

Buurtcoöperatie Wederzijds

---



**Nieuwsbrief 24  
September 2022**

---



## Van de redactie

### Dag leden van Wederzijds

Dit is Nieuwsbrief nummer 24. Het is weer een overvolle geworden. Voorzitter Wil van Dijk vertelt hoe het met haar gaat.

Voor de leden die het aangaat: ***Een oproep om de Energietoeslag aan te vragen. Niet vergeten! En vraag om hulp als je het niet zelf kunt.***

Er zijn veel andere oproepen: Oekraïense koormuziek, de kunst van Marian bij Kasteel het Nijenhuis, de museumreis van Elga, een nieuwe eetgroep staat op stapel, film aan huis, de lezingencommissie wordt vernieuwd.

Er zijn verslagen van Tuindorp(-Oost), de wandelgroepen, de fietsclub, van de koffiebijeenkomsten en de gespreksgroep van Wout.

Nelleke levert een mooie bijdrage.

Er is een link naar de necrologie van Tessel Pollmann in de Volkskrant.

Dan zijn er nog Utrechtse bijzonderheden: de 3-parkenwandeling, de rondleiding in het oude stadhuis en een heel hoge muurschildering in Utrecht Noordoost.

Veel leesplezier!

De redactie



## Van het bestuur

Als je naar de maandagenda kijkt zie je dat Wederzijds gelukkig weer vol in beweging is nu corona alweer een tijdje op een laag pitje staat. Laten we hopen dat dat zo blijft!

Op de Algemene Leden Vergadering van dit voorjaar zijn een tweetal werkgroepen ingesteld.

De eerste houdt zich bezig met het maken van een enquête om te kijken hoe de leden Wederzijds gebruiken, of er zaken ontbreken en of er belemmeringen zijn om deel te nemen aan activiteiten. Deze enquête is in juli onder de leden verspreid. Op de komende ALV (19 oktober a.s.) zal de werkgroep de resultaten presenteren.

De tweede werkgroep heeft zich beziggehouden met het aanpassen van de statuten en het huishoudelijk reglement.

Bij de statuten is het doel gewijzigd: het “zorgen voor elkaar” is veranderd in “het ontmoeten van mensen in je buurt en elkaar ondersteunen”. Ook is er een maximum zittingstermijn voor bestuursleden van twee termijnen (= zes jaar) opgenomen.

Het huishoudelijk reglement is met name aangepast voor wat betreft de regels voor lidmaatschap en contributie, zodat die nu in overeenstemming zijn met de regels die in maart 2020 op de ALV zijn aangenomen, en die ook op de website staan.

De concepten van de statuten en het huishoudelijk reglement worden op de eerstkomende ALV ter goedkeuring/vaststelling voorgelegd.

Het afgelopen kwartaal zijn we met drie sterfgevallen geconfronteerd: Loeki Feringa, Tessel Pollmann en oud-lid Pram Sutikno. Dit heeft er geleid dat er een protocol is opgesteld hoe het bestuur zal gaan handelen bij het bekend worden van het overlijden van een (oud-)lid. Het gaat dan met name om hoe en in welke mate dit bekend wordt gemaakt. Het concept-protocol komt in de bestuursvergadering van 10 oktober aan de orde, en na vaststelling zal het voor kennisgeving op de ALV komen.

Het bestuur,  
Riet, Regina, Sturla en Wout



## Bericht van Wil van Dijk

Beste Wederzijdsers,

Rien heeft me gevraagd een berichtje te schrijven over hoe het met me gaat. Dat doe ik met veel plezier. Want dat het, naar

omstandigheden, goed met me gaat, hebben een aantal leden zelf al kunnen constateren.

Ik ben namelijk vanaf begin september op tournee langs de koffieuurtjes van de verschillende buurten. Het is heerlijk om hierbij aanwezig te kunnen zijn en zelf mijn verhaal te kunnen vertellen. De volgende maand staan Tuindorp/Tuindorp Oost en Wittevrouwen op mijn verlanglijstje.

De revalidatie bij de Hoogstaat is begin september afgerond. Ik heb me aan kunnen sluiten bij de NAH (niet aangeboren hersenletsel) groep. Eén maal per week ga ik in de Hoogstraat zwemmen en sporten in de sportzaal.

Verder heb ik lieve mensen (lees o.a. Wederzijdsers) om me heen die met mij gaan wandelen, helpen bij het onderhoud van onze tuin, instrueren bij het lopen en er wordt veel koffie gedronken en..... gepraat!

Vorige week vrijdag samen met Ruurd, voor het eerst met de bus, naar Tivoli geweest en een concert bijgewoond.

Julie zien dat ik de draad weer op begin te pakken, samen met Ruurd. Mijn rots in de branding. Daarom heb ik besloten om met mijn maandelijkse prevelement te stoppen. Wie wil weten hoe het met me gaat, kan bellen, emailen of appen.

Hartelijke groet,  
Wil

Tel: 06 15031813, email: [wil.van.dijk@ziggo.nl](mailto:wil.van.dijk@ziggo.nl)



**Gemeente Utrecht**

## **Energietoeslag aanvragen**

Je hebt recht op de energietoeslag van € 1.300 als je minder verdient dan € 1.838,51 (alleenstaande gepensioneerde) of € 2.490,54 (samenwonende gepensioneerden) per maand.

