

GELUKKIG Nieuwjaar

Beste leden van Wederzijds

Hier is de 13e Nieuwsbrief van en voor de leden van Wederzijds.

Het jaar 2019 loopt ten einde. Het jaar van het eerste lustrum van Wederzijds.

Verslagen van de viering hebben jullie al ontvangen.

Hier wel een overzicht van de belangrijke zaken in 2019.

In deze Nieuwsbrief vind je inbreng van leden met oproepen om deel te nemen aan groepen en activiteiten. Er is een nieuw lid dat zich voorstelt. En een vroeg lid laat van zich horen. Ook zijn er verslagen van voorbije activiteiten.

Ook activiteiten van buiten Wederzijds die voor ons van belang zijn, o.a.

De Derde Helft, Beter Thuis. Tessel Pollmann schrijft over de Buurtmobiel.

Nelleke Wagenaar laat weten dat zij wil stoppen met de gedichten.

Een woord van dank is op zijn plaats.

Veel leesplezier! De redactie

Het jaar 2019

2019 was een mooi Wederzijdsjaar. Een belangrijke en overheersende gebeurtenis was het eerste lustrum. Wederzijds heeft overduidelijk laten zien dat het bestaansrecht heeft.

Maar dat was niet het enige dat in 2019 van belang was. In kort bestek een opsomming. Met summiere beschouwing.

Algemene Ledenvergadering (ALV)

De ALV's hebben een belangrijke functie, zo is gebleken. In november 2018 werd duidelijk dat er onder de leden veel aandacht was voor 'zorg voor elkaar'. Daar is een vervolg aan gegeven in de vorm van het Steunpunt. Zie verderop in deze Nieuwsbrief.

In maart 2019 hield de voorzitter van de Zeister Seniorenvereniging een inspirerende presentatie over die vereniging. Er zijn sindsdien in verschillende Wederzijdsbuurten initiatieven gekomen voor buurtbijeenkomsten en koffieuurtjes. Er is meer aandacht gekomen voor de verbindende rol van de buurten.

In november 2019 waren er groeps gesprekken over de plannen voor komend jaar en de rol van de buurtcoördinatoren. Er zal verder nagedacht worden over manieren waarop de leden met elkaar in contact kunnen treden. De website voldoet niet in zijn huidige vorm, maar vervult toch een onmisbare functie. Hoe breng je dat bij elkaar?

Bestuur

Er zijn wisselingen geweest in de samenstelling. Ellen Lustenhouwer is eind 2018 vertrokken. Wil van Dijk is voor Ellen in de plaats gekomen als algemeen bestuurslid. Secretaris Hanneke Lommen legde begin 2019 haar functie neer en werd in november opgevolgd door Sturla Spans. In de tussenliggende maanden nam Jet van Bennekom het secretariaat op zich. Wout Zinkstok is begin 2019 benoemd als penningmeester.

Het lustrum

Eerste lustrum. Werd uitbundig gevierd op 17 oktober met een grote opkomst: 80 leden waren er. Er was een mooi programma gemaakt. De leden van het eerste uur werden in het zonnetje gezet, oprichtster Christel Terwiel in het bijzonder. Met dank aan de ceremoniemeester Fred Penninga. En aan de lustrumcommissie Carla Duterloo en Riet van Mourik. Elders wordt uitgebreid verslag gedaan van de lustrumviering.

Donderdag 31 oktober was de dag van het lustrumuitje naar Bergen en Alkmaar, naar de exposities over de familie Toorop. Een groot Wederzijds-succes. Een bus, met 38 mensen zo goed als vol. Elga Klein Kranenbarg verzorgde dat. Dank aan Elga.

Buurten

Er zijn nieuwe initiatieven gekomen, o.a. in Tuinwijk, in Tuindorp en Tuindorp-Oost, in Wittevrouwen en in Voordorp. Niet alles is even bloeiend, maar het zijn 'kansen op ontmoeting' op wat kleinere schaal dan de drukbezochte maandelijkse borrel en daarom nuttig. Het vraagt nog wat denkwerk: hoe kunnen we deze initiatieven meer sjeu geven!

Nieuwsgaring en -spreiding

Sinds mei 2019 is er naast de Nieuwsbrief de maandagenda. Hierin worden de activiteiten binnen Wederzijds aangekondigd. Ook andere organisaties en evenementen binnen Utrecht Noordoost worden gevolgd.

Ledenaantal

Het ledenaantal van Wederzijds was per 1 januari 2019: 149. En per 31 december 2019: 161.

In 2019 zijn 17 leden vertrokken. Er zijn 29 nieuwe leden bijgekomen. Het ledenaantal is stabiel, en groeit licht. Voordorp kende de sterkste groei. Het lijkt er op dat Wederzijds een autonome aantrekkingskracht begint te krijgen.

Andere verenigingsbrede groepen

- **Website-groep.** Er is een initiatiefgroep bezig om een nieuwe opzet voor de website te maken. Ook onderzoekt deze groep andere manieren voor de leden om contact met elkaar te hebben, mogelijk via social media.

- **Mobiliteit.** Er is een groep bezig met een overzicht van het aanbod aan autovervoer binnen Wederzijds.

- **Lezingencommissie.** In 2019 waren er 2 lezingen: In het voorjaar een presentatie van het Buurtteam. In het najaar over het vluchtelingenbeleid van de gemeente Utrecht.

- **Zorg voor elkaar.** De studiegroep mantelzorg en acute zorg. En er komt een Steunpunt voor de leden van Wederzijds. Verderop hierover meer.

