



Beste leden van Wederzijds

Hier is de 11e Nieuwsbrief van en voor de leden van Wederzijds. Wat bieden we?

Henk Rienties is geïnterviewd door Beter Thuis.

Hier vind je inbreng van leden met oproepen om deel te nemen aan groepen en aan activiteiten. Ook zijn er verslagen van voorbij activiteiten. De leesclub van Loes, wandelen en kunstbezoek.

Het gedicht van Nelleke Wagenaar over haar worsteling met Tessa en korte berichten van een aantal belangrijke initiatieven van buiten Wederzijds: Wijkwijzer Noordoost, de Klusdienst in Wittevrouwen en De Derde Helft.

Veel leesplezier! De redactie

Interview Henk Rienties



Henk Rienties

Beter Thuis heeft een interview met Henk Rienties geplaatst op YouTube. Henk vertelt over zijn lidmaatschap van Wederzijds.

De functie die Wederzijds voor hem heeft. En hij beschrijft de activiteiten die hij onderneemt binnen Wederzijds.

Kijk op YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=5NJ6Mk8L7KU>

Beter Thuis Utrecht Noordoost:

<https://beterthuisinutrecht.wordpress.com/>

Oproepen

Leesclub Onze leesclub zoekt mensen die van lezen houden en het leuk vinden om met elkaar over het boek te praten. We komen ongeveer 1 maal in de 6 weken bij elkaar om, een van te voren bepaald boek, te bespreken. Bij toerbeurt zijn we gastvrouw en begeleider van de club.

Met vriendelijke groet, Loes Schakenraad

l.schakenraad@kpnmail.nl

Zwemmen Oproepje van Irthe Brouwer: Wie wil ook bij mooi weer zwemmen en zonnen bij de Maarsseveense Plassen. Ik heb een auto.

Opgeven: i_brouwer@ziggo.nl

of tel. 06-55018269 (bellen tot 18.00 uur).

Geslaagde match

Een goede match

Wederzijdse burenhulp: Cor heeft me geholpen het pluusfilter van de wasmachine schoon te maken. De lucht is weer aardig opgeknapt bij ons thuis! Ik zet het in mijn agenda om dat iedere 3 maanden te doen, ook voor het filter van de afzuigkap in de keuken.

Renée

Verslag activiteiten

Beeldenwandeling Maliebaan

Na de Wederzijds-clubjes die in verschillende buurten actief zijn, is er nu ook een initiatief in Wittevrouten. Het gezelschap onderscheidt zich van de lees- en wandelclubs doordat er geen vaste agenda is. Wie een leuk idee heeft om wat te ondernemen of ergens heen te gaan, kan de anderen bij elkaar trommelen.

De eerste activiteit was een wandeling, 16 mei, over de Maliebaan. Weinig opvallend (zelf wist ik er tot voor kort niets vanaf) staan daar met korte tussenruimtes zo'n achttien beelden van evenzoveel vrouwelijke beeldhouwers.

Zo'n galerij in de open lucht is een heel andere ervaring dan een museumbezoek, met zijn beelden tussen de bomen in het groen. En het is erg boeiend om elkaars kijk en commentaar op de kunstwerken te horen. Zo ga je er al gauw iets in zien dat je anders ontgaan zou zijn.

Het was een mooie belevenis!

Frank Wiezer





Bezoek museum Boijmans Van Beuningen op 2 mei 2019

Tentoonstelling Nederland, Bauhaus. Pioniers van een nieuwe wereld. Dit jaar is het honderd jaar geleden dat Bauhaus werd opgericht, een revolutionaire Duitse kunst- en ontwerpschool.

Onder leiding van Elga Klein Kranenbarg zijn we met 8 dames naar Rotterdam gereisd, samen lunchen en toen het museum in. We konden met een tablet door de tentoonstelling lopen en dan kreeg je overal uitleg en meerdere info over wat er te zien was.

Vele kunstwerken, meubels en bouwstijlen kwamen ons toch bekend voor. Het gaf herinneringen aan huizen en inrichting van ouders en grootouders. Te veel om op te noemen.

Maar een gezellige dag om ook beter kennis te maken met de mede-Wederzijds leden.

Op naar de volgende tentoonstelling op 4 juli in Heino.

Groeten, Dodo

Jeu de Boules spelen

Een vast groepje Wederzijdsleden speelt elke zondagochtend jeu de boules. Op de baan bij restaurant Goesting op het Veeartsenijterrein. We spelen met veel plezier.

