

Buurtcoöperatie Wederzijds



Nieuwsbrief 29 December 2023



Van de redactie

Dag leden van Wederzijds

Een fijne jaarwisseling toegewenst en een voorspoedig begin van het nieuwe jaar.

De Nieuwsbrief levert weer een overzicht van de gebeurtenissen van afgelopen periode.

Jita Hoogerduijn, onze nieuwe voorzitter, bijt het spits af met een kort jaaroverzicht. De oud-voorzitter Wil van Dijk laat weten waarmee zij binnen Wederzijds actief wil (en kan) zijn.

Er is een herhaling van de oproep voor bijdragen aan het lustrumprogramma van oktober 2024. Een oproep van Gerrit Jan om het idee "Wederzijds" te verspreiden. De cluster Kleine Kring presenteert zich.

Dan zijn er verschillende verslagen. Buurtcontactpersonen met kerstwensen, buurtcontactpersonen die afscheid nemen, de filmgroep, de klussengroep, de kerstborrel van de Zeehelden.

Elga kondigt het museumuitje aan - snel aanmelden! Agaath reflecteert op het jaar dat - alweer - voorbij is. Wil van Dijk legt uit hoe je een nieuwe activiteit opstart binnen Wederzijds. Wederzijds lid Fred Penninga heeft een boek geschreven over zijn eigen - bijzondere - geschiedenis.

De redacteur, nu voor het laatst,
Rien Hamers



Bericht van het bestuur

Van de voorzitter,

Alweer een laatste nieuwsbrief van het jaar, het lijkt wel of de tijd steeds sneller gaat. Als jullie deze nieuwsbrief krijgen is kerst al weer geweest. Het nieuwe jaar komt met rasse schreden naderbij!

Als kersverse voorzitter kijk ik met grote trots terug naar alles wat Wederzijds het afgelopen jaar heeft gebracht. Zo veel activiteiten waar we samen kunnen komen, waar we elkaar kunnen leren kennen en waar we de banden kunnen smeden voor een hechte samenleving. We doen dat in het groot, voor de hele vereniging, maar ook in kleiner verband, gericht op elkaar ontmoeten in de buurt waar je woont. Al die leden die zich daarvoor inzetten wil ik

danken voor hun inzet, maar deze keer zou ik vooral de buurtcontactpersonen eens in het zonnetje willen zetten. Zij zijn het hart van onze vereniging, zij kennen de leden in de buurt, organiseren buurtborrels en het samen koffie drinken. In een tijd waarin de individualisering hoogtij viert is het prachtig als mensen zich willen inzetten voor de gemeenschap, voor de SAMENleving.

Natuurlijk zijn er ook leden die van alles organiseren en die op andere wijze actief zijn voor onze vereniging; uitjes, activiteiten, bezoeken, hulpdiensten, website, nieuwsbrief, maandagenda. (Ik hoop niet dat ik nu iemand vergeet, dat is het gevaar van een rijtje!). Zonder hen zou onze vereniging niet kunnen bestaan. Ook zij zijn heel belangrijk.

Nogmaals dank aan iedereen die zich inzet om Wederzijds te laten zijn wat het is: een vereniging waar we elkaar kunnen ontmoeten, waar we elkaar kunnen leren kennen en waar we samen actief kunnen zijn op vele terreinen. Laten we koesteren wat we hebben en blij zijn dat we er kunnen zijn voor en met elkaar.

Ik wens iedereen een goede jaarwisseling met een terugblik vol wijsheid en een positieve vooruitblik.

Ik hoop velen van jullie te zien bij onze nieuwjaarsbijeenkomst op 11 januari. Zo kunnen we het nieuwe jaar goed samen beginnen!

Jita Hoogerduijn



Wil van Dijk - gewoon Wederzijds lid

Wat zijn mijn plannen binnen Wederzijds, nu als gewoon lid.

Mijn afscheid als voorzitter tijdens de ALV in oktober van dit jaar was hartverwarmend. De lovende woorden en de belangstelling van de leden hebben me goed gedaan.

Om niet helemaal in een gat te vallen heb ik niet alles uit mijn handen laten vallen. De goede samenwerking met de bestuursleden ga ik voortzetten. Ik heb aangeboden met een paar taken door te gaan.

