



Beste leden van Wederzijds

Hier is de 10e Nieuwsbrief van en voor de leden van Wederzijds. Wat bieden we? Een verslag van de lezing van Albert van Kuijk op de Algemene Ledenvergadering van 19 maart jl.

Inbreng van leden met oproepen om deel te nemen aan groepen en aan activiteiten. Nieuwe initiatieven zijn het Museumclubje en het georganiseerde concertbezoek.

Ook zijn er verslagen van voorbije activiteiten, KunstinHuis, Mundo Loco, de leesclub van Loes Schakenraad, lezing van de Lezingcommissie en wandelen. En het gedicht van Nelleke Wagenaar.

Vier nieuwe leden stellen zich aan ons voor! Met dank aan Tessel Pollmann. En twee leden verhalen van een geslaagde match. Frans Jacobs is lid van de Utrechtse Oratorium Vereniging die Stabat Mater van Dvořák ten gehore zal brengen op 12 april a.s.

De voorzitter doet melding van twee wisselingen in het bestuur. En zij geeft de lijst met nieuwe Wederzijdsleden. Veel leesplezier! De redactie

Van het bestuur

Twee wisselingen in het bestuur. Hanneke Lommen vertrekt, Wout Zinkstok komt er bij!

Tijdens de ledenvergadering van 19 maart werd Wout Zinkstok met applaus binnengehaald als nieuwe penningmeester. Wout heeft zich als nieuw Wederzijds lid al voorgesteld in Nieuwsbrief 7 van juni 2018. Wij, de zittende bestuursleden, heten hem hartelijk welkom.

Sinds Hanneke, Jet en ik in 2014 naar de notaris gingen om Wederzijds een fatsoenlijke juridische basis te geven is Hanneke de rots-in-de-branding in ons bestuur.

'Geweest' moet ik nu zeggen... want ze is tijdens de ledenvergadering van 19 maart na twee zittingstermijnen afgetreden. Als eerste van ons trio van starters, en precies zoals we onderling afgesproken hadden.

Hanneke's functie was secretaris. Zij maakte de heldere, houvast biedende verslagen van onze bestuursvergaderingen die altijd bij één van ons thuis aan tafel plaatsvinden. Verslagen die je achteraf het idee gaven dat de vergadering nét wat meer gestructureerd en gedisciplineerd was verlopen dan in je herinnering zat. Een messcherp

brein, en het beste geheugen van ons drieën voor wat we zoal afgesproken en besloten hadden.

Ik leerde Hanneke pas kennen toen Wederzijds in de steigers stond. Ze was meteen duidelijk in het aangeven wat ze wel en wat niet dacht te kunnen bijdragen. Beide benen stevig op de grond. Het vertrouwen in haar groeide met een enorme sprong toen bleek dat zij en ik op dezelfde middelbare school hadden gezeten in Breda, waar we allebei opgroeiden. Een gezamenlijke geschiedenis, hoe klein de gezamenlijkheid ook is, is een 'boost' voor vertrouwen. Dat geldt zeker voor zo'n soort vertrouwen als in het Wederzijdsbestuur nodig is, waar het niet gaat om ego's en carrières, maar om pionierswerk, zonder al te veel voorbeelden van elders. Vooral: we willen er plezier in hebben en zoveel mogelijk 'met elkaar door één deur gaan'. Gelukkig blijft Hanneke in functie, samen met Mieke Rienties, als buurtcoördinator voor Tuinwijk, en daarmee ook bereikbaar voor het groepje mensen dat doorgaat als bestuurders van Wederzijds.

Jet van Bennekom zal zo lang het secretariaat waarnemen. Tot we een opvolger/ster gevonden hebben voor de eigenlijk onvervangbare Hanneke. Als je belangstelling hebt voor de secretarisrol in ons bestuur, stuur dan 'gewoon' een mail naar bestuur@wederzijds.net

Christel Terwiel, voorzitter

Lezing Albert van Kuijk

Algemene Leden Vergadering 19 maart 2019

**Albert van Kuijk is voorzitter van de
Algemene Seniorenvereniging Zeist (ASZ).**

De vereniging ASZ

ASZ bestaat een jaartje langer dan Wederzijds, ASZ 2013, Wederzijds 2014. ASZ heeft bijna 1500 leden, Wederzijds heeft er ongeveer 150. Hoe is ASZ zo groot geworden?

ASZ had een vliegende start. De vereniging had bij het passeren van de statuten op 7 januari 2013 al meteen vijftig leden. Deze mensen waren ontevreden over de nieuwe koers die ANBO ingezet had, van gezelligheid naar belangenbehartiging, vakbondsachtig.



ASZ is na de oprichting alsmat blijven groeien. En groeit nog steeds door. Mond-tot-mondreclame doet het werk. En de alomtegenwoordigheid van de vereniging in Zeist, niet te vergeten. Publiciteit is voor ASZ een speerpunt.