Tekst van Rien Hamers

Een nieuw lid

Gerry Bijsterbosch is een actieve vrouw van 62 die zich niet zo lang geleden meldde bij Wederzijds. “Ik heb mijn vaste baan van 20 uur opgezegd en heb daarom nu meer tijd voor mezelf en voor anderen.” Naast die vaste baan runt Gerry al sinds jaren een eigen administratiekantoor: ze verzorgt bij voorbeeld BTW-aangiften voor ZZP'ers en verzorgt ook administratieve aangelegenheden voor ouderen in het verzorgingshuis, maar ook bij de mensen thuis. Bovendien doet ze wel dingen met en voor mensen met een verstandelijke beperking. Met dat eigen kantoor gaat ze nog wel even door, zegt ze: “want er moet natuurlijk wel brood op de plank komen!”



Daarnaast is ze in haar vrije tijd actief op meerdere terreinen. Ze tennist, maar ze doet ook vrijwilligerswerk bij U-Centraal. Een van haar leukste vrijwilligersprojecten is “Vier het Leven”, waarbij de vrijwilliger met een alleenstaande naar een voorstelling in schouwburg of concertzaal gaat. De vrijwilliger haalt de klant thuis af met de auto, rijdt naar de voorstelling, ze genieten samen

van de uitvoering en na afloop wordt de gast weer keurig thuis voor de deur afgeleverd! Leuk voor zowel de vrager als de aanbieder!

Gerry woonde eerst in Zeist, maar heeft een tijdje geleden een leuke flat aan de Hengeveldstraat betrokken; ze is onze buurtgenote geworden en wil dat ook weten. Als je op onze website kijkt zie je waar Gerry allemaal belangstelling voor heeft en wat zij in de aanbieding heeft. Dat moet succesvolle matches gaan opleveren! Ze is in voor allerlei leuke dingen en gezelligheid.

Ook administratief wil ze wel helpen, maar dat dan weer niet als “Wederzijdser”, maar gewoon als professional, net zoals de makelaar, die lid is van Wederzijds, geen gratis woningen verkoopt aan medeleden en als je onze nieuwe secretaris inschakelt als je advocaat, dan stuurt die ook een rekening.

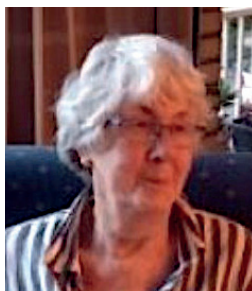
Maar voor al die leuke dingen: Gerry kan je maatje zijn!

Tekst van Frans Jacobs

Een vroeg lid

Tine Spitsbaard Ze heeft haar draai gevonden bij Wederzijds. Tine Spitsbaard is 81 jaar oud en woont in een comfortabele flat in de Zeeheldenbuurt. Nadat haar man was overleden, dacht ze: wat nu? Ze ging trimmen in de Voorveldse polder met een clubje, waar Christel bij hoorde. Ze kende Christel al eerder, van de atletiekclub Hellas. Christel zocht haar thuis op, en Tine werd lid van Wederzijds.

‘Je moet in de stroom blijven, je moet het met mensen doen, anders gaat het niet. Je moet luisteren naar wat zij met hun tijd doen, je moet weten wat er gaande is. Je hoort over films, klassieke muziek, nee, niet de opera, daar houd ik niet van, de musea. Aan die activiteiten die Wederzijds op internet heeft staan, nee, dat durf ik niet. Ik durf niet op internet, dan raak ik de controle kwijt. En ik ben graag alleen, alleen



de stad in, alleen naar een museum. Ik wil geen vriendschappen, dat bindt me te veel. Ik was wel verbaasd dat iemand van Wederzijds, toen ik naar het ziekenhuis moest, me bracht. Maar ik zit er zo mee, dat ik wat terug wil doen.’

Tine heeft geen behoefte aan vriendschappen – haar drie kinderen ‘nu, die letten op me! Reken maar.’ En dan zijn er nog zeven kleinkinderen.

In haar werkend leven was Tine lerares zwemmen: ze heeft in alle Utrechtse zwembaden gewerkt. Dat was in het begin wel relaxt, maar toen ook de gemeente Utrecht moest bezuinigen, werd het regiem ‘strakker en strakker.’ Was de gemeente een goede werkgever? ‘Op de dag dat mijn vader begraven werd, belde mijn chef of ik kon komen werken.’

Tekst Tessel Pollmann

Goede match

‘Weet je wat?’, dacht Annelies Olivier bij zichzelf. ‘Weet je wat? Ik maak er een Wederzijdsproject van!’ Ze voegde de daad bij de gedachte. Het bleek een gouden greep. Hoezo?

Annelies zou gaan verhuizen van een groot huis in Zeehelden naar een kleinere flat aan de Draaiweg, nog net binnen de rand van Noordoost (prachtig met een fraai en ruim balkon met uitzicht op de Vecht!). Daar komt veel bij kijken: vaak heen en weer om wat te halen of nog even iets op te meten, bedenken wat er weg kan en wat zeker niet, naar de Gamma om kluspullen aan te schaffen



enz. enz. Voor iedereen al een hele opgave, maar als je – zoals Annelies – alleen bent en bovendien geen auto hebt, dan wordt het helemaal een mijl op zeven.

Annelies was al lang lid van Wederzijds en kende er veel mensen: van de leesclubs, van de filmclub en meer. Tijdens bijeenkomsten vertelde zij over haar aanstaande verhuizing. Spontaan boden 10 à 12 mensen aan haar te willen helpen: 'Ja, natuurlijk: we zijn immers lid van Wederzijds'. En nu eens vroeg ze deze om haar naar de Draaiweg te rijden en dan weer gene om samen een boodschap te doen: er was altijd hulp.

Sommige Wederzijdsers waren – toen alles voor de bakker was en Annelies met een gerust hart Zeehelden achter zich kon laten – zelfs teleurgesteld, omdat ze te weinig gevraagd waren. En gezellig dat het was.....!!