In de gemeente Utrecht is de inkomensgrens verhoogd naar 150% van het wettelijk sociaal minimum. Kijk hier:

<https://pki.utrecht.nl/Loket/product/e15b8cd248f087798de40181b04132bd>

**Je kunt de energietoeslag aanvragen tot 31 december 2022.**

**Als je moeite hebt met DigiD, vraag hulp bij Wederzijds: [g.j.roel](mailto:g.j.roel)**

[vink@protonmail.com](mailto:vink@protonmail.com) of [rienhamers@wederzijds.net](mailto:rienhamers@wederzijds.net).

Energietoeslag ontvangen heeft geen gevolgen voor je uitkering of toeslagen. De gemeente bepaalt wanneer de toeslag wordt uitgekeerd. Dit kan ook in delen gebeuren.

### **Let op!**

Pas op voor nepberichten en neptelefoontjes over energietoeslag. Ga niet in op e-mails, sms'jes of telefoontjes van mensen die zeggen dat je recht hebt op energietoeslag. En die je gegevens vragen. Dat zijn criminelen. Wil je weten of je recht hebt op energietoeslag? Neem dan contact op met de gemeente.

De eenmalige energietoeslag is in juli 2022 verhoogd van € 800 naar € 1.300.

Het ontvangen van de energietoeslag heeft geen gevolgen voor de huur-, zorg- of kinderopvangtoeslag.



## **Steunpunt Wederzijds**

Het Steunpunt is er voor jou als lid van Wederzijds.

Je kunt er terecht als je in de doolhof van de Nederlandse zorg vastloopt. Ook als je alleen maar een steuntje in de rug nodig hebt.

Het Steunpunt kun je bereiken via de e-mail:

[steunpunt@wederzijds.net](mailto:steunpunt@wederzijds.net)

of via de telefoon: 06-319 544 65.

---

# **OPROEPEN**



## **Lezing Oekraïense koormuziek**

Op 14 april heb ik een luisterlezing gegeven over Oekraïense religieuze koormuziek en Oekraïense volksliederen. Sommigen van jullie konden toen niet aanwezig zijn, maar wilden wel graag komen luisteren.

Ik wil het nog wel een keer doen.

Heb je er belangstelling voor, meld je dan aan bij mij. Introducées zijn welkom!

Bij voldoende belangstelling ga ik tijd en ruimte inplannen. Als er weinig interesse blijkt te zijn kan ik het gewoon in onze woonkamer doen. Een groot scherm om foto's te laten zien heb ik ook hier. Een cd-speler heb ik uiteraard ook.

*Wellicht ten overvloede: ik ga geen woord wijden aan de oorlog.* Het gaat om een kennismaking met de eigenstandigheid van de Oekraïense dicht-, lied- en zangcultuur. In de Oekraïense taal, al decennia geleden letterlijk losgezongen van de Russische tradities.

Jet van Bennekom [jetvanbennekom@kpnplanet.nl](mailto:jetvanbennekom@kpnplanet.nl)



Begin augustus bezochten we de expositie van Marian Menting in Exmorra. Dat ligt dichtbij Hitzum. Waar? Ergens tussen Franeker en Bolsward. Mijn Friese collega's schreven me: Ah, Exmorra, wie kent het niet?

Zie hieronder de foto's van Marians beelden.



Dat kleine beeldje, ogenschijnlijk grasetend, dat stond er zo mooi.  
Die twee andere ook trouwens.

Het veulen daar dichtbij vond het ook een relaxte expositie (veulen  
op trampoline).



Maar nu stelt Marian opnieuw twee van haar beelden op een zeer  
gerenommeerdere plek ten toon. Zie hieronder.

Jet van Bennekom, Rien Hamers

De aankondiging van de Klimaatexpo '22 op Kasteel het Nijenhuis

vind je hier: <https://www.museumdefundatie.nl/nl/klimaatexpo-22/>.

# KLIMAATEXPO '22

## I.S.M. ARTWORLDS

17.09.2022 - 04.12.2022



Marian Menting, *Dead End*, leisteen, marmer, cortenstaal, 160 x 68 x 68 cm



## Museumreis Arnhem - Wageningen

Beste Wederzijdser,

Alweer voor de derde keer gaan we met Wederzijds een dag op pad. Op de ochtend van onze maandelijkse borrel op 27 oktober a.s. verschijnt er om 9.30 uur een luxe touringcar voor De Helden. We rijden er allereerst mee naar Museum Arnhem.

**Museum Arnhem**

Bij aankomst staat daar een kopje koffie voor ons klaar in Café Pierre, genoemd naar de populaire voormalige museumdirecteur Pierre Janssen, die we ons vast nog wel herinneren van zijn bevoegen televisiepresentaties over kunst.

Om 11.15 uur beginnen de rondleidingen door het museum. We zullen ervaren hoe mooi Museum Arnhem onlangs is verbouwd. De toegevoegde vleugel biedt een prachtig uitzicht op Arnhem en De Betuwe.

In het museum wordt moderne en hedendaagse kunst getoond met een sterk accent op kunst van vrouwelijke kunstenaars.

We gaan er o.a. kijken naar de expositie: **Ten minste houdbaar tot** waarin kunstenaars zich afvragen hoe lang mensen nog kunnen leven op de planeet.