ASZ heeft een goede relatie met alle partijen in Zeist die ertoe doen. De gemeente, de welzijnsorganisatie, zorginstellingen. ASZ zet ook serieus in op 'bruggen bouwen', met de scholen. Dat de jongelui nader kennis maken met ouderen. Ook buiten Zeist is ASZ bezig zijn vleugels uit te slaan, met andere seniorenverenigingen in heel Nederland. Ook mensen van buiten Zeist kunnen nu lid worden van ASZ.

Belangrijke activiteiten van ASZ zijn:

- Het magazine. Dit komt tien keer per jaar uit. De leden kunnen het blad digitaal of op papier ontvangen. Het magazine is uitgevoerd op glossy papier(!). Het is alleen al daardoor een uitstekende reclame voor AZS. En het wordt als zodanig ook ingezet door de vereniging. Het is overal in Zeist aanwezig in de openbare gebouwen.
- Wekelijks worden de leden via de AZS Nieuwsflits op de hoogte gehouden van het laatste nieuws. De nieuwsflits wordt per e-mail verzonden.
- Binnen AZS zijn er een aantal activiteiten-commissies die bemensd worden door vrijwilligers. Wat deze commissies allemaal organiseren is niet in kort bestek te benoemen. Een ruime greep: naar film, concerten, toneel; er is een meezingcafé, eigen orkest; reis naar de tulpenvelden, samen koken, lunchclub; wandelen, danscursus, jeu de boules, bridge, klaverjassen, schaken, dammen; lezingen over geschiedenis, cursus ehbo, belastinghulp, computerhulp. U noemt het, zij hebben het.
- Een belangrijk ledenbindend element binnen AZS zijn de vaste ontmoetingsmomenten: wekelijks zijn er meerdere koffie-uurtjes op verschillende

locaties binnen Zeist; tweemaal per maand is er een 'zondagmiddagcafé'; er is een middagborrel op de laatste vrijdag van de maand.

Nog meer belangrijks

- Er zijn 'seniorenwegwijzers', vrijwilligers die leden bezoeken –met name leden van 85+ - en reageren op hulpvragen. De inzet van hun activiteit: de weg wijzen, niet alles zelf gaan doen.
- Ook incidentele initiatieven zijn er: een goede relatie met welzijn leidt tot een workshop over 'weggliders', mensen die de greep op hun leven langzaam aan het verliezen zijn. Een problematiek om in het oog te krijgen en te houden.

Zo kunnen we doorgaan over AZS. Veel leden hebben betekent ook veel initiatieven. Het is inspirerend, maar ook lichtelijk intimiderend. Toch laten we ons bij Wederzijds niet uit het veld slaan. Ook bij ons begint het aantal leden te groeien. En we springen er in de vergelijking met AZS heel goed uit als je kijkt naar het percentage actieve leden. Bij AZS is dat ongeveer 10%, Wederzijds haalt zeker meer dan 15%. Maar..... we kunnen nog heel veel actieve leden gebruiken bij Wederzijds!

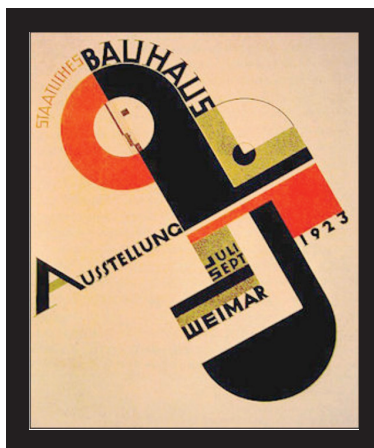
*Verslag Hanneke Lommen,
Jet van Bennekom, Rien Hamers*

Oproepen

Museumclubje

Drie Wederzijdsleden, te weten Dodo Koenen, Gemma Geertshuis en Elga Klein Kranenbarg, troffen elkaar onlangs bij de maandelijkse borrel en ontdekten, dat ze een gezamenlijke belangstelling hebben: het bezoeken van exposities over beeldende kunst. Het plan om met elkaar op stap te gaan was snel gemaakt en zij roepen andere Wederzijdsers op zich aan te sluiten: Wie gaat er zo eens in de twee maanden mee naar een interessante expositie, die we zelf uitkiezen?

We reizen er heen met het openbaar vervoer en kunnen na afloop (voor wie dat wil) samen gaan eten. Om het een keer uit te proberen is er een eerste opzet gemaakt, die er als volgt uit ziet:



Bezoek aan Museum Boymans van Beuningen in Rotterdam, waar momenteel de grote Bauhaus-expositie te bezichtigen is. Het is dit jaar 100 jaar geleden dat het Bauhaus werd opgericht, de revolutionaire Duitse kunst- en ontwerpschool. Boymans van Beuningen besteedt er grote aandacht aan.

De gegevens:

Datum: donderdag 2 mei
Verzamelen: Utrecht Centraal Station. Tijd: 11.00 uur.

Bij aankomst in het museum: lunch, kennismaking en bespreking van de plannen. Daarna bezoek aan de expositie.

Meld je aan bij: Elga
ekleinkranenbarg@hotmail.com.