Meestal is iemand na een verhuizing minstens tien jaar ouder geworden. Zo niet Annelies: die is vitaler dan ooit mede dankzij de inzet van anderen. Zo is het dus een Wederzijdsproject geworden.

Als ervaringsdeskundige bij uitstek is Annelies graag bereid op te treden als verhuisadviseur.

Tekst van Frans Jacobs

Oproepen

Antiekveiling Peerdeman

In de categorie ‘wild plan’ kondig ik aan dat ik wel graag de kunst- en antiekveilingdagen van Peerdeman in Utrecht bezoek.

Misschien de eerstvolgende in 2020 omdat de kijkdagen al in december geweest zijn. Veilinghuis Peerdeman zit op industriegebied Overvecht.

Ik ga een plannetje maken en zou het wel leuk vinden te horen of er belangstellende Wederzijds-leden zijn. Kijkdagen in 2020 (er zijn er 5 à 6 per jaar) zijn nog niet bekend, maar zij zijn altijd op vrijdag, zaterdag en zondag.

Geef je naam, als evt. belangstellende, op aan Piet Versteeg. Wordt vervolgd;

Piet Versteeg

Meld je op mijn e-mail adres:

pvrstg@hotmail.com



Samen wandelen in de natuur



Lekker Lopen

Waarom iemand van wandelen houdt is natuurlijk heel persoonlijk. De een vindt lopen op zich al heerlijk, de ander houdt vooral van samen wandelen, en weer een ander geniet met name van de schoonheid van de natuur. Wat ik zelf ervaar is een combinatie. Ik vind bewegen heerlijk en plezierig. Ik vind de gezelligheid de moeite waard (maar loop ook af en toe graag alleen). En vooral kan ik enorm genieten van al het moois dat ik tegenkom: de zon door de bomen, de aalscholver boven het water, het roodborstje op de grond, de herfstkleuren, straks (misschien) weer sneeuw op neerbuigende takken, en daarna de blaadjes weer aan de bomen. Ik houd van de wisseling van de seizoenen.

Daarom is het elke laatste zaterdag van de maand weer een feest om een mooie route te lopen.

Agaath Battenberg
agaath2008@hotmail.com

Eetclub Wederzijds

Sinds een paar jaar heeft Wederzijds een eetclub. Eenmaal in de 6 weken komen wij, Marian, Quinta, Irthe en ik (Christel te Kolsté) bij elkaar eten. Om de beurt kookt één van ons en samen eten wij het op, ondertussen gezellig kletsend over wat er maar in ons op komt.

Er kunnen nog 2 mensen bij. Hoe meer zielen hoe meer vreugd, niet waar. Vind je het leuk om zo nu en dan eens te koken, het hoeft geen culinair hoogstandje te zijn, gewone dagelijkse kost is goed, en samen met ons een gezellige avond te hebben, laat dan wat van je horen. Ik hoop dat we elkaar snel ontmoeten.

Christel te Kolsté

Je kan mij bereiken op tel. 06 12 92 72 88
of per mail: cmtekolste@ziggo.nl.

Oproep tuinenroute

In mei, juni, zou ik graag weer een vierde open tuinenroute organiseren.

Vind je het leuk om ons je tuin(tje), volkstuin, terras, balkon, etc. te laten zien? Het mag vol onkruid staan, overwoekerde paden spreken hun eigen taal, slakkenplagen, mosgroene tegels, dat maakt allemaal niet uit. Jouw plekje, daar gaat het om.

Ook als je zelf niets wilt open stellen, dan kun je nog mee komen kijken naar andermans gelukte en/of mislukte escapades.

Meld je bij Jet van Bennekom
jetvanbennekom@kpnplanet.nl

Aankondigingen

Wederzijds Steunpunt

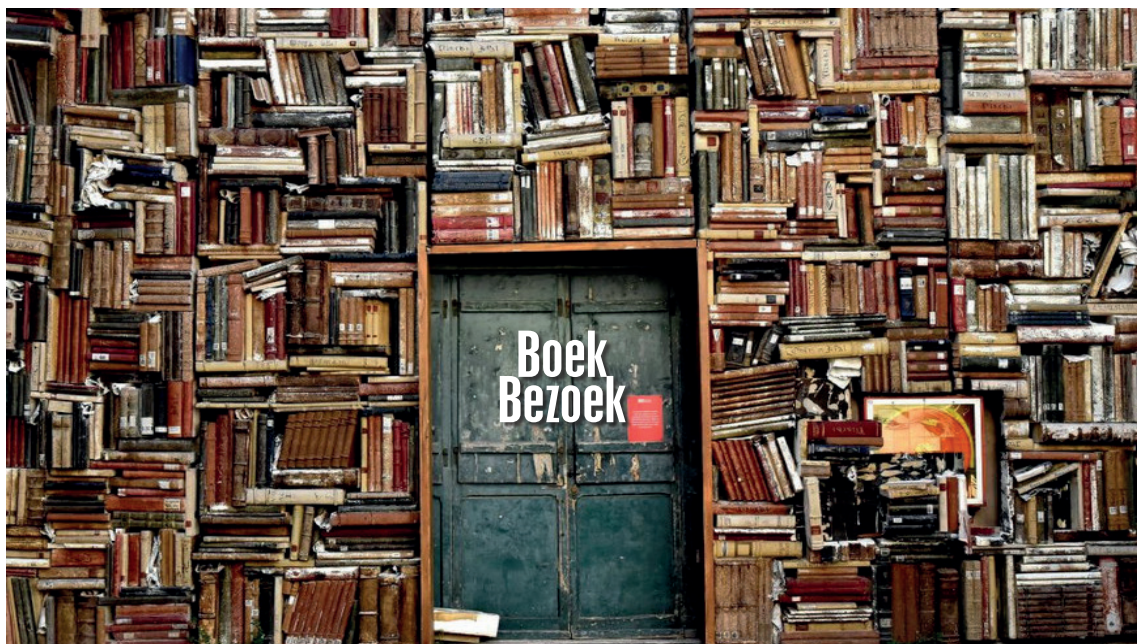
Op de Algemene Ledenvergadering in november 2018 is uitgebreid gesproken over de wenselijkheid van een 'aanspreekpunt' voor de leden. Een initiatiefgroep is daarop aan het werk gegaan. Zij heeft, in samenspraak met het bestuur, het idee ontwikkeld tot een concreet aanbod.

