



**Nieuwsbrief 16**

**September 2020**



**Beste leden van Wederzijds**

Hierbij de 16<sup>e</sup> Nieuwsbrief van Wederzijds.

Wil van Dijk geeft een bericht van het bestuur. Er zijn diverse oproepen – koffie-uurtje Voordorp/Veemarkt, een niet-Wederzijdse wandeling in Noordoost, Marian Menting prijst de Atelieroute Utrecht 2020 aan, Mundo Loco heeft een aanbod speciaal voor Wederzijdsers.

En er zijn verslagen van velerlei activiteit. De 6<sup>e</sup> tuinenroute, de wandelgroepen De Doorlopers en LekkerLopen, de Kunstroute.

Een nieuwe verschijning binnen Wederzijds presenteert zich: de fietsclub. Renée Frant heeft een coronatest ondergaan. Thea Plasmans - een nieuw Wederzijds lid - stelt zich voor.

Nelleke Wagenaar levert alweer een intrigerende bijdrage.

Veel leesplezier!

De redactie



## Van het bestuur

Beste Wederzijdsers,

In tijden van Corona blijft aandacht voor elkaar een van de belangrijkste drijfveren binnen onze buurtcoöperatie. Dit wordt mooi geïllustreerd door de verschillende activiteiten die de afgelopen tijd hebben plaatsgevonden. In deze nieuwsbrief zijn de enthousiaste reacties van verschillende deelnemers aan deze activiteiten te lezen.

Met inachtneming van de RIVM-regels en mogelijk aanvullende regels kunnen we toch waardevolle ontmoetingen organiseren waarbij we elkaar inspireren en ondersteunen: een punt waar Wederzijds sterk in is.

Om dit te kunnen realiseren zal binnenkort een bijeenkomst van buurtcoördinatoren, organisatoren van Wederzijds-activiteiten en het bestuur georganiseerd worden om van gedachten te wisselen over wat erbij komt kijken om op een verantwoorde wijze activiteiten te organiseren en elkaar daarbij te ondersteunen.

Het bestuur zal met het team van de Helden overleggen over de mogelijkheid om twee keer per maand een borrel en buffet te organiseren, zodat er zoveel mogelijk leden hieraan deel kunnen nemen. In de wintermaanden is het aantal deelnemers aan de borrel en het buffet immers beperkt tot 20 personen.

Ten overvloede: de spelregels voor het opgeven van deelname aan de maandelijkse borrel en buffet zijn aangepast. Aanmelden kan vanaf het moment dat jullie de uitnodiging voor de borrel en het buffet per e-mail hebben ontvangen.

Het bestuur zal jullie op de hoogte brengen van de uitkomst van het overleg van het bestuur met de buurtcoördinatoren en de organisatoren van de verschillende activiteiten. Daarnaast ook van de mogelijkheid om twee keer per maand een borrel te organiseren.

In de afgelopen bijeenkomst van de buurtcoördinatoren is besloten de naam buurtcoördinatoren te vervangen door 'contactpersonen'. De goedgekeurde verslagen van de bijeenkomsten zijn te vinden op de Vraag en Aanbod-pagina van de website van Wederzijds onder *Verenigingsinfo*.

In deze periode van het jaar kunnen we volop genieten van prachtige herfstkleuren en paddenstoelen. Voor wie dat mogelijk is, is een wandeling in het bos een goede remedie om de virussen buiten de deur te houden. Ik hoop dat iedereen gezond blijft!

Met vriendelijke groet,  
het bestuur van Wederzijds

---

# Verslagen

---



## 6e Tuinenroute 13 september

### Drankmisbruik

Op zondag 13 september maak ik mijn tweede Open Tuinenroute mee, maar het is inmiddels de zesde bij Wederzijds. Het is deze keer prachtig weer en dus ideaal om de tuinen te bekijken van Ans Groener, Joke Reusken en Henk Rienties.