Wat ik heb gecontinueerd is: help de redactie van de maandagenda en de nieuwsbrief met het lezen van de maandagenda en nieuwsbrief voordat ze naar de leden worden gestuurd. Het

inschrijven van nieuwe leden. Ze ontvangen van mij een informatiebrief met gegevens over de maandagenda, de nieuwsbrief, de maandelijksse borrel met singalong en buffet. Ik wijs ze op het gebruik van de website en stel de buurtcontactpersonen voor die in hun buurt actief zijn en natuurlijk hoe veel de jaarlijkse contributie bedraagt.

Samen met Riet van Mourik heb ik nu een paar keer een informatiebijeenkomst voor nieuwe leden georganiseerd. Het gebruik van de website heeft At Voogt tijdens deze middagen voor zijn rekening genomen. Daarnaast vorm ik samen met Jet van Bennekom de lezingencommissie: we bedenken ideeën en nodigen sprekers uit (leden en deskundigen van buiten Wederzijds). Ook de optredens tijdens de maandelijksse borrel nemen we voor onze rekening.

Allemaal hele leuke en nuttige bezigheden waar ik veel energie uit haal. Ik houd niet van geraniums dus daar blijf ik voorlopig verre van.

Graag tot in het nieuwe jaar bij de nieuwjaarsborrel of ergens in de buurt.

Hartelijke groet, Wil van Dijk



Steunpunt Wederzijds

Het Steunpunt is er voor jou als lid van Wederzijds.

Je kunt er terecht als je in de doolhof van de Nederlandse zorg vastloopt. Ook als je alleen maar een steuntje in de rug nodig hebt.

Het Steunpunt kun je bereiken via de e-mail:

steunpunt@wederzijds.net

of via de telefoon: 06-319 544 65.

Hanneke Lommen
Rien Hamers

Oproep



Herhaalde oproep: Het tweede lustrum

Op 15 oktober 2024 bestaat Wederzijds alweer 10 jaar. Dat gaan we vieren! En wel op zaterdag 19 oktober 2024 bij Mama's Maaltijd.

Fred Penninga, Wederzijds lid van het eerste uur, zal weer onze ceremoniemeester zijn. En Kees van der Rhee komt piano spelen. Dus we kunnen een singalong doen. Ook hebben we een Colombiaanse uit Cali (wereldhoofdstad van de salsa!) bereid gevonden om ons wat eenvoudige salsapasjes te leren. Dus zang en dans en muziek hebben we al.

We willen ook kraampjes inrichten zodat alle mensen die actief zijn binnen Wederzijds zich kunnen presenteren, de buurtcontactpersonen, fiets- en wandelclubs, filmclubs, noem maar op.

Bij deze de vraag aan iedereen: is er iets wat je graag zou willen op deze feestmiddag en -avond? Heb je een leuk idee? Of wil je misschien iets voordragen uit eigen werk? Je koor(tje) laten optreden?

Laat het ons weten!

De lustrumcommissie,
Riet van Mourik, Carla Duterloo, Elly Sprenger en Jet van Bennekom

E-mail: lustrum@wederzijds.net.



Wederzijds overal

Met enige regelmaat heb ik het met vrienden en bekenden over hoe fantastisch onze buurtvereniging is, en meer dan eens hoor ik dan: "Zoiets zou ik ook wel willen hebben".

Maar dat moet heel makkelijk kunnen lijkt mij. Als jij ook zo iemand

kent die dat wil in een andere wijk in Utrecht geef dan haar/zijn naam, adres en wijk door.

Ik schat dat ieder van ons wel een persoon kent, dat zijn tientallen namen.

Al wat ik dan nog hoeft te doen is die mensen bij elkaar brengen .

Wie ken jij die mee wil doen?

Hartelijke groet,

Gerrit Jan g.j.roelvink@protonmail.com

Zwaan kleef aan:



Kleine Kring: een nieuwe activiteit

Kleine Kring, wat is het?

