



Nieuwsbrief 27 Juni 2023



Van de redactie

Dag leden van Wederzijds

Dit is Nieuwsbrief nummer 27.

Er zijn verslagen - van het coördinatorenoverleg met plannen om de communicatie met en tussen de leden van Wederzijds te verbeteren; - van de wandelgroepen De Doorlopers en Lekker Lopen; - van de maandelijkse Singalong; - van de Wederzijds-fietsclub. Er was een aparte activiteit in Tuindorp en -Oost, het uitje naar de Wilgenplas.

De museumclub van Wederzijds onderneemt een nieuwe reis. Er is een bijzondere oproep van Inge Bronk om samen naar de fitness te gaan. Agaath bezingt de zomer.

Dan volgen enkele oproepen voor activiteiten buiten Wederzijds. Senior&Student, vrijwilligers voor de Domkerk. De vaste punten: gratis OV-abonnement voor 66-plussers, voorzieningen om ouderen te helpen met digitale problemen. Let verder op het Anwb-Automaatje en de digitale 112-app.

Veel leesplezier!

De redactie





Van het bestuur

Beste leden van Wederzijds,

Drie dingen:

- De Buurtcoöperatie Wederzijds is opgericht 15 oktober 2014. Eind volgend jaar vieren we het tweede lustrum. De lustrumcommissie gaat dit voorbereiden. Riet van Mourik heeft zich al gemeld voor de commissie. Graag zien we dat zich nog enkele vrijwilligers aanmelden. Meld je aan bij het bestuur.
- De leden ontvangen in de week van 3 juli per e-mail de oproep om zich kandidaat te stellen voor de functie van voorzitter van Wederzijds. In de e-mail staat beschreven wat er bij de functie komt kijken en hoe je je kandidaat kan stellen.
- De Nieuwsbrief van Wederzijds wordt al sinds jaar en dag (7 jaar!) verzorgd door Rien Hamers. Rien heeft aangegeven dat hij eind dit jaar wil stoppen. Wie van de leden voelt zich geroepen hem op te volgen? Meld je bij het bestuur.

Reacties kun je sturen naar: bestuur@wederzijds.net.

Wil van Dijk, voorzitter Buurtcoöperatie Wederzijds.



Steunpunt Wederzijds

Het Steunpunt is er voor jou als lid van Wederzijds.

Je kunt er terecht als je in de doolhof van de Nederlandse zorg vastloopt. Ook als je alleen maar een steuntje in de rug nodig hebt.

Het Steunpunt kun je bereiken via de e-mail:

steunpunt@wederzijds.net

of via de telefoon: 06-319 544 65.



De Wederzijds website

In de enquête van vorig jaar kwam meerdere keren naar voren dat de website dynamischer/interactiever zou moeten zijn. Het gaat om twee zaken: de website als communicatiemiddel voor de leden en de gebruiksvriendelijkheid ervan.

Er is een heel groepje bezig met deze materie: het herschrijven en logischer ordenen van de knoppen op de site en de teksten onder de knoppen. Maar ook het uitzoeken hoe vraag- en aanbod directer, sneller en toegankelijker op elkaar afgestemd kunnen worden.

In het groepje nemen deel: At Voogt, Peter Straatman, Grada de Vries, Regina Visscher en Jet van Bennekom. At en Peter buigen zich ook over de technische kant van het bovenstaande.

Grada de Vries

Jet van Bennekom

VERSLAGEN



Coördinatoren-overleg 12 april 2023

Uitwerking van het overleg

Een groepje bestaande uit Marijke Stringa, Hanneke Lommen en Rien Hamers hebben het resultaat van het overleg verder uitgewerkt. Daarin blijkt vooral aandacht voor het belang van een

betere communicatie, gericht op vergroting van de betrokkenheid van de leden op elkaar. De aandachtspunten waaraan we verder werken, zijn:

1. Mogelijkheden van Whatsapp onderzoeken om de contacten met en tussen de Wederzijdsleden gemakkelijker en directer te maken.
2. Communicatie binnen Wederzijds sneller; in samenhang met punt 1.
3. Kleine-kring-cluster van Trudy en Jopi wordt opgestart.
4. Een Wederzijds-folder maken met de basisinformatie over de buurtcoöperatie.
5. Onderzoek naar de mogelijkheid van een Wederzijds-huiskamer in Noordoost.
6. Bijeenkomsten nieuwe leden organiseren.
7. Bestaande activiteiten binnen Wederzijds meer aandacht geven. Bijv. door een presentatie bij de borrel.