We beginnen in de tuin van Ans bij de Amateur Tuinders Vereniging 'Stadion': een groene oase tussen het Provinciehuis en de A27. De Tuinders Vereniging bestaat officieel sinds 1954, de eerste tuinen zijn echter bij het stadion Galgenwaard al ontstaan in de Tweede Wereldoorlog. Door de uitbreiding van het stadion moesten de tuinen worden verplaatst en, na wat omzwervingen, kwamen ze uiteindelijk op de Oostbroekselaan.

Ans onderhoudt de tuin met twee anderen. Tot de overname een paar jaar geleden, stonden er allemaal druivenranken; de meeste zijn nu weg en vervangen door een combinatie van bloemen en groente, waaronder een enorme mierik. Ik was ook onder de indruk van de bijna 2,5 meter hoge aardpeer met z'n gele bloemen.



We rijden naar Jokes tuin aan de dr. J.P. Thijsselaan in Tuindorp. Een heerlijke groene tuin achter haar huis. In de tuin niet alleen planten en struiken, maar ook beelden en andere ornamenten én een paar portretten, geschilderd door Jokes man. Elga ziet meteen kans voor een afspraak om een keer bij Joke thuis met leden van Wederzijds te gaan kijken, in het kader van een volgende Kunst-in-huis.

Na koffie, thee, water, wat lekkers en een sanitaire stop, rijden we naar De Driehoek.



Tegen half 4 zijn we bij Henk Rienties. Hij laat ons bij aankomst de enorme composthoop zien, de stekkenbak en de lijst met milieuvriendelijke materialen voor in de tuin. Op weg naar de tuin van Mieke en Henk lopen we langs een bijenhuis voor de wilde bijen. Van Henk leren we dat de hoopjes grond tussen de terrastegels in je tuin meestal niet van mieren komen maar van grondbijen.

**Kennung:** Kennzeichen, Marke und Design  
**Spezifizierung:** Beschreibung  
**Doppel-Prüfung:** zwei Prüfungsausschüsse  
**Bewertung:** nach einer längeren Ausdehnungsphase werden die Regeln allgemein für alle getriggert zu sein

De Driehoek ligt tussen de spoorlijnen en de Eykmanlaan en aan de voet van het verpleeghuis Tuindorp-Oost. Het is ook een leuk wandelgebied; regelmatig zijn er bewoners van het verpleeghuis met hun bezoek te vinden.

De oorsprong van De Driehoek ligt in 1913 toen de Volksbond tegen Drankmisbruik begon met tuinen om mannen een nuttige tijdsbesteding te geven. Die tuinen lagen tussen de spoorlijn van de Gasfabriek en Blauwkapelseweg, het deel dat later Jordanlaan ging heten. Er is veel veranderd in de loop der jaren. Op het terrein van de Gasfabriek ligt nu het

Griftpark en de spoorlijn ernaartoe lag achter Jokes huis in Tuindorp.  
Op de huidige plek zit De Driehoek sinds 1960. De Volksbond werd in 1998 opgeheven.



We sluiten deze zesde Tuinenroute af met een hapje én een (alcoholisch) drankje in de tuin bij Henk en Mieke. Het is nog lang gezellig en er wordt niet alleen over plantjes, bloemetjes en bijtjes gesproken. Het nieuws over het Catharijneconvent waar het

schilderij De Kruisiging van Jezus wordt gerestaureerd, is aanleiding voor een hilarisch gesprek over lichaamsbeharig.

Regina Visscher  
September 2020

---



### 6e Kunstroute

Verslag van de zesde kunstroute van Wederzijds en de eerste kunstroute bij Wout op 20 september 2020

Om 13.45 uur werd de eerste groep van 6 personen door Wout en zijn vrouw Liesbeth welkom geheten in hun onlangs verbouwde woning aan de Gijsbrecht van Walenbochstraat 10.

Onder het genot van een kopje koffie of thee werd mijn aandacht getrokken door de grootte van de woning, inclusief een zonovergoten tuin. Al rondkijkend lieten steeds meer kunstwerken zich ontdekken.