Kleine Kring is de naam voor een activiteit van Wederzijds die voornamelijk gericht is op één-op-één-contact maar ook kan uitmonden in 'klein gezelschap', klaverjassen doe je met drie of vier mensen. Het contact kan vooralsnog inhouden:

- koffiedrinken (o.i.d.) met iemand, thuis of elders;
- gezelschap bieden;
- een wandeling of ommetje maken;
- voorlezen;

- ergens naar toe vergezellen bij gedeelde interesse;
- een spelletje doen, een kaartje leggen;
- etc.

Kleine Kring gestart

Kleine Kring is in oktober 2023 gestart. De contactpersoon is Jopi Floor. Samen met twee andere leden zal zij het kernteam van Kleine Kring vormen. Een aantal Wederzijdsleden heeft zich op haar verzoek al aangesloten bij Kleine Kring. Deze mensen hadden eerder via de website op hun persoonlijke pagina aangegeven dit type activiteit aan te bieden. Dat aantal kan groeien.

Nieuwe leden die zich op hun persoonlijke pagina aanmelden voor activiteiten van Kleine Kring nemen zelf contact op met de KleineKring-contactpersoon. Jopi is beheerder van de Whatsapp-groep en neemt de nieuwe deelnemer na overleg en desgewenst op in die app-groep.

Jopi/het kernteam belegt bijeenkomsten voor Kleine Kring. Het plan is dat eenmaal per zes weken te doen. Een bijeenkomst is natuurlijk niet verplicht voor alle leden van Kleine Kring maar wel leuk en nuttig. Kennismaken met nieuwe leden, uitwisselen van ervaringen, onderling contact zijn de doelen. Het moment zal in de Wederzijds-agenda worden opgenomen.

Om breder bekendheid aan de activiteiten van Kleine Kring te geven benut de groep de Nieuwsbrief en Wederzijdssamenkomsten als borrels en koffie-uurtjes.

Kleine Kring: hoe vraag en aanbod koppelen?

Op de website staat onder *Alleen leden* het kopje *Activiteiten en hun coördinator* waaronder Kleine Kring plus het e-mailadres van de contactpersoon staat. (NB voorlopig is Kleine Kring nog te vinden onder *Ondersteuning*).

Op *Kleine Kring* geklikt verschijnt een lijst met leden van Kleine Kring en de activiteiten die ze samen met een ander willen ondernemen.

1. Iemand, wel of geen lid van Kleine Kring, die samen met iemand een activiteit wil ondernemen,
 - a. kijkt in de lijst op de website
 - b. zoekt een match met iemand en
 - c. stuurt hierover de contactpersoon een e-mail.

Jopi zet de vraag in de app-groep en vervolgens zal een lid van Kleine Kring contact opnemen met de 'vrager'.

VERSLAGEN



Kerstwens van de buurtcontactpersonen



De regen en kou trotserend brachten de buurtcontactpersonen een kerstwens met kleine verrassing rond bij de leden in Tuindorp: dank Corrie en Yvonne, wat een mooi gebaar!



Afscheid contactpersonen Votulast

Aan een tafel vol lekkere hapjes en drankjes werd er op 6 oktober in café Averechts afscheid genomen van vier contactpersonen van het eerste uur in de wijk Votulast. Hanneke Lommen en Mieke Rienties uit Tuinwijk, Renee Frant en Cor v.d. Flier uit de Vogelenbuurt werden bedankt voor hun inzet in de afgelopen 10 jaar. Er werd stilgestaan bij wat er in die periode allemaal tot stand is gekomen. Veel onderlinge contacten, vriendschappen en zorg voor elkaar in moeilijke tijden werden vermeld.





We konden met elkaar constateren dat de wijk Votulast leeft binnen Wederzijds. De vorig jaar opgerichte activiteit om samen theaters te bezoeken getuigt daar ook van.

De aftredende contactpersonen kregen naast een wijntje een blijvend cadeautje t.w. een beeldje, dat kan herinneren aan hun activiteiten in de afgelopen jaren.

Op de foto overhandigt Hanneke Lommen het stokje aan de opvolgers in Votulast t.w. Anneke van Kempen en Elga Klein Kranenbarg.

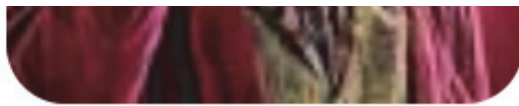
Bedankt Hanneke, Mieke, Renée en Cor.