De Doorlopers

De Wederzijdse Doorlopers hebben in april de Bloesem- en Fruitroute gewandeld. De start van de wandeling was in het centrum van Wijk bij Duurstede en langs Kasteel Duurstede.

Verder ging de route via het jaagpad langs de Kromme Rijn en door het dorpje Cothen waar schitterende fruitbomen te zien waren.

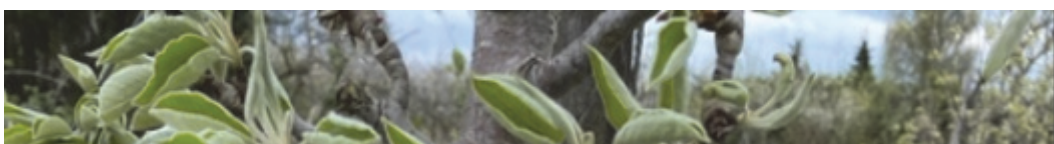
Het weer in april was wisselvallig maar goed om te lopen.

In mei was de wandeldag op Hemelvaart en daarom niet doorgegaan. Ook de wandeling in juni is niet doorgegaan, nu door blessures en vakanties.

Onze volgende wandeling is gepland op 20 juli.

Heb je zin om mee te lopen?

Neem contact op met Riet van Dal
telf.: 06-30593892







Singalong

Het halve uur vóór de maandborrel organiseren Wout en Kees altijd het samen zingen. Langzamerhand weten steeds meer leden de weg te vinden en wordt het steeds gezelliger.

Wout heeft inmiddels een flinke bundel met meezingbare liederen verzameld, zodat we niet elke maand dezelfde nummers zingen. Kees neemt ons met zijn pianospel virtueel bij de hand bij het zingen van de goede melodie.

Het is echt een "iedereen kan meedoen" activiteit.

Groet, Gerrit Jan



Beeld van Marian Menting

Op 28 januari 2023 is het Wederzijds lid Marian Menting overleden. Marian was beeldhouwster. Zij heeft voor zij overleed bepaald dat de mensen die haar hebben bijgestaan in haar laatste maanden, een werk(je) van haar mochten krijgen.

Een groep van Marians helpers was lid van Wederzijds, en zij hebben besloten dat één van haar beelden op een plek moest komen waar wij als Wederzijds regelmatig komen en waar wij op die manier aan Marian zouden blijven denken. Het beeld is

geplaatst bij de borrel van 25 mei en staat in de serre bij Mama's Maaltijd waar wij borrelen en eten.

Rien Hamers



Afgelopen februari bestond onze groep LL 5 jaar. Een lustrum dat we ongemerkt voorbij hebben laten gaan.

Ik werd in die maand lid van Wederzijds en voelde me geroepen om mijn plezier in wandelen met anderen te delen.

Toen ook Wout zich na een paar jaar bij ons aansloot was enige samenwerking snel tot stand gekomen. Hij stelde (o.a. dankzij wandelapps) de meest mooie wandelingen voor, weet veel over flora en fauna en was dus een welkome aanvulling.

Het aantal deelnemers op de LL-app is 13 in getal, maar we lopen meestal met de helft of minder.

Wederzijds brengt mensen samen, zo ook de Lekker Lopers!

Agaath Battenberg

agaath2008@hotmail.com

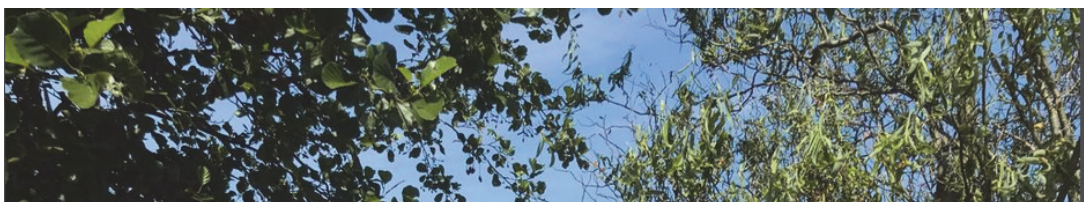




Tuindorp en Tuindorp-Oost

Activiteit Tuindorp en Tuindorp-Oost

Op uitnodiging van Corrie v. E. fietsten wij, een aantal vrouwen uit Tuindorp en Tuindorp-Oost, naar recreatieoord De Wilgenplas. Het was zaterdag 17 juni en de tot dan toe warmste zaterdag van het jaar. Corrie verwelkomde ons in de koele schaduw van een partytent. Er was koffie/thee en zelfgemaakt lekkers zoals chocolade-fudge en diverse soorten cake.





