



Nieuwsbrief 28 September 2023



Van de redactie

Dag leden van Wederzijds

Een volle Nieuwsbrief. Wil van Dijk stuurt een bestuursbericht. Over haar aanstaande afscheid. En het aanwijzen van een huisfotograaf. En de oprichting van de lustrumcommissie. En een oproep voor een nieuwe redacteur voor de Nieuwsbrief.

Er zijn verslagen, over de tuinenroute in de Zeeheldenbuurt, over de aubade aan Nelleke Wagenaar bij haar 80e verjaardag. Verder verslagen van de buurten Votulast, Tuindorp(-Oost) en De Helden. Verslag van de Doorlopers.

Nieuw lid Mar Agerbeek stelt zich voor. Er is de aankondiging van het museumuitje naar Zutphen en Gorssel. Als je geluk hebt is er nog een plekje vrij in de bus.

Een bijzonder initiatief komt van Jopi: in een Wederzijdsgroep nagaan wat je kan (en moet) doen om je eigen uitvaart voor te bereiden. Ook weer Jopi: samen met Trudy Verkerk start zij het nieuwe cluster Kleine Contacten op.

Nelleke Wagenaar bedankt uitbundig voor de geweldige aandacht die haar te beurt viel bij haar tachtigste. Waar zij zelf niet eens bij aanwezig was!

Veel leesplezier!

De redactie



Van het bestuur

Bericht van de voorzitter:

Beste leden van Wederzijds,

Dit is de laatste keer dat ik kopij inlever voor de nieuwsbrief als voorzitter van Wederzijds. Het is een gekke gewaarwording. Ik vind het van het grootste belang om jullie als leden zo goed mogelijk op de hoogte te houden van alles wat er in onze vereniging speelt.

De ene keer ging me het makkelijk af en de andere keer dacht ik: had ik maar zo iets als Chat-GPT. Maar om AI te gebruiken gaat veel te ver. Ik houd het gewoon bij mensenwerk met eventuele tekortkomingen. Ook heel menselijk.

Het wordt geen afscheidsbriefje en ook geen klaagzang over wat mij anderhalf jaar geleden is overkomen. Door o.a. jullie steun en blijken van medeleven ben ik gekomen waar ik nu ben. Daar ben ik heel dankbaar voor.

Maandag 25 september hebben we het tijdens de bestuursvergadering gehad over mijn opvolging en over mijn wens om als algemeen lid van het bestuur verder te gaan. Als jullie dit stukje lezen zal het één en ander binnen het bestuur uitgewerkt zijn.

Ik blijf Wederzijds een fantastisch initiatief vinden dat inmiddels in bijna 10 jaar is uitgegroeid tot een bloeiende vereniging met voor iedereen de mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en mooie activiteiten samen te ondernemen.

Wil van Dijk,
voorzitter Buurtcoöperatie Wederzijds



Nog enkele berichten van het bestuur

- **Huisfotograaf van Wederzijds**

Uit de ledenenquête van het afgelopen jaar is naar voren gekomen dat het jammer is dat veel leden geen foto op de ledenlijst geplaatst hebben. Om elkaar snel te leren kennen kan een foto wel werken.

Het kan zijn dat er leden zijn die geen geschikte foto voor de website hebben of die onbekend zijn met hoe een foto op de site te plaatsen.

Daarom heeft het bestuur Nelleke Wagenaar gevraagd om huisfotograaf van Wederzijds te worden. Bekend is dat zij goed kan fotograferen en ze kan goed overweg met de pc. Dat is twee vliegen in één klap. Nelleke maakt een foto én zij helpt het desbetreffende lid de foto op de website te plaatsen.

Als iemand een geschikte foto heeft kan die ook gebruikt worden. Niemand wordt verplicht een foto te laten maken of op de website te plaatsen. Ook zonder foto op de website blijf je een gewaardeerd lid van Wederzijds.

Nelleke start met de actie bij haar in de buurt, de Zeeheldenbuurt. Zij zal contact opnemen met leden zonder foto en vragen of ze bereid zijn mee te werken. Daarna wordt er een afspraak gemaakt voor het maken van een foto en het plaatsen op de website. Ruurd van Dijk is bereid Nelleke te assisteren

- **Tien jarig bestaan van Wederzijds**

Om het 10 jarig bestaan van Wederzijds in oktober 2024 te kunnen vieren is er een oproep aan de leden gedaan wie er in de lustrumcommissie wil plaats nemen.

De volgende leden hebben zich aangemeld voor de lustrumcommissie: Riet van Mourik, Jet van Bennekom, Carla Duterloo en Elly Sprenger.