Filmgroep Wederzijds

Woensdag 20 december zijn we naar de film geweest. In de aankondiging stond: "We gaan niet naar een moeilijke, diepzinnige of enge film, maar naar een vermakelijke film die bij de Kerst past. We gaan naar de film Wonka naar het verhaal van Roald Dahl. Die draait in de Slachtstraat en heeft heel goede recensies." Ik dacht dat we veel aanmeldingen zouden krijgen, maar we waren maar met z'n drieën!





Het was een heerlijke ontspannen film, fantasierijk, komisch en met prachtige acteurs. Wij drieën waren misschien de oudste bezoekers, want de zaal zat vol (4 voorstellingen per dag) met aanzienlijk jongere mensen.

Meestal kiezen we voor meer serieuze films die in de filmhuizen van Slachtstraat, Louis Hartlooper of Springhaver draaien. Gemiddeld gaan we met een groepje van 5 tot 10 mensen naar een film. Dat is prima, omdat het dan ook nog lukt een plekje te vinden om gezamenlijk na te praten over de film of over andere zaken die ons bezighouden.

De keuze voor naar welke film we elke maand gaan, is enerzijds niet zo moeilijk omdat we recensies en aanbevelingen volgen, maar anderzijds kun je je dus ook vergissen in welke film in de smaak zal vallen. Overigens wordt de keus beperkt omdat we alleen naar een van de filmhuizen gaan op de derde woensdagavond van de maand en steeds rond 7 uur.

Het afgelopen jaar zijn we naar de volgende films geweest:

- Living
- The Banshees of Inisherin
- Onder het Maaiveld
- Metronom
- Stars at Noon
- La ragazza del Futuro
- Riceboy Sleeps
- Tótem
- Sweet Dreams
- Anatomy of a Fall
- Wonka

Heel diverse films, maar bijna altijd zeer boeiend.

Als jij ook op de hoogte gehouden wilt worden van de activiteiten van de filmgroep geef je dan op voor de filmgroep bij: henk.rienties@ziggo.nl of peter.boer.utrecht@gmail.com.

Henk Rienties



De Wederzijds klussengroep is de afgelopen tijd weer met allerlei klussen aan de slag geweest. Verschillende gordijnen en luxaflex, kranen thermostaat en een deurbel gerepareerd, een dode boom weggehaald, een wasdroger weggebracht die niet meer te repareren was, een sleutel gekopieerd.

Helaas hebben we ook een paar aanvragen moeten afwijzen die buiten onze macht lagen, teveel risico met zich meebrachten of te moeilijk bleken.

En heel af en toe maken we ook een fout bij het uitvoeren; gelukkig kwam het met die laatste toch nog allemaal goed terecht.

Je mag ons altijd vragen, dan bekijken we dat soort dingen zelf wel.

Heb je ook ooit een klusje dat je wil laten doen, laat het ons weten.

Wij worden daar alleen maar blij van en wie weet jijzelf ook.

Weet je trouwens dat we ook nog allerlei mensen hebben die je kunnen helpen met breien, haken of naaien, autorijden of iets met je computer of mobieltje, of straks weer met tuinieren?

En er kan nog veel meer.

Hartelijke groet,

Gerrit Jan g.j.roelvink@protonmail.com



Zeehelden/Hengeveldstraat e.o.

De kerstborrel van 'Zeehelden enzo' was dit keer gepland bij Marijke thuis, omdat ons dat wat informeler leek. En dat pakte goed uit! Anneke en ik deden de voorbereidingen, warmden de glühwein op en zorgden voor voldoende stoelen.

Vanaf half vijf ging het los! Iedereen had wel wat te knabbelen meegenomen, super lekker allemaal. En dan kunnen 14 vrouwen en 1 man(!) heel wat geluid produceren, geloof me. Zeker toen we ook nog 'ns Loes voor haar 80e verjaardag gingen toezingen.

Het is mooi om te ervaren dat we inmiddels toch wel een trouw clubje zijn binnen de Zeehelden enzo. Ook dat de sfeer genoeglijk was en mensen af en toe van stoel wisselden om met een ander in gesprek te gaan. Het was een geslaagd afscheid van het oude jaar.