De sfeer was direct gemoedelijk. De “waterratjes” onder ons lieten zich al snel in het water glijden. Ook bij de lunch waren keukenprinsessen in de weer geweest. Gazpacho en lekkere salades kwamen op tafel. We genoten van de zon, de schaduw en van elkaars gezelschap. Een nieuwe activiteit voor de Tuindorpers was dan ook al snel bedacht en geregeld. Alles weer netjes achterlatend vertrok in de loop van de middag het gezelschap. Corrie bedankend voor deze heerlijke dag. Fijn dat je deze mooie plek met ons hebt willen delen.

Brigitta Visser



Zeehelden/Hengeveldstraat e.o.

Het aantal leden in de Zeehelden/Hengeveldstraat groeit gestaag! En onze borrels in het Griftpark worden goed bezocht. Met name bij mooi weer is het daar natuurlijk heerlijk buiten zitten.

Onze volgende Buurtborrel is op donderdag 20 juli vanaf 16 uur bij Peter's bistro in het Griftpark.

We vinden het fijn als je even doorgeeft als je komt. Je bent welkom!

Anneke Helder 06 24424117

Marijke Stringa 06 51678269

NOG MEER WEDERZIJD



Museumclub Wederzijds



Zo eens in de paar maanden bezoeken we op een donderdag één of meer musea. We reizen daar meestal met de trein naar toe. Tussen de middag lunchen we gezellig met elkaar. Dit voorjaar waren we al drie keer op pad. In februari naar Slot Zeist. In april naar De Hermitage in Amsterdam en in juni naar Kunstinstituut Melly en Het Depot in Rotterdam.

Het volgende uitje staat gepland in september.
Wil je aansluiten geef je dan op bij:

Elga Klein Kranenbarg ekleinkranenbarg@hotmail.com
Je krijgt dan persoonlijk bericht van de activiteiten.



Samen sporten

Hallo,

Ik ben Inge Bronk, een vrouw van 64 en woonachtig aan de Bemuurde Weerd. Vanwege gezondheidsproblemen kan ik meestal niet deelnemen aan gezamenlijke activiteiten, waardoor ik weinig gezien word binnen Wederzijds.

Sinds vorig jaar oktober ben ik 2x per week aan het sporten bij Sportcity aan de Oudenoord. Normaal gesproken ga ik woensdag- en vrijdagmiddag, maar vanwege het warme weer is de ochtend misschien een beter plan voor de zomer. Ik ben eventueel ook beschikbaar op de maandagen.

Ik merk dat de motivatie soms erg ver te zoeken is om er naartoe te gaan (waarschijnlijk herkenbaar) en daarom ben ik op zoek naar mensen die dit samen met mij zouden willen doen.

Misschien zelfs leuk als we een groepje kunnen vormen zodat er meerdere mensen zijn die elkaar hierin kunnen motiveren en eventueel afwisselen. Het is niet de bedoeling dat het een verplichting wordt.

In de sportschool is er een paar dagen per week een fysiotherapeut aanwezig van praktijk Weerdsingel die mij op aanvraag begeleidt bij het sporten. Hiervoor betaal ik uiteraard het normale fysiotherapie-tarief, omdat hij niet is aangesloten bij de sportschool. Dit zou voor anderen mogelijk ook helpend kunnen zijn. Hij kan bijvoorbeeld in overleg een schema opstellen.

Geïnteresseerden kunnen mij mailen, ingebrouk@hotmail.com of appen, 06-49 69 87 59.

Wat is er nog



Zomer

Als ik langs het gele strand loop
en de grijze golven hoor bulderen

als de zon goudgeel aan de hemel staat
en mijn huid doet bruinen

als ik de lucht helderblauw tot aan de einder zie
en een rode reddingsboei bespeur

als het witte ijs langs de hoorn afdruipt
en mijn groene zomerjurk besmeurt

als de avond valt in 't violet
heeft de zwarte nacht zich ingezet.