Het plan is om in het voorjaar van 2020 aan het werk te gaan als Steunpunt. Het Steunpunt zal een vaste bezetting krijgen van twee mensen. Zij worden geassisteerd door een groepje Steunpilaren. Bij concrete vragen om ondersteuning zullen zij

op zoek gaan naar de juiste persoon die, samen met jou, een oplossing probeert te vinden voor je probleem. Of een antwoord op je vraag. Voorop staat dat, met deze hulp, jij zelf de weg vindt die voor jou het beste is. De vragen kunnen op het gebied liggen van wonen, mobiliteit, welzijn en zorg.

Er komt tijdig een officiële aankondiging van de start van het Steunpunt door het bestuur van Wederzijds.

Rien Hamers



Wederzijds Boekbezoek

Wederzijdsers zijn lezers. Sorry, genderneutraal: lezeressen. Zij lezen veel, en hebben dan ook veel boeken in hun boekenkast staan. Zoveel dat de kasten uitpuilen, zo hier en daar.

Het zou ons niets verbazen als de eigenar(ess) en (tsja!) bij die kasten vol boeken ook verhalen te vertellen hebben. Verhalen die antwoord geven op vragen als: 'Wat voor boeken lees ik? Nederlands? Buitenlands? Welke boeken zijn het bijzonderst? Welke het liefst? En waarom? Verhalen over hoe ik ze verworven heb. Of veroverd, soms.'

Deze oproep is bestemd voor de Wederzijds-leden die bereid zijn medeleden in huis te ontvangen voor hun bibliotheek.

'Kunst aan huis' bestaat al enige tijd binnen Wederzijds. Maar kunst is er niet alleen in de vorm van beeldende kunst. Literatuur is het óók! En dan zijn er nog zoveel andersoortige boeken die de moeite waard zijn.

Dat gaan wij laten zien en horen: Annelies van der Schatte Olivier en Rien Hamers. Meld je bij een van hen als je hier oren naar hebt.

rienhamers@wederzijds.net

Verslag activiteiten

Mahjong 2019 jaarverslag

We zijn eind februari begonnen en hebben dit afgelopen jaar 7 keer gespeeld. Meestal om de 5/6 weken, rekening houdend met vakanties, etc.

Wisselende samenstelling, afwisselend bij een van de leden thuis en daardoor ook regelmatig buiten in de tuin kunnen zitten met de mahjongstenen. Die waaien in ieder geval niet van tafel.

Nu zijn we nog met 5 vaste spelers, maar in januari 2020 komen er weer wat spelers bij en kunnen we misschien wel met 2 tafels spelen.

Allemaal een goed nieuw-Mahjong-jaar gewenst!

Groetjes Dodo Koenen





Wederzijdslezing in Het Groene Dak

Donderdagmiddag 7 november luisterde een volle zaal Wederzijdsers naar een informatieve lezing over Vluchtelingenwerk. Ondanks de regen was de opkomst groot.

Met hulp van powerpointdia's vertelde Frederike Lijffijt, teamleider bij Vluchtelingenwerk West en Midden-Nederland, eerst algemeen over ● het aantal vluchtelingen wereldwijd (1% van de wereldbevolking), waarvan 85% wordt opgevangen in de regio; ● het aantal asielaanvragen in Europa en in Nederland; ● over de herkomstlanden van de asielzoekers; ● over de begrippen 'asielzoeker', 'vluchteling' en 'statushouder'; ● en over de soorten verblijfsvergunningen.

Het voorlichtingsfilmpje voor asielzoekers gaf veel duidelijkheid over het verloop van de asielprocedure.

Daarna vertelde Frederike over de taken van medewerkers en vrijwilligers van Vluchtelingenwerk ● in het AZC tijdens de asielprocedure; ● na het verkrijgen van de vergunning; ● rond de woningtoewijzing; ● en in het verdere begeleidingstraject rond taalscholing en inburgering dat 3 jaar duurt.

Er werden veel vragen gesteld en verschillende Wederzijdsers vertelden uit eigen ervaring over hun contact met asielzoekers. Na afloop kregen alle aanwezigen een hand-out van de powerpointpresentatie.

Met dank aan de lezingencommissie voor deze boeiende middag.

Verslag: Nelleke Wagenaar

Voor wie meer wil weten over vluchtelingenwerk:

● **Henri Reiling** 030-2313445, henrireiling@gmail.com werkt als vrijwilliger bij het taalcafé, www.taaldoetmeer.nl

● **Anke Steinmann** 06-10272806, asteinmann@live.com is buddy van een vluchteling via het project Buddy to Buddy, www.buddytobuddy.nl

● **Henk Rienties** 06-44778690, henk.rienties@ziggo.nl werkt iedere dinsdag-morgen in de volkstuinten van complex De Driehoek met asielzoekers die zich hebben gemeld als vrijwilliger bij de Vrijwilligers-centrale www.vcutrecht.nl

● Vluchtelingenwerk Midden-Nederland: www.vluchtelingenwerk.nl
e-mail: utrecht@vluchtelingenwerk.nl



Museumclub Wederzijds

Museumuitje naar De Jonge Rembrandt, Rising Star in Leiden op 12 december 2019. Met 5 iets oudere dames deze keer op pad naar de Lakenhal. Van tevoren kaartjes geregeld voor een tijdslot, dus we konden op tijd naar binnen.