Wij wensen alle wederzijds leden een mooi en gezond 2024 met veel fijne ontmoetingen.

Anneke Helder 06 24424117
Marijke Stringa 06 51678269



Cluster "Kleine Kring"

Beste leden,

Op 19 okt is de "kleine kring" gestart met een bijeenkomst bij Jopi Floor. Tijdens de uitwisseling in verschillende rondes, bleek dat er uiteenlopende vormen van contact kunnen ontstaan.

Sommige leden zetten zich in leden te helpen. Bijvoorbeeld met het doen van boodschappen, oppassen op hond of kat. Of het ontlasten van een mantelzorger. Daarnaast een luisterend oor zijn. Soms kan het fijn zijn om levensgebeurtenissen te delen met een ander.

Opeens bleken er twee deelnemers die met hetzelfde bezig zijn, nl. op bezoek gaan bij iemand die het fijn vindt om over haar/zijn leven te vertellen.

Ook bij een ander contact hoe je terug of vooruit kijkt op je leven. Andere contacten zijn meer in het samen iets doen, zoals koffie drinken, thuis of in de stad. Samen boodschappen doen, naar de

film, wandelen.

Deze bijeenkomst vond plaats in een fijne, gezellige huiskamersfeer, waarin een ieder gelegenheid kreeg om te delen, te vertellen. Bij het weggaan zochten de twee deelnemers elkaar op en deelden mail en telefoongegevens.

De volgende bijeenkomst is op 16 November.

Vriendelijke groet van Trudy en Jopi



NOG MEER WEDERZIJD



Museumuitje op 4 januari

(Er zijn nog enkele plaatsen vrij!)

We beginnen het nieuwe jaar goed n.l. met een interessant museumuitje naar Den Bosch. Daar bezoeken we op donderdag 4 januari het Noordbrabants Museum om de expositie *Brueghel: de familiereunie* te gaan bekijken.

We kennen natuurlijk allemaal het werk van Pieter Brueghel wel.

Maar in deze expositie wordt duidelijk hoe vijf generaties Brueghel twee eeuwen lang een vooraanstaande rol in de schilderkunst hebben gespeeld. Ieder op zijn eigen wijze.

De onderwerpen variëren van feestelijke bruiloften tot spreekwoorden en verhalen uit de Bijbel, landschappen, portretten en studies van dieren, insecten en bloemen. Ieder familielid had een eigen voorkeur en zienswijze. Dat maakt deze expositie heel duidelijk, mede door de goede aanwezige documentatie.

De gegevens van de dag op een rijtje:

- Datum: donderdag 4 januari 2024
- 10.45 uur: Verzamelen op de bankjes bij spoor 18 in de hal van station Utrecht CS.
- 10.54 uur: Vertrek van spoor 18 naar Den Bosch
- Vanaf station Den Bosch een kwartiertje wandelen naar het Noordbrabants Museum.
- 12.00 uur: Lunch a la carte in het museumcafé.
- Bezoek aan de expositie. Na afloop ben je vrij om iets te gaan drinken of om op eigen gelegenheid huiswaarts te gaan.

Geef je snel op bij: Elga Klein Kranenbarg

ekleinkranenbarg@hotmail.com

Dit in verband met de reservering voor de groep in het museum en het restaurant.

We hopen weer op veel deelnemers en een gezellige dag.

Met vriendelijke groet

Elga Klein Kranenbarg en Riet van Mourik.



Er is een tijd van komen en een tijd van gaan. We worden geboren en we gaan dood, dat zijn de enige zekerheden die er bestaan.

Toen ik klein was gaf de klok aan wanneer ik naar school moest, wanneer er gegeten werd en wanneer ik naar bed moest. Verder leefde ik tijd-loos ... Tijd speelde geen rol, ik speelde ergens IN de tijd.

Toen ik ouder werd en ik meer MOEST doen, werd de KLOK een noodzaak. Ik moest op tijd ergens zijn, er moest van alles gedaan worden. Ondanks dat wilde ik ook tijd voor mezelf hebben: lezen, wandelen, muziek.