Agaath Battenberg



Stichting Senior&Student

De Stichting Senior&Student maakt waardevolle matches tussen senioren en studenten. Er zijn veel studenten in bepaalde wijken

van Utrecht. Ze zijn dan ook op zoek naar senioren in Utrecht Binnenstad, Ondiep Pijlsweerd, NoordOost en Oost.

Misschien is dit interessant voor een aantal leden of hun vrienden/bekenden.

Opgeven per e-mail bij charelle@stichtingseniorenstudent.nl of telefonisch via 030 - 207 4 307.

Een voorbeeld-verhaal staat op: <https://stichtingseniorenstudent.nl/nieuws/het-verhaal-van-corrie-en-christine/>

Met hartelijke groet,
Regina Visscher ☎ [0655852383](tel:0655852383)



Vrijwilligers voor de Domkerk

Beste allemaal,

De Domkerk heeft problemen met het openhouden van de kerk deze zomer en zoekt daarom vrijwilligers.

Vandaar dat ik deze oproep plaats. Het is een gezellige club mensen die je hartelijk zullen ontvangen.

Groet Trudy Verkerk



66-plus gratis met tram en bus

Heb ik recht op het gratis OV-abonnement?

- 1. Ik ben 66 jaar of ouder.
- 2. Ik krijg niet meer dan € 21.000,- per jaar.
- 3. Ik woon in de provincie Utrecht.

[Kijk op deze webpagina.](#)

**Buurtcentrum
de Leeuw**

Digitale Buddies in De Leeuw

Zin in een gezellige middag? En wilt u iets leren over de computer en het internet? Meld u dan aan voor Digitale Buddies!

Uw favoriete muziek luisteren, uw route van A naar B plannen of online contact onderhouden met familie en vrienden? Dat kan bij Digitale Buddies!

Samen met studenten gaat u (meer) computerervaring opdoen en ontdekt u het plezier van internet.

Digitale Buddies

Inhoud: aan de slag met de computer op basis van eigen interesses;

Voor wie: senioren met weinig tot geen computerervaring;

Waar: Buurtcentrum De Leeuw (Samuel van Houtenstraat 1);

Wanneer: vrijdagmiddag 7 juli van 13.30 - 15.30 uur;

Kosten: gratis;

Aanmelden: bij Lieke Veltmaat via lieke@geluksbv.nl of 06 20162916.



Gemeente Utrecht

De digitale PLUSgids 2023

Hij staat hier online bij de Gemeente Utrecht.



ANWB Automaatje

Nieuw in Utrecht: ANWB-AutoMaatje

'Ben jij minder mobiel en voor jouw vervoer afhankelijk van anderen?'

Dan is dit misschien een oplossing. ANWB-AutoMaatje is een service waarbij vrijwilligers minder mobiele plaatsgenoten vervoeren. Zij doen dit met hun eigen auto en tegen een kleine vergoeding. De service beperkt zich niet tot een bezoek aan dokter, ziekenhuis of fysiotherapeut. Ook leuke doelen als een bezoekje aan vrienden, de kapper of gezellig winkelen zijn mogelijk.

[Hoe werkt ANWB Automaatje?](#)



Rondleiding oude stadhuis

Iedere donderdagmiddag om 13.30 uur zijn alle inwoners van Utrecht welkom voor een gratis rondleiding in het oude stadhuis (Stadhuisbrug 1). We vertellen u graag meer over de politiek, gemeenteraad en het stadhuis. De rondleiding start bij de koffiebar op de begane grond. Aanmelden is niet nodig.



Download de app 112NL

De app is beschikbaar voor Android en iOS. Download hem nu. Vul direct uw gegevens in. Dan is de app klaar voor gebruik als elke seconde telt. Let op! Misbruik van 112 is strafbaar. Test de app daarom niet na installatie, u houdt dan de lijn bezet voor mensen in nood.

Bellen met 112 kan nu ook met de app 112NL!

Door 112NL te gebruiken:

stuurt u automatisch deze gegevens naar de meldkamer

- welke hulpdienst u wil spreken
- uw naam
- uw telefoonnummer
- of u moeite heeft met spreken of horen
- uw voorkeurs taal voor de chatfunctie

kan de meldkamer een chatgesprek met u starten*

- als u niet of moeilijk kunt spreken of horen of
- als u niet goed Nederlands of Engels spreekt

stuurt uw telefoon automatisch uw locatie naar de meldkamer zodra u belt

Daarmee kan de meldkamer sneller de juiste hulp naar de juiste plaats sturen.

