Beste Wederzijds-leden, op 22 februari heeft de wandelgroep van meer dan 10 km weer een prachtige wandeling gemaakt. Dit keer hebben we gelopen m.b.v. wandelknooppunten. Dat is nog best lastig maar met een kaart en wat gokwerk zijn we van start gegaan van Station Terwijde. De route is goed aangegeven als je weet waar ze de bordjes meestal plaatsen.

Wat een prachtige tocht! Echt een verrassing zo mooi. We liepen door de nieuwbouw van Leidsche Rijn, met opvallend veel groen, langs de Haarrijnse Plassen. Mede door het mistige weer werd het een sfeervolle wandeltocht.

Verder langs het terrein van Slot Haarzuilens dwars door de weilanden en appeltaart eten bij Hoeve Wielrevelt. Daarna op naar station Vleuten, en met de trein weer naar huis.

Deze tocht, of een variatie hierop (er zijn genoeg mogelijkheden), gaan we in het voorjaar zeker nog een keer maken om te genieten van de vogels en voorjaarsbloemen.

Heb je zin om mee te lopen, elke derde donderdag van de maand? Dat kan: opgeven bij Yvonne Hesterman, 06-42839406.

Groet van Jelle, Marian,
Wil, Ans en Yvonne



Lezing Palestinareis

Op 1 maart heeft Yvonne Hesterman een lezing gegeven over haar reis door Palestina in oktober 2017. Ze heeft toen 10 dagen gereisd op de Westelijke Jordaanoever met de stichting 'Ontmoet Palestina'. Het was een indringende reis over de situatie van de Palestijnen onder de bezetting van Israël. Aan de hand van foto's en filmpjes heeft Yvonne verteld over haar persoonlijke ervaringen.

De locatie was het Groene Dak in Voordorp. Een prachtige en gezellige locatie waar het goed vol was met zo'n 17 Wederzijdsleden, 8 Nordic Walkers (Wil, Marian en Yvonne zijn lid van de Nordic Walking-groep van Hellas, vandaar dat dezen ook waren uitgenodigd) en wat vriendinnen met aanhang. En dat terwijl het buiten super koud was! Sommigen hadden een traktatie bij zich en m.n. de Nordic Walkers hebben zich niet onbetuigd gelaten met zelf gebakken cakes en appeltaart.

Het was een leerzame én gezellige middag waar Wil van Dijk de locatie regelde, Marian Menting en Wil de koffie en thee verzorgden, Nelleke Wagenaar de



beamer leverde, Yvonne's dochter Sophie de techniek bediende, de lekkere hapjes door de bezoekers werden verzorgd en Wederzijds de kosten van de huur op zich nam. Kortom een echte Wederzijds-middag

Hartelijke groet, Yvonne Hesterman
Prof. Sjollemalaan 10
3571 CH Utrecht

Telefoon: 030 737 0505 of 06 42839406
E-mail: yvonne.hesterman@gmail.com

Filmclub

De filmclub van Wederzijds is op 21 maart, de derde woensdagavond van maart, naar de film Les Gardiennes geweest. We waren met 7 personen en hebben genoten.

Les Gardiennes gaat over hoe de vrouwen in Frankrijk tijdens de eerste wereldoorlog het platteland en de boerderijen gaande hielden. Alle jongemannen moesten naar het verschrikkelijke front, alleen de oude mensen en de vrouwen bleven achter.

Het was een heel langzame film met prachtige beelden van het platteland en van hoe de vrouwen toen ploegden, zaaiden en rouwden om de gesneuvelde mannen. Meestal ga je niet zo makkelijk naar zo'n film, maar met zo'n groepje van Wederzijds is het makkelijk en heerlijk, zeker ook omdat we na afloop samen wat gaan drinken en alle tijd hebben om over de film na te praten.

De volgende film is op 18 april op de derde woensdagavond van april. Je kunt mij (henk.rienties@ziggo.nl) of Loeki Feringa (loeki@feringa.net) laten weten of je in de mailinglijst van de filmclub opgenomen wilt worden. En dan natuurlijk genieten van mooie filmavonden samen met andere leden van Wederzijds.



Buurtbijeenkomst Vogelenbuurt en Lauwerecht

Op 9 maart hebben we heerlijk gegeten in Averechts met z'n tienden. Pastinaak/schorseneren soep, nepkip prei-quiche met rucola en pruimentartaart toe.

De foto's maakten veel herinneringen los. En er was iemand die het zo gezellig vond dat ze ook wel een

foldertje wilde hebben van de vereniging Wederzijds.

De volgende keer willen we wel een plek die minder lawaaiig is. De schaatsvereniging zat aan de andere kant van het café.

Kunst in Huis

In het najaar van 2017 vond de eerste Kunst in Huis-route bij Wederzijdsleden plaats. Op een zonnige zondag in oktober waren er 10 belangstellenden bij Janny Beekwilder op de koffie genodigd. Janny toonde ons voornamelijk haar eigen werk en vertelde ons over haar zoektocht om daarin groei en verbetering te bewerkstelligen. Ze houdt zich bezig met schilderen en maakt collages en keramische beelden. Leuk om van dit persoonlijke verhaal kennis te nemen.