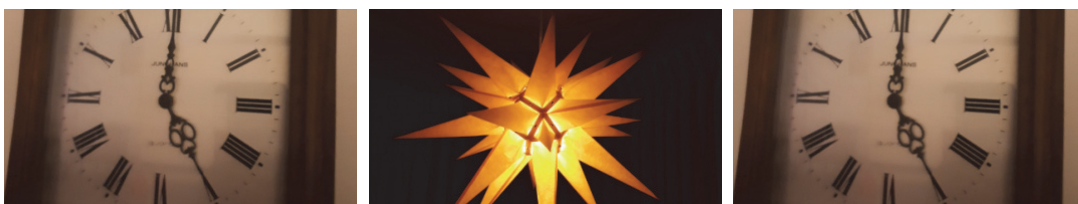
Kortom, tijd is een ongrijpbaar iets, je beleeft het ook heel verschillend. Dierbare momenten kunnen kort duren, maar blijven lang hangen. Terwijl een lang maar oppervlakkig gesprek snel vergeten kan zijn.

De enige manier om tijd te hebben is naar mijn idee om de tijd te nemen. Als je dat niet doet neemt de tijd jou en is de kans groot dat je geleefd wordt i.p.v. dat je zelf leeft. En daar is het leven te kostbaar voor.

Immers, er is een tijd van komen en van gaan.

Ik wens jullie een mooie tijd toe en veel licht waar het donker is.

Agaath Battenberg
0616278407



Opstarten van een Wederzijds-activiteit

Voel je vrij om een activiteit op te starten. Dat is ook de opzet van Wederzijds. Voor elkaar en met elkaar activiteiten organiseren. Doe het vooral samen. Weet je iemand van wie je vermoedt dat jouw idee zal aanspreken, benader diegene. Samen sta je sterk.

Opstarten activiteit:

- Doe een oproep in de maandagenda voor het starten van een nieuwe activiteit met een korte beschrijving en vermeld je naam, emailadres en/of telefoonnummer. Stuur deze oproep naar de redactie van de maandagenda: christeltekolste@wederzijds.net
- Nodig belangstellenden uit om over de activiteit van gedachten te wisselen.
- Maak eventueel een vervolgspraak om de activiteit te starten of om verder uit te werken.
- Vraag belangstellenden of één van hen bereid is om naast degene die de aanzet deed, contactpersoon wil zijn.
- Na uitwerken worden de details van de activiteit beschreven in een stuk voor de maandagenda en de nieuwsbrief
- Vraag At Voogt of Ans Groener de activiteit op de website te zetten. Nodig is: de naam van de activiteit, plaats en tijd plus de gegevens van de contactpersonen.

Ook tijdens koffiebijeenkomsten in de buurt en de maandelijkse borrel kun je reclame maken voor de nieuwe activiteit.

Handig is om een app-groep te starten om met de leden die belangstelling hebben te kunnen communiceren.

Wanneer de plannen zijn afgerond kan de activiteit op de website gezet worden door At Voogt of Ans Groener.

Vermeld de contactpersonen, plaats, tijd en hoe je je kunt aanmelden voor de activiteit.

Realiseer je dat opstarten tijd kost. Meestal is het niet op een achternamiddag gepiept. Wil je een steuntje in de rug dan ben ik altijd van harte bereid je daarbij te helpen.

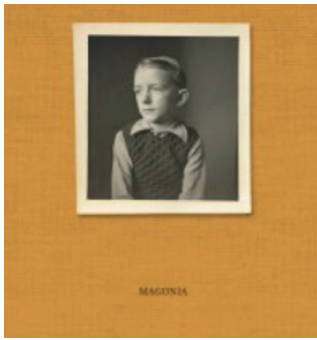
Hartelijke groet, Wil van Dijk.

Email: wil.van.dijk@wederzijds.net

EN VERDER NOG



Vrij van erfbelasting



Wederzijds lid Fred Penninga schreef het boek *Vrij van erfbelasting*.

Wijkbewoner, schrijver, dichter én naamgever van Wederzijds presenteerde onlangs zijn autobiografische roman, getiteld *Vrij van erfbelasting*.

Recensies op boekensites (Hebbaan, De Leestafel, Leeskost) en media als Nieuws 030, Mijn Geheim en het Nationale Boekenblog zijn enthousiast. Vooral de opzet van de roman oogst veel lof.

