



Nieuwsbrief 20 September 2021



Dag leden van Wederzijds

Dit is Nieuwsbrief nummer 20.

In het bericht van het bestuur kondigt Wil de Algemene Ledenvergadering aan. Je vindt verslagen van de fietsclub, de wandelclubs Doorlopers en Lekker Lopen. Buurtbijeenkomsten zijn weer alom op gang gekomen: Votulast, Voordorp/Veemarkt, Heldenbuurt. En Tuindorp(-Oost) in Buurten.

Wout Zinkstok presenteert een interessant initiatief: gespreksgroepen. Enkele Wederzijdsleden plaatsen een persoonlijk bericht: Adriana Oliehoek wordt 80, Jeanne van der Heijden stelt zich voor. Nelleke levert haar bijdrage.

Dan volgen nog enkele berichten die niet Wederzijds intern zijn, maar wel ons allen raken: de kinderboerderij in het Griftpark, NL-Alert, en snorfietsen gaan naar de rijbaan. (Gaat dit laatste ook ooit gelden voor e-bikes?)

Veel leesplezier!

De redactie



Van het bestuur



Beste Wederzijdsers,

In deze Nieuwsbrief wil ik graag met jullie vooruit kijken. Het is goed om te zien dat er weer initiatieven worden opgepakt zoals het organiseren van een lezing over rouwverwerking door de lezingencommissie, die gegeven wordt door de Stichting Tröst. Een nieuw initiatief is het organiseren van gespreksgroepen door Wout Zinkstok. Meer bijzonderheden over de beide activiteiten vinden jullie in de maandagenda van oktober. Wat al op stapel staat is de reis naar Tilburg op donderdag 28 oktober en natuurlijk de maandelijkse borrel bij de Helden. Voor de borrel gelden per 25 september andere regels. In de maandagenda van oktober staat er meer over geschreven. ***Ook hieronder bij de tekst over De Helden worden de coronamaatregelen uitgelegd.***

Vooraankondiging Algemene Ledenvergadering Wederzijds

Het bestuur nodigt jullie van harte uit voor het bijwonen van de Algemene ledenvergadering van Wederzijds op **woensdagavond 20 oktober 2021**.

De officiële uitnodiging voor het bijwonen van de ALV ontvangen jullie, per e-mail, in de week van 4 oktober. De vergadering wordt gehouden in de Tuindorpkerk, Prof. Suringarlaan 1.

Er is voldoende ruimte voor alle leden van Wederzijds! We hebben de beschikking over de kerkzaal waar 300 tot 500 personen plaats kunnen nemen. Het bestuur hoopt op een grote opkomst.

Graag tot bij de borrel op 30 september of bij een andere Wederzijds-activiteit.

Hartelijke groet,
Wil van Dijk, voorzitter Wederzijds



Steunpunt Wederzijds

Als je vragen hebt op het gebied van zorg en welzijn. Als je niet goed weet waar je daarmee naar toe moet, kun je hulp inroepen van een mede-Wederzijds lid bij het Steunpunt van Wederzijds.

Iemand die zijn of haar kennis en ervaring met je kan delen.

Je kunt een E-mail sturen met je vraag naar

steunpunt@wederzijds.net

Je krijgt binnen 24 uur een reactie. Je kunt ook bellen

- op maandagmiddag tussen 13u. en 18u. naar Hanneke Lommen of
- op donderdagmorgen tussen 9u. en 13u. naar Rien Hamers.

Het tel.nr. is: 06-422.855.98.

VERSLAGEN



Wederzijds fietsclub

De Wederzijds fietsclub bestaat inmiddels uit ruim 10 leden.

We fietsen telkens op vrijdagochtend, in alle oneven weken, dus 1, 15, 29 oktober, 12, 26 nov enz.

De afgelopen keren kwamen er soms wel 8 leden meefietsen en soms maar 2.

