



Nieuwsbrief 21 December 2021

2021 → 2022

Motto:

Aan alle Wederzijdsers die hulp vragen moeilijk vinden:

Probeer het eens.

Je wordt er blij van.

Én oefening baart kunst!

Nelleke Wagenaar, december 2021



Dag leden van Wederzijds

Dit is Nieuwsbrief nummer 21.

Wil van Dijk, de voorzitter van het bestuur van Wederzijds, prijst de activiteiten van Wederzijds in 2021. Het Wederzijds Steunpunt biedt zijn diensten aan, nu ook voor hulp bij het aanvragen van de boosterprik. En er is een oproep van de commissie Samen Voorstellingen Bezoeken.

De lezingencommissie vond de Stichting TrösT bereid een voordracht te geven. De stichting ondersteunt mensen in rouw.

Sturla Spans bezingt in mineur het jeu de boules. Dan volgen het verslag van de wandelgroep Doorlopers en een fotoreportage van de kunstreis naar Tilburg in oktober.

De koffiebijeenkomsten in de buurten gingen door waar dat maar mogelijk was. De gespreksgroep van Wout Zinkstok is opgestart. Dan Nelleke's bijdrage: niet versmaden! Regina Visscher verslaat op haar manier het jaar.

Ans Groener en Jet van Bennekom roepen de leden op hun pagina op de Wederzijds website bij te werken.

De Kerst inspireerden Joke Reusken en Yvonne Hestermans om de leden in hun buurt te verrassen met een kerstattentie. Er waren in deze periode ook enkele geslaagde matches tussen leden.

Tot slot enige Wederzijdsleden in het zonnetje: nieuw lid Trudy Rijntjes stelt zich voor. En Tessel Pollmann geeft een bericht over Pram Sutikno, naar ik meen ons oudste lid.

Veel leesplezier!

De redactie



Van het bestuur

Beste leden van Wederzijds,

Ook in het afgelopen jaar heeft het Covid-19 virus in diverse varianten ons weer aardig beziggehouden. Ieder van ons heeft ermee te maken gehad. Toch hebben we als leden van Wederzijds niet achter de geraniums gezeten. Ik zou zeggen: integendeel!

In het onderstaande overzicht van 2021 kun je lezen wat er door diverse leden is georganiseerd: van wandeltochten tot een uitje naar Tilburg.

- De verschillende wandelgroepen, de fietsgroep en de jeu-de-boulesgroep floreerden binnen de beperkingen.

- De maandelijkse koffiebijeenkomsten georganiseerd door de buurtcontactpersonen zijn zoveel mogelijk doorgegaan.
- Hanneke Lommen heeft het op zich genomen leden van verschillende buurten aan elkaar te koppelen om één op één koffie bij elkaar te gaan drinken. Deelnemers die zich daar voor hebben opgegeven, reageerden enthousiast. Wordt voortgezet in 2022.
- Op 30 mei heeft de Kunst-aan-Huisroute plaatsgevonden en op 13 juni de Tuinenroute.
- Op 28 oktober hebben leden deelgenomen aan de busreis naar Tilburg voor een rondleiding in het Textielmuseum. Vóór de lunch konden de deelnemers op individuele basis museum De Pont bezoeken.
- Leden van de buurt Wittevrouwen hebben op 29 juli een rondleiding in de tuin van de Bickershof kunnen bijwonen.

Ik wil hierbij de organisatoren van de verschillende activiteiten hartelijk bedanken voor hun bijdrage. Het is te hopen dat er volgend jaar meer activiteiten plaats kunnen vinden waaronder de maandelijkse borrel en buffet. Die hebben we node moeten missen.

Zaken van algemeen belang

Tijdens de algemene ledenvergadering in oktober van dit afgelopen jaar, hebben de leden de benoeming van Mieke Hinfelaar als lid van het bestuur goedgekeurd.

Regina Visscher heeft de taak van Wil van Dijk als buurtcontactpersoon van Voordorp/Veemarkt overgenomen.

In het komende jaar zal iedereen ongetwijfeld met spanning de ontwikkelingen rond de Covid-19-besmettingen in de gaten houden en zich afvragen hoe adequaat de varianten bestreden zullen worden. Het gros van de leden heeft inmiddels wel de kans gekregen een boosterprik te halen.

Het zal van o.a. ons eigen gedrag afhangen hoe de situatie zich gaat ontwikkelen. Geduld en mededogen met de mensen die getroffen zijn door corona kunnen ons helpen deze periode door te komen.

Eén ding hebben we met elkaar gemeen: het verlangen om contact te hebben met elkaar, zonder beperkingen. Dat houdt ons op de been en zal ertoe bijdragen dat we deze pandemie zo goed mogelijk doorstaan.