Mundo Loco

Veel belangstelling voor het kunst- en cultuurclubje.

Elke vier weken komen de deelnemers van het kunst- en cultuurclubje bij elkaar. Er is dan een audiovisuele presentatie van een thema waar op ingehaakt kan worden en waar we na afloop over napraten. Heel boeiend en gezellig altijd, met een kop koffie of thee erbij! De bijeenkomsten duren zo'n twee uur.

Op dit moment hebben 27 Wederzijdsers zich aangemeld voor het groepje. Er is echter per bijeenkomst plaats voor maximaal 12 personen, dus op tijd aanmelden, de volgorde van aanmelding is bepalend voor je plek en vol=vol...

Vorige thema's waren o.a. Strandleven, Vrouwen in de kunst, La Belle Époque, Kunst



*Wijn en water in de kunst
- zingende monnik -*

in beweging. Kijken met je oren, Wie was Jacinto Ciclana?, Erik Satie - geniaal of gestoord? en Masters of black & white: Anton Corbijn en Henri Cartier-Bresson. Thema's die volgen: Wijn en water in de kunst, Erik Satie (2e deel), Die Brücke: wortels van het expressionisme, Mozart - sprinkelende smeerlap.

Wil je deelnemen aan het groepje? Stuur dan een e-mail naar

info@mundoloco.nl.

De lezing Wijn en Water in de Kunst zal plaatsvinden op donderdag 4 april, van 14.00-16.00 uur.

De bijeenkomsten worden gehouden bij Ruud van den Bogerd, Lorentzlaan 1 in Tuinwijk.

Concertbezoek

Bezoek je graag concerten of dans- en theatervoorstellingen? Vind je het fijn om dat samen met leden van Wederzijds te doen? Meld je dan bij mij per e-mail:

jetvanbennekom@kpnplanet.nl.

Handig als je vast even schrijft waar je belangstelling naar uitgaat (klassiek, modern, etc.).

WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN: DOOR REGELMATIG CONCERTBEZOEK LEEF JE LANGER

GA JIJ VAAK NAAR CONCERTEN?

28 maart 2018 09:35

Goed nieuws: door regelmatig optredens te bezoeken leef je langer!

Een nieuw onderzoek, uitgevoerd door OZ en professor Patrick Fagan, heeft aangetoond dat door het regelmatig bijwonen van optredens je langer kunt leven.

20 MINUTEN

Volgens het onderzoek kan 20 minuten van een optreden al resulteren in een 21% toename van 'het gevoel van welzijn'. Verder toont het onderzoek aan dat er een rechtstreeks verband is tussen een hoog welzijnsniveau en een extra levensduur. Als je eens per twee weken een live-optreden bijwoont, zou de levensverwachting negen jaar langer kunnen worden.

Geslaagde match

Gemma/Hanneke

Ik was nog niet zo lang lid van Wederzijds toen ik hoorde dat het ABP het opgebouwde nabestaandenpensioen van alleenstaanden niet volledig uitbetaalt! Hier was ik nogal verontwaardigd over en dat besprak ik met iemand tijdens de maandelijkse borrel.

Toen kreeg ik de tip om even met Rien te gaan praten en hij raadde me aan om contact op te nemen met Hanneke Lommen. Dat heb

ik toen gedaan en ik was heel blij met het feit dat ze het serieus nam en me wilde helpen om te kijken wat te doen. Helaas heeft het ABP een stevig dichtgetimmerd reglement en kan er aan dit onrecht enkel in een veel groter verband via een vakbond of ouderenorganisatie actie op worden ondernomen.

Hanneke heel hartelijk dank voor het meedenken!

Gemma Geertshuis

At/Ans

Een goede match tussen At Voogt en Ans Groener. Deze match is al ruim vier jaar oud. Op de eerst vergadering van Wederzijds, november 2014, hoorde ik dat At Voogt leden van Wederzijds aanbood te helpen met het maken van een website. Dit met als wederdienst een fles wijn of een maaltijd. Dit aanbod kwam als geroepen. Direct na de vergadering heb ik kennis gemaakt met At en hij reageerde positief. Na een mail met wat informatie over de stichting Kids to School, waarvoor ik graag een website wilde maken, hebben we de eerste afspraak in december nog gemaakt. Samen zijn we aan de slag gegaan. Een middag actief samen werken werd steeds afgesloten met een hapje eten en een lekker glas wijn.

En zo doen we dat nog steeds. De website is allang klaar maar moet natuurlijk up-to-date blijven. Achter de schermen blijft At bezig om steeds de laatste updates van het programma WordPress te downloaden en zo nodig verbeteringen aan te brengen. Voor het nieuws en wijzigingen van de stichting ben ik verantwoordelijk. Als ik vragen



At Voogt – een Goede Match!

heb mail ik even en heel snel krijg ik altijd een antwoord. At kan zelfs van achter zijn computer mij direct aanwijzingen geven hoe te handelen bij verschillende acties.