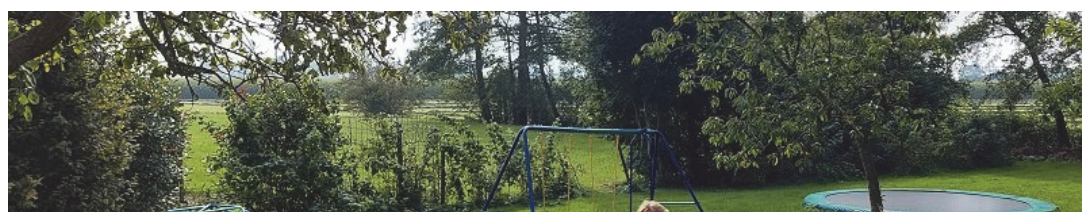
We hebben eerder geprobeerd af te spreken om de ene keer een korte tocht te maken en de andere keer een lange, maar dat werkte niet. Op de dag van een korte tocht had toch iedereen zin in een lange tocht. Op de andere dag voelde niet iedereen zich welkom. Dus is nu de afspraak dat we 's morgens om 10 uur bij elkaar komen en daar afspreken waar we heen zullen gaan.

En iedereen kan mee fietsen, of dat nou 20 km of 50 km is. Kom gewoon een keer kijken op de vrijdagochtend, om 10 uur bij restaurant de Helden.

Hartelijke groet,

Gerrit Jan, tel 06 3701 7548

E-mail g.j.roelvink@prototonmail.com





Wandelen met de 'Doorlopers'

De Doorlopers hebben tijdens de Corona iedere maand gewandeld. Tijdens onze wandelingen werd wel rekening gehouden met de Lockdown regels, voldoende afstand houden van elkaar, niet teveel reizen en wandelingen niet te lang etc.

Het aantal personen dat meewandelde was wel minder. Sommigen vonden het niet prettig om tijdens de Corona lockdown te wandelen, of door ziekte.

De wandeling werd tijdens de Corona met de strenge lockdown door de meesten ervaren als een uitje.

Het was leuk en gezellig in deze periode met weinig contacten om elkaar weer te ontmoeten.

Al met al waren de wandelingen tijdens deze toch zware lockdown een goede afwisseling.

Riet van Dal

Heb je zin om mee te lopen ?

Neem contact op met Riet (contactpersoon) tel.: 06-30593892 dan loop je de volgende keer mee.



Wandeling van 16 september

Met vijf lopers deden we een 'trage tocht', van en naar station

Maarn. Een wandel op de Utrechtse Heuvelrug met veel hoogteverschillen, over mooie paden door de bossen van de landerijen Hoog Moersbergen, Huis te Maarn en landgoed De Pol.