Afgelopen jaar heeft aangetoond dat Wederzijds een bijdrage kan leveren aan de verbinding met elkaar door deel te nemen aan

activiteiten. Hoe beperkt die ook waren en met hoe weinig mensen ook. Elke ontmoeting heeft zijn waarde. Een hartelijk woord of een glimlach kost niets!

Namens het bestuur van Wederzijds wens ik iedereen een goed uiteinde en een gelukkig en gezond 2022 toe.

Een hartelijke groet,
Wil van Dijk, voorzitter Wederzijds



Steunpunt Wederzijds

Het Steunpunt is er voor jou als lid van Wederzijds.

Je kunt er terecht als je in de doolhof van de Nederlandse zorg vastloopt. Ook als je alleen maar een steuntje in de rug nodig hebt.

Je kunt er terecht als je problemen hebt bij het maken van een afspraak voor de boosterprik: per telefoon kom je er niet doorheen, met de DigiD-app de aanvraag doen lukt niet, per sms ook niet.

Het Steunpunt kun je bereiken via de e-mail:

steunpunt@wederzijds.net

of via de telefoon: 06-422 855 98,
op maandagmiddag en donderdagochtend: maandag Hanneke Lommen, donderdag Rien Hamers.

Regelhulp-gids editie ouderen

Regelhulp is een routewijzer van het ministerie van VWS voor het regelen van langdurige zorg en hulp. Deze Regelhulp-gids focust specifiek op ouderen en hoe je je kunt voorbereiden op ouder

worden. Lees bijvoorbeeld over de verschillende wetten waarmee je te maken kunt krijgen bij het ouder worden, over passende hulp in de wijk en mantelzorg.

Download de gids via <https://www.beteroud.nl/thema-s/vroegsignalering/tools/regelhulp-gids-editie-ouderen> en dan even doorklikken op het gidsje.

Jita Hoogerduijn

Oproep



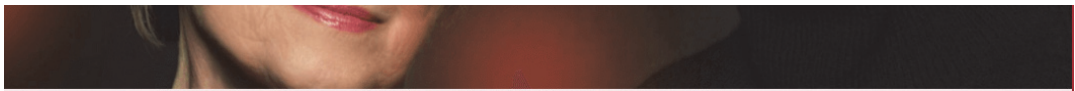
Voorstelling "Gedeelde smart"

Annelies Schatte Olivier en ondergetekende hebben kaarten gekocht voor de voorstelling "Gedeelde Smart" door Jenny Arean en Brigitte Kaandorp in de Stadsschouwburg Utrecht op 25 februari 2022. Het kost wat, namelijk € 37,50, maar dan heb je ook wat: twee baanbrekende vrouwen voor het eerst samen op het podium.

Wil je met ons mee? Bestel dan zelf je kaartje en geef me even een seintje als dat gelukt is, dan kunnen we tegen die tijd nader afspreken hoe laat en waar precies we elkaar treffen.

Jet van Bennekom, jetvanbennekom@kpnplanet.nl
coördinator Samen Voorstellingen Bezoeken (SVB)





OPROEP: vind elkaar

Wil je gevonden worden door een lid van Wederzijds, door iemand die je nog niet kent?

**Vul je profiel in op onze website!
Anders word je nooit gevonden hoor!**

Weet je niet hoe je dat kunt doen? Zie de nieuwsbrief hieronder, bij de tekst van At Voogt en Ans Groener.

Even wat mooie voorbeelden van hoe het werken kan als je je profiel wél invult:

- **Gerrit Jan coördineert de klussen en koppelde mij aan Vicky, zie in deze nieuwsbrief. Wij kenden elkaar nog niet en het was hartstikke leuk om elkaar te ontmoeten. Wordt vervolgd.**
- **Ik ging thee drinken bij een onbekende in Witte Vrouwen. Had zij haar profiel met foto ingevuld, dan had ook ik geweten dat we elkaar al eerder hadden ontmoet.**
- **Door de coördinatie van Gerrit Jan Roelvink bij de klussengroep koppelde Gerrit Jan mij aan wat klusjes bij Hanneke Lommen. Die zijn inmiddels geklaard, maar Hanneke wist niet dat ik kan klussen.**

Dus: vul je profiel in! Plak een foto!

Jet van Bennekom



Eén op één koffie bij leden thuis

Beste Wederzijdsleden,

In november en december hebben we geëxperimenteerd met één op één koffiedrinken bij leden thuis. Er hadden zich 20 Wederzijdsleden opgegeven bij Hanneke Lommen, die hen heeft gekoppeld aan een lid in een andere buurt dan de eigen buurt. Daar kwamen positieve reacties op. Eén lid bleek achteraf in verband met mobiliteitsproblemen toch liever te worden gekoppeld aan iemand die dichtbij woont.