Een of twee keer per jaar komen we samen om de praten over de site en altijd sluiten we dit weer af met gezellig samen eten. Onder het eten praten we over tal van onderwerpen. Een keer zijn we samen naar een concert geweest en At houdt me op de hoogte van de optredens van zijn koren.

Ik ben hier heel erg blij mee. Dank Wederzijds. Ben je benieuwd naar de website, kijk dan even op www.kids2school.info.

Ans Groener

Nieuwe leden

Frans Jacobs Vertel wie je bent, waar je vandaan komt, wat je zoals doet en gedaan hebt en wat je voor Wederzijds wilt betekenen. Dat was zo ongeveer mijn opdracht.

Welnu: Ik ben Limburger, geboren in Heerlen. Verhuisd, eerst naar Bleijerheide en daarna achtereenvolgens naar Gemmenich (België), Breda, Amsterdam, Meerssen, Rothem, Blerick, 's-Gravenzande, Den Haag en uiteindelijk in 2016 naar Utrecht.

Opgeleid tot opbouwwerker. Heel globaal gesproken betekent dat dat ze me geleerd hebben om groepen mensen in achterstandssituaties te leren hoe ze zich kunnen organiseren en op kunnen komen voor hun gemeenschappelijke belangen. Dat beroep heb ik op diverse plaatsen in het land uitgeoefend, maar uiteindelijk ben ik bij de gemeente Den Haag terechtgekomen, waar ik belast was met de coördinatie van het jeugdbeleid: ervoor zorgen dat alles op elkaar is afgestemd en samenhangt. Je moet dan denken aan jeugdgezondheidszorg (consultatiebureaus, schoolartsen e.d.), kinderopvang, onderwijs, sport, jeugdhulpverlening. Alles moet er in voldoende mate zijn zodat ieder kind in de stad de kans heeft



gezond op te groeien en hulp krijgt als dat nodig is. Mijn vrouw en ik hebben – in Limburg – vier kinderen gekregen en – in de stad Utrecht – zeven kleinkinderen. Sinds 2013 ben ik weduwnaar.

Sinds de jaren zestig heb ik altijd wel in één of meer besturen gezeten. Soms bij landelijke organisaties, soms regionale of plaatselijke, soms professionele clubs, meestal vrijwilligersorganisaties. Soms was ik voorzitter, nooit penningmeester.

Ook in Utrecht heb ik diverse dingen ondernomen: zo ben ik redacteur van de Wijkkrant Tuindorp-Oost, ik ben lid geworden van het Utrechts Klokkenluiders Gilde en zo nu en dan mag ik dus de klokken luiden van de Dom of van de Jacobikerk of van een van de vele andere kerken in de stad. Ik zing bij de Utrechtse Oratorium Vereniging en op vrijdag help ik bij het koken in één van de woningen van het verpleeghuis Voorveldse Hof. En dan nu Wederzijds.

Wat heb ik in de aanbieding? Daar moet ik over nadenken, maar daar heb ik nu even niet de tijd voor: dit stukje moet worden ingeleverd. Ik kom daar nog op terug.

Frans M. Jacobs

Antonella Ciuffoletti Ik heb Wederzijds leren kennen via een folder. Ik vond het een mooie vereniging en ik heb meteen contact opgenomen om meer informatie te krijgen. Ik ontmoette vervolgens Tessel die me de doelen van Wederzijds heeft gegeven. Ik vond het meteen een goed idee om andere mensen te leren kennen en de mogelijkheid te hebben om op degenen te kunnen rekenen die in de buurt wonen en ook iets voor anderen kunnen doen.

Ik deed het niet eens expres dat enkele maanden geleden mijn auto kapot ging en Rien me heeft geholpen.

Ik vroeg me af wat ik kon doen om anderen te helpen en daarom gaf ik mijn beschikbaarheid om gesprekken te voeren in het Italiaans (mijn moedertaal). Rien en Jet hebben gevraagd om hun Italiaans te verbeteren en dus maken we nu een



keer per week een gezellig gesprek met een kop koffie. Ik ontken niet dat ik ook wat Nederlandse of praktische dingen leer, zoals toen Rien mij vriendelijk uitlegde wat het Waterschap is en waarom we moeten stemmen.

Via Wederzijds ontmoette ik de filmgroep ook in het Italiaans. Het is leuk om af en toe eens samen te zijn om een film te kijken.

Ik ben eigenlijk verlegen en praat niet veel, vooral niet in groepen. Ik wil echter mijn best doen om te verbeteren. Zoals je misschien al weet, ben ik Italiaans en woon ik al bijna 26 jaar in Nederland.

Ik heb echter altijd met landgenoten gewerkt. Nu ben ik erg tevreden met dit volledig Nederlandse contact.

Bedankt allemaal voor het verwelkomen van mij op Wederzijds.