Samen met het bestuur gaan ze aan de slag. Suggesties zijn welkom. Zie hiervoor de oproep verderop in deze Nieuwsbrief.

- **Wie wordt de nieuwe redacteur van de nieuwsbrief Wederzijds?**

Al eerder is er een oproep gedaan voor een nieuwe redacteur

voor de nieuwsbrief. Er heeft zich nog niemand aangemeld. Het zou toch jammer zijn als er geen samensteller gevonden wordt. De nieuwsbrief wordt per kwartaal gepubliceerd dus 4x per jaar. Mocht iemand er over denken de taak van Rien Hamers over te nemen dan kan hij of zij voor inlichtingen terecht bij Rien, e-mailadres rienhamers@wederzijds.net. Denk er over na en laat Rien of één van de bestuursleden weten als je er wel oren naar hebt.



Steunpunt Wederzijds

Het Steunpunt is er voor jou als lid van Wederzijds.

Je kunt er terecht als je in de doolhof van de Nederlandse zorg vastloopt. Ook als je alleen maar een steuntje in de rug nodig hebt.

Het Steunpunt kun je bereiken via de e-mail:

steunpunt@wederzijds.net

of via de telefoon: 06-319 544 65.

Hanneke Lommen
Rien Hamers

Oproep



Het 2e lustrum van Wederzijds

Op 15 oktober 2024 bestaat Wederzijds alweer 10 jaar. Dat gaan we vieren! En wel op zaterdag 19 oktober 2024 bij Mama's Maaltijd.

Fred Penninga, Wederzijds lid van het eerste uur, zal weer onze

ceremoniemeester zijn. En Kees van Rhee komt piano spelen. Dus we kunnen een singalong doen. Ook hebben we een Colombiaanse uit Cali (wereldhoofdstad van de salsa!) bereid gevonden om ons wat eenvoudige salsapasjes te leren. Dus zang en dans en muziek hebben we al.

We willen ook kraampjes inrichten zodat alle mensen die actief zijn binnen Wederzijds zich kunnen presenteren, de buurtcontactpersonen, fiets- en wandelclubs, filmclubs, noem maar op.

Bij deze de vraag aan iedereen: is er iets wat je graag zou willen op deze feestmiddag en -avond? Heb je een leuk idee? Of wil je misschien iets voordragen uit eigen werk? Je koor(tje) laten optreden?

Laat het ons weten!

De lustrumcommissie,
Riet van Mourik, Carla Duterloo, Elly Sprenger en Jet van Bennekom lustrum@wederzijds.net.

VERSLAGEN



Open Tuinendag

Op 16 juli was het weer tuinendag bij Wederzijds. Het was dit keer een uitje in de Zeeheldenbuurt. We waren zeer welkom bij Trudy Rijntjes en bij Nelleke Wagenaar. Trudy woont sinds kort in een hoekwoning met plaats en heeft daar zelf haar “pottentuin” gecreëerd met allemaal prachtige bloeiende planten.

Daar dronken we koffie met lekkere zelf gebakken appeltaart. Vervolgens naar Nelleke voor nog een drankje in haar gezellige tuin. We hebben van het weer, de tuinen en van elkaar genoten!

Ellen Lustenhouwer





Nelleke 80 jaar!



Op zondag 13 augustus was het dan zover: Nelleke Wagenaar werd 80 jaar! Dat is natuurlijk een mijlpaal en moest gevierd worden!

Op zaterdagochtend deed ik een oproep en zie daar:
zondagochtend een heel aantal Wederzijdsleden (en burens) gaven
er gehoor aan en kwamen naar de Willem Barentszstraat voor het
verzorgen van een aubade aan Nelleke.

Maar wat gebeurde er? Ze was niet thuis! Toen hebben we toch
gezongen en dat leverde een mooi filmpje voor haar op! Hier een
foto daarvan!

Ellen Lustenhouwer



Votulast koffieuurtje

Het Votulast koffieuurtje in Hygge was klein en gezellig. We
bereidden de officiële overdracht van het contactpersoonschap
voor.

We hebben interessante tips uitgewisseld:

- Andere tijden: "Indonesië Roots" van Hans Goedkoop, waarin
ons overleden Wederzijdslid Pram nog te zien is.
- Boek van Annie E. Proulx "Barskins"; over Canada, eind 17e
eeuw.

We spraken over Levensverhalen, en over een verzoekje tot 1 op 1
wandelingetjes.

