



Beste Leden van Wederzijds

*Dit is de 7e Nieuwsbrief van en voor de leden van Wederzijds.
In het bestuur heeft Ton Stoop afscheid genomen als penningmeester.
Yvonne van de Vliet, lid van het eerste uur, is overleden.*

Twee nieuwe leden stellen we voor.

*Verder vind je in de Nieuwsbrief inbreng van leden met oproepen
om deel te nemen aan groepen en aan activiteiten.
Ook verslagen van voorbije activiteiten, kunst en wandelen.*

En het gedicht van Nelleke Wagenaar.

Veel leesplezier!



Overlijden Yvonne van der Vliet



Bij het jeu de boules was zij er altijd. De kop koffie na het spel werden er altijd twee. Het gesprek daarbij was betrokken van haar kant. Als het een tweegesprek was werd het ook persoonlijk. Vaak over haar leven, waarom dat gelopen is zoals het geworden is. Zij wilde daar meer duidelijkheid over verkrijgen, voor zichzelf. Nu, achteraf, is te begrijpen waarom zij daar zo mee bezig was. Maar over haar ziekte heeft zij nooit met één woord gerept.

Niet iedereen van jullie heeft Yvonne gekend, velen wel. Ze was Wederzijds lid van het eerste uur, onvermoeibaar initiatiefrijk, trouw en betrokken. Zij is overleden op 25 mei jl.

Yvonne was altijd aanwezig bij onze borrels. Een aandachtige luisteraar, een bedachtzame prater. Daarnaast was zij bij veel activiteiten van Wederzijds betrokken.

Tot het laatst toe was zij gericht op de buitenwereld. Zij ontdekte het biljartspel en vond een plek waar zij kon oefenen. En zij was fanatiek om er wat van te maken. Zij wilde anderen er bij betrekken, ook Wederzijdsers.

De foto van Yvonne is gemaakt door Nelleke Wagenaar.

Christel Terwiel, Rien Hamers

Gedicht van Nelleke Wagenaar

begrensd blikveld

vloedgolven slijpen
een bloemenvorm uit
schelpen landen op de plaats rust
zandveren lichtstrepen
en als in een spiegel
verdubbeld dribbelende
strandlopertjes
niets dan beweging
haastig lawaai
alles komt en verdwijnt weer
blijft niet
vergaat

alleen het begrensde blikveld
vangt het moment
het stilstaand ogenblik
waarin de dingen zijn
zoals ze zijn
alles is zoals het is
het altijd bewegende helmgras
gevangen in raadsels
in wazige stilte
in lijnen
verdubbelde lijnen
van schaduw en licht

een stilstaand beeld
opslag van het ogenblik
deel van het meebewegend
voortgaand
blijvend
verhaal

Nieuwe leden van Wederzijds

Mieke Koster woont in Tuinwijk. Ze heeft het er reuze naar haar zin. In de Burmanstraat bekommeren mensen zich om elkaar – wie de gordijnen in de ochtend dicht laat, kan rekenen op een belletje of geklepper met de brievenbus. Gaat Wederzijds daarin mee? Dat is de eerste vraag die Mieke en ik elkaar stellen. Het antwoord is dubbel: ja, boodschappen doen voor een ander, dat doe je. Maar bij langdurige ziekte alert blijven of wekelijks ook aan het bed zitten, wat kletsen en in geval van nood hand- en spandiensten in het huishouden verrichten? Dat is maar de vraag. Het is in ieder geval niet de belangrijkste reden waarom Mieke sinds kort lid van Wederzijds is.



Ze is lid geworden na lang aarzeling – de website met wachtwoord en zo was haar menig keer te ingewikkeld. Wat haar aantrekt zijn de borrels, de etentjes, de activiteiten op de site zoals vooral het wandelen, maar ook de film, en het lezen.