Wie in deze sombere tijd zin heeft in een “date”, kan zich opgeven bij Hanneke Lommen: hannekelommen@outlook.com. Vermeld dan of je wil worden gekoppeld aan iemand uit een andere buurt of juist je eigen buurt en of je gastheer/vrouw of gast wil zijn.

Het ligt nu wel even stil, decemberdrukke in combinatie met advies van de overheid om vanwege Corona contacten zoveel mogelijk te beperken.

Dat bedoeling is om in de loop van januari opnieuw te starten. Jet van Bennekom heeft aangeboden om het, eerst met mij samen maar daarna in mijn plaats, te gaan coördineren bij voldoende deelname.

Vriendelijke groet,

Hanneke Lommen

Verslagen

Lezing Tröst



Tröst, een oud Nederlands woord voor troost!

Eind oktober heeft de stichting Tröst op verzoek van de lezingencommissie van Wederzijds een lezing gegeven over hun activiteiten. We waren met zo'n 17 man/vrouw in Het Pannendak, het clubhuis van het ecologische tuinencomplex De Driehoek.

De lezing werd verzorgd door Nienke Lamsma en Arjan ten Pas. Verlies van dierbaren staat midden in het leven, we krijgen er allemaal mee te maken of hebben dat al eens ondervonden. Toch is het geen gemakkelijk onderwerp om over te spreken. TrösT is een vrijwilligersorganisatie die sinds 2014 in Utrecht lotgenotencontact verzorgt voor mensen die een dierbare hebben verloren. De vrijwilligers zijn geen deskundigen maar zij bieden een luisterend oor. Zij beseffen dat elk mens op zijn eigen manier rouwt. Er zijn geen richtlijnen of verwachtingen.

TrösT organiseert ook muziekuitvoeringen, zangavonden, mogelijkheid tot het beeldhouwen van een gedenksteen, lezingen, theatervoorstellingen, wandelingen en bijv. een bakkie TrösT op de begraafplaatsen Tolsteeg, Kovelswade en sinds kort ook op Daalwijk. Met hulp van de gemeente wordt hun kleine houten onderkomen verplaatst van de ene naar de andere begraafplaats zodat veel mogelijk mensen worden bereikt. Daarnaast beschikt TrösT over een zeer uitgebreide actuele bibliotheek met boeken over rouw zoals 'Jas in Tas' van Jelle Brandt Corstius of 'Dingen die ik vergeet, rouwen voor beginners' van Gijs van der Sanden.



U kunt zich opgeven voor de nieuwsbrief of kijken op de website voor alle activiteiten www.trost.nl.

Of bezoek Café TrösT elke laatste zondag van de maand. Wees welkom!

Het was prettig TrösT het woord te geven binnen Wederzijds. Wij zijn beide organisaties die betrokken zijn bij het welbevinden van mensen.

Yvonne Hesterman



Pétanque

Pétanque en de lockdown blues

Al of niet verwacht, we zijn allemaal overvallen door de beperkingen die de overheid op 19 december heeft opgelegd. En daar hebben we bij de Pétanque natuurlijk ook mee te maken. Zo gebruikte ieder na de eerdere lockdown al een eigen balletje waarop gemikt moet worden en hielden we rekening met de 1,5 m afstand.

Maar niet alleen de lockdown gooide roet in het eten, door de vele regen was de baan vaak niet bespeelbaar.

We laten elkaar wekelijks in de appgroep 'Jeu de boules' weten of we de komende zondag om 10 uur bij restaurant de Goesting zullen opdagen.

Net voor de feestdagen leek het ineens alsof iedereen van de vaste deelnemers alvast op kerstrees was gegaan. En een spel met z'n tweeën is gewoon niet zo spannend. De baan heeft dus regelmatig leeg gestaan de laatste weken.

Er wordt in het algemeen ongeveer een tot anderhalf uur gespeeld. Tijdens het spel is voor de kenners de uitroep: "Hij ligt voor ons/voor jullie" allesbepalend voor het behalen van de nodige punten. Dat moet je dan maar net weten, als je als argeloze toeschouwer een keer komt kijken.

In de praktijk betekent de situatie van nu dat er tot medio januari niet gespeeld zal gaan worden. Ondanks dat de meeste deelnemers inmiddels wel geboosterd zullen zijn. We wachten even af in hoeverre omikron Nederland blijft ontwrichten. Zonder Jeu de Boules blijft natuurlijk de mogelijkheid bestaan om te wandelen op zondagochtend. Alleen of met z'n tweeën.