* U ontvangt een notificatie als de chat wordt gestart.

Download de app hier:

- voor [Apple iOS](#)
- voor [Android](#).



Nieuws van Wijkwijzer Noordoost

Zoek je informatie over Utrecht Noordoost? Wil je weten wat er te doen is in Utrecht Noordoost? Zoek je iets of iemand in Noordoost? Of wil je zelf iets vertellen of bied je een dienst aan of organiseer je een activiteit? Dat kan allemaal op de Wijkwijzer.

De Wijkwijzer is een online platform en netwerk in Utrecht Noordoost dat bewoners(initiatieven), organisaties, locaties en ondernemers bij elkaar brengt.

- De website www.wijkwijzernoordoost.nl
- De [Nieuwsbrief](#).
- De [Wijkwijzerkaart](#)

De Wijkwijzerkaart is op allerlei plaatsen in de wijk te vinden: Apotheek de Gaard, Bibliotheek Tuinwijk, Zimihc Wittevrouten, Buurthuis de Leeuw, Het Wevehuis enz.

- Mailcontact peter@wijkwijzernoordoost.nl
- Inloopsprekour elke dinsdag van 13.30 - 15.00 uur in Buurtcentrum de Leeuw.

Peter Straatman



Regelhulpqids editie ouderen

Regelhulp is een routewijzer van het ministerie van VWS voor het regelen van langdurige zorg en hulp. Deze Regelhulp-qids focust specifiek op ouderen en hoe je je kunt voorbereiden op ouder

worden. Lees bijvoorbeeld over de verschillende wetten waarmee je te maken kunt krijgen bij het ouder worden, over passende hulp in de wijk en mantelzorg.

Download de gids via <https://www.beteroud.nl/thema-s/vroegsignalering/tools/regelhulp-gids-editie-ouderen> en dan even doorklikken op het gidsje.



Agenda Senioren Bibliotheek

Hier vind je een overzicht van alle activiteiten voor senioren die de komende tijd in de bieb plaatsvinden.

Zie:

<https://www.bibliotheekutrecht.nl/agenda/senioren/alle-activiteiten-senioren.html>

Met vriendelijke groet,

Regina Visscher  [0655852383](tel:0655852383)



Stadsmakers Digitale Veiligheid

Steeds meer mensen in Utrecht worden slachtoffer van digitale oplichting. Dit wordt ook wel cybercriminaliteit genoemd. Denk bijvoorbeeld aan phishing, cyberstalking en vriend-in-nood fraude via WhatsApp of e-mail. Wilt u uw burens en wijk helpen zich hiertegen te beschermen?

[Meer informatie klik hier.](#)

[Meld je aan als Stadsmaker Digitale Veiligheid.](#)

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder

anneke.helder@gmail.com

De Helden

Marijke Stringa

marijkestringa@ziggo.nl

De Helden

Marjolein La Maire	witte vrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Ineke Priem	witte vrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Regina Visscher	regina.visscher@gmail.com	Voordorp-Veemarkt
Elga Klein Kranenbarg	ekleinkranenbarg@hotmail.com	Lauwerecht
Renée Frant	reneefrant@gmail.com	Vogelenbuurt
Cor van der Flier	cjvanderflier@gmail.com	Vogelenbuurt
Corrie van Egmond	cavegmond@hotmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Yvonne Hesterman	yvonne.hesterman@gmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Mieke Rienties	mieke.rienties@ziggo.nl	Tuinwijk
Hanneke Lommen	hannekelommen@outlook.com	Tuinwijk

Colofon

Redactie Nieuwsbrief

Rien Hamers

E-mail: rienhamers@wederzijds.net

Bijdragen aan Nieuwsbrief 27

Agaath Battenberg

Wil van Dijk

Anneke Helder

Marijke Stringa

Brigitta Visser

Elga Klein Kranenbarg

Peter Straatman

Grada de Vries

Jet van Bennekom

Riet van Dal

Trudy Verkerk

Inge Bronk

Regina Visscher

Gerrit Jan Roelvink

Rien Hamers

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769

3506 GT Utrecht

info@wederzijds.net

www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)