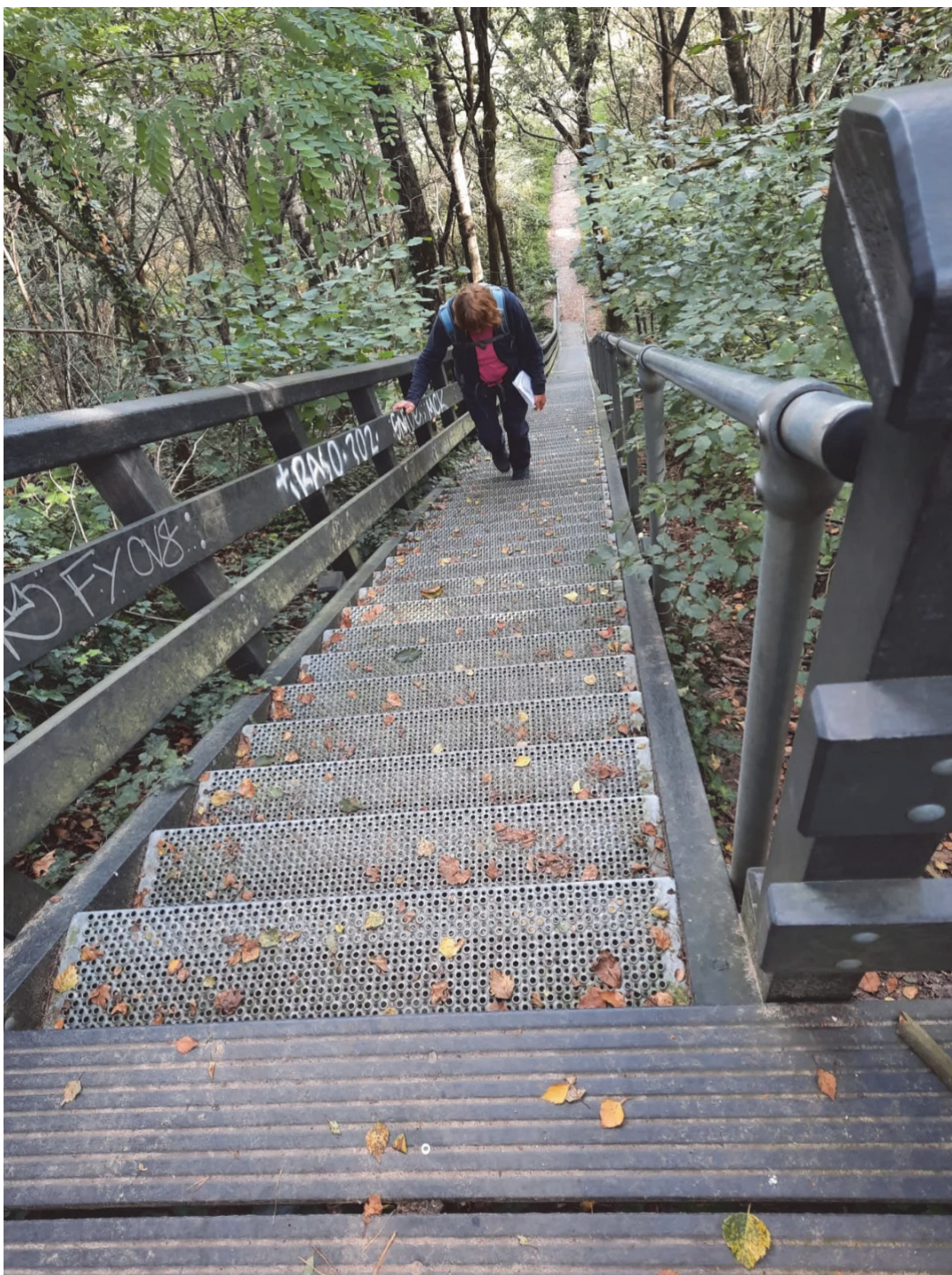
Meteen uit het dorp Maarn doken we in de Zanderij en kwamen terecht bij het Zwerfsteneneiland, een unieke collectie stenen uit de voorlaatste ijstijd: een aardkundig monument.

We beklommen een enorme trap, ontdekten prachtige paddenstoelen en zwammen, overleefden een noemenswaardig incident, dronken heerlijke koffie en bewonderden de min of meer uitgebloeide maar nog steeds prachtige heidevelden.

Het was kortom weer een feestje! Tot de volgende keer.

Grada

Ineke op de enorme trap:



Lopen met Lekker Lopen

Wij, de Lekker Lopers, hielden de afgelopen maandelijkse wandelingen in ere. Of het nu over de hei, door een bos of over asfalt ging, we waren elke keer blij en enthousiast over wat de natuur of de stad ons gratis te bieden had. Ook hadden we het geluk dat de weergoden ons altijd goed gezind waren. De vrijblijvendheid om wel of niet mee te lopen is een prima afspraak en de groepsapp de ideale manier om met elkaar te communiceren.

We gaan door!
Agaath Battenberg.



De wandeling van Lekker Lopen op 25 september

Met z'n zessen onder leiding van Anneke en Kees een verrassend mooie wandeling gemaakt door een voor ons onbekend deel van Utrecht.

Vanaf de Zonstraat, langs de Minstroom via begraafplaats Kovelswade langs Fort Lunet III naar winkelcentrum Lunetten om daar een welverdiende koffie met wat lekkers te gebruiken. Weer terug naar beginpunt langs Krommerijn via de Manenburg langs de Singel naar de Zonstraat, een wandeling van circa 14,5 km.

Bedankt Anneke en Kees.

Wout en Janni



Buurtbijeenkomst Voordorp/Veemarkt

Ook in september waren er weer 2 buurtbijeenkomsten met leden van Wederzijds van Voordorp/Veemarkt.

Zolang het weer het toelaat zitten we buiten bij Loft88. Als het dan toch gaat spetteren of zelfs gieten, dan wijken we uit naar binnen

waar genoeg ruimte is.