Toen Wout en/of Liesbeth hun verzameling toelichtten was ik verrast door de grootte van hun collectie, de kunstenaars en het in bezit krijgen van de objecten. Het waren allemaal kunstenaars uit de regio, vaak waren dit vrienden van hen, en waren het cadeaus die Wout of Liesbeth ergens in hun werkzaam leven gekregen hadden. Uit de toelichting sprak, last but not least, hun liefde voor ieder kunstwerk.



Zoals het schilderij van Abdel Fahari; een Marokkaanse kunstenaar die jaren in Nederland woonde, maar toch zijn homeland als uitgangspunt nam voor zijn werk. Dit kwam tot

uiting in het onderwerp, de kleuren en de verf, vermengd met (woestijn)zand, waardoor het werk meer structuur kreeg. Ook de kus van Herman Brood, was een juweeltje.



Mooi was ook de vaas van de Utrechtse kunstenaar Gert de Rijk en de glazen vaas van Alvar Alto.



Prachtig en bijzonder vonden velen van groep 1, en zeer waarschijnlijk velen in de andere groepen, het papier-maché werk van een vriendin van Wout en Liesbeth.

We hebben genoten.

In totaal hebben 18 mensen van Wederzijds meegedaan aan deze kunstroute. Mooi georganiseerd, Elga.

Na afloop van de zesde Wederzijds-kunstroute heeft Elga Wout en Liesbeth bedankt voor hun zeer hartelijke ontvangst. Dat heeft ze zeker namens ons allemaal gedaan.

Dank namen de hele groep, de medewerkers aan dit verslag Loes, Adriana, Elga, Jopi en Ans.

Verslag van Ans Groener

---



### **Lekker Lopen**

Lekker Lopen bestaat nu bijna 3 jaar. We hebben een gezellige groep en in de loop van de tijd zijn we van ongeveer 6 naar 10 leden gegroeid. Heel prettig is het dat je sowieso de vrijheid hebt om wel of niet te komen.

De vaste datum geeft echter wel duidelijkheid; iedereen weet dat we de laatste zaterdag van de maand lopen. Opvallend is dat ook hier het aantal vrouwen aanzienlijk groter is dan dat van de mannen, namelijk 8 op 2! We lopen meestal 10 à 12 km, ook al is dat helaas voor sommigen te veel, voor anderen te weinig. Een probleem is het gelukkig nooit echt geweest. Ook is de onderliggende verstandhouding prima.

Kortom: een maandelijkse wandeling die we hopelijk nog vaak kunnen maken!

Agaath Battenberg



Verslag van 1 augustus, wandeling Beerschoten.

Ondanks de corona was de opkomst met 8 lopers groot.

Een prachtige wandeling, velen van ons hadden hem al eerder gelopen. Bos, duin en prima paden. Tijdens de rust uitgebreid van gedachten gewisseld over de verplichte coronaregels en de beperkingen die ze met zich meebrengen: gaan we nog wel zoenen en zo ja, hoe vaak of niet meer. En zou er een blijvende afstand ontstaan tussen mensen. Hoelang zal het gaan duren, enz.

Rond 2 uur waren we alweer bij de fietsen, de meesten dronken daarna nog iets bij Van der Valk.

Agaath



### **De Doorlopers**

De Doorlopers hebben weer heerlijk gelopen op de derde donderdag van september!

Ditmaal hebben we gelopen rond Fort Vechten, het Slagmaatpad (een Klompenpad) gelopen waar we op de fiets naartoe en terug zijn gegaan.

(Slagmaat betekent gelijke stukken verdeeld hooiland. Een maat is een stuk gras dat als hooiland wordt gebruikt en de slag is het verdelen daarvan.)



Het pad voerde langs Fort Vechten van de Nieuwe Hollandse Waterlinie, over het natuurgebied van Nieuw Wulven en het agrarisch gebied tussen Bunnik en Houten.

Het was een wandeling over het fort, over groene weilanden, langs appel- en perenboomgaarden, klimmend over oversteekjes en met een pontje over een kleine sloot, langs blaarkoppen en prachtige bomen zoals de moerasediken, ratel- of moeraspopulieren of waren het toch grauwe abelen?