We hopen allemaal dat we binnen afzienbare tijd weer voor elkaar een balletje kunnen opgooien.

Sturla, 20-12-2021



Wandelen met de 'Doorlopers'

Verslag van de wandelingen van de Wederzijdse doorlopers in het laatste kwartaal 2021.

De doorlopers lopen elke derde donderdag van de maand een wandeling van 10 tot 15 km. in de omgeving van Utrecht. Riet van Dal is de contactpersoon van de groep. Voor het snelle contact gebruiken we een groepswhatsapp en via heen er weer appjes wordt een volgende wandeling besproken.

In oktober kon de wandeling door storm en regen niet doorgaan. Daarentegen werden we zowel op de derde donderdag in november als de derde donderdag in december verrast door de zon, echt onbewolkt en dat met een weersvoorspelling die alleen maar grijs en miezerig weer voorspelde. Mazzelkonten waren we dus.

Op 18 november hebben we met 4 leden de mooie 11 km lange wandeling in Beerschoten gemaakt. Even op de fiets er naar toe gereden en daarna genoten van een prachtige herfstwandeling met heel veel paddenstoelen. De wandeling hebben we afgesloten met een kop koffie.



Op 16 december hebben we met 5 leden de Groene Wissel Utrecht Vaartsche Rijn gewandeld. Dit was, voor de meesten van ons, een nieuwe verrassend groene wandeling van 12 km tussen station Utrecht Vaartsche Rijn en station Lunetten. Deze wandeling is zeer zeker geschikt voor de andere seizoenen. Een prachtige plek voor een kop koffie hebben we gevonden bij stadsboerderij de Koppelsteede in Lunetten. Wij zijn deze wandeling begonnen bij het Ledig Erf.

Heb je zin om mee te lopen? Neem contact op met Riet tel.: 06-30593892.

Verslag Ans Groener

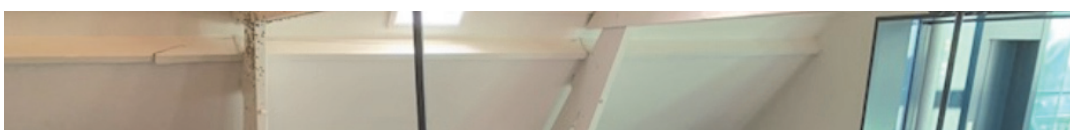




Kunstreis naar Tilburg in foto's

(Met dank aan Elga Klein Kranenburg voor de organisatie van de reis op 28 oktober, en aan Regina Visscher voor de foto's.)

De hele bus op de foto, maar dan zonder de bus:







Een jonge onderzoeker aan het werk...





Buurten - Tuindorp, Tuindorp-Oost

Het 'Buurten', elke eerste maandag van de maand om 11:00 uur in restaurant Buurten, loopt goed. Zo'n 8 á 10 buurtgenoten drinken een kopje koffie, leren elkaar steeds beter kennen. En verlenen indien nodig elkaar een kleine dienst. Je bent van harte welkom!

Hartelijke groet,
Yvonne Hesterman



Buurtbijeenkomst Tuinwijk, Vogelenbuurt, Lauwerecht

Foto van Renée:



Gespreksgroep Wout

Gespreksgroep van start

Ik (Wout) plaatste een oproep om deel te nemen aan een op te richten gespreksgroep over maatschappelijke problemen. Vijf mensen gaven daaraan gehoor, van wie één in tweede instantie afhaakte. We zijn dus met zijn vijven begonnen (vier plus Wout).

De eerste bijeenkomst was op 3 november. We maakten kennis met elkaar en spraken de werkwijze af. We besloten om eens in de 4 à 6 weken bij elkaar te komen en per keer een onderwerp te kiezen. Eén van de leden bereidt het onderwerp voor en alle deelnemers maken stellingen die ze van te voren inleveren.

Als onderwerp voor het eerste echte gesprek (op woensdag 8 december) kozen we voor gevaccineerden versus ongevaccineerden. Het gesprek leverde een geanimeerde discussie op, die met name ging over vaccinatieplicht of niet, 2G,

het gevaar van tweedeling en uitsluiting en de noodzaak om de vaccinatiegraad te verhogen via voorlichting van vertrouwenspersonen (huisartsen, zorgpersoneel, leraren, imams etc.).