Mieke is sociaal pedagoog en ze heeft in de hele stad mensen geholpen – van oud tot jong, van ongeletterd tot geleerd, van arm tot welgesteld. De achterstandswijken zaten het vaakst in haar

takenpakket. Ze deed het werk met passie en vond het vreselijk toen ziekte haar dwong te kiezen tussen de ziektewet en een flexpensioen. Het werd de flex op haar 63ste. Ze is nu vrijwilliger bij het Leger des Heils waar ze een middag in de week handwerken geeft aan dames die daar vertoeven en een scala van problemen hebben. Wordt er veel gehandwerkt op zo'n middag? Er wordt in ieder geval veel gepraat en het breiwerk wil dan ook nog weleens te voorschijn komen.

Mieke heeft twee kinderen, veertigers, en een kleinkind. "Ze weten dat ik onvoorwaardelijk van ze houd, maar ze zitten niet voortdurend op me te wachten." Eens per maand eten de kinderen/kleinkind en aanhang met Mieke samen. Dat is een heel geregeld, een dag vinden waarop iedereen kan. Soepel regelen, is mijn (eerste) indruk, is aan Mieke wel toevertrouwd.

Welkom bij de club, Mieke, in de hoop dat je vindt wat je zoekt, op de eerste plaats de aanspraak en gezelligheid. Maar ook de activiteiten. En als er te zijner (te harer) tijd eens wat geregeld moet worden, weten we je vast wel te vinden.

Tekst van Tessel Pollmann

Wout Zinkstok is 68 jaar en heeft verstand van geld. Van zijn vak was hij de financiële man – het hoofd zelfs – van de Haagse Hogeschool van de Kunsten. Dat werd hij nadat hij Engels had gestudeerd en zichzelf niet geschikt vond voor het leraarschap. Een studie boekhouden bood uitkomst, niet alleen voor zijn werkende leven, maar ook voor het heden. Als vrijwilliger doet hij de boekhouding van Cabane, een stichting waar kankerpatiënten psychosociale begeleiding krijgen, en met name ook elkaar steunen – jammer genoeg wordt zij per 1 juli a.s. opgeheven. Ook de boekhouding van de Janskerk waar de oecumene wordt beleden, beheert hij. Godsdienstig is hij niet, al komt hij uit een gezin waar de vrijgemaakte religie – streng gereformeerd dus – werd beleden. Gezond en energiek kan hij nog veel meer aan, en omdat hij gevoel heeft voor wat oudere en ziekelijke mensen mankeert, is hij actief bij Bibliotheek-aan-huis. Hij haalt voor een invalide echtpaar en

een ouder iemand boeken uit de bibliotheek, en dat kan van alles zijn: van een nieuwe roman tot Ti-Ta-Tovenaar, en van een luisterboek tot een prentenboek. "Het gaat natuurlijk niet alleen om het halen en brengen – de insteek is functioneel, maar wat er bij komt kijken, is de kern." Wat er bij komt kijken, is het menselijk contact. Gewoon een praatje, of beter nog goed luisteren naar de vele zorgen en zorgjes die immobiele en zorgbehoevende mensen hebben. Er is veel eenzaamheid, en er is ook bij gezonde mensen veel behoefte aan zomaar contact. Wout geeft taallessen aan een Syrische (ex)vluuchtelinge, maar legt dan ook uit hoe het politieke systeem van Nederland in elkaar zit, en ook hier gaat het om meer dan het functionele gesprek. Het gaat ook om menselijke belangstelling.

Het zijn activiteiten waar mensen wel om zouden willen vragen, maar niemand geeft graag toe dat hij of zij eenzaam is, en hoe het fijn is als de



vrijwilliger de tijd neemt voor een gesprek. Of voor een wandeling, een boodschap, een bezoek aan de dokter.”Zorg geven is makkelijker dan zorg vragen”, zegt Wout.