Het was heerlijk weer en ondanks het afstand houden van elkaar was het goed toeven met z'n zessen ditmaal.

Groet van Ineke, Riet, Marian, Wil, Jita en Yvonne





### Wederzijds-fietsclub

Een rondje fietsen met de Wederzijds-fietsclub. Na een paar eerder mislukte pogingen was dan op 15 september voor het eerst de Wederzijds fietsclub bijeen, uitgerekend op de warmste dag in september. In verband daarmee had Lia een route bedacht van wat minder dan 40 kilometer.

Hoewel er inmiddels een stuk of 8 mensen belangstelling voor de fietsclub hebben aangegeven waren we deze dinsdag met 3: Lia, Loes en ondergetekende. We begonnen met naar en langs de Vecht te fietsen naar Breukelen. In de polder na Overvecht zagen we een flinke groep ooievaars in het weiland lopen.



Via de weg langs de Loosdrechtse plassen (waar nog een ooievaarsnest te zien is) kwamen we bij 'De Strook' waar we koffiepauze hielden. Daarna maakten we het rondje verder af, met een tussenstop in Westbroek om het ooievaarsnest te bekijken. Daar werden we toevallig ook nog uitgenodigd om de kerk te bekijken en kregen er uitleg over de renovatieplannen.

Omstreeks half 2 waren we terug in Tuindorp waar we naar onze eigen huizen gingen. Het viel ons soms wat tegen hoe druk het is met andere fietsers en auto's op een mooie dinsdag, hele stukken kon je alleen achter elkaar rijden. En met z'n drieën rijdt er toch altijd al iemand alleen.

Maar we waren blij dat het gelukt is en we kijken uit naar de volgende tochten.

Sportieve groeten,  
Gerrit Jan Roelvink



### Coronatest

We zijn 23 augustus met onze wandelclub van oude vrienden, na 21 km wandelen in Aalsmeer, bij een Chinees restaurant gaan eten. Netjes gereserveerd, een mooie tafel waar we op 1,5 meter afstand lekker konden eten.

Na een paar dagen krijgen we een appje van degene die had gereserveerd: De kok van het restaurant is positief getest op corona. Het restaurant is gesloten. Hoe gaat het met onze gezondheid? Iedereen is gezond. Alleen ik ben toch wel iedere ochtend aan het niezen... Moet ik echt naar zo'n testlocatie?

Helaas, helaas, dan mag ik tot de uitslag bekend is het huis niet uit. Ik ga maar voor de test, zoek het telefoonnummer op internet en kan 31 augustus terecht.

Maar 31 augustus kan ons koor eindelijk weer op halve sterkte bij elkaar komen volgens het corona korenprotocol. Zonder mij!!

Met de auto rij ik die dag op de navigatie naar de Koploperstraat en kom netjes op tijd aan. Er staat een rij van mensen die op de fiets zijn, en een rij auto's, die redelijk snel opschiet. Als je de hal binnen rijdt, wordt je verwezen naar 1 van de 4 plekken waar de test wordt afgenomen. Je moet je testoproep en burgerservicenummer doorgeven aan de tester die goed beschermd achter een tafeltje zit. Dan moet je je neus snuiten in een papieren zakdoekje, dat je thuis moet weggooien. Ik ga op mijn handen zitten als de tester het open raam nadert en met een wattenstaafje in mijn neus gaat en met een andere diep in mijn keel. Niet prettig, maar zo gebeurd.

In de thuis-quarantainetijd houd ik grote schoonmaak in mijn slaapkamer. En maak een lijstje met wie ik in contact ben geweest die afgelopen week. Als dat klaar is krijg ik bericht: de uitslag is gelukkig negatief. Wel wordt er nog gevraagd of ik in het buitenland ben geweest, en of mijn partner soms koorts heeft. Nee, nee. Gelukkig kan ik zonder

verkoudheid en met een schoon geweten weer naar buiten, zoals bijv. op 7 september naar het koor.