Lunch in Wageningen

Na afloop van de rondleidingen stappen we weer in de bus. Die brengt ons naar ons lunchadres: Restaurant De Wageningse Berg. Hier staat de lunch met een kopje koffie of thee voor ons klaar.

En ook hier gaan we weer genieten van een mooi uitzicht.

### **Beeldengalerij Het Depot**

En dan weer per bus naar het nabijgelegen Depot. Daar bezoeken we het hoofdgebouw. Dat biedt aan hedendaagse beeldhouwers de kans om hun werken te tonen en zich verder te ontwikkelen.

De collectie die ontstaan is bestaat hoofdzakelijk uit torsen en fragmenten van het menselijk lichaam.

We kunnen hier heerlijk op eigen gelegenheid rondzwerven en voor wie dat wil is er ook (voor eigen rekening) iets te drinken in het restaurant.

Na afloop per bus naar Utrecht, waar we bij De Helden worden afgezet.

*Museum Arnhem:*





## De gegevens op een rijtje

Datum: donderdag 27 oktober 2022

- 9.30 uur: Vertrek bij De Helden, Jan van Galenstraat 6
- 10.30 uur: Aankomst bij Museum Arnhem. Koffiedrinken
- 11.15 uur: Rondleidingen in 3 groepen
- 12.15 uur: Vertrek per bus naar Wageningen
- 13.15 uur: Lunch restaurant De Wageningsche Berg
- 14.15 uur: Aankomst Beeldengalerij Het Depot
- 16.00 uur: Vertrek per bus naar Utrecht
- 17.00 uur: Aankomst bij De Helden.

Kosten: € 47,50 p.p.

Hierbij zijn inbegrepen: De busreis, koffie in museum Museum Arnhem en rondleidingen aldaar, lunch in Wageningen, inclusief een kopje koffie of thee en bezoek aan Het Depot.

Aanmelden voor 1 oktober a.s. bij

Elga Klein Kranenbarg, [ekleinkranenbarg@hotmail.com](mailto:ekleinkranenbarg@hotmail.com).

Er is nog één plaats beschikbaar. Vervolgens plaatsing op de wachtlijst.

Plaatsing op volgorde van betaling van de bijdrage van € 47.50 p.p.

Graag overmaken op rek.nr. NL65 RABO 0385233124 t.n.v. E.G.

Klein Kranenbarg o.v.v. Excursie Wederzijds

Het is toegestaan in de bus een rollator mee te nemen.

Introducées zijn welkom als er plaats voor is. Wederzijdsers hebben voorrang.

We hopen op een hele gezellige dag.

Met vriendelijke groeten,

Elga Klein Kranenbarg en Riet van Mourik

*Het Depot Wageningen:*





## Nieuwe eetgroep

Onlangs werd in een enquête gevraagd interesse in een eetgroepje? Ja, dat heb ik wel. Daarom maak ik van deze gelegenheid gebruik om op te roepen tot de vorming van een nieuwe eetgroep van vier tot zes leden.

Schrik niet de eisen zijn niet hoog. Doel is niet het serveren van culinaire hoogstandjes maar van een gewone smakelijke maaltijd die we onder het genot van een glas wijn samen gezellig gaan verorberen. Bij voorbeeld eens per maand.

De bedoeling is dat de kookbeurt rouleert onder de leden zodat iedereen eens in de vier tot zes maanden aan de beurt is.

Mijn naam is Irthe Brouwer, ik ben 63 jaar en woon in Voordorp. Heb je belangstelling stuur me dan een mail.

Hopelijk tot ziens.

Irthe [i\\_brouwer@ziggo.nl](mailto:i_brouwer@ziggo.nl)



## Film aan huis

Al een aantal jaren kijken we met een groepje Wederzijdsers naar films aan huis. Dat doen we bij Elga thuis op een groot scherm. Corona gooide een tijdje roet in het eten en de activiteit stond op een laag pitje. Maar nu is die weer helemaal opgebloeid.

Er zijn intussen twee groepen ontstaan, die zo eens per maand, meestal in het weekend films kijken.

Er wordt gebruik gemaakt van het Netflix-aanbod, maar ook een DVD, die een deelnemer inbrengt wordt soms bekeken.

Groep 1 heeft er voor gekozen om een hedendaagse cineast te gaan volgen in zijn werk. Dat is momenteel Francois Ozon, waarvan een aantal films op Netflix te vinden zijn.

Groep 2 zoekt het wat meer in het verleden. Daar wordt de Italiaanse filmmaker Federico Fellini gevolgd via DVD's.

We beleven er veel plezier aan en soms spannende momenten (zie foto).

Hartelijke groet en bij voorbaat dank.

Elga [ekleinkranenbarg@hotmail.com](mailto:ekleinkranenbarg@hotmail.com)



## Lezingencommissie Wederzijds

De lezingencommissie is in oktober 2018 van start gegaan. Er zijn interessante onderwerpen aan bod gekomen.

Na 4 jaar willen de leden van de commissie het stokje overdragen. Tijd voor nieuwe ideeën en inspiratie.

Als voorzitter van Wederzijds en als lid de lezingencommissie onderschrijf ik het belang van de commissie voor Wederzijds en wil

met behulp van leden die zich willen inzetten om de lezingencommissie voort te zetten, nieuwe ideeën uitwerken. Wil je meepraten en denken, mail of bel mij voor informatie.