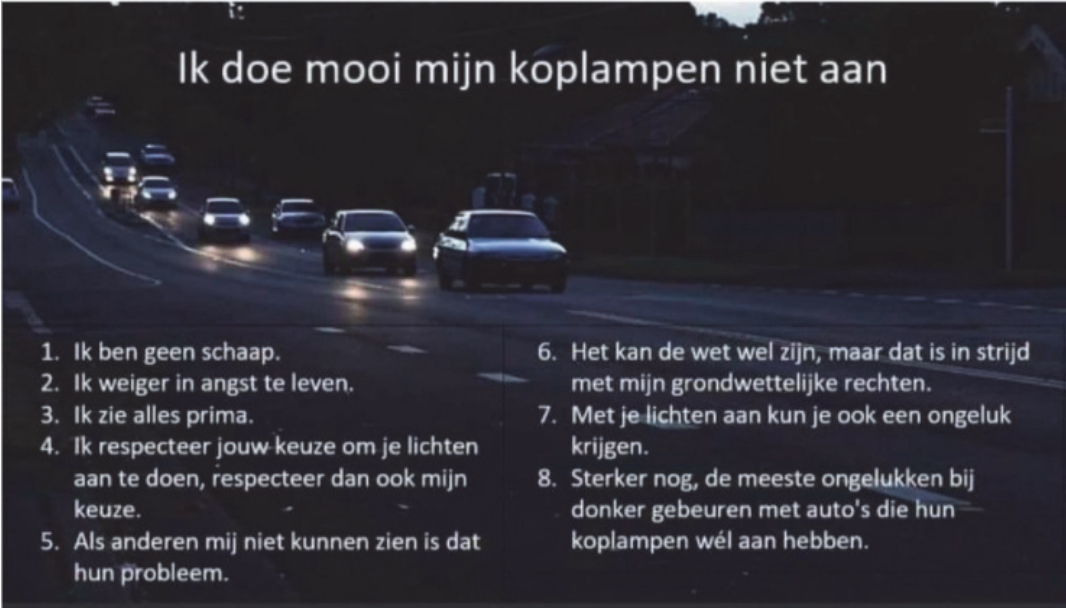
De volgende bijeenkomst is op 19 januari en gaat over wonen. Gezien het grote aantal ingebrachte stellingen voor de bijeenkomst van 8-12 besloten we dat voortaan iedereen maximaal 2 stellingen mag inleveren.

Voor meer informatie: Wout Zinkstok

Tel. 06-39472147

E-mail: w.zinkstok@planet.nl.

Voorbeeld van drogredenen, zoals die ook in de discussies over vaccineren naar voren komen:



Ik doe mooi mijn koplampen niet aan

1. Ik ben geen schaap.	6. Het kan de wet wel zijn, maar dat is in strijd met mijn grondwettelijke rechten.
2. Ik weiger in angst te leven.	7. Met je lichten aan kun je ook een ongeluk krijgen.
3. Ik zie alles prima.	8. Sterker nog, de meeste ongelukken bij donker gebeuren met auto's die hun koplampen wél aan hebben.
4. Ik respecteer jouw keuze om je lichten aan te doen, respecteer dan ook mijn keuze.	
5. Als anderen mij niet kunnen zien is dat hun probleem.	

Wat is er nog



Nelleke's bijdrage

**gedachten bij
toen het even weer mocht.....**

na een jaar
dat een eeuw leek
van stilstand
liep ik manmoedig wankelend

tussen voortsnellend kakelend
neerbuigend naar schermen
gretig publiek
hoe kunnen ze

doen ze het
dacht ik verlangend
afwijzend bewonderend
dat tikken met duimen

en vingers tegelijk
dat lopen en kijken en
appen en praten
al voortgaand bewegend

niet botsend en struikelend
koershoudend afgaand
op een bestemming
gehaast zelfs

het mondkapje deert niet
ze praten met iemand
die er niet lijkt te zijn
wellicht thuis zit

in bed ligt
of ergens op een
weer opengesteld
anderhalve meter terras

tikkend met stok
liep ik daartussen
bang om te vallen

voorzichtig vooruit

dat was het
wat mij betreft wel
verschil moet er zijn

Nelleke Wagenaar



2021, gezien door Regina Visscher

2021, een heel jaar corona met risico's en beperkingen

En leden van Wederzijds:

- gingen 1-op-1 bij elkaar op bezoek en soms met z'n 2-en of we gingen koffie langshalen in de buurt;
- konden toch nog een paar maanden naar borrel en buffet bij De Helden of naar buurtbijeenkomsten en soms zelfs twee keer per maand;
- bleven wel wandelen, fietsen, jeu-de-boulen, maar vaak op 1,5 meter afstand;
- gingen ook bij elkaar langs voor de tuinenroute en de kunstroute;
- vonden elkaar vaak op een andere manier om te helpen of voor de gezelligheid;
- kregen het idee om 1-op-1 bezoek te coördineren en misschien wel voor 'altijd', omdat niet iedereen naar de grotere groepen bij borrel, buffet of buurtbijeenkomst gaat én je 1-op-1 ander contact hebt;
- gingen in oktober naar de ALV met de QR-code, waar helaas toch een paar leden besmet bleken, maar dankzij vaccinatie waren ze maar kort ziek;
- gingen eind oktober met de bus naar Tilburg om het Textielmuseum en museum De Pont te bezoeken en hadden een heerlijk 'schoolreisje';
- pasten ons aan de omstandigheden aan;
- leerden ook de zelftest te gebruiken;
- hoorden dat corona niet meer weggaat en we wel een tweede booster zullen kunnen krijgen;

- hopen dat we in 2022 wel weer álles mogen;
- zullen elkaar weer gauw zien en spreken.

Allemaal een gezellig en gezond 2022 gewenst. 🌟

Regina



Wederzijds website

Beste leden van Wederzijds,

Zoals de meesten van jullie weten is de website van Wederzijds grondig veranderd. De reden hiervoor was dat het 'Vraag en Aanbod' deel te complex was om goed te kunnen functioneren. Echter, voor het goed functioneren van de huidige website is de hulp van alle leden nodig. At Voogt, onze webmaster, heeft jullie gegevens overgezet naar dit nieuwe systeem.

De inloggegevens van Vraag en Aanbod zijn hetzelfde gebleven.

De volgende stap is dat je je gegevens bijwerkt en liefst ook je foto toevoegt. Dat doe je door op de pagina 'Ledenlijst' te klikken op de blauwe knop 'Eigen gegevens aanpassen'.

Meestal gaat dit goed maar soms komt er een melding: 'Geen record gevonden'. In dat geval moet je altijd At Voogt of Ans Groener mailen en om hulp vragen. Maar vraag ook hulp aan At of Ans als je het bijwerken van je gegevens liever met hulp van één van deze twee wilt uitvoeren.

Laten we met zijn allen proberen de website in het eerste kwartaal compleet te krijgen. Dat helpt enorm om de wederzijdse hulp die we elkaar graag geven mogelijk te maken.

Wij wensen alle leden van Wederzijds een mooi en gezond 2022.

At Voogt, e-mail: a.voogt@freedom.nl

Ans Groener, e-mail: ans.groener@planet.nl



Tuindorpers en Tuindorp-Oosters

Van 2021 naar 2022

Op 17 december jl. gingen Joke Reusken en Yvonne Hesterman, de contactpersonen van de Tuindorp(-Oost), op de fiets rond om alle buurtgenoten van Wederzijds een kleine Kerstattentie te brengen en de beste wensen over te brengen voor 2022.

Goed voorbereid met een uitgekiende fietsroute en goed ingepakt vanwege de kou gingen wij naar zo'n dertig adressen. We zijn vierenhalf uur onderweg geweest en dat ondanks dat we niet op alle uitnodigingen om even binnen te komen zijn ingegaan.

Joke en ik vinden het leuk om te doen. Bij iedereen aanbellen, een praatje te maken en af en toe toch maar even naar binnen voor een kopje thee of gewoon om even op te warmen.

Het is goed te merken, wij van Wederzijds kennen elkaar steeds beter.

We hebben leuke gesprekken aan de deur en wisselen wel en wee uit. Iedereen heeft last van de coronamaatregelen. Koffiedrinken in de Gaard en borrelen bij De Helden zijn weer 'on hold' gezet, erg jammer.

Er zijn toch vele onderlinge draadjes gespannen merken wij. Velen hebben onderling contact gehouden door samen op stap te gaan, koffie te drinken bij elkaar, samen te fietsen, een cursus te volgen of te wandelen met een of meerdere wandelgroepjes.

Op onze route hebben wij kennis gemaakt met een nieuw Wederzijds lid en ook afscheid genomen van een Wederzijdse die gaat verhuizen.

Iedereen kijkt uit naar het nieuwe jaar met hopelijk meer mogelijkheden, (nieuwe)activiteiten én rijk aan **Wederzijdse Ontmoetingen**.

Groet,
Joke Reusken en Yvonne Hesterman

NB: Op de Kerstkaart dit jaar staat een afbeelding, gemaakt door Hans van de Roest:





Wij wensen jullie een
mooi 2022 toe
rijk aan ontmoetingen!

Geslaagde match



Vicky en Jet en het vervolg ervan.....

De steentijd is niet geëindigd omdat de stenen op waren.

Nee, want Rien en Jet waren zo vriendelijk een paar zakken
Maasgrind voor mij mee te brengen van Hornbach.