Renée Frant



---

## Een nieuw lid

---



### Thea Plasmans stelt zich voor

#### Wederzijdse Tuinen en andere zaken

De beste actie die ik heb ondernomen toen ik in Utrecht kwam wonen in 2019, was lid worden van Wederzijds. Min of meer onbekend met de stad is Wederzijds én de Coronatijd voor mij een uitkomst gebleken.

Het wandelclubje ging n.l. wel door en met het prachtige lenteweer was het lekker wandelen of soms (verder) fietsen.

Hierdoor is mijn kennis van het Utrechtse en zijn heerlijke omgeving, vlak naast de deur van Voordorp, enorm uitgebreid en mijn kennissenkring gegroeid.

De warme kennismaking op de borrels was al eerder goed bevallen. Nooit is de dip van alleen zijn in Utrecht langsgekomen.

En dan alle andere activiteiten die nu weer van start kunnen. Ik kan niet wachten: film, theater, muziek, het was zo gewoon ooit. Meegaan met anderen is echt leuker dan alleen naar de film.

Neem zondag 20 sept. Op sleeptouw door Regina Visscher op tuinbezoek. Zó leuk. Heel hartelijk ontvangen door gastvrouw Ans Groener op Tuinvereniging 'Stadion'. (Heerlijke eigegebakken cake, ben vergeten wat erin zat). Groener kan niet, fijne gecombineerde eco-tuin, beetje rommelig want bijna herfst.

Daarna bij Joke Reusken in Tuindorp, prachtig verzorgde en veelkleurige stadstuin mét kunst. Heerlijke plek om in de schaduw te zitten praten met een kopje thee.

En dan door naar gastheer Henk Rienties op de Driehoek. Henk is niet alleen tuinman van zijn eigen tuin, maar ook voorzitter van de vereniging en dat kon je merken. We kregen een rondleiding langs de composthoop (met ringslangen, want het broeit zo lekker), langs de muur met suggesties voor te gebruiken bouwmaterialen en verder langs de fruitbomen voor algemeen gebruik. Het ging over het maatschappelijk nut van de tuincomplexen voor bejaarden e.a. die zo kunnen meegenieten met het buiten zijn. Heel instructief allemaal.

Toen naar zijn/hun tuin. Overdadig, veel bloem, veel kleur, veel groentes, veel (2) kasjes en een heerlijk terrasje waar we verwend werden met wijn en hapjes. En daarnaast, het kan niet op, fijne gesprekken met leuke Wederzijdsers.

Ik word hier zo gelukkig van. Bedankt!

Thea Plasmans

[tplasmans@yahoo.com](mailto:tplasmans@yahoo.com)

06 36500785





## THUIS 2 - Nellekes bijdrage

In de vorige nieuwsbrief vertelde ik dat ik in de coronalockdownperiode bezig was een leporello te vullen met afbeeldingen en gedichten over het thema 'thuis'. Het leporello is nu klaar. Het was fijn om eraan te werken. 'n Soort meditatie noemde ik het.

Afsluitend ging ik naar Museum Rijswijk waar de PAPIER BIËNNALE 2020 ook als thema 'thuis' heeft. Op de site van het museum staat o.a.: De Papier Biënnale 2020 laat de vele interpretatiemogelijkheden en betekenissen van het begrip THUIS zien die kunstenaars in hun werk eraan geven. Het zijn persoonlijke opvattingen die over huiselijke omstandigheden gaan die voor iedereen goed invoelbaar zijn. De kunstenaars die aan de tentoonstelling deelnemen zijn maatschappelijk geëngageerd en/of geven inzicht in hun werk van hun beleving als wereldburger. De optelsom van de visies op het thema THUIS zijn getuigenissen van de universaliteit dat ieder mens hecht aan vooral liefde en geborgenheid.

Mij trof het werk van Marianne Lammersen die de Chinese maatschappij fotografeerde door een lens in de vorm van een glazen huis. Van de foto's maakte zij drie collages die de verwarring weergeven over de vreemde wereld waarin ze terecht was gekomen.