Ik wil Yvonne Hesterman, Joke Reusken, Marian Menting en Mieke Rienties hartelijk bedanken voor hun inzet in de afgelopen jaren.

Wil van Dijk, voorzitter van Wederzijds

email: [wil.van.dijk@ziggo.nl](mailto:wil.van.dijk@ziggo.nl)

tel: 06 15031813

---

# Verslagen

---



## Tuindorp(-Oost) zomert af

Buurtgenoten Tuindorp(-Oost) vierden het afscheid van de zomer. Met ieders bijdrage zoals: flessen wijn, fris, borrelhapjes, soep, quiche, salades, kaas, stokbrood, toetjes en iets lekkers bij de koffie was het goed toeven met elkaar in de tuin van Joke. Super gezellig!

Hartelijke groet,

Yvonne Hesterman

030 737 0505

0642839406

E: [yvonne.hesterman@gmail.com](mailto:yvonne.hesterman@gmail.com)





## Gespreksgroep Wederzijds

In de Nieuwsbrief van oktober 2021 was een oproep gedaan wie het leuk zou vinden om in een gespreksgroep actuele onderwerpen te bespreken. De gedachte daarbij was dat je door de verschillende kennis en benadering van de deelnemers een beter inzicht zou krijgen in de aard van de problematiek. Het zou een of meer groepen kunnen worden, afhankelijk van de animo.

Zes mensen reageerden op de oproep, en op 3 november 2021 was de eerste bijeenkomst, die naast kennismaking ook ging over de te volgen werkwijze. Die kwam er op neer dat ieder een aantal stellingen over het gekozen onderwerp zou formuleren, die we dan zouden bespreken, waarbij er een roulerend gespreksleider was. Het stond natuurlijk ieder vrij om relevante artikelen aan de leden te sturen. De frequentie van de bijeenkomsten zou eens in de (ongeveer) 6 weken zijn.

Na de kennismakingsbijeenkomst zijn er 5 bijeenkomsten geweest. De volgende onderwerpen zijn daarbij aan de orde gekomen:

- Wonen
- Migratiebeleid
- Functioneren Tweede Kamer (20 partijen)
- Basisinkomen
- De waarde van kunst

De komende bijeenkomst gaat over huisvesting van ouderen.

Het systeem van stellingen bespreken bevalt goed maar na 2 bijeenkomsten is wel besloten het aantal te beperken tot 2 per persoon.

We zijn met 6 mensen gestart: 2 hebben zich teruggetrokken en er

zijn 2 nieuwe bijgekomen, zodat we nog steeds op 6 zitten (4 vrouwen en 2 mannen).

We hebben gesteld dat we maximaal met zijn achten willen zijn. Er is dus nog plek voor 2 leden, mocht je belangstelling hebben. Mocht er meer belangstelling zijn, dan kan er uiteraard een nieuwe gespreksgroep gevormd worden..

Wout Zinkstok

[w.zinkstok@planet.nl](mailto:w.zinkstok@planet.nl)

---

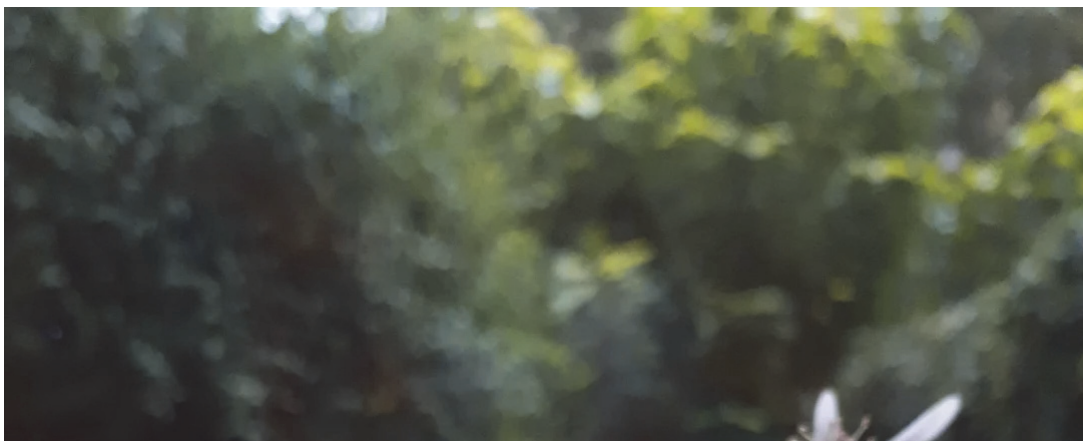


## **Zeehelden/Hengeveldstraat e.o.**

De afgelopen maanden hebben we elke derde donderdag van de maand geborreld bij Peter's Bistro in het Griftpark. Het lijkt een goed concept want over het algemeen zijn er zo'n 7 tot 10 buurtgenoten aanwezig. We hebben een warme zomer gehad dus we konden meestal wel op het terras zitten. Onder de bomen of de parasol was het goed uit te houden en was de sfeer geanimeerd. Maar ook nu het weer ons naar binnen drijft, is het aangenaam.