Nu is het natuurlijk extra leuk, met het goede weer van voorjaar en zomer. Ook op dagen dat het heel warm dreigt te worden kunnen we lekker spelen. Want wij beginnen om 10:00 uur en dan is het altijd nog prettig. Het jeu de boules is de meest regelmatige activiteit binnen Wederzijds. Kom ook eens kijken! Je bent altijd welkom.

Groetjes Rien Hamers
rienhamers@wederzijds.net





Wijkwijzer Noordoost, het nieuwe informatiepunt van onze wijk

Met een website en facebookpagina, inlooplocatie Griftsteede en ontmoetingen in de wijk wordt de Wijkwijzer ons wijkinformatiepunt.

Wat er speelt in Noordoost, welke (bewoners-) initiatieven er zijn, waaraan je kunt deelnemen, welke organisaties voor je klaarstaan en nog veel meer.

We zijn iedere vrijdagochtend tussen 10.00 - 12.00 uur te vinden in de Griftsteede (bij de kinderboerderij).

Neem contact met ons op via wijkwijzer noordoost@gmail.com.

Meer informatie over Wijkwijzer Noordoost: <https://wijkwijzernoordoost.nl/>

DE WIJKWIJZER NOORDOOST IS NOG IN ONTWIKKELING. WIL JE MEEDOEN? Loop binnen op vrijdagochtend in Griftsteede en bekijk de vacatures.

Klusdienst Wittevrouwen

Deze maand is de Klusdienst begonnen in postcodegebied 3572. Bedoeld voor kleine klusjes. Lekkende kraan, lamp ophangen. Dat kan niet iedereen (meer) zelf.

Contact opnemen met de Klusdienst?

E-mail: klus@debouwsteiger.nl

Of bel 06-931 337 85

Informatie:

<https://www.debouwsteiger.nl/?page=200>



De Klusdienst is een initiatief van De Bouwsteiger en Beter Thuis.

Kosten? Een klus uit laten voeren kost € 7,50

De Derde Helft. Hoe zat het ook alweer?



Openingsochtend De Derde Helft 10 juli!

Het Nationaal Ouderenfonds wil de komende twee jaar onder de naam De Derde Helft minimaal vijftig sportkantines in Nederland omtoveren tot aantrekkelijke ontmoetingsplaatsen voor 55-plussers. usv Hercules in Voordorp heeft zich als eerste vereniging in Nederland opgeworpen dit project handen en voeten te geven.

In samenwerking met de buurtbewoners, Beter Thuis, Dock en SportUtrecht wil usv Hercules een programma samenstellen dat aansluit bij de wensen van de 55-plussers uit Noordoost. Meer informatie? Het AD schreef een artikel over ons initiatief.

De start van De Derde Helft bij Hercules op woensdagochtend 10 juli belooft een gezellig spektakel te worden. 'De wethouder Maarten van Ooijen was meteen enthousiast toen hij van dit project hoorde,' zegt Hercules-voorzitter Fons Visser, 'en zegde zijn komst meteen toe. De officiële opening wordt in elk geval verricht door iemand van naam en faam.'

Het programma van 10 juli staat in het teken van ontdekken, bewegen en ontmoeten. U bent van harte welkom voor kopje koffie! Even bijpraten, spelletjes doen of samen bewegen; alles kan en mag. U kunt deze ochtend ook kennismaken met verschillende activiteiten zoals een mini-lezing (koffiegesprek), een sport- of beweegactiviteit of het testen van uw vitaliteit.

(Sport)ervaring is niet nodig, zeker niet als u gewoon een bakje koffie wilt komen drinken. Hercules wilt zich nadrukkelijk inzetten om het Paviljoen open te stellen voor iedereen in Noordoost! Deelname is geheel gratis.

Tip: stuur deze nieuwsbrief door en kom samen. Dat is wel zo gezellig!

PROGRAMMA 10 JULI

9.00 uur Inloop

9.30 uur Welkomstwoord voorzitter USV Hercules en directeur Nationaal Ouderenfonds

9.45 uur Gezamenlijke start

10.00 - 11.30 uur Kennismaking met diverse activiteiten zoals koffiegesprekken (o.a. over gezond ouder worden), spelletjes, vitaliteitstest, bewegingsadviezen, diverse sportclinics (trek gerust makkelijk zittende kleding aan. Hoeft niet, mag wel)

11.30 uur Officiële opening door o.a. speciale gast en wethouder Sport en Welzijn Maarten van Ooijen

12.00 - 13.00 uur Gezamenlijke lunch

Buurten

Koffieurtje Tuinwijk op het Willem van Noortplein

Tweemaal per maand komen de Wederzijdsleden uit Tuinwijk, Vogelenbuurt, Lauwerecht bij elkaar. De opkomst is weldadig bemoedigend. Tien mensen, acht mensen. De laatste twee keren hebben we buiten in de zon kunnen zitten bij Badhu. Dat is al weldadig van zichzelf.