Vervolgens werden we bij Jet van Bennekom onthaald op een heerlijke lunch. Jet vertelde enthousiast over de prachtige schilderijen van schilder, graficus en beeldhouwer Dirk Vrugink, die het huis van Jet en Rien tot

een klein museum maken en een eerbetoon aan deze kunstenaar. En vol trots toonde zij daarnaast de aquarellen van haar grootvader, die hal en keuken in het huis sieren.

's Middags waren we bij Nelleke Wagenaar uitgenodigd op de thee. Nelleke bleek een ware kunstliefhebster te zijn. Zij leent soms werk uit de Kunstuitleen, maar heeft in haar leven ook vaak aangekocht en zij vertelde ons wat haar daartoe heeft aangezet. We bewonderden bij haar werk van Mareike Geijs, Koos van der Sluis, Rietje de Bijl en Kate Wilkinson.

Na afloop kregen de deelnemers een beschrijving van deze kunstenaars mee en mochten we een foto uitzoeken, die Nelleke zelf had gemaakt. Een bijzonder aandenken aan deze geslaagde eerste kunst kijkroute van Wederzijds.

Elga Klein Kranenbarg

E-mail: ekleinkranenbarg@hotmail.com

Telefoon: 030-6916912



Gedachten over gedichten

Je kunt er van genieten,
of ze kunnen je troosten.
Je kunt ze proberen te begrijpen,
of je kunt proberen
om je er bij neer te leggen,
dat je er niets van begrijpt.

Je kunt er met anderen over praten,
of je kunt ze in je eentje lezen.
Je kunt ze helemaal lezen,
of je kunt er een zin, of een strofe uithalen.
Je kunt ze herlezen en er iedere keer weer
wat anders in ontdekken.

Soms treft je iets:
een woord of een zin of een beeld.
Je hoeft een gedicht niet te snappen
om er van te kunnen genieten,
er door verrast te worden,
er door geraakt te worden.

Gedichten werpen het bekende vaak omver,
ondergraven vanzelfsprekendheden,
zetten de wereld soms op z'n kop of
stellen de werkelijkheid ter discussie.
Laat je verrassen door de taal.
Lees en verwonder je!

Nelleke Wagenaar

Nieuwe leden van Wederzijds

Tessel Pollmann	Tuindorp
Pramono Sutikno	Tuindorp-Oost
Fokko Ebbens	Wittevrouwen
Agaath Battenberg	Tuindorp
Carolien van Tuijl	Wittevrouwen
Klaas Battenberg	Tuindorp
Janne Kok	Tuinwijk
Ineke de Looze	Tuindorp
Ineke Steinhauer	Wittevrouwen
Quinta van Reedt Dortland	Voordorp
Hendriek Boshuizen	Tuindorp-Oost
Erna Tuerlings	Voordorp

*Kijk eens op de website van Wederzijds
wat deze nieuwe leden zoal te bieden hebben.*

De buurtcoördinatoren

Loeki Feringa	06-53 91 83 77
Zeeheldenbuurt / Hengeveldstraat eo	
Christel Terwiel	christelterwiel@wederzijds.net
Wittevrouwen	
Frank Wiezer	frank.wiezer@ziggo.nl
Wittevrouwen	
Wil van Dijk	wil.van.dijk@ziggo.nl
Voordorp/Tuindorp/Tuindorp-Oost	
Elga Klein Kranenbarg	ekleinkranenbarg@hotmail.com
Lauwerecht/Vogelenbuurt	
Renée Frant	reenefrant@gmail.com
Vogelenbuurt	
Cor van der Flier	cjvanderflier@gmail.com
Vogelenbuurt	
Joke Reusken	jokereus@xs4all.nl
Tuindorp/Tuindorp-Oost	
Yvonne Hesterman	yvonne.hesterman@gmail.com
Tuindorp/Tuindorp-Oost	
Mieke Rienties	mieke.rienties@ziggo.nl
Tuinwijk	
Hanneke Lommen	hannekelommen@outlook.com
Tuinwijk	

Wederzijds Borrel

Noteer alvast de
komende borreldata
in 2018

Steeds de laatste
donderdag
van de maand.

26 APRIL

31 MEI

28 JUNI

26 JULI

Bijdragen Nieuwsbrief:

Elga Klein Kranenbarg
Nelleke Wagenaar
Renée Frant/Cor van der Flier
Yvonne Hesterman
Agaath Battenberg
Ellen Lustenhauer
Christel Terwiel
Henk Rienties
Rien Hamers

Colofon

Redactie Nieuwsbrief:
Ellen Lustenhauer
Rien Hamers

Vormgeving: Kees van Wel



Contactpersoon Nieuwsbrief
Rien Hamers,
Wederzijds Nieuwsbrief
E-mail:
rienhamers@wederzijds.net