Antonella

Piet Versteeg, 75 jaar, is sinds een paar maanden lid van Wederzijds. Hij komt uit een rood nest. Zijn ouders waren communist, totdat ze begrepen wat het Stalinisme werkelijk inhield. Ze stapten over naar de Partij van de Arbeid. Piets ouders waren 'gecultiveerd, ze lazen, speelden piano en viool, namen de kinderen al heel vroeg mee naar musea, en leerden ze dat er meer in de wereld is dan werken'.

De kinderen gingen met veertien jaar aan het werk; ze werden onder meer pottenbakker en glasblazer. Het was Piet die het glas blies, als leerling-glasblazer. Hij werkte aan de universiteit waar de laboratoria niet zonder kunnen.

Maar hij wilde meer dan alleen dit ambacht beoefenen. Hij ging naar het avondonderwijs, haalde diploma na akte na diploma en werd leraar werktuigbouwkunde aan de ambachtsschool in Zeist toen die nog bestond.

De directeur van de school zei hem: 'Ga ook eens bij de leerlingen thuis kijken', en dat deed hij. Wat hij hier en daar aantrof, tartte zijn verbeelding. Armoede, stille armoede, met een beetje veel alcohol en niet al te preutse zeden. Hij schrok ervan en begreep beter waarom de zoon uit zo'n gezin slecht presteerde. Aan de ambachtsschool (later ILS geheten) was het leerlingenstelsel verbonden. Een leerling ging half naar school en half naar het werk, om een vak te leren. In



1997 onder onderwijsminister Jo Ritzen werd het leerlingenstelsel opgeheven en kwamen er de ROC's. Zonde en jammer, zegt Piet Versteeg. Een drama. Scholen met een directeur die vier ton verdient en in een dikke auto rijdt. En nog nooit een spijker in de muur heeft geslagen. Een cadeautje van de PvdA die ook niet dwars ging liggen toen de sociale werkplaatsen werden opgeheven. 'Ik heb geen hekel aan VVD-ers, maar wat er nu toch gebeurt...', zegt Piet.

Hij is lid geworden van Wederzijds nadat hij een flyer in de bus had gevonden. Wat trok hem aan? De leuke dingen – jeu de boules bijvoorbeeld en wandelen. En de mogelijkheid aan anderen hand-en-spandiensten te leveren. 'Maar dat beperkt zich niet tot Wederzijds. De wereld is groter dan dat.

Bovendien wil ik alleen hulp geven aan mensen rondom mij heen, in Voordorp.' Piet zorgt voor een buurvrouw van 90 jaar die in de douche ten val kwam. 'Ik heb haar op bed gelegd, toegedekt, de huisartsenpost gebeld, haar pols gevoeld hoewel ik dat nog nooit had gedaan, die leek me goed, de zoon gebeld en nog zo wat dingen gedaan.'

Piet is niet altijd bereikbaar. Met de camper gaan hij en zijn vrouw Marianne er vanaf het voorjaar drie maanden er van door, en volgende winter gaan ze eens kijken in Spanje en Portugal.

Tekst Tessel Pollmann

José Olsthoorn Ze is 55 jaar, rank, sportief, spontaan en welbespraakt. Ze is van haar vak tolk Frans. José Olsthoorn. Ze deed eerst MO-A Frans en daarna een tolk-vertalersopleiding.

Ze reisde met ambtenaren van het Ministerie van Buitenlandse Zaken en van Defensie naar Burundi waar Frans nog altijd een van de voertalen is. Wie vraagt verder naar haar diensten? Het Openbaar Ministerie, Vluchtelingenwerk, de Sociale Advocatuur, GGZ-instellingen voor getraumatiseerde asielzoekers, overheden of bedrijven die een grote aanbesteding regelen, in het verleden Defensie als het om (voorbereiding) van legeroefeningen gaat. En in enkele gevallen mensen met hiv die hulp zoeken.

Het is geen vetpot. Sinds de crisis wordt op alles bezuinigd, en een klus wordt per app aangeboden en dan is het zaak razendsnel te reageren. Het is dus niet van: Laten we José vragen dat is vorige keer zo goed bevallen. Het gaat harder en sneller dan vroeger. 'Je moet razendsnel reageren'.

José woont met haar vriendin in Voordorp, in een woongroep-light zoals ze dat noemt. Ze woont boven haar vriendin en beide delen wc en douche met een buurman. Is dat prettig? Nu ja,



het is wennen zoals zo veel wennen is. Ze heeft 20 jaar alleen gewoond en nu deelt ze het wonen met vrouw en de buurlieden. Af en toe aanspraak is wel gezellig. Haar vrouw eet biologisch en werkt in natuurwinkels. José doet gematigd mee – ze eet af en toe vlees, een stukje eendenborstfilet gaat er heel goed in. Waar ze veel aan doet, is integreren in Voordorp, door bijvoorbeeld naar de lezing te gaan van het Buurtteam in Het Groene Dak over hoe een goede buur te zijn.

Wat verwacht ze van Wederzijds en wat heeft ze te bieden? Ze biedt een luisterend oor, maar niet aan zwaar psychiatrische patiënten - door omstandigheden is dat al een van haar taken. Ze wil ook wel een boodschap doen, maar ze is een werkende vrouw zonder auto, dus het moet niet te dol worden.