Heel ontroerend vond ik het kwetsbare werk van Gianfranco Gentile die zijn papieren kunstwerk van een boot met vluchtelingen laat aantasten door water waardoor het werk als het ware verdrinkt, zoals de bootvluchtelingen die er op staan afgebeeld ook de kans lopen tijdens hun overtocht te verdrinken.



In juli en augustus deed ik een onlinecursus 'zomerschrijven'. Iedere week kwamen er twee 'zomer'-gedichten als inspiratie en een blad met opdrachten. Ik maakte lijstjes van zomergeluiden, ging buiten zitten en schreef op wat ik zag, probeerde herinneringen op te halen aan vroegere zomers en bedacht wat ik in deze vreemde warme zomer graag zou willen. Ik maakte niet alleen teksten, maar ook foto's. En tijdens de hitte, toen het te warm was om naar buiten te gaan, knutselde ik er achter m'n pc een geïllustreerd gedichtenbundeltje van, waaruit hieronder het laatste gedichtje:

niet genoeg

de zomer is op z'n retour  
de parasol staat werkeloos  
de ventilator ingepakt

de houten tafel bolt steeds meer  
de heg is aan een knipbeurt toe  
het schuifraam weer omlaag gezakt

er is genoeg geweest aan  
warmte droogte raamvisite  
en halvemetermaatschappij

maar nooit genoeg aan  
zwoele zomeravonden en  
de herinnering aan

samen zorgeloos nabij



Wederzijdsers die meer willen weten over het maken van een leporello, of hulp kunnen gebruiken bij het online maken van een fotoboekje, kunnen mij altijd mailen of whatsappen.

Ik help je graag.

Nelleke Wagenaar

[wagen43@kpnmail.nl](mailto:wagen43@kpnmail.nl)

of via whatsapp [0623059219]

---

# Oproepen

---

Wist u dat er **elke donderdagmiddag** een wandelgroep vertrekt in Utrecht-Noordoost om een uurtje lekker te wandelen. Er wordt dan een rondje gelopen door de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost en Voordorp.

Wandelt u liever samen dan in uw eentje? Kom eens kijken en/of doe gelijk mee. Wandelen doen we met plezier, iedereen wandelt in zijn/haar eigen tempo en van tijd tot tijd wachten we op elkaar.

We starten om 17.00 uur bij de bakkerij van Neplenbroek, winkelcentrum De Gaard (adres: Troosterhof 30, Utrecht) en lopen ongeveer een uur.

Iedereen is welkom, deelname is gratis!!!

Wilt u meer informatie neem dan contact op met Theo of Miep.

E-mail: [dejong.theo@telfort.nl](mailto:dejong.theo@telfort.nl)

Nog een link: <https://www.sportstad-utrecht.nl/sportaanbieder/wandelgroep-de-gaard/>



## Atelierroute Utrecht 2020

### Bericht van Marian Menting

Er even uit en kunst kijken in eigen buurt of stad, dan is de Atelierroute misschien iets voor je.

ATELIER ROUTE UTRECHT 2020 '**Kunst kleurt de stad**'  
Zondag 11 en 18 oktober van 12.00 tot 17.00 uur.

Misschien vind je het leuk om bij een *Wederzijds-lid* kunst te komen kijken, dan heet ik jullie van harte welkom in mijn beeldhouwatelier in het gebouw Concordia Creative Industries.

Concordiastraat 68, atelier 32, 3551 EM Utrecht.



Tijdens de Atelierroute exposeer ik daar met beelden van steen voor in de tuin of voor in huis. Naast mij doen er nog 9 andere kunstenaars mee in het gebouw, dus er valt genoeg te zien en te beleven.



Vind je het te ver om te fietsen, en kom je liever met de auto; er is voldoende gratis parkeergelegenheid op eigen terrein. Het gebouw is rolstoeltoegankelijk en er is een lift aanwezig.

Dit jaar heeft de route een aangepaste vorm in verband met corona. De kunstenaars die meedoen dragen er zorg voor dat je met 1,5 meter afstand de ateliers en werkplaatsen kunt bezoeken. Er worden looproutes uitgezet in de grote panden, en bij ieder atelier wordt een maximumaantal bezoekers toegelaten.