Meerdere grote schilderijen met veel Bijbelse voorstellingen. Ook als 'oefening' in gezichten schilderen en de licht/schaduw effecten te laten zien. Ook meerdere etsen die maar een paar centimeter zijn van dichtbij bekeken. Erg scherp en mooi getekend.

Na een uurtje Rembrandt de rest van het museum bekeken. De geschiedenis van het produceren van laken en de handel over de hele wereld van deze mooie sterke stoffen. In de bovenste etages de geschiedenis van Leiden.

Het was weer een gezellig uitje. Volgende keer op 20 februari 2020 gaan we weer op pad. Iedereen welkom.

Groetjes, Dodo

Museumclub Wederzijds

Rembrandtroute Leiden

Op maandag 25 november hebben we met een groepje de Rembrandtroute gelopen in Leiden. Elga Klein Kranenbarg had voor belangstellenden van Wederzijds een uitstapje georganiseerd in het kader van de 350-jarige sterfdatum van Rembrandt.

In Leiden werd Rembrandt geboren en bleef daar... tot hij naar Amsterdam verhuisde. Dus schenkt Leiden aandacht aan de jonge Rembrandt o.a. met een wandelroute door de stad waarin alle historische Rembrandtlocaties met elkaar verbonden worden. Zo leidde de wandeling onder andere langs de geboorteplek van Rembrandt, het atelier van zijn leermeester Jacob van Swanenburg en de Latijnse School waar Rembrandt vanaf zijn zevende naar school ging.

Natuurlijk hebben we de wandeling gecombineerd met een heerlijke lunch en een theepauze in de Pieterskerk. We weten nu niet alleen veel



meer over de jeugd van Rembrandt, maar hebben ook Leiden vanuit een ander gezichtspunt leren kennen. Mede dankzij het lekkere zonnetje was het een heel leuke en inspirerende middag.

Henk Rienties

Buurten in het Noorderpark

Vrijdag 11 oktober, de tweede vrijdag van de maand, kwamen 7 leden van Wederzijds Tuindorp en Tuindorp-Oost bij elkaar in Paviljoen de Ruigenhoek in het Noorderpark.

Het was niet zo warm daar maar het werd toch een gezellig samenzijn met koffie en thee. Voor mij was het leuk toch weer 3 nieuwe buurtgenoten te leren kennen. In een klein gezelschap is dat gemakkelijker voor mij dan in een grote groep met name ook vanwege het geluid dat een grote groep nu eenmaal produceert!

Yvonne Hesterman had flyers meegenomen van De Derde Helft met de titel: 'Een bakkie doen bij Hercules'. Dit is een project dat Hercules en de Ouderenbond samen op touw gezet hebben. Elke vrijdagochtend vanaf 10.00 uur is er bij Hercules de gelegenheid om koffie te komen drinken en een praatje te maken, maar ook om te sporten zoals o.a. tennis en badminton, biljarten, tekenles of een mini-lezing te volgen. Zie ook de maandagenda van Wederzijds.

Yvonne vroeg of dit groepje hieraan wil deelnemen omdat het ook op een vrijdag valt. De meesten vinden dat leuk als 'de buurtgroep' maar niet vervalt. Daarom wordt besloten een keer samen te gaan kijken en dan verder te zien.

Joke Reusken doet verslag van het buurtcoördinatoren overleg.

Vraag was: komen Wederzijdsers van de verschillende buurten bij elkaar en is dat leuk/zinnig? Over het algemeen is men positief, er is meer contact omdat het kleine groepjes zijn. Tijdens de borrel is de groep groter en is het moeilijker voor eenlingen en/of nieuwkomers om aansluiting te vinden. Sommige buurten overwegen het samen te doen omdat het aantal aanwezigen klein is.

Ook is de vraag gesteld of er een enquête moet komen om te horen waarom mensen Wederzijds verlaten. De conclusie is: niet doen, maar als het een actief lid betreft is het wel een optie even te bellen. En ook: de administratie moet kloppen, dus als je vertrekt, meld je af.

Nieuwe leden in Tuindorp en Tuindorp-Oost worden gebeld door Joke of Yvonne en getrakteerd op een drankje tijdens de maandelijkse borrel op donderdagavond.

Yvonne maakt ons nog attent op de komende lezing in november met als thema: Hoe worden asielzoekers en vluchtelingen opgevangen en welke begeleiding en mogelijkheden zijn er voor hen in Utrecht (Noordoost). De lezing heeft al plaats gevonden zie verslag in deze nieuwsbrief.

Intussen heeft ook het volgende rondje koffie goed gesmaakt en zien wij elkaar weer bij de volgende tweede vrijdag van de maand: 13 december!

Verslag van Marleen Kwant



werpen. Piet liet ons ook zien waar kleine foutjes zaten waardoor je iets veel goedkoper op de kop kan tikken. Deze geheimen van de 'smid' gaan we uiteraard niet onthullen...

Tip van Piet: zelf gaan kijken en eventueel kopen op de jaarlijkse open dagen van Mobach in november aan de Kanaalstraat 24. Komend jaar viering

van het 125-jarig bestaan van 13 tot en met 15 november 2020.