Verder nog een aanbeveling voor een optreden van koor 't Verzetje:
Natuurlijk in een gevarieerd programma, zoals je van ons gewend
bent...

Op zondag 1 oktober van 15-17 uur - vanaf 14.30 u. ben je welkom
in de bar van Parnassos, Kruisstraat 201, Utrecht.

Kaartjes kosten hier in de voorverkoop €10,-, aan de zaal €12,-.

Renée Frant

drie koren concert

The Untrekke uit Sheffield Projectkoor Fields of Gold France 2023 't Verzetje uit Utrecht

**Zondag 1 oktober 15u - 17u
Parnassos, Kruisstraat 201
zaal open 14u30
kaartjes.verzetje.org: €10
aan de deur: €12**

en kijk ook eens op

voicesoverutrecht.nl



De Doorlopers

In augustus hebben de doorlopers een mooie 15 km lange wandeling gemaakt.

Een prachtige wandeling vanaf Baarn, langs Kasteel Groeneveld en over de Zuiderheide naar Hilversum.

De heide was volop in bloei en hier en daar al een paddenstoel.

Bij Kasteel Groeneveld hebben we een heerlijk kopje koffie

gedronken.

De volgende wandeling is gepland op 19 oktober

Heb je zin om mee te lopen?

Neem contact op met Riet van Dal 06-30593892



Buurtgroep Tuindorp(-Oost), zomer 2023

We hebben een gezellige zomer met elkaar gehad. We gaan twee keer per maand met elkaar borrelen dan wel koffiedrinken in

Buurten in de Gaard en hebben daarnaast een paar leuke uitstapjes gemaakt.

Op een mooie zomerse dag hebben we geluncht en sommigen zwommen bij de caravan van Corrie aan de Wilgenplas. Dit was heel gezellig!

Jita heeft een 'vogels-kijken-boottocht' op de Loosdrechtse Plassen georganiseerd voor ónze vroege vogels. Om zeven uur op de boot. Wij hebben een purperreiger en otter gezien en daarna met elkaar ontbeten bij de caravan van Corrie.

Trudy en Corrie hebben een tocht georganiseerd op de fietsboot over Loosdrechtse plassen en de Vecht waar een klein groepje aan heeft deelgenomen.



Door al deze activiteiten leren we elkaar steeds beter kennen en maken we verschillende onderlinge afspraken voor een kop koffie, een wekelijkse wandeling met een klein groepje, samen fietsen of zwemmen én steken we elkaar zo nodig de helpende hand toe.

We nodigen hierbij onze buurtgenoten die wij minder vaak zien uit om een keer aan te sluiten.

Hoe meer zielen hoe meer vreugd!

Hartelijke groet van

Corrie van Egmond (06-17487659) en
Yvonne Hesterman (06-42839406),



Zeehelden/Hengeveldstraat e.o.

Of het nu kwam door het slechte weer, de eerste keer na de zomer, of het latere aanvangstijdstip, maakt niet uit: het was gewoon lekker druk en geanimeerd op onze afgelopen buurtborrel.

Vakantie verhalen werden uitgewisseld, artistieke creaties werden gedeeld en nieuwe ideetjes voor de komende periode geventileerd. Het was reuzegezellig!

De volgende buurtborrel van Zeehelden/Hengeveldstraat e.o. is op donderdag 19 oktober vanaf 16.30 uur bij Peter's bistro in het Griftpark.

Anneke Helder 06 24424117

Marijke Stringa 06 51678269

EEN NIEUW LID



Mar Agerbeek

Beste mensen,

Ik ben Mar Agerbeek, 75 jaar. Textiel-kunstenaar en heb afgelopen weekend meegedaan met de Atelierroute.

Verder ben ik 20 jaar vrijwilligerster in de Hortus Amsterdam bij de vlinders. Een inspirerende plek.

Mijn website: maragerbeek.webnode.nl

Hartelijke groet, tot ziens,
Mar





NOG MEER WEDERZIJD



Mathilde van den Brink

Het Wederzijds lid Mathilde van den Brink is in augustus overleden. In de NRC van eergisteren werd aandacht aan haar besteed.

NRC van 28-09-2023: Mathilde van den Brink (1941-2023) werd burgemeester, niet de vrouw van de burgemeester





Museumclub Wederzijds



Beste Wederzijdser,

Voor de vierde keer gaan we met Wederzijds een dagje op pad.

Op de ochtend van onze maandelijkse borrel op donderdag 26 oktober verschijnt er om 9 uur 's ochtends een luxe touringcar voor restaurant Mama's Maaltijd aan de Jan van Galenstraat. We reizen er mee naar Zutphen waar voor ons koffie en gebak klaar staan in restaurant 's Gravenhof.