Wat haar aanspreekt zijn kunst, kunstroutes, lezingen; ze is ook geabonneerd op We are public, een site waar een aantal geselecteerde cultuurevenementen op gepubliceerd worden. En ze zoekt iemand om mee hard te lopen.

Ze is trouwens een echte lekkerbek en is verzot op kookboeken en recepten. En hoe vindt ze Voordorp? Ze aarzelt. 'Eigenlijk een beetje saai.'

Tekst Tessel Pollmann



oproepje aan de leden

**ik woon zoals het ouderen behoort
alleen in huis beneden
behoor nu tot de mensensoort
die slechts nog vroeger schaatsen reden**

**de wederzijdse wandelclubs
zijn aan mij niet besteed
ik heb versleten heupen
't is maar dat je 't weet**

**ik zou wel willen meegaan
naar de jeu de boulesbaan
maar ik heb een slechte rug
voor mij te ver dus deze brug**

**zo is er altijd wat en dat
was ik begin 2019 helemaal zat
natuurlijk wilde ik er nog niet aan
maar kijk de oplossing hier nu eens staan**

**boomwortel en drempel
zijn geen probleem meer voor mij
ik loop nu weer door bos en hei
en voel me blijer en fitter warempel**

**daarom mijn oproepje aan de leden
wie loopt er voortaan met mij mede
kom krukkers stokkers hinkpinken stram of stijf
wij gaan het nieuwe jaar samen te lijf**

**nelleke wagenaar
januari 2019**

Verslag activiteiten



LekkerLopen groep

23 februari: een zonnige dag, een blauwe lucht en een enthousiaste groep. Met z'n negenen (!) gingen we 'struinen' door het Noorderpark. We vermeden het asfalt zoveel mogelijk. De paadjes slingerden kriskras, langs het water en door de kleine bosschages. Verdwalen is daar vrijwel onmogelijk, dus een vaste route hadden we niet. Al was het banjeren door een weiland vrij pittig, iedereen genoot van het weer en de tocht.

De stemming was optimaal en de hindernissen over een vrij brede sloot waren voor sommigen, met name voor Ankie, geen probleem. Rond half 3 zegen we neer op het terras van het café midden in het park en deden ons tegoed aan koffie of thee.

Toen we rond 4 uur weer bij onze fietsen waren hadden we ruim 14 km. gelopen waarop menigeen trots kon en mocht zijn! Een vrolijke en zonnige dag, dat was het!

Agaath Battenberg, tel. 030-2716730 of 06-16278407 of email agaath2008@hotmail.com.

Wandelgroep boven 10 km

De afgelopen maanden hebben we weer twee prachtige wandelingen gemaakt. In januari hebben Jelle en Ans een mooie wandeling van 10 km. van Bilthoven via de Mauritshoeve naar Den Dolder gewandeld. Dit is de Groene Wissel-wandeling nr. 579. We troffen elkaar in de regen op station Overvecht maar daarna was het prima wandelweer. Het was een mooie afwisselende wandeling voornamelijk door het Ridderoordse Bos. Halverwege de wandeling hebben we heerlijke koffie en appeltaart genoten bij de Mauritshoeve. Voor beide wandelaars was een deel van de wandeling onbekend gebied en dat .. zo dicht bij huis. Leuk.

In februari hebben we met zeven mensen een rondom Baarn gewandeld. Ook dit was een Groene Wissel-wandeling, nu nr. 2. De wandeling is 13 km. lang en loopt langs paleis Soestdijk, door de Kroondomeinen, langs kasteel Hooge Vuursche, waar we vlakbij heerlijke koffie gedronken hebben en tenslotte door het park van landgoed Groeneveld. Een prachtige wandeling en weer dicht bij huis.

De wandelgroep boven 10 km heeft nu tien leden. We lopen elke 3e donderdag van de maand. Wil je meelopen? Dat kan. Je kunt je aanmelden bij Yvonne Hesterman (telefoon 06 42839406).

Een wandelgroet van Yvonne, Jelle, Marian, Wil, Joke, Jita, Ineke, Judy, Pieter en Ans.

Mahjong spelen

We zijn inmiddels met 7 deelnemers aan het mahjong spel begonnen en we hadden een leuke en leerzame eerste middag. Ergens in april proberen we weer met de datumprikker een middag te plannen.

Groetjes Dodo dkoenen@ziggo.nl



Lezing in Het Groene Dak over Buurtteam

Buurtteam Noordoost: wie zijn wij en wat doen we? Anna van Amerongen legt uit: Ons team bestaat vanaf 2015. We voeren in opdracht van de gemeente Utrecht de wmo uit. We zijn een team van zo'n twaalf maatschappelijk werkers. Ieder van ons heeft een specialisatie, bijvoorbeeld werken met ouderen of financiële zaken.