Gemiddeld komen er 8 leden naar de buurtbijeenkomst en dankzij de stickers van Wil waarop de naam gezet wordt, beginnen we elkaars namen ook te kennen.

Regina Visscher



Buurten - Tuindorp, Tuindorp-Oost

Op de eerste maandag van september, de zesde, was het goed toeven op het terras van Buurten. Gezellig heeft het Wederzijdsgezelschap een kopje koffie gedronken en wat bijgepraat. Een goed begin van de dag of afsluiting van de ochtend!?

Yvonne Hesterman





Buurtbijeenkomst Tuinwijk, Vogelenbuurt, Lauwerecht

We zaten weer lekker buiten in de zon met z'n zevenen bij Hygge en bespraken o.a.: het 100-jarig bestaan van 'De Tuinwijk' dat komend weekend, 25 en 26 september, wordt gevierd op het Willem van Noortplein; de Nationale Boomspiegeldag op 7 oktober in Griftsteede.

De eigenaar van Hygge vertelde dat hij na de 25e zijn bezoekers naar een CoronaCheck-app moet vragen als we binnen willen zitten. De chef van Hygge ziet er tegenop: controle kost hem extra tijd, maar vooral zijn er klanten die niet meer willen komen als ze zo'n code moeten laten zien, en anderen die niet meer komen als ze dat niet moeten.

We gaan met een takje laurierblaadjes van Rien naar huis. Hopelijk kunnen we nog lang lekker buiten zitten.

Renée



Zeeheldenbuurt/Hengeveldstraat e.o.

Op 9 september was het weer aangenaam toeven op het terras bij Peter's Bistro. Lekker zonnetje en goed gezelschap.

Vanwege personeelstekort opende het restaurant pas om 12 uur, maar de serveerster was zo vriendelijk om speciaal voor ons eerder open te gaan, we hadden immers een reservering.

Het was goed om te zien dat onze buurtgenoten weten dat ze kunnen komen en gaan wanneer het ze uitkomt. Zo is de Heldenklets ook bedoeld. Even bijpraten met deze en gene en een

basis leggen voor verdere contacten.

Vriendelijke groet vanuit de Zeeheldenbuurt/Hengeveldstraat e.o.
Anneke en Marijke

EN VERDER NOG



Gespreksgroep(en)

Voorstel: Een groep van 6-8 leden die bv. eens in de 6 weken bijeenkomt om met elkaar te praten over politieke, maatschappelijke, economische problemen.

Het is zeer breed, en in te vullen door de groep zelf.

Om een aantal voorbeelden te geven

- democratie, populisme, burgerraad, EU, rechtsstaat;
- milieu: circulair, vliegschaamte, kernenergie, veehouderij;
- economie: woningbezit, basisinkomen, kloof kapitaal-arbeid, marktdenken;
- onderwijs: vroege selectie, basisbeurs, kwaliteit;
- religie: zingeving, normen en waarden, godsbesef;
- zorg; kosten, pandemie, donorschap, kwaliteit van leven;
- leefstijl: voetprint, drugs/alcohol/roken, geen btw op groente/fruit;
- etc.

Doel is om een onderwerp uit te diepen en kennis te nemen van elkaar standpunten. Zeker waar die verschillen wordt het interessant, en zal daardoor tot een breder en beter inzicht leiden. Bovendien is het een goede manier om medeleden te leren kennen.

Uitgaande van redelijk wat belangstelling denk ik aan het volgende:
Indeling in groepen op basis van aanmelding: de eersten in groep 1, nrs. 6 t/m 12 in groep 2, etc.

De groep bepaalt verder zelf hoe ze te werk gaat: onderwerpen, frequentie, tijdstip, voorbereiding, locatie, leesmateriaal etc.

Heb je belangstelling, wil je meedoen of of wil je meer weten, dan kun je contact opnemen met Wout Zinkstok,

Een berichtje van Adriana

Van Sjaantje naar Adriana,

15 september ben ik 80 jaar geworden. Ik kijk terug en zie een klein meisje dat nieuwsgierig afstapt op alles wat de aarde te voorschijn tovert. Werkt, studeert, verandert en de pijn voelt van het groter worden. Van moeder worden, van los moeten laten. Van verlies! Maar ook van vreugde en verwondering dat ik het mee mag maken. Er mag zijn! Zoveel lieve en boeiende mensen heb - en nog ontmoet!