Wat, gegeven al het voorafgaande, brengt hem naar Wederzijds? Hij had al van Wederzijds gehoord, maar er niets mee gedaan. Bij het wijkberaad over ouderenzorg in buurthuis De Leeuw afgelopen voorjaar zag hij een vertegenwoordiging van Wederzijds. Hij legde een verband tussen onze buurtcoöperatie, de noden van ouderen en zijn eigen vaardigheden: helpen met de administratie of pc, met taal (Nederlands of Engels), klussen, opruimen, zorg geven en wat er allemaal meer van node is. Wout realiseert zich dat ook voor hem en zijn vrouw een moment komt dat hij zorg moet vragen. Zijn kinderen kunnen dit slechts zeer beperkt, want ze werken hard en veel. ”Het gebeurt zomaar; je krijgt een ongeluk, je wordt ziek, je hebt hulp nodig.” Het leven is ongewis, en dat weet hij van jongs af aan. Passend sluiten we het gesprek af met de spreuk waarmee hij is opgevoed: Je weet ’s ochtends niet of je de avond haalt.

Tekst van Tessel Pollmann

Aankondigingen

Nieuw initiatief: Lezingencommissie

Beste leden, binnen Wederzijds is een Lezingencommissie opgericht! Ons doel is Wederzijdsleden via lezingen te informeren over relevante ‘maatschappelijke sociale onderwerpen’, zoals bijvoorbeeld (aangepast) wonen, zorgvoorzieningen in onze wijk, rouwverwerking etc.

Er zijn natuurlijk vele onderwerpen denkbaar, dus als je een idee hebt neem dan contact op met een van de commissieleden zodat we met elkaar een lezing kunnen organiseren. Ideeën zijn welkom!

Ons plan is twee keer per jaar een lezing te organiseren. In het voorjaar in de avond en in ‘t najaar in de middag. De organisatie van de eerste lezing is al in volle gang. Wij informeren jullie als alles helder is via de mail, op de site en/of nieuwsbrief,

*Groet namens de commissieleden,
Joke Reusken, Marian Menting, Mieke Rienties,
Wil van Dijk en Yvonne Hesterman*

Workshop ‘Gezond ouder worden’

Wederzijds organiseert komend najaar, 11 oktober, een workshop over ‘Gezond ouder worden’.

Deze wordt verzorgd door Dr. Jita Hoogerduijn, een specialist op dit terrein. We willen allemaal oud worden en het liefst zo gezond en onafhankelijk mogelijk. De vraag is wat je daar zelf aan kunt doen. Natuurlijk weet iedereen dat je gezond moet eten en moet bewegen. Maar hoe doe je dat nu eigenlijk (wat is gezond eten en hoeveel bewegen en wat dan precies) en wat kan je nog meer zelf doen om zo gezond mogelijk te blijven? Na een inleiding gaan we samen aan de slag om meer ideeën te krijgen wat je nu in je eigen leven beter kunt doen of laten.

Dus wil je geïnformeerd worden over de nieuwste inzichten op dit terrein en naar huis gaan met praktische tips: noteer de datum dan in je agenda!! Over tijdstip, locatie en wijze van aanmelding wordt je te zijner tijd verder geïnformeerd. (De lezing is in principe alleen toegankelijk voor Wederzijdsleden.)

*Namens de lezingencommissie,
Joke Reusken, Mieke Rienties, Marian Menting,
Wil van Dijk en Yvonne Hesterman*

Kort verslag van activiteiten

Muziekgroep dubbelconcert

Uitgenodigd door Renée heeft een aantal leden van de muziekgroep op 9 juni een dubbelconcert bijgewoond van twee koren, waarin ook Wederzijdsleden meezongen. Twee heel verschillende koren. Zoals de naam al zegt is 't Verzetje begonnen als strijdkoor ('Verzet je!'), inmiddels is het meer een eigentijds vrijetijdskoor geworden. Cantus Terra (lied voor de aarde) daarentegen zingt oude muziek.

We hebben kunnen genieten van fraaie zang. Cantus Terra wisselde een set religieuze liederen af met oude wereldse. 't Verzetje verraste onder andere met wisselingen in de opstelling. En er was een lied van de twee koren samen. Een geslaagde middag!

Cor van der Flier



Wandelgroep boven 10 km.