We bieden sociale basiszorg. Voor iedereen in Noordoost, laagdrempelig. Ons doel is de zelfredzaamheid te bevorderen en ook te bevorderen dat iedereen zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven wonen. Dat willen de meeste bewoners namelijk!

We bieden dus géén diensten op het gebied van zorg, maar wél op het maatschappelijk gebied.

Dan hebben we het over bijvoorbeeld: hulp bij echtscheiding, werkloosheid, eenzaamheid en isolement, schulden, verslaving, huishoudelijk geweld, overlast. Dit zijn de diensten die vanouds door het algemeen maatschappelijk werk werden geboden. Onze diensten zijn gratis. Sinds oktober 2018 doen we de intakegesprekken voor de aanvraag voor huishoudelijke zorg.

We zijn gehuisvest in buurtcentrum De Leeuw aan de Samuel van Houtenstraat 1. Iedereen kan ons bellen, mailen of gewoon langskomen om een afspraak te maken. We reageren binnen vijf werkdagen.

We gaan zorgvuldig om met privacy, zoals bijvoorbeeld bij een doorverwijzing of het verstrekken van info aan de gemeente.

Tekst Jet van Bennekom

Derde KunstinHuis-route

Op zondag 16 december trotseerden 14 Wederzijdsleden de regen en gingen op pad voor de derde KunstinHuis-route.

De koffie stond voor ze klaar bij Ans Groener, die we als eerste bezochten. Ans heeft voor haar werk en haar plezier veel over de wereld gereisd en uit alle windstreken heel veel moois meegebracht. Gebruiksvoorwerpen zoals vazen en potten, maar ook beelden en kunst aan haar muren, die veel leuke verhalen opleverden. Wij mochten er in haar hele huis van genieten.

Daarnaast bleek Ans een voorkeur te hebben voor (Nederlandse) keramiek, waar we veel voorbeelden van hebben bekeken.



Keramiek bij Ans Groener in huis



Vervolgens naar Mieke Westerhout in Voordorp. Daar wachtte ons een heerlijke lunch.

Mieke toonde ons een indrukwekkende collectie quilts, die zij in de loop der jaren vervaardigde

Zij vertelde heel enthousiast over deze techniek, die ze via een cursus basisvaardigheden heeft aangeleerd en die haar nooit meer heeft losgelaten. We waren onder de indruk van haar kleurgebruik en vol bewondering voor het geduld, waarmee ze haar collectie heeft opgebouwd.

Vierde KunstinHuis-route

Voor de vierde route gaan we op 9 april op bezoek bij Marleen Mulder.

Zij gaat ons vertellen over haar collectie terracotta's en Romeins glas.

Er is alleen nog plaatsing mogelijk op de wachtlijst. Meld je daarvoor aan bij: Elga Klein Kranenburg ekleinkranenburg@hotmail.com.

Leesclub

Impressies van onze leesclub. Op 31 maart 2017 zijn we gestart met onze leesgroep na een oproep op de site en bij de maandelijkse borrel.

Nu, anno 2019, bijna 2 jaar later, zijn we 15 boeken verder en het volgende boek: 'Vaak ben ik gelukkig', geschreven door Jens Christian Grøndahl, staat in de leesstand.

De bijeenkomsten worden begeleid door een van de aanwezigen bij toerbeurt. De discussies die volgen zijn zeer geanimeerd o.a. door de verschillende achtergronden, ideeën en belevingen van de groepsleden. Natuurlijk denk ik dat mijn ideeën de beste zijn en toch word ik iedere keer weer verrast en moet mijn mening een ietsje pietsje bijstellen.

De boeken die wij lezen zijn zeer verschillend. Hierdoor wordt het lezen, iedere keer weer, een reis naar een wereld 'die er om vraagt om ontdekt

te worden'. Zo staan de volgende boeken bij enkele leden met stip genoteerd:

De kleine waarheid,
geschreven door Jan Brokken.

Het Achtste leven,
geschreven door Nino Haratischwili.

De duivenhoudsters
door Alice Hofman.

Nog andere reacties:

Voorals leuk is het diepgaand contact in combinatie met het lezen van het boek. Het is spannend schrijvers te ontdekken die je niet kende en de interpretaties en meningen van anderen te horen.

Tot slot: Dank aan Wederzijds voor de mogelijkheden die het biedt.

Loes Schakenraad

Van buiten Wederzijds

Utrechtse Oratorium Vereniging

**Concert van de Utrechtse Oratorium Vereniging op vrijdag
12 april in de St. Aloysiuskerk te Utrecht**

Vrijdag 12 april a.s. geeft de Utrechtse Oratorium Vereniging een concert waarin het Stabat Mater van Antonín Dvořák ten gehore gebracht zal worden.

Het Stabat Mater is geschreven op basis van het gelijknamige gebed uit de katholieke traditie en verhaalt het verdriet van de moeder Maria die haar zoon ziet sterven aan het kruis. Dvořák heeft dit stuk geschreven nadat hij zelf drie kinderen had verloren en kon daarom de emotie zeer aansprekend op muziek zetten.