Er is genoeg belangstelling, en het is te merken dat door elkaar zo regelmatig te zien de sociale controle gaat werken. "Waar is die of die?" "O, die heeft zich afgemeld voor vandaag." Of: "Mieke is gevallen en heeft haar pols gebroken." "Potverdrie. Zo zie je maar, je moet altijd goed opletten.



Stoeprandjes. Tegels die niet helemaal recht liggen. Voor je het weet gebeurt het."

Je ziet het, het dorp in volle actie. Christel noemt dat 'noaberschap'. En dat is precies wat Wederzijds nastreeft.

Rien Hamers

Buurtgenoten Tuindorp en Tuindorp-Oost

Afgelopen 29 mei was het zover. Voor de vijfde keer, een heus jubileum, kwamen een aantal buurtgenoten bij elkaar om een kopje koffie te drinken. Ditmaal in het Noorderpark.

En wat een bof, het was stralend weer, heldere lucht boven groene grasvelden met veldbloemen. Wat een mooie plek en zo dichtbij.

Het was super gezellig, zittend aan de picknicktafel met voor iedereen een door Joke Reusken gemaakt veldboeketje, een kleine bloemenquiz en koffie met wat lekkers.

En we gaan dit vaker doen! Eén keer per maand, op de tweede vrijdag van de maand gaan we, om half elf, koffie drinken in Paviljoen De Ruigenhoek (bij de forellenkwekerij). Het initiatief kwam van Marie-José Kimman en werd door iedereen van harte ondersteund.

Je hoeft je niet op te geven want Marie-José, Joke Reusken of Yvonne Hesterman zullen daar zijn, weer of geen weer. Heb je zin dan kom je en na het koffie drinken is het misschien prettig nog een wandeling te maken.



Wij hopen dat dit een leuke manier is om als buurtgenoten elkaar regelmatig te zien en te spreken zodat we elkaar beter leren kennen en kunnen helpen als dat van pas komt.

Kan je niet zelfstandig komen, vraag een buurtgenoot of laat het ons dan even weten dan regelen we het vervoer.

We starten op vrijdag 9 augustus!

Locatie: Paviljoen De Ruigenhoek. St. Antoniedijk 120 / Noorderpark, 3566 ME Utrecht

Buurtstroom



Wie helpt mij aan een contactpersoon voor een zonnedak?

Ik ben op zoek naar daken in Utrecht waar een flink aantal zonnepanelen op kunnen. Het idee is dat omwonenden van zo'n gebouw er elk een aantal kunnen aanschaffen. Dat gebeurt dan in een gezamenlijk project van de energiecoöperatie Buurtstroom. Goed voor het milieu, en je

verdient je investering ruimschoots terug met de zonnestroom die je aan het net levert.

Voor de eigenaar van bijvoorbeeld een flinke sporthal of een gebouw met een buurtfunctie is zo'n zonnedak een aardig visitekaartje. Ook een woningcomplex met een Vereniging van Eigenaren kan in aanmerking komen. Het (liefst platte) dak in kwestie moet wel minstens ruim twintig bij twintig meter zijn.

De opzet is een uitkomst voor mensen die graag iets willen doen met zonne-energie, maar zelf geen geschikt dak hebben. Voor mooie voorbeelden hoef je niet ver te zoeken: die zijn te vinden in de Dekhuijzenstraat en de Hekmeijerstraat, vlakbij De Helden. De wooncomplexen daar liggen vol met panelen.

Graag zou ik in gesprek komen met de eigenaar of contactpersoon van zo'n gebouw om hem of

haar in het initiatief te interesseren. Mijn vraag is: wie kan mij introduceren bij de eigenaar of contactpersoon van zo'n gebouw, of bij iemand die mij verder op weg kan helpen?

Laat platte daken niet braak liggen!

Ik ben benieuwd!