Dus ga gerust op pad, en ontdek kunst en kunstenaars in onze stad.

Voor meer info:

[www.beelden-in-steen.nl](http://www.beelden-in-steen.nl)

[www.concordiastraat68.nl](http://www.concordiastraat68.nl)

[www.atelierrouteutrecht.nl](http://www.atelierrouteutrecht.nl)

Hoop jullie een van de dagen te mogen verwelkomen in mijn atelier,

Marian Menting

---



### **Mundo Loco, Lezing over Mozart**

SPECIAAL VOOR WEDERZIJD

Op donderdag 22 oktober van 14.00 - 16.00 uur houdt Ruud van den Bogerd weer een kunst- en cultuurlezing. Het gaat deze keer over Mozart, geniaal componist en viespeuk. We verdiepen ons in het leven, werk en de persoonlijkheid van Mozart, de beroemde componist uit Salzburg. Wie was de man achter Die Zauberflöte en het Requiem? Hoe verliep zijn leven van zijn geboorte in Salzburg tot zijn dood in Wenen? Hoe ging hij om met de liefde, frustraties, glorieuze momenten en de altijd aanwezige druk van prestatie en inkomen? In deze lezing hopen we antwoorden te vinden op deze vragen, horen we zijn

muziek en zien we beelden uit de tijd van Oostenrijks beroemde 'wonderkind'. GRATIS voor leden van Wederzijds. Maximaal 8 deelnemers i.v.m. de coronamaatregelen. Stuur even een mailtje als je wilt deelnemen: [info@mundoloco.nl](mailto:info@mundoloco.nl)

Vriendelijke groet, Ruud

R. van den Bogerd

Lorentzlaan 1

3514 HZ Utrecht

Tel. 06-34789419



#### BUITEN WEDERZIJD

De teken- en schilderworkshops bij Mundo Loco in Tuinwijk zijn weer van start gegaan. We werken in kleine groepjes van maximaal 4 personen. Er is nog plek, dus kijk op [mundoloco.nl](http://mundoloco.nl) en stuur een mailtje als je zin hebt in een leuke workshop in de buurt.

---

## Wat is er nog

---



#### Bericht van De Helden

Van: Eethuis De Helden [eethuisdehelden@gmail.com](mailto:eethuisdehelden@gmail.com)

- Voor reserveringen in het restaurant is het telefoonnummer van De Helden: 030 - 2014357
  - In het restaurant, aan de bar, mag u uiteraard ook een tafel reserveren bij ons.
  - Via onze website kunt u ook reserveren: [www.eethuisdehelden.nl](http://www.eethuisdehelden.nl) ([info@eethuisdehelden.nl](mailto:info@eethuisdehelden.nl)).
  - Wij gaan in tijdsblokken werken van 2 uur, dit is om de 1,5 meter regel te kunnen handhaven.
- En uiteraard om zoveel mogelijk gasten te mogen ontvangen en blij te maken met een avondje uit. De tijdsblokken zijn van 17:00 uur tot 19:00 uur en van 19:15 uur tot sluit.
- Bij binnenkomst wordt u ontvangen door een van ons. Er worden u een paar gezondheidsvragen gesteld in verband met het coronavirus. Dit is conform de richtlijnen van het RIVM.
  - Na het desinfecteren van uw handen mag u plaatsnemen aan de toegewezen tafel.
  - Op uw tafel vindt u onze huisregels, wij vragen uw medewerking om deze huisregels na te leven om een zo veilig mogelijke omgeving te hanteren. Voor uzelf en andere gasten.
  - Het telefoonnummer voor bestellingen van afhaalmaaltijden blijft ongewijzigd, 06 - 43012558
  - U kunt van maandag t/m vrijdag van 10:00 uur tot 14:00 uur gebruik maken van dit

nummer voor het bestellen van een afhaalmaaltijd en in het weekend een sms of appje.

- Belangrijk: het e-mailadres voor het bestellen van afhaalmaaltijden is gewijzigd in: [afhaalmaaltijdendehelden@gmail.com](mailto:afhaalmaaltijdendehelden@gmail.com)

Alvast hartelijk dank voor uw medewerking en wij gaan er met z'n allen iets moois van maken.