De muzikale leiding is wederom in handen van onze dirigent Roel Vogel. Ik heb de eer bij de tenoren te mogen meezingen.

In de nevenstaande flyer vindt u alle benodigde gegevens.

Kaarten zijn bij mij verkrijgbaar. Zien we elkaar daar?

Frans Jacobs

UTRECHTSE ORATORIUM VERENIGING



12 APRIL 2019 ST. ALOYSIUSKERK UTRECHT

Aanvang 20.00 uur, kerk open 19.30 uur

TORGAANKAARTEN en PROGRAMMADEKKE

PLAAT: 25,-, ingeving tot 15 jaar 12.50, programmahefte 5,-

VERKOOP: kaartverkoop: gratis - via de leden -

De Literaire Boekhandel, Lijwilt 17, Utrecht | Plaat, Voorstraat 25, Utrecht

Einde: Dijk en Wijk, Kerk 21, Utrecht

en op 12 april bij de ingang van de kerk, Adriaan van Oostdijk 4, Utrecht

ER IS OOK GARDEROBE

UUV.NU

Buurtbijeenkomst Tuinwijkleden

Op 29 januari 2019 was het de 3e keer dat wij als Wederzijdsleden in Tuinwijk bij elkaar kwamen.

Dit keer was het bij Jet en Rien thuis. We waren met 12 buurtgenoten bij elkaar waarbij ook twee nieuwe leden.

Na de koffie en thee hebben we een rondje gemaakt waarin iedereen vertelde wat hij/zij in het werkzame leven zoal gedaan had of nog doet,

en wat je nu bezighoudt in vrijwilligerswerk of hobby's. Het was leuk om elkaar zo beter te leren kennen en ideeën van elkaar op te doen. Ook kwam aan de orde wat je bij Wederzijds zoekt, doet of wil gaan doen.

Dit alles leverde een boeiend en interessante avond op met een rijk gevulde borrel, die voor herhaling vatbaar is.

Mieke Rienties

Nieuwe Wederzijds-leden

sinds 14 november 2018

Coby van Veldhuizen	Tuindorp-Oost
Sylvia van Leeuwen	Voordorp
Janny van Baaren	Voordorp
Dodo Koenen	Voordorp
Piet Versteeg	Voordorp
Jita Hoogerduijn	Tuindorp
Jacqueline Koperdraat	Tuindorp
José Olsthoorn	Voordorp
Trijntje Knollema	Zeeheldenbuurt
Rachèl Gerrits	Vogelenbuurt
Rinze Knol	Lauwerecht
Loes Fortuin	Lauwerecht
Ingewiets Hemmes	Zeeheldenbuurt
Anneke Helder - Gispen	Zeeheldenbuurt
Nicoliene de Bruijne	Lauwerecht
John Leeftang	Lauwerecht
Marianne van den Berg	Wittevrouwen
Mirjam de Boer	Vogelenbuurt

De buurtcoördinatoren

Loeki Feringa <i>De Helden</i>	<i>06-53 91 83 77</i>
Christel Terwiel <i>Wittevrouwen</i>	<i>christelterwiel@wederzijds.net</i>
Frank Wiezer <i>Wittevrouwen</i>	<i>frank.wiezer@ziggo.nl</i>
Wil van Dijk <i>Voordorp / Veemarkt</i>	<i>wil.van.dijk@ziggo.nl</i>
Elga Klein Kranenbarg <i>Lauwerecht / Vogelenbuurt</i>	<i>ekleinkranenbarg@hotmail.com</i>
Renée Frant <i>Vogelenbuurt</i>	<i>reneeefrant@gmail.com</i>
Cor van der Flier <i>Vogelenbuurt</i>	<i>cjvanderflier@gmail.com</i>
Joke Reusken <i>Tuindorp / Tuindorp-Oost</i>	<i>jokereus@xs4all.nl</i>
Yvonne Hesterman <i>Tuindorp / Tuindorp-Oost</i>	<i>yvonne.hesterman@gmail.com</i>
Mieke Rienties <i>Tuinwijk</i>	<i>mieke.rienties@ziggo.nl</i>
Hanneke Lommen <i>Tuinwijk</i>	<i>hannekelommen@outlook.com</i>

Wederzijds- borrel

Steeds de laatste
donderdag
van de maand.

Bijdragen Nieuwsbrief 10

Dodo Koenen
Agaath Battenberg
Gemma Geertshuis
Hanneke Lommen
Jet van Bennekom
Yvonne Hesterman
Ans Groener
Piet Versteeg
José Olsthoorn
Christel Terwiel
Loes Schakenraad
Elga Klein Kranenbarg
Ruud van den Bogerd
Antonella Ciuffoletti
Nelleke Wagenaar
Mieke Rienties
Frans Jacobs
Tessel Pollmann
Rien Hamers

Colofon

Redactie Nieuwsbrief:
Rien Hamers

E-mail:
rienhamers@wederzijds.net



Vormgeving: Kees van Wel