We kennen allemaal wel de Bergense School, de Haagse School, maar van de Veluwe School hadden de meesten onder ons nog nooit gehoord. Piet is een verwoed verzamelaar van de schilders uit deze school, van woonkamer tot in slaapkamers en de wc, we stonden met onze neus bovenop al die schilderijen. Landschappen, stillevens, portretten, het kon niet op. Toen we de uitputting nabij waren was het alweer tijd voor het happy hour, een glaasje met heerlijke hapjes. Dank je wel Piet (en partner natuurlijk) voor deze geweldige middag!

Wil je ook laten zien wat je in huis hebt, kunst, kunstnijverheid, door jouzelf gemaakt of aangekocht: meld je bij Elga. plus mailadres

Jet van Bennekom

Vijfde Kunst aan huis route:

Mobach keramiek en de schilders van de Veluwe School

Op zondag 24 november 's middags werden we hartelijk ontvangen door Piet Versteeg in zijn Voordorpse appartement. Piet begon met een enthousiaste en deskundige uitleg over de tientallen objecten van Mobach die hij in de loop der jaren verzameld heeft. Piets broer werkte heel lang bij Mobach, dus alle uitleg kwam uit de eerste hand. Op de schijf draaien of met de hand uit kleirollen of -platen opbouwen, glazuren, het bakproces, we snappen er nu iets meer van. Maar vooral dat het bijster ongezond en keihard werken was!

We bewonderden subtiele kleine keramische voorwerpen, maar ook bijna menshoge voor-

Kunst uit huis

Kunst-uit-huis-route Hermitage Amsterdam: het is alles goud wat er blinkt... Deze donderdag 3 oktober 2019 togen we vier vrouw sterk naar de Hermitage in Amsterdam. Op Russisch grondgebied vergaapten we ons aan tienduizenden edelstenen, schitterende juwelen, bal- en bruidsjurken om van te dromen, en (militaire) kostuums met gouden tressen van de Romanovs en de Petersburgse high society. Dat alles te leen uit het Winterpaleis van de Hermitage aldaar. Nog te bewonderen tot en met 15 maart 2020: ga je vergapen!

In het kader van het broodnodige evenwicht nog een grapje, opgetekend door Meijer Sluysen in 'Voordat hij het vergat', verhalen uit de Amsterdamse jodenbuurt vlak achter de Hermitage rond 1920: 'Schuif uw stoel dichtbij, ik wil u wat gaan vertellen van de buurt, waar ik ben geboren en opgegroeid. Het spinneweb van straten, steegjes en slopjes tussen Waag en Weesperplein in Amsterdam...

Elga, bedankt voor het initiatief en de organisatie!

Jet van Bennekom



Komt een man op de verjaardag van zijn vrouw thuis.

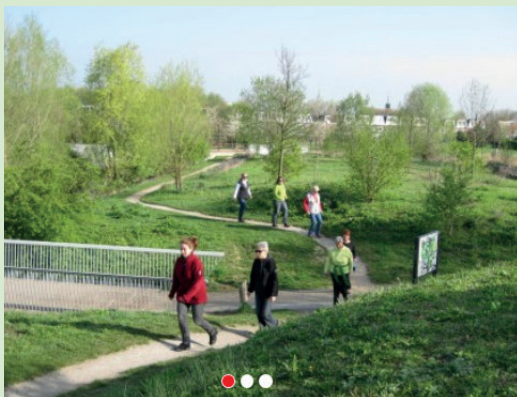
Zegt hij: 'Ik heb voor jou wat meegebracht. Maar je moet eerst raden wat het is.'

Vraagt ze: 'Is het van hout?'
'Nee.'

'Is het van zilver?'
'Nee.'

'Is het dan van goud?'
'Ja.'

En wat was het? Een flesje augurkjes van Goud, de zuurman van de Breestraat."



Wandeltraining

Wederzijds kent twee wandelgroepjes die maandelijks een keer – korter of wat langer – gaan wandelen. Er bestaat ook een mogelijkheid om wekelijks te wandelen, meer precies: om wekelijks een wandeltraining te volgen.

Corenne Boeve verzorgt elke vrijdagochtend om 9 en om 10 uur een stevige wandeltraining van een uur. Zij vertrekt vanaf De Gaard en wandelt dan meestal op een van de nabijgelegen volkstuinparken. Dit doet ze al jaren. Het is echter wel tegen betaling van € 6 per keer. Zie voor meer info: <https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/corenne-boeve/>

Er bestaat ook de mogelijkheid om met Corenne te gaan wandelen bij sportpark Hercules in het kader van De Derde Helft. Dit is op vrijdagochtend om 11.30 uur tegen gereduceerd tarief en voor wat minder geoefende wandelaars. Er wordt nog gewacht op budget van de gemeente of sponsors. Tijdens De Derde Helft kan bij Hercules op de vrijdagochtend ook in een groep onder leiding aan fitness gedaan worden. Misschien is ook dat een goed idee. En wie daar niet zo makkelijk kan komen, kan natuurlijk gebruik maken van de Buurtmobiel.

Henk Rienties

Buurtmobiel

Vier mooie hybride auto's en een legertje vrijwilligers rijden bejaarde ouderen, zieke en allenige mensen van deur tot deur naar hun doel. Waar de regiotaxi een deelauto is die onderweg mensen oppikt en afzet, en dus de klant niet altijd rechtstreeks naar het doel rijdt, is de buurtmobiel echt vervoer op maat.

De Stichting Buurtmobiel werd bedacht in 2015 voor de wijk Overvecht, door Jeroen Blokland, medewerker van een zorgorganisatie, en Moyra Haaxma van de vrijwilligerscentrale. Hun eerste optie was een golfkar; die ging snel kapot. Een hybride auto was een betere optie. Het werden er vier. De gemeente betaalde. De Buurtmobiel kreeg van de winkeliersvereniging Overvecht een vaste standplaats voor een van de ingangen van winkelcentrum Overvecht.