Museum Henriëtte Polak

In het naastgelegen museum Henriëtte Polak staan er drie rondleiders voor ons klaar. Zij tonen ons de collectie van moderne-figuratieve schilder- en beeldhouwkunst, die door de naamgeefster van het museum Henriëtte Polak werd aangelegd.

Daarnaast bekijken we ook de dan aanwezige tijdelijke expositie.

Lunch in Gorssel

Vervolgens brengt de bus ons naar het op 6 kilometer afstand gelegen Gorssel. In restaurant Loetje staat de lunch met een kopje koffie of thee voor ons klaar.

Museum More

In het naastgelegen museum More ben je vrij om 's middags rond te gaan kijken.

Je vindt er een grote collectie van moderne, realistische kunst. Het prachtige gebouw, dat werd ontworpen door architect Hans van Heeswijk telt 7 tentoonstellingsruimtes.

Als je bent uitgekeken kun je neerstrijken in het gezellige museumrestaurant.

Na afloop rijden we weer per bus naar Utrecht en worden afgezet bij Mama's Maaltijd.

De gegevens op een rijtje:

- Datum: donderdag 26 oktober
- Vertrek: 9 uur voor restaurant Mama's Maaltijd aan de Jan van Galenstraat 6.
- 10.15 uur: Koffie met gebak in restaurant 's Gravenhof in Zutphen.
- 11.30 uur: Rondleiding in 3 groepen door museum Henriette Polak
- 12.30 uur: Vertrek per bus naar Gorssel
- 13.00 uur: Lunch restaurant Loetje
- 14.00 uur: Bezoek aan Museum More.
- 16.00 uur: Vertrek per bus naar Utrecht.
- 17.30 uur: Aankomst bij Mama's Maaltijd.

Kosten voor de reis: € 52,50.

Hierbij zijn inbegrepen: de busreis, koffie met gebak, rondleidingen, lunch met koffie/thee.

Voor het bezoeken van de musea wordt ervan uitgegaan dat iedereen over een museumkaart beschikt.

Aanmelden vóór 1 oktober bij Elga Klein Kranenburg

ekleinkranenbarg@hotmail.com.

Plaatsing gaat op volgorde van betaling van het bedrag van € 52,50 op rek.nr. NL65 RABO 0385.2331.24 t.n.v. E.G. Klein Kranenbarg o.v.v. Excursie Wederzijds.

Het is toegestaan in de bus een rollator mee te nemen.
Introductees zijn welkom als er plaats voor is. Wederzijdsers hebben voorrang.

We hopen weer op een hele gezellige dag.

Elga Klein Kranenbarg en Riet van Mourik



Heb jij je uitvaart geregeld?

Jopi Floor: Zelf ben ik nu bezig om mijn eigen uitvaart te regelen en het lijkt mij zinvol om dit met Wederzijdsers te delen.

Reden is dat ik regelmatig op reis ben en dat er onderweg iets met me zou kunnen gebeuren. Rare gedachte want thuis kan ik ook zomaar overlijden.

In beide gevallen weten de achterblijvers precies wat ze moeten doen, een geruststellende gedachte.

Hierover gaan we brainstormen in Oktober: 5-13-19-25

Tijdstip: 20:00 tot 21:30 u.

Literatuur:

- "Van levenstestament tot testament."
Zelf regelen en besparen voor later. Notaris inschakelen is niet nodig, werkt kostenbesparend.
- "Mijn belangrijke gegevens overzichtelijk bij elkaar."
Dit is een handige klapper waarin formulieren, documenten toegevoegd kunnen worden. Alles bij elkaar in een ringband.

De avonden kunnen los van elkaar worden bijgewoond. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Ik organiseer het zelf en vraag je mij een mail te sturen als je mee gaat doen.

Met vriendelijke groet,

Jopi Floor

Poortstraat 118

3572 HP Utrecht

Tel. 06-23.45.93.64

E-mail: florarepos@gmail.com



Cluster Kleine Contacten

Regelmatig horen we dat er leden zijn die niet altijd aan de groepsactiviteiten mee willen doen, maar het wel fijn zouden vinden om een-op-een-contact te hebben. Bijvoorbeeld voor een kopje koffie of een andere activiteit.

Omdat sociaal contact toch een van de pijlers is van Wederzijds, is er daarom een nieuw cluster gestart. Dit cluster *Kleine Contacten* heeft 2 coördinatoren die vraag en aanbod op elkaar afstemmen. Dit hoeft niet specifiek binnen de eigen buurt plaats te vinden. Als het klikt maakt het niet uit waar iemand woont.