Onze wandelclub loopt stug door op elke derde donderdag van de maand. Afgelopen keer liepen we rondom Breukelen, een route van de Groene Wissels. Ook dit keer werden we verrast door de schoonheid van Nederland, zo dicht bij Utrecht. Het mooie weer, bloeiend fluitenkruid, de vele slootjes, rivieren en kanalen én de gezelligheid met elkaar maakte het een heerlijke dag.

Er is weer een nieuw lid aangesloten dus nu met z'n achten. En er kunnen er meer bij: opgeven via een telefoontje naar Yvonne Hesterman 06 42839406.

*Groet namens Jelle, Marian,
Wil, Ans, Joke, Jita, Ineke en Yvonne.*

Buurtbijeenkomst Wederzijdsleden Tuinwijk 19 juni 2018

Het was de tweede keer dat de Wederzijds leden van Tuinwijk bij iemand thuis bij elkaar kwamen. De buurtcoördinatoren Hanneke Lommen en Mieke Rienties hadden deze avond georganiseerd. Er waren uiteindelijk 11 buurtgenoten gekomen. Het doel was om elkaar te ontmoeten en beter te leren kennen. In het rondje kon iedereen aangeven wat hij/zij vindt bij Wederzijds en wat men verwacht van Wederzijds.

Naar voren kwam o.a. de wens om samen vegetarisch te eten en te wandelen op een middag. De meeste leden vonden de website van Wederzijds niet bepaald makkelijk te gebruiken. Zo mist men een inlogknop op de eerste pagina. Ook is op de website niet te zien welke concrete activiteiten er inmiddels opgestart zijn bij de verschillende onderdelen van vraag en aanbod. Iedereen vond het een goed idee om elk half jaar bijeen te komen. Ook al woon je in de dezelfde buurt om de hoek, dit wil nog niet zeggen dat je elkaar kent. Deze buurt bijeenkomst geeft de gelegenheid elkaar te leren kennen en eventueel een activiteit op buurtniveau te starten, zoals samen eten.

Het was een gezellige en zinnige avond.

Hanneke Lommen - Mieke Rienties

Zit er nog gif in het Griftpark?

Samenvatting van een voorlichtingsbijeenkomst van de gemeente. Een mooie aanvulling op de informatie die we als Wederzijdsleden kregen bij een wandeling door het centrum en onze wijk.

De heer Leurink, civiel ingenieur in dienst van de gemeente doet de voorlichting. Hij is sinds 1993 betrokken bij het schoonmaken van de vervuiling van het Griftpark.

In 1860 kwam de gasfabriek waar sinds ongeveer 1840 de vuilstort van Utrecht was. Het gas was aanvankelijk alleen bestemd voor de gaslantaarns in de stad, maar later ging men er ook op koken. De fabriek sloot in 1959 toen het aardgas kwam. Tot 1969 was het terrein de vuilstort.

Daarna wilde de gemeente op het terrein woningbouw. Daarvoor werd standaardonderzoek gedaan en toen bleek het terrein vervuild. En hoe meer onderzoek ze deden, hoe meer benzeen, naftaleen e.d. ze vonden. Maar ze deden nog niets. Het terrein werd een soort park. Tot spelende kinderen in de bosjes vaten zwavelzuur vonden.

In 1993 werd met de schoonmaak begonnen. Er werd een cementen schermwand van ruim 60 meter diep gemaakt, tot de kleilaag eronder. Van binnen de wand wordt regelmatig water weggepompt, de druk binnen de wand blijft daardoor lager dan buiten de wand, zodat er geen vervuiling door de wand naar buiten loopt. Afgepompt water wordt via drie leidingen naar de waterzuivering gevoerd. Het plan was om na 100 jaar eens te kijken hoe het met de vervuiling stond. Maar een jaar of 10 geleden bleek dat het water voor 99% schoon uit de zuiveringsinstallatie kwam. Je kon het drinken.



Er zitten bacteriën in de vervuilde grond die de vervuiling opeten. Dat is extra verbazend omdat er zo diep in de grond geen zuurstof meer zit. De vervuiling zit nog wel in de grond en dat blijft ook zo. Maar het grondwater loopt nu geen gevaar meer.