Natuurlijk missen we Loeki, die als het even kon aanwezig was. Loeki was de eerste buurtcoördinator (nu contactpersoon) van de Zeehelden/Hengeveldstraat e.o. Met enorme betrokkenheid vervulde zij die functie en dat heeft zeker bijgedragen aan de cohesie in onze buurt. Wij zijn haar dankbaar voor haar inzet en ze zal nog regelmatig in onze gesprekjes genoemd worden. Loeki nam graag een plantje mee voor haar vrienden, zoals de herfsttijloos van de foto.

Nelleke stuurde daar een toepasselijk gedichtje bij. Zie eronder.





### *Vuursteen*

*Ze zei 'ik ben gewoon materie  
pak me op en neem me mee  
onderzoek mijn samenstelling  
heb ik de schijn tegen ik ben  
kleurrijker dan je denkt  
je zult je veel moeten afvragen  
misschien zelfs een stuk van mij  
afslaan om pas in het breukvlak  
mijn binnenste te lezen.'*

*Uit de bundel 'Herfsttijloos' van Tom van Deel*

De Heldenklets is elke derde donderdag van de maand om 16 uur bij Peter's Bistro in het Griftpark.

Anneke Helder en Marijke Stringa

De zomer betekende voor Lekker Lopen dat de groep aardig uitdunde wat het aantal deelnemers betrof. Niet alleen vanwege de vakantie, ook het weer werkte een paar keer niet mee. Eveneens blijkt men op de zaterdag ook vaak een andere afspraak of feestje te hebben.

Desondanks blijven we met plezier lopen met hen die op de betreffende laatste zaterdag vrij zijn van andere afspraken. Soms is het een keus, soms is het niet anders.

Mocht ik anderen enthousiast kunnen maken: welkom bij de Lekker Lopers!!

Agaath Battenberg

0302716730

0616278407



## **Lekker Lopen, 30 juli**

Met 3 vrouwen sterk reden we naar Maarssen om daar onze wandeling naar en van Breukelen te starten.

Heerlijk zomers weer, langs water en door polderland. Echter, waar het pad links een bos in zou moeten (volgens ondergetekende), was dit niet te vinden en zo kwamen we via de weg uit op de Scheendijk.

We hielden de moed erin, en de koffie en appeltaart in Breukelen smaakten des te lekker.

Terug dacht A de weg door het bos wèl te kennen maar ook daar ging het mis. We kwamen vrijwel weer in Breukelen uit.

We kozen de bus te nemen tot Maarssen, en liepen toch nog tevreden over deze dag vol avontuur, naar de auto en naar huis. 14 km gelopen, voldaan!

Agaath Battenberg.  
0616278407

---



## Met de fiets gestrand

Op een zonnige vrijdag in augustus ging ik met de fietsclub mee om een tocht naar de Treek te maken. Een tocht uitgezet door Gerrit Jan. Ik geniet altijd van de fietstochten. Lekker fietsen door de Utrechtse ommelanden en onderweg leuke gesprekken met de medefietsers.

Het was een heerlijke ochtend en we reden door de prachtige bossen. Terwijl de rest genoot van een lange afdaling begon ik hem te knijpen. Er was een probleem met mijn achterband. Ik voelde dat mijn band steeds een soort blokkade aangaf. Bij het einde van de afdaling probeerde ik te ontdekken wat het probleem was. Ik kwam er niet uit. Eerst maar lekker een kopje koffie met de groep op het terras. Na de koffie weer op de fiets gestapt, maar het blokkerende gedrag van mijn fiets werd steeds erger. Wout ontdekte de oorzaak van het probleem. Een uitstulpende velg. Ik had er nog nooit van gehoord. De uitstulping werd steeds groter en uiteindelijk blokkeerde de velg mijn band zodanig dat ik niet meer voor of achteruit kon met mijn fiets. Gestrand in de bossen bij de Treek.

Gelukkig kon ik rekenen op de enorme solidariteit van de andere fietsers. Er werd besloten om de fietstocht af te breken. Terwijl het mooiste deel van de tocht nog moest komen. Iedereen zou terugfietsen naar Utrecht en Wout zou mij dan opkomen halen met de auto en fietsdrager. Wat is het toch fijn als je met pech geholpen wordt. Ik had iedereen al uitgezwaaid en was eenzaam langs de kant van de weg neergezakt. Het voelde toch wel heel lullig zo.