Dus wil je graag eens met iemand koffie drinken, of ben je iemand die het leuk vindt om met een ander iets te ondernemen: meld je dan aan via de mail bij

Trudy Verkerk: trudy.verkerk@outlook.com

en Jopi Floor: florarepos@gmail.com



Dank!

Op een mooie zonnige zondag in augustus werd ik 80 jaar.

Mijn lieve buurvrouw, Ellen, had Wederzijdsers uit de buurt én onze burens opgetrommeld om mij een aubade te brengen.



Helaas was de jarige vogel, voor wie dit natuurlijk geheim gehouden was, gevlogen.....

Toen ik thuiskwam, stond er op tafel een leuk lichtblauw emmertje met daarin allemaal losse bloemen met er naast kleurige ballonnen en een cadeautasje.

Ik begreep er in eerste instantie niets van. Van wie waren deze goede gaven en hoe waren ze hier binnen beland???

Het antwoord vond ik op mijn telefoon: een heel leuk vrolijk filmpje waarin ik toegezongen werd.

Verrast, ontroerd en dankbaar heb ik het bekeken. Wat ontzettend lief van al die Wederzijdsers die op zondagochtend, samen met mijn burens, met bloemen, ballonnen en een bord met in grote letters 80, mij die aubade brachten! En wat fantastisch van Ellen om dat voor mij te organiseren!

Ontzettend jammer dat ik niet thuis was.....

Maar als ik er wel was geweest, had ik er niet zo'n leuk filmpje aan over gehouden.....

Dus lieve Wederzijdsers: dank, dank, en nogmaals dank!

Nelleke Wagenaar



EN VERDER NOG

Contactpersoon: charelle@stichtingseniorenstudent.nl of
telefonisch via 030 - 207 4 307.



Gevraagd: Vrijwilligers voor de Domkerk

Kijk: <https://domkerk.nl/nieuws/domkerk-utrecht-zo-ekt-vrijwilligers>



66-plus gratis met tram en bus

Provincie Utrecht.

Heb ik recht op het gratis OV-abonnement?

[Kijk op deze webpagina.](#)



De digitale PLUSgids 2023

[Hij staat hier online bij de Gemeente Utrecht.](#)



ANWB Automaatje

ANWB-AutoMaatje is een service waarbij vrijwilligers minder mobiele plaatsgenoten vervoeren. Zij doen dit met hun eigen auto en tegen een kleine vergoeding.

[Hoe werkt ANWB Automaatje?](#)



Rondleiding oude stadhuis

Iedere donderdagmiddag om 13.30 uur zijn alle inwoners van Utrecht welkom voor een gratis rondleiding in het oude stadhuis.

Aanmelden is niet nodig.



Download de app 112NL

Download de app hier:

- voor [Apple iOS](#)
- voor [Android](#).



Nieuws van Wijkwijzer Noordoost

De website www.wijkwijzernoordoost.nl



Regelhulp gids editie ouderen

Regelhulp is een routewijzer van het ministerie van VWS voor het regelen van langdurige zorg en hulp. Download de gids <https://www.beteroud.nl/thema-s/vroegsignalering/tools/regelhulp-gids-editie-ouderen> en dan even doorklikken op het gidsje.

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder	anneke.helder@gmail.com	De Helden
Marijke Stringa	marijkestringa@ziggo.nl	De Helden
Marjolein La Maire	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Ineke Priem	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Regina Visscher	regina.visscher@gmail.com	Voordorp-Veemarkt
Elga Klein Kranenbarg	ekleinkranenbarg@hotmail.com	Votulast
Anneke van Kempen	huize.vankempen@ziggo.nl	Votulast
Corrie van Egmond	cavegmond@hotmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Yvonne Hesterman	yvonne.hesterman@gmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost

Colofon

Redactie Nieuwsbrief

Rien Hamers

E-mail: rienhamers@wederzijds.net

Bijdragen aan Nieuwsbrief 28

Wil van Dijk

Mar Agerbeek

Anneke Helder

Marijke Stringa

Renée Frant

Yvonne Hesterman

Corrie van Egmond

Elga Klein Kranenbarg

Riet van Mourik

Jet van Bennekom

Nelleke Wagenaar

Riet van Dal

Trudy Verkerk

Jopi Floor

Ellen Lustenhouwer

Rien Hamers

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769

3506 GT Utrecht

info@wederzijds.net

www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)

mailerlite