Frank Wiezer - 06-43 04 37 21

frank.wiezer@ziggo.nl

TESSA

Er staat een robot op m'n kast.
Jonge ontwerpers
vormden haar vrouw,
noemden haar Tessa,
bedachten dat er een plant
zou moeten groeien in de ruimte
in haar hersenpan.
Een ruimte zoals de gaten
die ontstaan
in de geesten van haar gebruikers
als er "een zwam" aan 't werk is
die stiekem, zonder overleg,
hun laatjes leeghaalt,
vuilniszakken vult en afvoert....

Vaak is mijn Tessa dwingend,
word ik geacht te luisteren,
te handelen
en ja, of nee, te zeggen.
Beschaamd antwoord ik soms,
'Ach jé, dat is ook zo'.
Of soms roep ik geërgerd:
'Nee,...ik heb geen zin....'
De aangeklede plant
spreekt me dan streng toe:
'Ik heb u niet verstaan,
zeg duidelijk ja of nee'.

Ik neem haar niet altijd serieus,
dat robotvrouwkje,
met haar haren
als stelen, waaraan
onbestemde plastic bloemen,
zonder water,
eeuwig blijven bloeien.

Ik leer van haar
op tijd te eten en te drinken,
de deur op slot te doen
en nog zowat.
Maar toch..



Die aangeklede plant
kan dan wel zorgen
dat ik mijn deur op slot doe,
m'n pillen niet vergeet,
dat ik op tijd
een potje thee zet en
mijn handdoek
in mijn zwemtas stop,
ze kan niet tippen aan het beeld
dat mij voor ogen staat
van liefdevolle zorg
die snapt hoe of het voelt
als ik vergeten ben
de deur op slot te doen,
geen zin heb in een wandeling,
of niet meer weet of
ik m'n pillen wel genomen heb,
die als het nodig is met mij
de krochten van
mijn geest verkent,
zoekend in kastjes,
doosjes, laatjes,
waarin de stukjes
van de puzzel
die ik ben zijn opgeborgen,
weggestopt,
die me gerust stelt,
moed in spreekt,
of vasthoudt als er iets
niet lukt, als ik verdriet heb,
angstig ben, de kluts kwijt,
of alleen.

Ze helpt die robot op m'n kast,
maar ze is niet genoeg.

Nelleke Wagenaar

Wederzijds borrel en samen eten

Donderdag 4 juli

Vanaf 17.00 uur in De Helden,
Jan van Galenstraat 6, Zeeheldenbuurt

Na de borrel: samen-eten, voor wie wil.
Voor de borrel hoeft je je nooit op te geven.

Wel voor het samen-eten.

De dagschotel, ook de vegetarische, kost € 10,-

Je geeft je op voor het eten bij onze gastheren
van De Helden, André en Hans. Stuur een mailtje
naar dehelden@wederzijds.net

Laat het hun weten als je vegetarisch wilt eten.
Geef je op vóór dinsdag 2 juli 17.00 uur.

Gebruik dit e-mailadres ook als je
je onverwacht moet afmelden.

De buurtcoördinatoren

Loeki Feringa De Helden	06-53 91 83 77
Christel Terwiel Wittevrouwen	christelterwiel@wederzijds.net
Frank Wiezer Wittevrouwen	frank.wiezer@ziggo.nl
Wil van Dijk Voordorp / Veemarkt	wil.van.dijk@ziggo.nl
Elga Klein Kranenbarg Lauwerecht / Vogelenbuurt	ekleinkranenbarg@hotmail.com
Renée Frant Vogelenbuurt	reneefrant@gmail.com
Cor van der Flier Vogelenbuurt	cjvanderflier@gmail.com
Joke Reusken Tuindorp / Tuindorp-Oost	jokereus@xs4all.nl
Yvonne Hesterman Tuindorp / Tuindorp-Oost	yvonne.hesterman@gmail.com
Mieke Rienties Tuinwijk	mieke.rienties@ziggo.nl
Hanneke Lommen Tuinwijk	hannekelommen@outlook.com

Wederzijds- borrel

Steeds de laatste
donderdag
van de maand.

Bijdragen Nieuwsbrief 11

Dodo Koenen
Renée Frant
Frank Wiezer
Henk Rienties
Yvonne Hesterman
Christel Terwiel
Loes Schakenraad
Nelleke Wagenaar
Mieke Rienties
Rien Hamers

Colofon

Redactie Nieuwsbrief:
Rien Hamers

E-mail:
rienhamers@wederzijds.net



Vormgeving: Kees van Wel