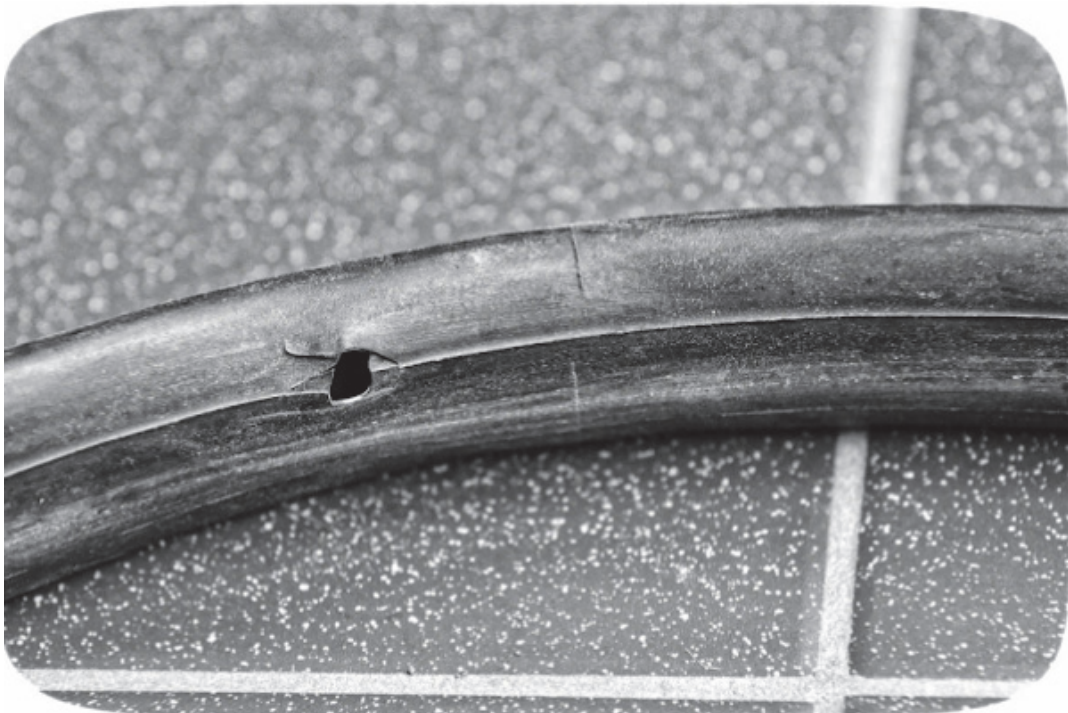
Tot mijn grote vreugde kwam Jannie terug om mij gezelschap te houden. Het werd een gezellige tijd in de berm. We hebben het keienspel gespeeld. Een soort jeu de boules met stenen. Verder

hebben we de klimmende fietsers aangemoedigd en kregen we nog gezelschap van 2 andere dames die even wilden pauzeren. Ergens stranden met Jannie is heel gezellig. Onder de passerende fietsers hing ook een soort feeststemming. Alsof iedereen de Vuelta zelf ging rijden.

Uiteindelijk kwam Wout en bracht mij thuis. De fietsreparatie was fors aan de prijs en schijnt toch wel vaak voor te komen. Oorzaak is het vele remmen waardoor de velg slijt. Omdat ik vaak alleen fiets heb ik gelijk een fietspechhulp verzekering afgesloten. Ik hoop dat ik de fietshulp weinig nodig zal hebben. Maar wat is het fijn om geholpen te worden.

Trudy Verkerk

*Plof zei de band:*



**Fietsclub Wederzijds**

De fietsclub blijft rustig groeien, we zijn nu in principe met z'n achten.

We zouden dus langzamerhand ook in twee deelgroepen kunnen opsplitsen, maar dat hebben we nog niet gedaan. Tot nu toe rijden we telkens zo ver en zo snel dat het voor iedereen leuk blijft.

De opkomst is natuurlijk afhankelijk van het weer, en dat kan zover gaan dat er niemand gaat fietsen, maar in principe gaat de fietsclub altijd door, om de andere week op vrijdag.

Zorg dat je om 10 uur bij de voordeur van De Helden staat dan kun je mee. En bel maar met een van de fietsers als je er nog meer over wilt weten, b.v. Lia (06 2253 0688).

Hartelijke groet,  
Gerrit Jan



**De Doorlopers**

..





De dag na de regen (rondje Kockengen, 13,5 km).  
Wat was het groen in het Hollandse hart!  
De zwoele warme lucht rook nog een beetje naar de regen van de  
dag ervoor.  
Loos dreigende wolken, wit en grijs.  
Vergezichten, met ruimte om te ademen.  
Veel mooie planten en bloemen met fantasievolle namen als  
moerasandoorn, Kaaps springzaad, bereklauw, wolfspoot.  
Zoetwaterkrabben in de verdedigingsstand op ons pad.  
Graspaden te over, een molen met trotse wieken in de lucht.  
De uitzichttoren met in de nevelige verte de Bijlmerflats.  
Een trekpuntje met prachtig vergezicht over het water.  
En tenslotte was er ook heerlijke koffie mét.  
We waren met drie: Ans, Grada en ik.  
Het was volop genieten: het rondje Kockengen!

Jita Hoogerduijn



---

# Wat is er nog

---



**onmachtige zomer**

onmachtige zomer  
alle warmte verzamelt zich  
onder mijn voeten  
in het journaal zie ik  
zwarte soldatenkistjes  
moedig marcherend  
door kapotgeschoten landschap  
in de verte treinen vol  
vluchtende vrouwen  
gewond geraakt bij hun huis  
tijdens het oogsten  
van dagelijkse groente

onschuldige mannen die  
houthakkend blauwe lucht  
zwart zagen kleuren en  
opgetild door het granatengeweld  
hun voeten vergaten te voelen  
ergens van binnen  
verzamelt zich water  
warm van verdriet  
bevochtigt de plek waar ik  
blootsvoets sta  
in de onmachtige zomer  
Nelleke Wagenaar

*En ook nog: Tuinhulp in gouden lijstje*



Op een zonnige donderdagmiddag  
kwamen Marijke en Grada  
plantjes en bolletjes  
in mijn net aangelegde geveltuintje zetten!  
En alsof dat nog niet genoeg was  
ook de klimop in de achtertuin nog snoeien  
Heel veel dank lieve wederzijdsters!!!