Letterlijk steentje(s) bijgedragen. Top! Nu weer droge voeten in mijn tuintje. Jet en ik hebben later met een glaasje wijn in de hand geconcludeerd dat we zeer tevreden zijn met het resultaat.

Zelfs mijn gevleugelde huisvriend wilde wel even poseren voor de foto (hij heeft zichzelf gematcht).

Groetjes Vicky



Jet en Rien (en Wout!) bij Nelleke



Geslaagde match

**In ruil voor een middagje fotograferen
kwamen Jet en Rien bij mij snoeien.
Dat was meer werk dan we vooraf dachten,
dus kwam Rien nóg een keer!
[Hij is overigens een expert in heggetjes
snoeien!]
Ze hebben mij hiermee heel blij gemaakt.**

**Het is makkelijker, vind ik, om iets aan
te bieden dan om iets te vragen,
maar, heb ik ontdekt, oefening baart kunst...**

**Zodoende kwam Wout Mastenbroek mijn
wc rolhouder, die al een jaartje los hing,
vastzetten.**

**En een paar weken later nog eens om
lampjes boven de aanrecht te vervangen.
Ook hier was ik erg mee geholpen.**

**Dus aan alle wederzijdsers die hulp vragen
moeilijk vinden:**

Probeer het eens.

Je wordt er blij van.

En oefening baart kunst!

Met dank aan Jet, Rien en Wout.

Nelleke Wagenaar



Wederzijdse hulp bij klussen en tuinieren

Voor kleine klussen in huis en tuin kun je mij bellen/mailen/appen.
Ik ga op zoek naar een Wederzijdser die het voor je wil doen.

Kom met je klussen! De kans is groot dat het tevens een leuk
contact oplevert.

Hartelijke groet,
Gerrit Jan Roelvink
06 37017548 (Signal, Whatsapp)
g.j.roelvink@protonmail.com

Wederzijdsleden



Nieuw lid Trudy Rijntjes

Sinds mei van dit jaar woon ik heel plezierig in het project Ooglijdersgasthuis, in een nieuw appartement. Ik voelde me er heel snel thuis.

Tot mijn verrassing werd ik gebeld door Wil van Dijk, die mij uitnodigde lid te worden van Wederzijds. Wat een fijne, goede organisatie. Zoveel te doen, te beleven, het gevoel opgenomen te worden in mijn nieuwe buurt.

Ik heb al wat borrels bezocht, heb me aangesloten bij de jeu de boules, ben mee geweest naar Tilburg. Het textielmuseum was een ontdekking. De dag fantastisch goed georganiseerd.

En hoewel ik me soms buiten mijn eigen buurtje waag, heb ik me ook bij de andere burens welkom gevoeld. Het initiatief om met iemand in of buiten de buurt koffie te drinken vind ik ook een vondst. Het heeft tot een nadere kennismaking en een heel gezellige middag geleid.

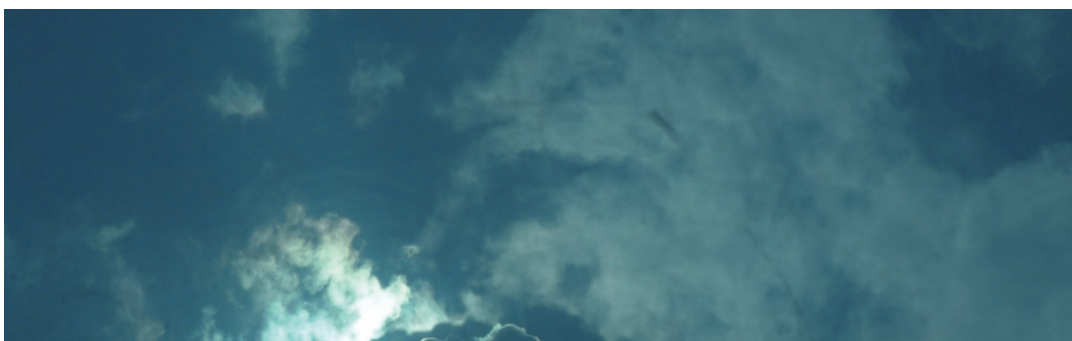
Ik zal zeker in de toekomst weer van de partij zijn en misschien ook nog wel eens meewandelen, fietsen of aan een andere activiteit deelnemen.