Er werken nu nog vier mensen aan het project, waaronder meneer Leurink, die er twee dagen per week mee bezig is. Ze bedenken nog steeds dingen om het proces efficiënter te laten verlopen. Ik vind het prettig dit te weten, als ik van het park geniet. Dank meneer Leurink.

Renée Frant

Wederzijds Borrel op donderdag 5 juli vanaf 17.00 uur

De borrel vindt deze keer niet plaats op de laatste donderdag van de maand maar voor één keer op de eerste donderdag van de volgende maand: 5 juli in Ethuis De Helden, Jan van Galenstraat 6. Voor leden van Wederzijds en hun introducé(e)s die wel eens een kijkje willen nemen.

Dé gelegenheid om elkaar te ontmoeten, kennis te maken en kennismakingen te hernieuwen.

Wie al haar of zijn medeleden iets te vertellen of te vragen heeft... zeg dat aan één van de aanwezige buurtcoördinatoren of bestuursleden. Die geven jou het woord, zodat je kort-maar-krachtig je

vraag, je aanbod, je plan of je wens in de groep kunt gooien.

Na de borrel: samen-eten. Voor de borrel hoeft je je nooit op te geven, voor het samen-eten wel. De dagschotel, ook de vegetarische, kost € 9,-.

Je geeft je op voor het eten direct bij onze gastheren van De Helden, André en Hans. Stuur een mailtje naar dehelden@wederzijds.net. Laat het hen weten als je vegetarisch wilt eten. Gebruik dit e-mailadres ook als je je onverwacht moet afmelden. Geef je op vóór dinsdag 3 juli 17.00 uur. Onderteken je mail met je voor- en achternaam.

Bestuur

Afscheid Ton Stoop

Tot onze spijt heeft Ton Stoop laten weten dat hij het penningmeesterschap per 1 juni 2018 neerlegt en dan tevens zijn lidmaatschap van Wederzijds opzegt. Ton constateerde al langere tijd verschil van visie op samenwerking met andere maatschappelijke (en overheids-)organisaties en dit werd reden om na de ALV het bestuur te schrijven dat hij ging stoppen.

Voorlopig zullen Wil van Dijk en Jet van Bennekom als waarnemers penningmeester zijn. Intussen is het bestuur naarstig op zoek naar een lid dat het penningmeesterschap op zich wil nemen.

Namens het bestuur,
Hanneke Lommen, secretaris

De buurtcoördinatoren

Loeki Feringa [06-53 91 83 77](tel:06-53918377)
Zeeheldenbuurt / Hengeveldstraat eo

Christel Terwiel christelterwiel@wederzijds.net
Wittevrouwen

Frank Wiezer frank.wiezer@ziggo.nl
Wittevrouwen

Wil van Dijk wil.van.dijk@ziggo.nl
Voordorp

Elga Klein Kranenbarg ekleinkranenbarg@hotmail.com
Lauwerecht/Vogelenbuurt

Renée Frant reenefrant@gmail.com
Vogelenbuurt

Cor van der Flier cjvanderflier@gmail.com
Vogelenbuurt

Joke Reusken jokereus@xs4all.nl
Tuindorp/Tuindorp-Oost

Yvonne Hesterman yvonne.hesterman@gmail.com
Tuindorp/Tuindorp-Oost

Mieke Rienties mieke.rienties@ziggo.nl
Tuinwijk

Hanneke Lommen hannekelommen@outlook.com
Tuinwijk

Wederzijds Borrel

Noteer al de
volgende borreldata
in 2018

Steeds de laatste
donderdag
van de maand.

26 JULI
30 AUGUSTUS
27 SEPTEMBER
25 OKTOBER
29 NOVEMBER

Bijdragen Nieuwsbrief

Nelleke Wagenaar
Tessel Pollmann
Renée Frant
Cor van der Flier
Yvonne Hesterman
Christel Terwiel
Hanneke Lommen
Mieke Rienties
Rien Hamers

Colofon

Redactie Nieuwsbrief:
Rien Hamers

E-mail:
rienhamers@wederzijds.net



Vormgeving:
Kees van Wel