Buurtmobiel rijdt in Noordoost Utrecht, het vervoer kost per zone 2,10 euro (Noordoost is verdeeld in vier zones). De Buurtmobiel rijdt van negen uur in de ochtend tot half vijf in de middag, en de chauffeurs rijden ieder een dagdeel. Niet altijd zijn er genoeg chauffeurs, terwijl het aantal klanten toeneemt.

Na drie jaar waren er ongeveer 20.000 mensen vervoerd. Maar Jeroen en Moyra konden allerm minst op hun lauweren rusten. Ze moesten van de gemeente alles bijhouden en rapporteren, de inkomsten natuurlijk, de voortgang, het aantal vrijwilligers en wat al niet. De gemeente immers beheert en beheerst de stad, en tegelijk wordt van de ambtenaren verwacht dat ze meewerken aan burgerinitiatieven. Moyra: "Aan 'co-creatie' dus, zoals dat genoemd wordt. Het is de gemeente die de auto's heeft betaald, en wie betaalt, bepaalt.

Voor het vervoer werd per wijk een beschikking gemaakt. Buurtmobiel heeft veel op gang gebracht, zoveel dat de gemeente die zo graag de burgers ziet participeren, overweegt een marktpartij in te schakelen: een busbedrijf of een taxibedrijf of nog weer een andere partij die zich goedkoop aanbiedt en opeens vervoerder wordt." Moyra: "Als het commercieel wordt, wordt het ook gauw groepsvervoer. Dat gaat dan ons doel voorbij schieten: mensen die het nodig hebben op maat vervoeren."

Tekst Tessel Pollmann

Beter Thuis in 2019

Welke Beter Thuis-initiatieven zijn er in 2019 geweest? 'Vier samenwerkingsverbanden hebben technologische innovaties van startups getest', vertelt Anne den Haan, projectleider. 'Van zorgrobots tot speciale tablets voor ouderen.' Daarnaast startten er vijf community-based initiatieven met hulp van Beter Thuis. 'Bijvoorbeeld een klusdienst van wijkbewoners voor medebewoners, vaak ouderen. En De Derde Helft: meer dan vijftig ouderen zien elkaar op een vaste dag per week in het paviljoen van sportvereniging Hercules. Voor een praatje, een kop koffie en beweging.'

'Voor sommige pilots zoekt Beter Thuis al actief opschaling', vertelt Ingrid. 'Zo sporen we samen met Sport Utrecht en Dock verenigingen aan om het voorbeeld van Hercules te volgen. En zowel Careyn als Buurtteams zetten in 2020 op meer plekken in Utrecht zorgrobots in.' Wat Beter Thuis tot nog toe geleerd heeft? 'Onder meer dat je soms gewoon moet beginnen', zegt Anne. 'Op kleine schaal. Zodra het begint te lopen, willen steeds meer mensen en organisaties aanhaken. Succesvolle samenwerking voor en met ouderen maakt nieuwe krachten los!'



De Derde Helft in 2020 betaald

Een groot aantal mensen hebben al aangegeven in 2020 zeker weer langs te komen. Dat is fijn om te horen. U kunt zich hiervoor aanmelden via het e-mailadres infoderdehelft@usvhercules.nl.

Geef ook aan of u contant wilt betalen of dat u de bijdrage van 60 euro wilt overmaken. In het laatste geval ontvangt u een mail met een link naar een inschrijfformulier waarop u de noodzakelijke gegevens kunt invullen.

U ontvangt dan een factuur of er vindt automatische incasso plaats. Betalen in 4 termijnen is mogelijk. Per 1 januari vervalt de financiële steun van het ouderenfonds en staan we op eigen benen.

Het klopt dat we een eigen bijdrage vragen van 60 euro per jaar. Dit bedrag kan ook per kwartaal worden betaald. Natuurlijk kun je een keer langskomen voor een praatje en een bakkie koffie. Zodra iemand regelmatig wilt langskomen dan vragen wij een bijdrage.

Buurten

Buurten in het Noorderpark Elke tweede vrijdag van de maand is het koffie drinken voor de Tuindorp en Tuindorp-Oost leden in het Noorderpark. Het is erg gezellig om in een klein verband met je buurtgenoten kennis te maken bij een kopje koffie. Zie het verslag van Marleen Kwant in deze nieuwsbrief maar jammer genoeg liep de deelname terug. Afgelopen keer waren er naast de twee coördinatoren slechts twee deelnemers!

Daarom hebben we, na overleg met onze buurtgenoten, besloten een winterstop in te voeren. We begrijpen dat de afstand en de wat koude locatie mensen tegenhoudt én er zijn veel Wederzijdsers die op vrijdagochtend naar De Derde Helft van Hercules gaan. Daarom nu een winterstop, in het voorjaar ontstaan er vast nieuwe initiatieven. We hebben al wat suggesties ontvangen zoals koffie

drinken in de Gaard bij Neplenbroek of in het nieuwe restaurant Buurten dat eerdaags geopend wordt. Of is de maandagochtend geschikter dan de vrijdag of niet elke maand maar 2 keer per jaar iets leuks gezamenlijk doen?

Hebben jullie een leuk idee, laat het weten!

Groet Joke Reusken en Yvonne Hesterman
Buurtcoördinatoren Tuindorp en Tuindorp-Oost

Toch nog Goed Nieuws:

Ineke de Looze gaat proberen het Buurten van Wederzijdsers in Tuindorp en Tuindorp-Oost door te laten gaan. Zij vindt het erg leuk elke maand met een klein groepje buurtgenoten bij elkaar te komen en gaat proberen, op korte termijn, het iets dichterbij huis te organiseren.