## Nog 's Tessel Pollmann

In de Volkskrant schreef Jaap Stam op 21 september 2022 een necrologie van Tessel Pollmann:

*Postuum Tessel Pollmann (1940-2022)*

***Grande dame van de maatschappijgeschiedenis die viraal ging met een briefje dat ze had opgehangen bij Albert Heijn***

*Ze schreef talloze artikelen en boeken waarin de mens en zijn sores centraal stonden. Haar journalistieke inslag kwam van pas als onderzoeker bij het Niod, waar ze NSB-leider Anton Mussert en zijn kliek als ordinaire dieven ontmaskerde.*

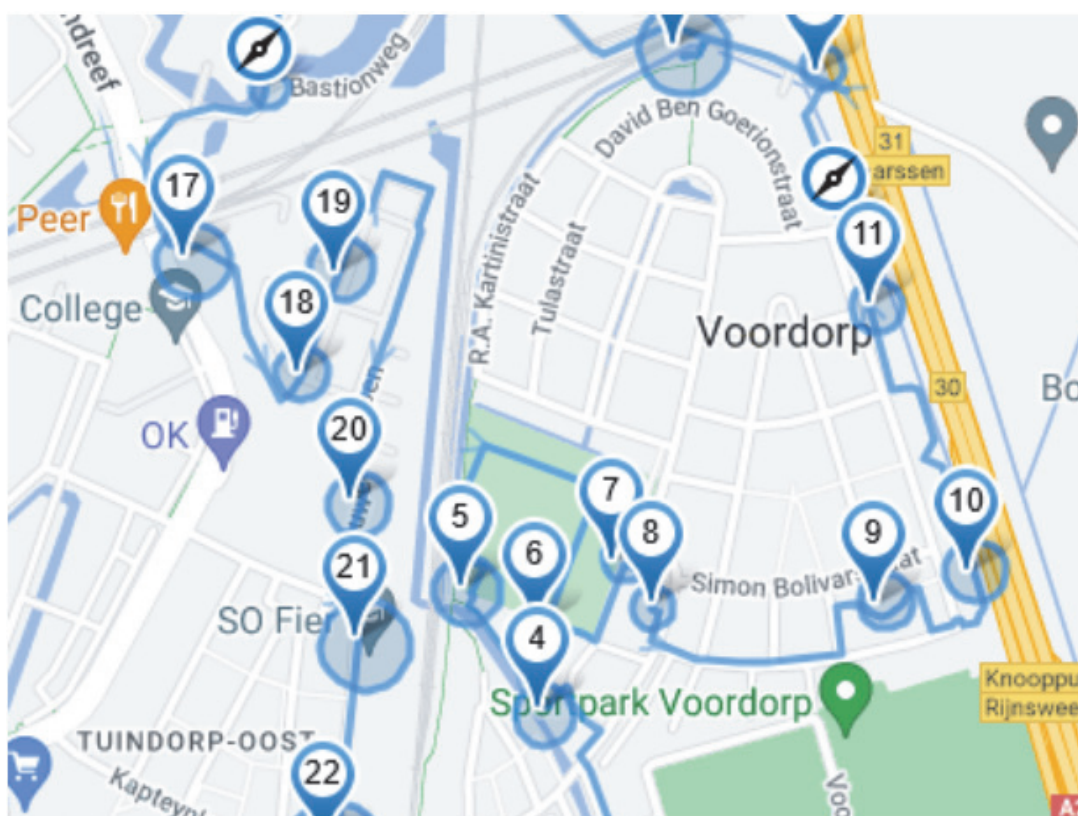
Het volledige artikel vind je [hier](#).





## Nieuw: Drie-parkenwandeling

De drie-parkenwandeling Utrecht-Noordoost verbindt drie tuinenparken in onze wijk: De Pioniers, Ons Buiten en De Driehoek. De wandeling gaat door deze drie parken en door de wijken Voordorp, Veemarkt en Tuindorp-Oost.



De drie-parkenwandeling in Utrecht Noord-Oost is op de *Groen Moet Je Doen* dag op 12 juni 2022 bij Tuinenpark De Pioniers door de burgemeester geopend.

Burgemeester Sharon Dijksma gaf de aftrap samen met een groep wandelaars en met een muzikale omlijsting.





**Gemeente Utrecht**

## Rondleiding oude stadhuis

Iedere donderdagmiddag om 13.30 uur zijn alle inwoners van Utrecht welkom voor een gratis rondleiding in het oude stadhuis (Stadhuisbrug 1). We vertellen u graag meer over de politiek, gemeenteraad en het stadhuis. De rondleiding start bij de koffiebar op de begane grond. Aanmelden is niet nodig.



## Hoogste muurschildering in Utrecht Noordoost

Kunstenaar Vincent de Boer maakte de hoogste muurschildering van Utrecht. Het kunstwerk van 500 m2 staat op de 40 meter hoge gevel van een van de flats aan de Lamérislaan. Al sinds eind augustus hing hij aan een soort steiger langs de gevel van het flatgebouw om de muurschildering te maken. Nu is het kunstwerk klaar. [Kijk hier!](#)



## Nieuws van Wijkwijzer Noordoost

Zoek je informatie over Utrecht Noordoost? Wil je weten wat er te doen is in Utrecht Noordoost? Zoek je iets of iemand in Noordoost? Of wil je zelf iets vertellen of bied je een dienst aan of organiseer je een activiteit? Dat kan allemaal op de Wijkwijzer.