Ik wens ieder een goed en zo gezond mogelijk 2022

Hartelijke groet,
Trudy Rijntjes
F.C.Dondersstraat 141
3572 JE Utrecht
Tel.06-81500721

*Diep donker
kleurt ons bestaan
geloof en hoop in duister verborgen
En toch
en toch is er Licht Lucht Liefde*

Trudy





Pram Sutikno

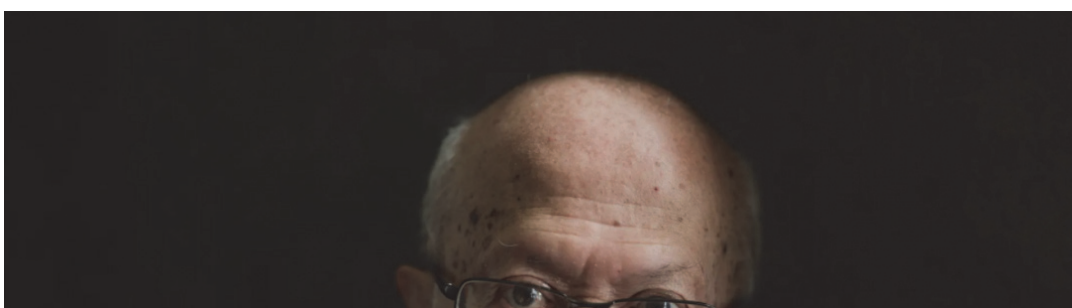
Misschien miste je hem, Pram Sutikno, 93 jaar, fragiel, en met stok, van geboorte Javaan, en sinds 1953 in Nederland. Soms kwam hij mee naar De Helden, soms ook niet. Het hing af van de dag, soms kon hij zijn evenwicht bewaren, soms viel hij al te makkelijk.

Muzikaal, belezen en ervaren in de beeldende kunst had deze vriendelijke antropoloog en bibliothecaris altijd veel kennis paraat over het oude Indië en het nieuwe Indonesië. Hij werkte bij het gerenommeerde Koninklijk Nederlands Instituut voor Taal-, Land- en Volkenkunde te Leiden. Een instituut voor Indonesië-experts.

Pram was vanaf zijn 64ste mijn lieve partner. Met zijn 90ste kreeg hij evenwichtstoornissen en deze zomer werd hij voorgoed opgenomen in een verpleeghuis. Een groot gemis, voor ons beiden, want hij woont nu in Amsterdam. Maar ja, het is ons noodlot.

Tessel Pollmann
Winklerlaan 367 app 22
3571 KE Utrecht
030-2720657

www.tesselpollmannonderzoek.nl





Agenda Senioren Bibliotheek

Hier vind je een overzicht van alle activiteiten voor senioren die de komende tijd in de bieb plaatsvinden.

Zie:

<https://www.bibliotheekutrecht.nl/agenda/senioren/alle-activiteiten-senioren.html>

Met vriendelijke groet,
Regina Visscher 📞 0655852383



Laad 'm op en laat 'm aan: NL-Alert campagne stimuleert 75-plusser om de mobiele telefoon aan te laten staan.

9 op de 10 Nederlanders ontvangen een NL-Alert bij een noodsituatie. Ook onder 75-plussers stijgt het bereik van NL-Alert.

Kijk over NL-Alert: <https://crisis.nl/nl-alert/je-mobiele-telefoon/>

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder	anneke.helder@gmail.com	De Helden
Marijke Stringa	marijkestringa@ziggo.nl	De Helden
Christel Terwiel	christelterwiel@wederzijds.net	Wittevrouwen
Harm Hogenhout	harm102@outlook.com	Wittevrouwen
Regina Visscher	regina.visscher@gmail.com	Voordorp-Veemarkt
Elga Klein Kranenbarg	ekleinkranenbarg@hotmail.com	Lauwerecht
Renée Frant	reenefrant@gmail.com	Vogelenbuurt
Cor van der Flier	cjvanderflier@gmail.com	Vogelenbuurt
Joke Reusken	jokereus@xs4all.nl	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Yvonne Hesterman	yvonne.hesterman@gmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Mieke Rienties	mieke.rienties@ziggo.nl	Tuinwijk
Hanneke Lommen	hannekelommen@outlook.com	Tuinwijk

Colofon

Redactie Nieuwsbrief

Rien Hamers

E-mail: rienhamers@wederzijds.net

Bijdragen voor Nieuwsbrief 21

Wil van Dijk

Hanneke Lommen

Gerrit Jan Roelvink

Ans Groener

Regina Visscher

Wout Zinkstok

Nelleke Wagenaar

Joke Reusken

Vicky Koëter

Jet van Bennekom

Trudy Rijntjes

Sturla Spans

Renée Frant

Yvonne Hesterman

Nelleke Wagenaar

Tessel Pollmann

Rien Hamers

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769

3506 GT Utrecht

info@wederzijds.net

www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)

mailerlite