Met vriendelijke groet,  
Team Eethuis De Helden



### Klantondersteuning bij WMO-voorzieningen

Heeft u door een beperking hulp en ondersteuning nodig bij:

Administratie  
Huishouden  
Dagstructuur  
Zinnvolle daginvulling  
Vervoer

Dan komt u misschien in aanmerking voor bijvoorbeeld hulp van een buurtteam, dagbesteding of een PGB voor begeleiding thuis. Deze ondersteuning valt vaak onder de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Hiervoor kunt u terecht bij uw buurtteam. Een Klantondersteuner kan u daarbij ondersteunen. Klantondersteuning is niet verbonden aan het buurtteam en is *kosteloos*.

Een Klantondersteuner helpt u in de aanvraag door: Informatie en advies over de aanvraagprocedure, te helpen de ondersteuningsvraag onder woorden te brengen, mee te gaan naar gesprekken ondersteuning als u al contact heeft gehad met het buurtteam en niet tevreden bent over de uitkomst of gang van zaken.

Adres: Drift 11, Utrecht, tel. 030 - 2361760

[klantondersteuner@u-centraal.nl](mailto:klantondersteuner@u-centraal.nl)

[www.ugids.nl/klantondersteuner](http://www.ugids.nl/klantondersteuner)

---

### Contactpersonen

Loeki Feringa  
Marijke Stringa  
Christel Terwiel  
Harm Hogenhout  
Wil van Dijk

tel. 06-53918377  
[marijkestringa@ziggo.nl](mailto:marijkestringa@ziggo.nl)  
[christelterwiel@wederzijds.net](mailto:christelterwiel@wederzijds.net)  
[harm102@outlook.com](mailto:harm102@outlook.com)  
[wil.van.dijk@ziggo.nl](mailto:wil.van.dijk@ziggo.nl)

De Helden  
De Helden  
Wittevrouwen  
Wittevrouwen  
Voordorp-Veemarkt

|                       |                                                                                |                        |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Elga Klein Kranenbarg | <a href="mailto:ekleinkranenbarg@hotmail.com">ekleinkranenbarg@hotmail.com</a> | Lauwerecht             |
| Renée Frant           | <a href="mailto:renee-frant@gmail.com">renee-frant@gmail.com</a>               | Vogelenbuurt           |
| Cor van der Flier     | <a href="mailto:cjvanderflier@gmail.com">cjvanderflier@gmail.com</a>           | Vogelenbuurt           |
| Joke Reusken          | <a href="mailto:jokereus@xs4all.nl">jokereus@xs4all.nl</a>                     | Tuindorp/Tuindorp-Oost |
| Yvonne Hesterman      | <a href="mailto:yvonne.hesterman@gmail.com">yvonne.hesterman@gmail.com</a>     | Tuindorp/Tuindorp-Oost |
| Mieke Rienties        | <a href="mailto:mieke.rienties@ziggo.nl">mieke.rienties@ziggo.nl</a>           | Tuinwijk               |
| Hanneke Lommen        | <a href="mailto:hannekelommen@outlook.com">hannekelommen@outlook.com</a>       | Tuinwijk               |

## Colofon

*Redactie Nieuwsbrief*

Rien Hamers

E-mail: [rienhamers@wederzijds.net](mailto:rienhamers@wederzijds.net)

*Bijdragen voor Nieuwsbrief 16*

Wil van Dijk

Regina Visscher

Renée Frant

Ans Groener

Marian Menting

Gerrit Jan Roelvink

Thea Plasmans

Yvonne Hesterman

Agaath Battenberg

Miep de Jong

Ruud van den Bogerd

Jita Hoogerduijn

Nelleke Wagenaar

Rien Hamers

**Buurtcoöperatie Wederzijds**

Bollenhofsestraat 119, 3572 VL Utrecht

[www.wederzijds.net](http://www.wederzijds.net)

[Uitschrijven](#)