De Wijkwijzer is een online platform en netwerk in Utrecht Noordoost dat bewoners(initiatieven), organisaties, locaties en ondernemers bij elkaar brengt.

- De website [www.wijkwijzernoordoost.nl](http://www.wijkwijzernoordoost.nl)
- De [Nieuwsbrief](#).
- De [Wijkwijzerkaart](#)

De Wijkwijzerkaart is op allerlei plaatsen in de wijk te vinden:  
Apotheek de Gaard, Bibliotheek Tuinwijk, Zimihc  
Wittevrouwen, Buurthuis de Leeuw, Het Wevehuis enz.

- Mailcontact [peter@wijkwijzernoordoost.nl](mailto:peter@wijkwijzernoordoost.nl)
- Inloopsprekuren elke dinsdag van 13.30 - 15.00 uur in  
Buurtcentrum de Leeuw.

Peter Straatman



## Regelhulp gids editie ouderen

Regelhulp is een routewijzer van het ministerie van VWS voor het regelen van langdurige zorg en hulp. Deze Regelhulp-gids focust specifiek op ouderen en hoe je je kunt voorbereiden op ouder worden. Lees bijvoorbeeld over de verschillende wetten waarmee je te maken kunt krijgen bij het ouder worden, over passende hulp in de wijk en mantelzorg.

Download de gids via <https://www.beteroud.nl/thema-s/vroegsignalering/tools/regelhulp-gids-editie-ouderen> en dan even doorklikken op het gidsje.



## Agenda Senioren Bibliotheek

Hier vind je een overzicht van alle activiteiten voor senioren die de komende tijd in de bieb plaatsvinden.

Zie:

<https://www.bibliotheekutrecht.nl/agenda/senioren/alle-activiteiten-senioren.html>

Met vriendelijke groet,  
Regina Visscher 📞 [0655852383](tel:0655852383)





**Laad 'm op en laat 'm aan: NL-Alert campagne stimuleert 75-plusser om de mobiele telefoon aan te laten staan.**

**9 op de 10 Nederlanders ontvangen een NL-Alert bij een noodsituatie. Ook onder 75-plussers stijgt het bereik van NL-Alert.**

**Kijk over NL-Alert: <https://crisis.nl/nl-alert/je-mobiele-telefoon/>**

---

#### **Buurtcontactpersonen**

|                       |                                                                                    |                        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Anneke Helder         | <a href="mailto:anneke.helder@gmail.com">anneke.helder@gmail.com</a>               | De Helden              |
| Marijke Stringa       | <a href="mailto:marijkestringa@ziggo.nl">marijkestringa@ziggo.nl</a>               | De Helden              |
| Christel Terwiel      | <a href="mailto:christelterwiel@wederzijds.net">christelterwiel@wederzijds.net</a> | Wittevrouwen           |
| Harm Hogenhout        | <a href="mailto:harm102@outlook.com">harm102@outlook.com</a>                       | Wittevrouwen           |
| Regina Visscher       | <a href="mailto:regina.visscher@gmail.com">regina.visscher@gmail.com</a>           | Voordorp-Veemarkt      |
| Elga Klein Kranenbarg | <a href="mailto:ekleinkranenbarg@hotmail.com">ekleinkranenbarg@hotmail.com</a>     | Lauwerecht             |
| Renée Frant           | <a href="mailto:reneefrant@gmail.com">reneefrant@gmail.com</a>                     | Vogelenbuurt           |
| Cor van der Flier     | <a href="mailto:cjvanderflier@gmail.com">cjvanderflier@gmail.com</a>               | Vogelenbuurt           |
| Joke Reusken          | <a href="mailto:jokereus@xs4all.nl">jokereus@xs4all.nl</a>                         | Tuindorp/Tuindorp-Oost |
| Yvonne Hesterman      | <a href="mailto:yvonne.hesterman@gmail.com">yvonne.hesterman@gmail.com</a>         | Tuindorp/Tuindorp-Oost |
| Mieke Rienties        | <a href="mailto:mieke.rienties@ziggo.nl">mieke.rienties@ziggo.nl</a>               | Tuinwijk               |
| Hanneke Lommen        | <a href="mailto:hannekelommen@outlook.com">hannekelommen@outlook.com</a>           | Tuinwijk               |

#### **Colofon**

*Redactie Nieuwsbrief*

Rien Hamers

E-mail: [rienhamers@wederzijds.net](mailto:rienhamers@wederzijds.net)

*Bijdragen voor Nieuwsbrief 24*

Wout Zinkstok  
Agaath Battenberg  
Hanneke Lommen  
Trudy Verkerk  
Wil van Dijk  
Jita Hoogerduijn  
Peter Straatman  
Regina Visscher  
Yvonne Hesterman  
Anneke Helder  
Marijke Stringa  
Henk Rienties  
Irthe Brouwer  
Elga Klein Kranenbarg  
Nelleke Wagenaar  
Jet van Bennekom  
Marian Menting  
Gerrit Jan Roelvink  
Rien Hamers

**Buurtcoöperatie Wederzijds**

Postbus 9769  
3506 GT Utrecht  
[info@wederzijds.net](mailto:info@wederzijds.net)  
[www.wederzijds.net](http://www.wederzijds.net)

[Unsubscribe](#)

mailer lite