Voor *Vrij van erfbelasting* gebruikt Penninga drie strengen materiaal. Een romandeel, fictie; een alwetende verteller, feiten en een literair deel met fragmenten uit bestaand werk. Drie strengen kunstig tot één vlecht geschreven. . . tot een leven.

De Tweede Wereldoorlog is voorbij, het leven van Fred begint. Te vondeling gelegd, opgegroeid in een pleeggezin en daar later door geadopteerd. De roerige jaren zestig in Amsterdam. Proef-emigratie naar Australië. Een werkzaam leven in het welzijnswerk (Pijslweerd!) uitmondend in zijn tekstbureau 'Tekst & uitleg' in Utrecht.

Titel: *Vrij van erfbelasting*

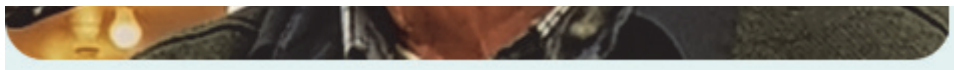
Uitgever: Magonia, Utrecht; 311 pagina's

ISBN: 9789492241603

Prijs: € 24,95.

Fred zelf (op de foto van Willem van Dorssen):





Stichting Senior&Student

Contactpersoon: charelle@stichtingseniorenstudent.nl of telefonisch via 030 - 207 4 307.



Gevraagd: Vrijwilligers voor de Domkerk

Kijk: <https://domkerk.nl/nieuws/domkerk-utrecht-zo-ekt-vrijwilligers>



66-plus gratis met tram en bus

Provincie Utrecht.

Heb ik recht op het gratis OV-abonnement?

[Kijk op deze webpagina.](#)



De digitale PLUSgids 2023

[Hij staat hier online bij de Gemeente Utrecht.](#)



ANWB Automaatje

ANWB-AutoMaatje is een service waarbij vrijwilligers minder mobiele plaatsgenoten vervoeren. Zij doen dit met hun eigen auto en tegen een kleine vergoeding.

[Hoe werkt ANWB Automaatje?](#)



Rondleiding oude stadhuis

Iedere donderdagmiddag om 13.30 uur zijn alle inwoners van Utrecht welkom voor een gratis rondleiding in het oude stadhuis.

Aanmelden is niet nodig.



Download de app 112NL

Download de app hier:

- voor [Apple iOS](#)
 - voor [Android](#).
-



Nieuws van Wijkwijzer Noordoost

De website www.wijkwijzernoordoost.nl



Regelhulp gids editie ouderen

Regelhulp is een routewijzer van het ministerie van VWS voor het regelen van langdurige zorg en hulp. Download de gids <https://www.beteroud.nl/thema-s/vroegsignalering/tools/regelhulp-gids-editie-ouderen> en dan even doorklikken op het gidsje.

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder	anneke.helder@gmail.com	De Helden
Marijke Stringa	marijkestringa@ziggo.nl	De Helden
Marjolein La Maire	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Ineke Priem	wittevrouwenwederzijds@ziggo.nl	Wittevrouwen
Regina Visscher	regina.visscher@gmail.com	Voordorp-Veemarkt
Elga Klein Kranenbarg	ekleinkranenbarg@hotmail.com	Votulast
Anneke van Kempen	huize.vankempen@ziggo.nl	Votulast

Corrie van Egmond
Yvonne Hesterman

cavegmond@hotmail.com
yvonne.hesterman@gmail.com

Tuindorp/Tuindorp-Oost
Tuindorp/Tuindorp-Oost

Colofon

Redactie Nieuwsbrief

Rien Hamers

E-mail: rienhamers@wederzijds.net

Bijdragen aan Nieuwsbrief 28

Wil van Dijk

Anneke Helder

Marijke Stringa

Yvonne Hesterman

Corrie van Egmond

Jita Hoogerduijn

Jopi Floor

Henk Rienties

Agaath Battenberg

Fred Penninga

Hanneke Lommen

Gerrit Jan Roelvink

Elga Klein Kranenbarg

Jet van Bennekom

Trudy Verkerk

Jopi Floor

Rien Hamers

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769
3506 GT Utrecht
info@wederzijds.net
www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)