Voor wie ik liefheb, wil ik heten.

Adriana



Bijdrage van Nelleke Wagenaar
Terschellingvakantie

op roze zaterdag 2021 **)
streek ik vermoeid neer
bij mijn huis voor twee weken
uitzicht op waslijn

tussen twee knijpers
een lichtpaarse handdoek

schuinhangend tegen de wind
als ik zelf op de Boschplaat

storm boven acht
nergens zo krachtig
oorverdovend geluidloos

bij nadering verdwijnen
krijssende meeuwen
uit zicht

tussen mijn oren bedaart
het rusteloos zoeken naar
iets dat ongrijpbaar
woordloos beslag legt

terug bij mijn tijdelijk thuis
vouw ik handdoeken op
drink koffie
uit roze stenen beker

Nelleke Wagenaar



**))

Het evenement Roze Zaterdag bestaat sinds eind jaren 70 en wordt traditioneel jaarlijks eind juni georganiseerd. Het evenement heeft een emancipatoir en demonstratief karakter en biedt onder andere ruimte voor informatie, debat, feest, ontmoeting en zichtbaarheid ten bate van seksuele en genderdiversiteit.

Roze Zaterdag wordt in Nederland altijd eind juni gehouden vanwege de connectie met de gebeurtenissen in juni 1969 bij de bar Stonewall Inn in New York. Nadat de politie de bar was binnengevallen braken er rellen uit. Deze rellen worden gezien als de wereldwijde start van de georganiseerde strijd voor de rechten voor LHBTI-personen. Op 28 juni 1970 werd in New York de eerste Gay Pride Parade gehouden. Ook in andere landen ging men dergelijke evenementen organiseren.

Op 25 juni 1977 werd in Nederland voor het eerst een met een Gay Pride Parade vergelijkbare demonstratie gehouden. Deze demonstratie in Amsterdam, georganiseerd door de Internationale Lesbische Alliantie, werd georganiseerd onder de naam 'Internationale homobevrijdings- en solidariteitsdag'.

De naam 'Roze Zaterdag' werd voor het eerst gebruikt in 1979. De Limburgse actiegroep ROZA organiseerde op 14 april 1979 in Roermond een demonstratie naar aanleiding van uitspraken door bisschop Gijsen over homoseksualiteit. De actiedag viel in de Goede Week, de tijd dat katholieken Witte Donderdag, Goede Vrijdag en Stille Zaterdag vieren. Waarop de organisatoren deze niet zo stille actiedag Roze Zaterdag noemden.



Wederzijdse hulp bij klussen en tuinieren

Voor kleine klussen in huis en tuin kun je mij bellen/mailen/appen.

De afgelopen maanden hebben we deze klussen uitgevoerd: Een luidspreker repareren, een lichtsakelaar vervangen en een rookmelder ophangen.

Hartelijke groet,
Gerrit Jan Roelvink
06 37017548 (Signal, Whatsapp)
g.j.roelvink@protonmail.com



Bericht van De Helden

Van: Eethuis De Helden eethuisdehelden@gmail.com,

Afhaalmaaltijd à € 12,- Bij voorkeur pinnen/contactloos betalen.
Afhaaltijden van 17:00 uur tot 18:30 uur.

Telefonisch bestellen van ma t/m vrij van 10:00 uur tot 14:00 uur;
tel.: 06 - 43 01 25 58

*Indien dit nummer niet bereikbaar is, spreek alstublieft uw
bestelling op de voicemail in!
Hiervan ontvangt u géén bevestiging.*

Via mail: afhaalmaaltijdendehelden@gmail.com

Warme groet,
Team De Helden

Coronamaatregelen

Beste Wederzijdsers,

Na 25 september gelden er versoepelingen maar ook de
verplichting je QR-code te tonen bij bezoek van bijvoorbeeld horeca
en musea.

Ook bij de Helden wordt gevraagd naar je QR-code en identificatie.
Op het niet naleven van deze maatregel staat een boete, als bij
controle zou blijken dat André en collega's verzuimd hebben te
controleren. Ik vraag hiervoor jullie begrip.