Binnenkort ontvang je daarover een berichtje.

Column Jita Hoogerduijn

Gezond ouder worden; zin in het leven hebben; Onze taal kent meerdere uitdrukkingen die gaan over de ongemakken van het ouder worden zoals: 'de ouderdom komt met gebreken' en 'krakende wagens lopen het langst'.

En het is waar, met het stijgen der jaren nemen ook vaak fysieke ongemakken en klachten toe. De mate en snelheid waarin dat gebeurt zijn voor iedere oudere verschillend. Dat is afhankelijk van enerzijds de genen die je hebt (en waar je niets aan kan veranderen) en anderzijds je leefstijl. Sommigen zeggen dat wel 60-70% wordt bepaald door hoe (gezond) je leeft. Belangrijk daarom is de vraag: hoe kunnen we zo goed en gezond mogelijk ouder worden? Wat we weten is dat bewegen, voeding, rust, hygiëne, geestelijk en lichamelijk actief blijven belangrijke bouwstenen zijn van een gezonde oude dag.

Al deze punten zijn belangrijk, maar daar actief aan werken kan alleen als je de moed hebt dat te doen. Als je het zinvol vindt. Zin in het leven hebben, als basis om je in te kunnen spannen voor bewegen, voeding enz.

Bij zingeving denken we vooral aan liefde en vriendschap, aan betrokkenheid op de ander. Zingeving is niet iets dat je in je eentje kan doen, nee het gaat om samen zijn, samen werken aan iets



wat er toe doet. Als je ouderen vraagt wat voor hen belangrijk is, is het allereerst familie en vrienden: relaties en sociale contacten dus. Daarom is het zo goed om lid te worden van een club of een vereniging als Wederzijds. Het geeft ons nieuwe sociale contacten en we kunnen samen dingen doen die we belangrijk vinden. Het 'er kunnen zijn' voor een ander geeft betekenis aan ons leven. Daarom mag je ook best 'om niets' iets voor een ander doen. Dat verrijkt je eigen leven én dat van de ander.

Veel ouderen zijn eenzaam, er zit niemand meer op ze te wachten. Het leven heeft niet veel betekenis meer. Familie en vrienden vallen weg, contacten worden minder. De zin in en van het leven valt weg. Misschien kent u ook wel een eenzaam iemand. Zoek die eens op, neem die eens mee, dat kan ook je eigen leven verrijken.

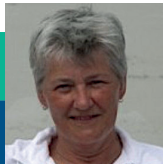
December met de mooie feestdagen is ook de tijd van bezinning: heb ik het goed gedaan, was ik er voor die ander? Kan ik betekenis geven aan mijn leven door er te zijn voor de ander?

Laten we met en voor elkaar zorgen, ieder op zijn eigen wijs, daar worden we allemaal uiteindelijk allemaal beter van. Ik wens iedereen fijne feestdagen en als het even kan in goed gezelschap.

Jita Hoogerduijn

In een volgende aflevering gaat het over gezonde voeding.

Geen gedicht van Nelleke Wagenaar meer.



als ik met jou
als jij met mij
en als wij samen
tijd van leven hebben
blijft Wederzijds
nog lang bestaan
lang zal Nelleke
leven!

Bijdragen Nieuwsbrief 13

Henk Rienties
Dodo Koenen
Agaath Battenberg
Frans Jacobs
Tessel Pollmann
Gerry Bijsterbosch
Tine Spitsbaard
Piet Versteeg
Marleen Kwant
Elga Klein Kranenbarg
Christel te Kolsté
Joke Reusken
Yvonne Hesterman
Jet van Bennekom
Jita Hoogerduijn
Christel Terwiel
Nelleke Wagenaar
Annelies v. d. Schatte Olivier
Rien Hamers

Colofon

Redactie Nieuwsbrief:
Rien Hamers

E-mail:
rienhamers@wederzijds.net



Vormgeving: Kees van Wel

Nelleke mailde: *Hoi Rien*

*Het lustrum, afgelopen oktober, vind ik een
mooi moment om met mijn bijdrage aan de
nieuwsbrieven in de vorm van een gedicht te
stoppen. Ik heb het met plezier gedaan.*

Hartelijke groet, Nelleke Wagenaar

Mijn antwoord was: *Dag Nelleke,
Verdorie. Een vast element gaan missen,
dat is een hard gelag. Ik wil je in ieder
geval heel hartelijk danken, dat je de moeite
deed het elke keer voor elkaar te krijgen
om je bijdrage te leveren.*

*Weet je misschien iemand binnen Wederzijds
die deze last van je over kan nemen?*

*Niet per se met een gedicht. Een Zeer
Kort Verhaal wellicht, of een feuilleton,
is ook leuk. Ik ga op zoek.*

Wil je meehelpen? Groeten, Rien

De buurtcoördinatoren

Loeki Feringa
Marijke Stringa
De Helden

06-53 91 83 77
marijke.stringa@ziggo.nl

Christel Terwiel
Frank Wiezer
Wittevrouwen

christelterwiel@wederzijds.net
frank.wiezer@ziggo.nl

Wil van Dijk
Voordorp / Veemarkt

wil.van.dijk@ziggo.nl

Elga Klein Kranenbarg
Lauwerecht / Vogelenbuurt

ekleinkranenbarg@hotmail.com

Renée Frant
Cor van der Flier
Vogelenbuurt

reneefrant@gmail.com
cjvanderflier@gmail.com

Joke Reusken
Yvonne Hesterman
Tuindorp / Tuindorp-Oost

jokereus@xs4all.nl
yvonne.hesterman@gmail.com

Mieke Rienties
Hanneke Lommen
Tuinwijk

mieke.rienties@ziggo.nl
hannekelommen@outlook.com