Tenslotte: alle andere adviezen blijven gelden: schud geen handen,
was je handen regelmatig, kom niet bij gezondheidsklachten en laat
je testen. Zorg toch voor voldoende afstand tot elkaar.

Namens het bestuur van Wederzijds,
Wil van Dijk, voorzitter

PS: De CoronaCheckapp kan je met je DIGID downloaden via de
website coronacheck.nl. Mensen die geen smartphone of iPhone
hebben, kunnen een papieren versie aanvragen via o.a. het
Informatiepunt 'Digitale Overheid' in de bibliotheek in de buurt.
Nog vragen? Bel 0800-1351.

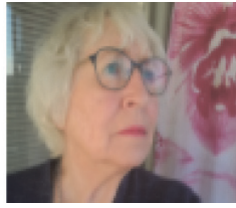
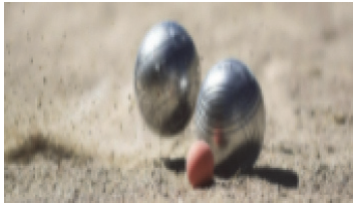


Nieuw lid Jeanne van der Heijden

Warm welkom bij Wederzijds.

Graag schrijf ik een stukje voor de nieuwsbrief. Ik ben als nieuw lid
heel hartelijk ontvangen door zowel het bestuur, alsook de
contactpersoon van Voordorp/Veemarkt. Hartelijk dank hiervoor.

Bij het jeu de boules was het prettig om mee te doen, ook al was er de eerste keer niemand!! Maar dat is daarna toch goedgekomen en het is een leuk spel om het samen te doen.



Wat ik zeker wil noemen zijn de Buurtborrels bij Loft88, en natuurlijk de borrelbuffetbijeenkomsten.

Dat was hartverwarmend en voelde me erg welkom. Het is leuk om te ontdekken dat er zoveel georganiseerd wordt en dat het enthousiasme zo groot is.

Daar komt natuurlijk, niet op de laatste plaats, bij dat je en passant veel nieuwe mensen leert kennen, die hun eigen leuke en interessante verhalen met zich meebrengen.

Ik ben blij dat ik met deze buurtcoöporatie kennis heb kunnen maken en eraan deel mag nemen.

Met dank en tot ziens,
Jeanne van der Heijden



Agenda Senioren Bibliotheek

Hier vind je een overzicht van alle activiteiten voor senioren die de komende tijd in de bieb plaatsvinden.

Zie:

<https://www.bibliotheekutrecht.nl/agenda/senioren/alle-activiteiten-senioren.html>

Met vriendelijke groet,
Regina Visscher ☎ 0655852383

BEWEEGVRIENDELIJKE WIJK

Bewegen en spelen in Utrecht Noordoost

Een boerderij midden in de stad

Het Griftpark ken ik zeker wel als park en ik wist ook wel dat er dieren rondliepen, maar inmiddels weet ik ook dat die dieren deel uitmaken van een van de stadsboerderijen die Utrecht rijk is: Griftsteede. Op de site van Utrecht Natuurlijk vind je de vijf andere stadboerderijen die in bedrijf zijn. Aan nummer zes en zeven wordt gewerkt.

Op Griftsteede zijn er geiten, schapen, koeien, varkens, kippen en konijnen en een heuse Bijenstal. Kinderen zijn van dinsdag t/m zondag om 15.30 uur welkom om mee te helpen met het voeren van de dieren. En als ze uitgevoerd zijn is er nog een groene speeltuin. Er zijn niet alleen dieren, maar ook planten, in de ecologische educatieve stadstuin die deel uitmaakt van het complex. Ook een leuk uitje voor oma's en opa's!



Je kunt lokale producten kopen bij de kast op het terras. Een aantal van die producten komt uit de stadstuin, die bewerkt wordt door vrijwilligers. En dan zijn er, als je geluk hebt, verse eieren van de kippen op de stadsboerderij en verse honing. Ook zijn er regelmatig vleesproducten van de dieren die op de stadboerderij een goed leven hebben. Verder zijn er boeken over duurzaamheid en vergroening in de aanbieding.

Sommige producten komen van andere stadsboerderijen, zoals appelsap. De pindakaas is op, zie ik. Die is dan ook erg geliefd, weet de man in de kiosk waar ik een cappuccino koop me te vertellen. Het is goed toeven onder de bomen met koffie – en koek, want er is mij verzekerd dat er geen suiker in zit, dus ik kan de verleiding niet weerstaan!

Vanwege de coronatijd zijn kiosk en koffiehoeke nu buiten, maar na de zomer gaan ze weer naar binnen. Dan kun je er ook lunchen. Het hele jaar door organiseert Utrecht Natuurlijk verschillende groene activiteiten, lezingen, workshops en cursussen voor jong en

oud. Op De groene uitloper vind je een overzicht van alle groene activiteiten die in Utrecht worden georganiseerd.

Het is nu vrij rustig op Griftsteede vanwege de vakantietijd, maar bezoekers weten de stadsboerderij wel te vinden, hoor ik. En jij nu ook dus!

Ineke Verheul,

<https://www.beweegvriendelijkewijk.nl/post/een-boerderij-midden-in-de-stad>.



Laad 'm op en laat 'm aan: NL-Alert campagne stimuleert 75-plusser om de mobiele telefoon aan te laten staan.

9 op de 10 Nederlanders ontvangen een NL-Alert bij een noodsituatie. Ook onder 75-plussers stijgt het bereik van NL-Alert.

Kijk over NL-Alert: <https://crisis.nl/nl-alert/je-mobiele-telefoon/>



Snorfietzers op de rijbaan

Op dit moment rijden snorfietzers nog overal op het fietspad. Vanaf 30 september 2021 rijden snorfietzers (blauw kenteken) op een aantal wegen in de stad Utrecht op de rijbaan, net als bromfietzers (geel kenteken). Met een helm op. Dat is gezonder voor fietsers en

veiliger voor iedereen.

Kijk [hier](#) voor meer informatie.

Snorren toen het nog leuk was:



Nieuwe leden vanaf 1 juli tot 30 september 2021

Trudy Rijntjes - Wittevrouwen

Hanske van Holstein - Tuinwijk

Bep en Ton Willemen - Hengeveldstraat e.o.

Hester van der Waal – Voordorp

Loeki Cornelissen – Tuinwijk

Ellen van Herk – Wittevrouwen

Joke van Engelen – Voordorp

Liesbeth van Kuyvenhoven – Tuinwijk

Sjoukje van Beek van der Meulen - Hengeveldstraat e.o.

Van Harte welkom!

Buurtcontactpersonen

Anneke Helder

anneke.helder@gmail.com

De Helden

Marijke Stringa

marijkestringa@ziggo.nl

De Helden

Christel Terwiel

christelterwiel@wederzijds.net

Wittevrouwen

Harm Hogenhout

harm102@outlook.com

Wittevrouwen

Regina Visscher

regina.visscher@gmail.com

Voordorp-Veemarkt

Elga Klein Kranenbarg

ekleinkranenbarg@hotmail.com

Lauwerecht

Renée Frant

reenefrant@gmail.com

Vogelenbuurt

Cor van der Flier	cjvanderflier@gmail.com	Vogelenbuurt
Joke Reusken	jokereus@xs4all.nl	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Yvonne Hesterman	yvonne.hesterman@gmail.com	Tuindorp/Tuindorp-Oost
Mieke Rienties	mieke.rienties@ziggo.nl	Tuinwijk
Hanneke Lommen	hannekelommen@outlook.com	Tuinwijk

Colofon

Redactie Nieuwsbrief

Rien Hamers

E-mail: rienhamers@wederzijds.net

Bijdragen voor Nieuwsbrief 20

Wil van Dijk

Hanneke Lommen

Gerrit Jan Roelvink

Agaath Battenberg

Riet van Dal

Wout Mastenbroek

Regina Visscher

Anneke Helder

Marijke Stringa

Wout Zinkstok

Adriana Oliehoek

Nelleke Wagenaar

Jeanne van der Heijden

Renée Frant

Grada de Vries

Yvonne Hesterman

Nelleke Wagenaar

Rien Hamers

Buurtcoöperatie Wederzijds

Postbus 9769

3506 GT Utrecht

info@wederzijds.net

www.wederzijds.net

[Unsubscribe](#)

mailer lite